

الملخص العربى

إن نمو الرحم والمبيض في مرحلة الطفولة والبلوغ غير مفهوم تماما ولا توجد قاعدة بيانات ثابتة لتحديد القياسات الطبيعية للرحم و المبيض.

وكان الهدف من هذا العمل دراسة أشكال وتطور الرحم والمبيض بإستخدام الموجات فوق الصوتية عند الفتيات الذين تتراوح أعمارهم بين ١-١٥ سنة وتقدير السن عند ظهور اول دورة شهرية.

و شملت هذه الدراسة ٩٩ فتاة تتراوح أعمارهم بين ١-١٥ سنة من محافظة القليوبية. وأجريت الدراسة في مستشفى جامعة بنها ، قسم الأشعة. وقد تم تقسيم الفتيات إلى ثلاث مجموعات:

- المجموعة الأولى من سن ١ إلى أقل من ٦ سنوات.
- المجموعة الثانية من ٦ إلى أقل من ١٠ سنوات.
- المجموعة الثالثة من ١٠ حتى ١٥ سنة.

وقد خضعت جميع الفتيات إلى: السؤال عن التاريخ المرضى ، الفحص البدني وفحص بالموجات فوق الصوتية لتحديد مقاييس الرحم (الطول ، العرض، السمك وحجم الرحم) و حجم المبيض الأيسر و الأيمن.

في هذه الدراسة وجدنا ما يلي :

- ١- الزيادة التدريجية في مقاييس الرحم تتناسب مع الزيادة في الوزن ،العمر والطول عند الفتيات.
- ٢- الزيادة التدريجية في مقاييس المبيض تتناسب مع الزيادة في الوزن ،العمر والطول عند الفتيات.

- ٣- معدل نمو المبيض كان واضحاً في المجموعة الثالثة عن المجموعات الأولى والثانية. حيث يمثل حجم المبيض ٦٣ ٪ من حجم الرحم في المجموعة الثالثة.
- ٤- سن ظهور أول دورة شهرية تتناسب مع الزيادة في الوزن ، والطول عند الفتيات ، وحجم الرحم وحجم المبيض.
- ٥- من معادلة الانحدار ، يمكننا حساب حجم الرحم والمبيض باستخدام السن وارتفاع الفتيات الذين تتراوح أعمارهم بين ١-١٥ سنة.

بناءً على هذه الدراسة إتضح أن:

- الموجات فوق الصوتية طريقة بسيطة لتقييم نمو الرحم والمبيض دون أي خطر من الإشعاع.
- تأثر طول وحجم الرحم بوزن ، وطول و سن الفتيات أكثر من عرض الرحم وسمكه.
- لا يوجد فرق كبير بين حجم المبيض الأيمن و الأيسر.
- تأثر سن ظهور أول دورة شهرية بحجم الرحم وسمكه أكثر من طول وعرض الرحم.