

الملخص العربي

إن نمو الرحم والمبيض في مرحلة الطفولة والبلوغ غير مفهوم تماماً ولا توجد قاعدة بيانات ثابتة لتحديد القياسات الطبيعية للرحم والمبيض.

وكان الهدف من هذا العمل دراسة أشكال وتطور الرحم والمبيض بإستخدام الموجات فوق الصوتية عند الفتيات الذين تتراوح أعمارهم بين ١٥-١ سنة وتقدير السن عند ظهور أول دورة شهرية.

و شملت هذه الدراسة ٩٩ فتاة تتراوح أعمارهم بين ١٥-١ سنة من محافظة القليوبية. وأجريت الدراسة في مستشفى جامعة بنها ، قسم الأشعة. وقد تم تقسيم الفتيات إلى ثلاثة مجموعات:

- المجموعة الأولى من سن ١ إلى أقل من ٦ سنوات.
- المجموعة الثانية من ٦ إلى أقل من ١٠ سنوات.
- المجموعة الثالثة من ١٠ حتى ١٥ سنة.

وقد خضعت جميع الفتيات إلى: السؤال عن التاريخ المرضي ، الفحص البدني وفحص بالموجات فوق الصوتية لتحديد مقاييس الرحم (الطول ، العرض، السمك وحجم الرحم) و حجم المبيض الأيسر والأيمن.

في هذه الدراسة وجدنا ما يلي :

- ١ - الزيادة التدريجية في مقاييس الرحم تتناسب مع الزيادة في الوزن ، العمر والطول عند الفتيات.
- ٢ - الزيادة التدريجية في مقاييس المبيض تتناسب مع الزيادة في الوزن ، العمر والطول عند الفتيات.

- ٣- معدل نمو المبيض كان واضحا في المجموعة الثالثة عن المجموعات الأولى والثانية. حيث يمثل حجم المبيض ٦٣٪ من حجم الرحم في المجموعة الثالثة.
- ٤- سن ظهور اول دورة شهرية تتناسب مع الزيادة في الوزن ، والطول عند الفتيات ، وحجم الرحم وحجم المبيض.
- ٥- من معادلة الانحدار ، يمكننا حساب حجم الرحم والمبيض باستخدام السن وارتفاع الفتىات الذين تتراوح أعمارهم بين ١٥-١ سنة.

بناءا على هذه الدراسة يتضح أن:

- الموجات فوق الصوتية طريقة بسيطة لتقدير نمو الرحم والمبيض دون اي خطر من الإشعاع.
- تأثر طول وحجم الرحم بوزن ، وطول و سن الفتىات أكثر من عرض الرحم وسمكه.
- لا يوجد فرق كبير بين حجم المبيض الايمن و الايسر.
- تأثر سن ظهور اول دورة شهرية بحجم الرحم وسمكه أكثر من طول وعرض الرحم.