

ملخص البحث

— ملخص البحث باللغة العربية

— ملخص البحث باللغة الإنجليزية

ملخص البحث

ماهية و حدود البحث :

هذا البحث محاولة لوضع خطة مقترحة لبرنامج تروحي باستخدام الوسط المائي و تأثيره على الكفاءة الاجتماعية و بعض السمات الشخصية للمعاقين حركيا . حيث أن الإعاقة البدنية قد تحدث تأثيرا سلبيا على جوانب مختلفة من حياة المعاق ، فوضوح القصور البدني و الحركي لدى المعاق بالنسبة إلى اقرنائه من الأسوياء قد يؤثر على حالته النفسية ، و يؤدي ذلك إلى تكوين مفهوم سلبي عن جسمه و عن ذاته و قد يزداد هذا المفهوم السلبي بصفة خاصة عند محاولة الاشتراك في الأنشطة الرياضية حيث يؤدي شعوره بالعجز و بقصور قدراته البدنية عن مواصلته الاشتراك بكفاءة في ممارسة هذه الأنشطة إلى الابتعاد و العزلة خوفا من تكرار الفشل و غالبا ما يؤثر هذا الخوف على جوانب أخرى من حياة المعاق ، الأمر الذي يعنى تغييرا في مفهوم المعاق عن ذاته و ما تحتويه من جسده ، سماته ، أسرته ، أصدقاءه . أعداءه، مهنته، هواياته، والكثير غير ذلك مما يؤثر ذلك بالتبعية على كفاءته الاجتماعية و سماته الشخصية . و من هنا ظهرت أهمية الأنشطة الرياضية و التي تساهم بقدر كبير في تنمية التكوين البدني و للفرد العادي . فهي كذلك بالنسبة للفرد المعوق ، و الرياضة لا تتعامل مع الجانب البدني فقط بل هي جزء أساسي من عملية تربية الشخص ككل . فالفرد في حاجة إلى الترويح لتقدير ذاته و الإحساس بقيمة نفسه و إثراء الوضع و المكانة و الإحساس بالإنجاز و احترام الذات ، بمعنى أن الفرد بحاجة إلى أداء ما هو قادر على أدائه حتى يحقق ذاته و يدرك ما في نفسه من أقصى قدراته . لذا فإن الهدف من دراسة الشخصية في المجال الرياضي هو تحديد تأثير ممارسة الرياضة في إحداث تطور أو تغيير في الشخصية الممارسة للنشاط الرياضي و ذلك لما تحتويه الرياضة من برامج تعمل على خفض العدوانية و النظرة السالبة للحياة و الانفعالات و غيرها من سمات الشخصية عن طريق تنفيس الطاقة كما أنها تعمل على التخلص من الاكتئاب و تعمل على تطوير اللياقة البدنية و السعة الحيوية للممارس .

أهداف الدراسة :

تهدف الدراسة إلى بناء برنامج تروحي باستخدام الوسط المائي للمعاقين حركيا ومعرفة أثره على :

- ١- الكفاءة الاجتماعية لدى عينة البحث .
- ٢- بعض السمات الشخصية لدى عينة البحث .

فروض الدراسة :

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية في الكفاءة الاجتماعية لدى عينة الدراسة .
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية في بعض السمات الشخصية لدى عينة الدراسة .
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الكفاءة الاجتماعية و بعض السمات الشخصية لدى عينة الدراسة .

منهج الدراسة :

استعان الباحث بالمنهج التجريبي مستخدما التصميم التجريبي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة .

المجتمع وعينة الدراسة :

يتكون مجتمع البحث من المترددين و المتطوعين من المعاقين حركيا بمراكز تأهيل المعاقين بمحافظة أسيوط خلال عام (٢٠٠٣ / ٢٠٠٤) و عددهم (٤١٢) أربعمئة و اثني عشر . و سيتم اختيار العينة بالطريقة العمدية من المعاقين و التي تتمثل إعاقته في شلل الأطفال الأحادي و الثنائي (بشرط سلامة الطرف العلوي) و تتراوح أعمارهم من (١٦) إلى (٢٥) سنة .

أدوات جمع البيانات :

استخدم الباحث في جميع البيانات الأدوات التالية :

- ١- مقياس الكفاءة الاجتماعية ، ترجمة و إعداد مجدي عبد الكريم حبيب .
- ٢- مقياس مقياس تقدير الشخصية لرونالد .
- ٣- قائمة فرايبورج للشخصية .
- ٤- استمارة المستوى الاقتصادي و الاجتماعي .
- ٥- استمارة استطلاع رأى الخبراء .
- ٦- بعض الأدوات المستخدمة في الألعاب الصغيرة المنفذة في البرنامج الترويجي .

التجربة الاستطلاعية :

قام البحث بإجراء تجربة استطلاعية لبعض وحدات البرنامج و المقاييس المستخدمة في الدراسة على عينة استطلاعية قوامها (١٨) ثمانية عشر من المترددين على جمعيات التأهيل و التي تنطبق عليهم شروط العينة ومن غير المشاركين في التجربة الأساسية وذلك للتعرف على كافة المعوقات التي قد تعترض تطبيق البرنامج و قد تم التغلب عليها في ضوء الإمكانيات المتاحة .

المعالجة الإحصائية :

- المتوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- نسبة التحسن .
- اختبار (ت) .
- الالتواء .
- اختبارات الصدق و الثبات للمقاييس المستخدمة في الدراسة .

خطوات تنفيذ الدراسة الأساسية :

تم إجراء القياس القبلي على عينة البحث الأساسية (الضابطة والتجريبية) بتطبيق مجموعة من المقاييس النفسية و المرتبطة بمتغيرات البحث ، ثم تم تطبيق البرنامج المقترح على العينة التجريبية ، تم تطبيق القياسات البعدي للمجموعتين التجريبية و الضابطة بنفس الأسلوب و أدوات القياس التي تمت في القياسات القبلية و ذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج المقترح على العينة التجريبية .

نتائج الدراسة

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية في الكفاءة الاجتماعية لدى المعاقين حركيا .
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية في بعض السمات الشخصية لدى المعاقين حركيا.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الكفاءة الاجتماعية و بعض السمات الشخصية لدى المعاقين حركيا .

التوصيات :

- الاستعانة بمشروع البحث في نشر المراكز الرياضية لتدريب الناشئين المعاقين على رياضة السباحة في محافظات الجمهورية .
- ضرورة تضمن مناهج التربية الرياضية أجزاء خاصة بتعليم المعاقين حركيا مبادئ الألعاب الرياضية المعدلة .
- ضرورة الاهتمام بالأنشطة الترويحية و خاصة الأنشطة المائية لما لها من فوائد نفسية و اجتماعية و صحية .

- الاهتمام بأعداد و تدريب و صقل المدربين و المتعاملين مع هذه الفئة على أسس علمية .
- تنمية الوعي بأهمية هذه الفئة و قدرتها على الإنجاز و الاستفادة منها في التطوير و الإنتاج .
- إعطاء المعاقين حركيا الفرصة في المشاركة في بناء المجتمع وتقدمه ، في المجالات التي يستطيع فيها المعاقين تقديم خدماته .