

قائمة المراجع

أولا : المراجع باللغة العربية

ثانيا : المراجع باللغة الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

- ١ - آمال شفيق عزب ، " القدرة التنبؤية لإختبارات الكفاءة البدنية العامة والخاصة للتنبؤ بالمستوى الرقوى لسباحى الزحف على البطن " ، رسالة دكتوراة كلية التربية الرياضية للبنات بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨م .
- ٢ - آمال صادق محمود سكينه ، " العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الأكسجين وبعض القياسات الأنتروبومترية ومستوى الأداء للاعبات بعض الفرق القومية " ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م .
- ٣ - آمال نوح خيرى ، " تأثير برنامج ترويحى على بعض النواحي البدنية والنفسية للفتيات الكفيفات " ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٩١م .
- ٤ - أبو العلا عبدالفتاح ، بيولوجيا الرياضة ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، ١٩٨٢م .
- ٥ - أبو العلا عبدالفتاح ، أحمد نصر الدين سيد ، فسيولوجيا اللياقة البدنية ، الطبعة الأولى ، القاهرة ، دار الفكر العربى ، ١٩٩٣م .
- ٦ - إجلال محمد إبراهيم ، " تأثير ممارسة التمرينات البدنية على زيادة الإنتاج وعلى بعض سمات الشخصية للعاملات بالمصانع " ، المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .
- ٧ - أحمد عبدالسلام حجازى ، " تأثير التمرينات البدنية على الأداء الحركى وإنتاج العامل المصرى " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٤م .

- ٨ - أديل سعد شنودة ، " الكفاءة الوظيفية وعلاقتها بالكفاءة الإنتاجية للعمال والعاملات بالشركة العربية والمتحدة للغزل والنسيج بالأسكندرية " ، المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .
- ٩ - إلهام إسماعيل شلبى ، " إقتراح إختبارات القوام لتطبيقها فى قبول الطالبات بكليات التربية الرياضية للبنات " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩م .
- ١٠ - أميرة حسن محمود وآخرون ، " برنامج ترويحى مقترح لتطوير بعض المهارات الأساسية وأثره على إنتاجية الكفيف وبعض جوانب الشخصية " ، إنتاج علمى المعهد العالى للصحة العامة - جامعة الأسكندرية ، ١٩٨٧م .
- ١١ - تشيفنى وبريفامان : تكيف الكفيف ، ترجمة محمد عبدالمنعم نور ، عبدالحميد يونس ، مطبوعات البلوغ ، القاهرة ، ١٩٦١م .
- ١٢ - جليلة مصطفى السويركى ، " مستوى طالبات كلية التربية الرياضية فى التربية العملية وعلاقته بكفاءة العمل البدنى وبعض القياسات الانثروبومترية " ، رسالة دكتورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م .
- ١٣ - جمال أحمد علاء الدين ، " دراسة مقارنة لطرق تقويم الكفاءة البدنية للتلاميذ فى سن (١٢ - ١٥ سنة) " ، إنتاج علمى ، المؤتمر العلمى الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨١م .
- ١٤ - حافظ عبدالمنعم سرايا ، " برنامج مقترح للتمرينات وأثره على تركيز الانتباه ومستوى الانتباه ومستوى الإنتاج للعاملين بالصناعة " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٧م .
- ١٥ - حامد محمود القنواى وآخرون ، " تأثير برنامجى تدريب جرى ومشى على بعض المعدلات الفسيولوجية والقياسات الجسمية ومستوى الإنتاج للعمال " ، المؤتمر الدولى "الشباب والرياضة" ، المجلد الأول والثانى ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م .

- ١٦ - خالد محمد حسن الرشيدى ، " دراسة تقويمية لمقرر المناهج وطرق التدريس فى برنامج إعداد معلم العلوم للمعوقين بصريا للمرحلة الإعدادية " ، رسالة ماجستير ، معهد الدراسات والبحوث التربوية ، جامعة القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ١٧ - دلال فتحى عيد ، " تقويم دوافع التربية الحركية برياض الأطفال بمحافظة القاهرة " ، رسالة ماجستير ، معهد الدراسات والبحوث التربوية ، جامعة القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ١٨ - دولت عبدالرحمن عبدالقادر ، " أثر برنامج مقترح للألعاب الصغيرة على تنمية بعض الصفات البدنية والإنتاج لعاملات الشركة الشرقية للكتان والقطن " ، مجلة دراسات وبحوث ، المجلد الرابع ، العدد الثالث ، جامعة حلوان ، ١٩٨١م .
- ١٩ - رجاء بلال ، " برنامج تمرينات مقترح لعلاج الإحراجات القوامية لطالبات المرحلة الإعدادية بمدينة الاسكندرية " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م .
- ٢٠ - سامح عبدالرؤوف ، " أثر برنامج تدريبي مقترح لفترة إعداد على الكفاءة البدنية وبعض القدرات الحركية الخاصة لملاكمى الدرجة الأولى بمحافظة بورسعيد " ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد السادس عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٢م .
- ٢١ - سلوى عبدالهادى شكيب ، " برنامج تمرينات تأهيلي علاجي لبعض التشوهات القوامية لدى مكفوفى البصر وأثره على كل من الكفاءة الوظيفية والإنتاجية " ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضة فى الوطن العربى ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣م .
- ٢٢ - سليمان أحمد حجر ، " المتغيرات البيولوجية المساهمة فى مستوى الإنتاج لعمال مصنع الحديد والصلب بحلوان (٢٥ - ٣٥) سنة " ، إنتاج علمى ، المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .

- ٢٣ - صفية عبدالرحمن أبوعوف ، " أثر التمرينات العلاجية على بعض تشوهات القوام لطالبات المرحلة الإعدادية بمحافظة القاهرة " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩م .
- ٢٤ - صلاح الدين محمد سليمان ، التمرينات والتمرينات المصورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٢م .
- ٢٥ - عايدة السيد محمد ، عفاف محمد محمود ، " تأثير برنامج مقترح للحجل بالحبل على الكفاءة البدنية للسيدات غير الرياضيات من (٣٠ - ٣٥) سنة " ، إنتاج علمي ، المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .
- ٢٦ - عنايات على لبيب ، " أثر التمرينات الرياضية على ضغط العين ومدى فائدتها في علاج الأنغلوكوما " رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م .
- ٢٧ - عويس على الجبالي " العلاقة بين السمات الإنفعالية والكفاءة البدنية والمستوى الرقمي لمتسابقى ألعاب القوى في جمهورية مصر العربية " رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٣م .
- ٢٨ - فاطمة على عبدالحق " دراسة مقارنة لبعض أنماط إتجاهات المكفوفين والمبصرين نحو كف البصر وأثرها على الشخصية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية ، جامعة أسيوط ، ١٩٧٨م .
- ٢٩ - فتحى أحمد إبراهيم ، محسن محمد درويش ، " أثر برنامج مقترح للتمرينات الغرضية الخاصة على تنمية بعض الصفات البدنية وعلى تحسين معدلات الإنتاج لعمال الشركة المصرية للنشا والخميرة والمنظفات " إنتاج علمي ، المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .

- ٣٠ - كريمة أبو الفتوح " علاقة الكفاءة البدنية ببعض الخصائص
الفسولوجية لممارسات السباحة بدولة الكويت " ، إنتاج
علمي ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد
الثاني ، كلية الرياضية للبنات بالاسكندرية ، جامعة
الاسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ٣١ - كمال عبدالحميد ، محمد صبحي حسانين ، اللياقة البدنية
ومكوناتها ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٧٨ م .
- ٣٢ - كوثر عبدالعزيز محمد مطر " دراسة حول التربية الرياضية
للفتيات الكفيمات في جمهورية مصر العربية " رسالة
دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة
حلوان ، ١٩٨١ م .
- ٣٣ - ليلي عبدالعزيز زهران ، " الاصول العلمية والفنية لبناء
المناهج في التربية الرياضية " ، الطبعة الأولى ، دار
زهران ، ١٩٩١ م .
- ٣٤ - _____ ، " الأسس العلمية والعملية
للتدريبات الفنية " ، دار الفكر العربي ، القاهرة
- ٣٥ - مجدة خضر حمد ، نجوى سليمان جاد ، " الإنتاج وعلاقته
باللياقة البدنية وبعض مظاهر الإنتباه لعاملات مصنع
الملابس الجاهزة بالأسكندرية " ، إنتاج علمي ، المؤتمر
العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، كلية
التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ،
١٩٨٤ م .
- ٣٦ - محمد السيد شطا ، حياة عياد ، تشوهات القوام والتدريب
الرياضي ، الهيئة العامة للكتاب ، الأسكندرية ، ١٩٧٦ م .
- ٣٧ - محمد حسن علاوى ، أسامة كامل راتب ، البحث العلمى فى
المجال الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٣٨ - محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان ، القياس فى
التربية الرياضية وعلم النفس الرياضى ، دار الفكر العربى ،
القاهرة ، ١٩٧٩ م .

- ٣٩ - محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان ، إختبارات الأداء الحركى ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٤٠ - محمد خير سالم العابد ، " دراسة مقارنة بين تأثير الطريقة السلبية والإيجابية لبرامج تمرينات تأهيلية على تحسين إستدارة الكتفين وسقوط الرأس للأمام للأطفال المكفوفين " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦ م .
- ٤١ - محمد سعد زغلول ، " برنامج رياضى للمدارس التجريبية " ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٨٨ م .
- ٤٢ - محمد صبحى حسانين ، القياس والتقويم فى التربية الرياضية ، الطبعة الأولى ، الجزء الثانى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- ٤٣ - _____ ، التقويم والقياس فى التربية البدنية ، الطبعة الأولى ، الجزء الأول ، دار الفكر العربى ، ١٩٧٩ م .
- ٤٤ - محمد صبحى حسانين ، تقويم قوام وأنماط أجسام المتخلفين عقليا ، مجلد دراسات وبحوث ، المجلد السادس ، جامعة حلوان ، ١٩٨٣ م .
- ٤٥ - محمد صبحى حسانين ، نموذج الكفاية البدنية ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
- ٤٦ - محمد صبحى حسانين ، محمد السيد محمد ، " العلاقة بين اللياقة البدنية والإنتاج لدى عمال شركة مصر للغزل والنسيج بالمحلة الكبرى مع دراسة لأثر التنشيط البدنى على الكفاءة الإنتاجية " ، إنتاج علمى ، المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة الأسكندرية ، ١٩٨٤ م .
- ٤٧ - محمد صبحى حسانين ، محمد عبدالسلام راغب ، القوام السليم للجميع ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .

- ٤٨ - محمد على حافظ ، نظريات التربية الرياضية ، الجزء الثانى ،
المطبعة الأميرية بالقاهرة ، وزارة التربية والتعليم ،
١٩٦٥ م .
- ٤٩ - محمود محمد حسن ، " خصائص الكفاءة البدنية وعلاقتها
بالمستوى الرقى لسباحى الزحف " ، رسالة دكتوراه ، كلية
التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠ م .
- ٥٠ - مصطفى فهمى ، سيكولوجية الأطفال غير العاديين ، دار مصر
للطباعة ، القاهرة ، ١٩٦٥ م .
- ٥١ - منى أحمد عبد الحكيم ، " أثر الدراسة بكلية التربية الرياضية
للبنات بالجزيرة - القاهرة على بعض جوانب اللياقة
الشاملة " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات
بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠ م .
- ٥٢ - منى عبدالرازق ، " تأثير المناهج التطبيقية على بعض
المتغيرات الفسيولوجية والصفات البدنية لطالبات كلية
التربية الرياضية بالجزيرة " ، كلية التربية الرياضية للبنات
بالجزيرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٧ م .
- ٥٣ - ناهد أنور الصباغ ، وآخرون ، " إستخدام إختبار الخطوة
لتعيين كفاءة العمل البدنية عند نبض ١٧٠ نبضة / دقيقة
PWC170 لتلاميذ المرحلة الإعدادية (من سن ١٢ - ١٥
سنة) " ، إنتاج علمى ، المؤتمر العلمى لدراسات وبحوث
التربية الرياضية " مشكلات الإعداد الرياضى للناشئين " ،
كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ،
١٩٨٠ م .
- ٥٤ - ناهد عبدالرحيم ، " أثر برنامج تمرينات مقترح لعلاج بعض
إنحرافات العمود الفقرى على كفاءة الجهازين الدورى
والتنفسى لتلميذات المرحلة الإعدادية " ، رسالة دكتوراه ،
كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ،
١٩٨٦ م .
- ٥٥ - ناهد على محمد على " أثر الممارسة الرياضية على العوامل
بالمصانع " رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات
بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٧ م .

٥٦ - يحيى محمد حسن عبده ، " أثر برنامج مقترح للترويج الرياضى على رفع مستوى الإنتاج لعمال صناعة الحديد والصلب بحلوان " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م .

ثانيا : المراجع الأجنبية :

- 57 - Allik.V., " **Energy Basic of High work Capacity in Swimmers** " Swimteach, January, 1970.
- 58 - Astrand, P.O, and K.rodahl " **Textbook of Work Physiology**", Third Edition, New York, Mc graw-Hill Gaw hill, 1986.
- 59 - Clark, AA, " **Aplication of Measurment to Mealth and physical Education** " , 5 th,ed., prentice - Hall, Inc, England company, 1982.
- 60 - colson John H.C., " **Progressive Exercise Therapy in Rehabilitation and Physical Education** " , 2 nd ed, Bristol, John Wright, 1969.
- 61 - Deveries, H.A., " **Physiology of Exercise for physical Education and Athletics**, " 2nd ed., W.M.C. Brawn Company, 1976.
- 62 - Dresen, M.H.W., Netelenbos, J.B. " **Effects of A Physical Training program on Physical Efficiency Work Capacity and Classroom - Attention of Handicapped Children**," International Journal of Rehabilitation and Research, Vol.6, Part 3, 1983.
- 63 - French R. W., & Jansman P., " **Special Physical Education** " , Merill campany, 1982.
- 64 - Jones, D.M. Squires, G, & Rodahi, K., " **Effect of Rope Skipping on Physical Work Capacity** " , R.Q. 1962.

- 65 - Kell J. M. and Serfass R.C. Stoll G.A., " **Elicitation from Standing Bicycle Ergometer** " R.Q. Vol 51, 1980.
- 66 - Lamb, D.R., " **Physiology of Exercise Responses, and Adaptation**", 2nd ed., Macmillan publishing company, New York, 1984.
- 67 - Motilanskoi and Etal, " **Swimming Sport for Junior Phys**", Culture and sport, Moscow, 1976. P.108.
- 68 - Midgley.R., & Others, " **The Complete Book of Exercises** ", 2nd ed., Arrow Edition, 1982.
- 69 - Ryan,A.J., and Allman, F.L., **Sports Medicine** Academic press, Inc., New York, 1974.
- 70 - Wilmore J.H. " **Maximal Oxygen Intake and Its Relationship to Endurance capacity on Bicycle Ergometer** " R.Q. Vol 40, 1969.