

الملخص العربى

أن العناصر المعدنية النادرة ضرورية لنمو الجنين .
فالكالسيوم و الماغنسيوم يدخلان فى تركيب و نمو عظام الجنين .
ولهم دور هام فى عمليات التغذية و عمل العديد من الأنزيمات .
الحديد يدخل فى نمو و أنقسامات الخلايا . و ضرورى جدا لبناء
الجهاز الدموى فى الإنسان ويمثل الجزء الأكبر من الهيموجلوبين .

أن الهدف من هذه الدراسة هو تقييم أثر العناصر النادرة (الحديد
الكالسيوم _ الماغنسيوم) على مقاييس النمو فى الأطفال حديثى الولادة .

هذه الدراسة تحتوى على ١٠٠ طفل حديثى الولادة

منهم :-

- * ٢٤ طفلا يزن كلا منهم أقل من ٢٥٠٠ جم .
 - * ٥٨ طفلا يزن كلا منهم ما بين ٢٥٠٠ إلى ٤٠٠٠ جم .
 - * ١٨ طفلا يزن كلا منهم أكبر من ٤٠٠٠ جم .
- من هذه الأطفال ١٤ طفل ناقصى النمو .

أشتمل البحث من الناحية الإكلينيكية على الفحص الطبى الدقيق و
الشامل لكل حديثى الولادة . بالإضافة إلى تحديد العمر الرحمى لكل
طفل مع تحديد المقاييس القياسية الخاصة بالنمو وتشمل
(الوزن _ الطول _ محيط الرأس _ محيط وسط الذراع) .

أما من ناحية الأبحاث العلمية فقد تم جمع عينات دم من الحبل
السرى للأطفال وفصل البلازما منها . ثم قياس نسبة الكالسيوم _

الماغنسيوم _ الحديد لكل منهم وتم ذلك في المركز القومي
للبحوث بالقاهرة .

أوضح هذا البحث وجود علاقة إيجابية بين نسبة الكالسيوم _
الماغنسيوم _ الحديد مع القياسات الأنثروبومترية .
وتقل هذه النسب في الأطفال حديثي الولادة ناقصي النمو عنها في
الأطفال مكتملي النمو .
وأوضح أيضا علاقة إيجابية في نسبة الكالسيوم مع نسبة
الماغنسيوم .

أيضا قد تم تحديد قياسي لنسب الكالسيوم _ الماغنسيوم _ الحديد في
الحبل السرى للأطفال حديثي الولادة .

وبناء على هذه النتائج فإنه يوصى بالأهتمام بالتغذية في شهور
الحمل للأمهات مع الأكتثار من الطعام الغني
ب :-

- * الكالسيوم مثل اللبن ومنتجاته .
- * الماغنسيوم مثل الخضروات الطازجة والأسماك .
- * الحديد مثل اللحوم والخضروات الطازجة كالطماطم والقرنبيط .