

الملخص العربي

تحافظ الغدة الدرقية على مستوى الأيض الطبيعي في الأنسجة إلى الدرجة المثلى وذلك لأداء وظائفها الطبيعية على الوجه الأمثل ووظيفة الغدة الأساسية تخليق وإفراز هرمونات الغدة الدرقية والمسماة (الثيروكسين، التراي أيدوثيرونين) فضلا عن (الكالسيثونين) وتلعب الغدة الدرقية دورا هاما في معدل الأيض الطبيعي ومن ثم كان لابد من وجود نظام ضابط ودقيق يعمل على إمداد كميات منتظمة من هرمونات الغدة في الظروف المختلفة . ويقوم هرمون (تى.إس.إتش) للغدة النخامية بتنبيه كل خطوات تخليق وإفراز هرمونات الغدة الدرقية (الثيروكسين والتراي أيدوثيرونين) .

تعتبر أمراض السكر بالدم و امراض الغده الدرقيه من اكثر امراض الغدد شيوعا بين النالغين حيث ان التحكم الضعيف في نسبة السكر بالدم لمرضى السكرى فى النوع الاول و الثانى من الممكن ان يؤدى الى حالة (انخفاض التراي أيدوثيرونين) بالدم والتي تتميز بانخفاض معدل التراي أيدوثيرونين) الكلى والحر فى الدم ويكون معدل هرمون (تى . إس . إتش) بالدم طبيعیه وذلك لقله تحول هرمون(الثيروكسين) الى هرمون (التراي أيدوثيرونين) فى الانسجة الطرفية.

وتؤكد الدراسات ان اكثر من ثلث مرضى السكرى من النوع الاول يعانون من امراض بالغده الدرقيه و ذلك لان مرض السكرى وامراض الغده الدرقيه من امراض المناعه الذاتيه .

وجد ان مرضى السكرى من النوع الاول والثانى يعانون من امراض بالغده الدرقيه .حيث ان ٦% من البشر معرضين لاضطرابات بالغده الدرقيه و ان اكثر من ١٠% من مرضى السكرى معرضون لاضطرابات بالغده الدرقيه.

هدف البحث:

يهدف هذا البحث إلى دراسة معدل اضطرابات الغدة الدرقية في مرضى السكرى و دراسة تأثير حاله العامه لمرضى السكرى على وظائف الغده الدرقيه و دراسته العلاقه بين نوع مرض السكرى و نوع الاضطرابات بالغده الدرقيه .

طريقة إجراء الدراسة والأشخاص المستهدفين:

تم إجراء هذا البحث على ١٠٠ من مرضى السكرى (٥٠ من النوع الاول و ٥٠ من النوع الثانى) وتم اختيارهم من المرضى المترددين على عيادات السكر بمستشفيات جامعة بنها ولا يشترط عمر او جنس معين ولن يتم استثناء مرضى السكرى الذين يعانون من امراض اخرى مثل الكبد و الكلى او امراض المناعه او اى مرض اخر .

وتم اخذ التاريخ المرضى للمريض والفحص الاكلينيكي له مع التركيز على النقاط التاليه:

- نوع مرض السكرى
- مداه الاصابه بمرض السكرى .
- طريقه العلاج.
- وزن الجسم و مؤشرالكتله.
- وجود او عدم وجود مضاعفات مرض السكرى.
- وجود اعراض الغده الدرقيه.
- وجود او عدم وجود تضخم بالغده الدرقيه.
- وجود امراض اخرى مصاحبه خاصه او امراض المناعه الذاتيه.
- الأشخاص الذين لديهم تاريخ مرضى سابق أو فحوصات أو يتعاطون علاج له علاقة بأمراض الغدة الدرقية.

وتم عمل الفحوصات الاتيه لكل مريض:

- نسبه السكر فى الدم صائم وبعد الاكل بساعتين.
- نسبه هيموجلوبين السكرى.
- معدل هرمون الثيروكسين والترأى أيودو ثيرونين.
- معدل هرمون (التى اس اتش) بالدم.
- وتم جمع البيانات وعمل الاحصاء اللازم لها.

وقد تم الحصول على النتائج الآتية:

- وجد ان مرضى السكرى من النوع الاول اصغر فى السن من مرضى السكرى النوع الثانى.
- وجد اختلاف فى كتله وزن الجسم بين مرضى السكرى من النوع الاول والثانى.
- وجد ان معدل هرمون (التراى أیودو ثيرونين الحر) اقل فى مرضى السكرى مقارنة بالاشخاص الطبيعيين ولوحظ ان مرضى السكرى ضعيفى التحكم بنسبه السكر بالدم اقل فى معدل هرمون ال(التراى أیودو ثيرونين الحر)نالدم.
- وجد ان هناك علاقه عكسيه بين نسبه هيوجلوبيين السكرى بالدم ونسبه هرمون (التراى أیودو ثيرونين الحر) بالدم.
- لا يوجد اختلاف فى معدل هرمون ال (الثيروكسين)بالدم بين مرضى السكرى و الاشخاص الطبيعيين .
- وجد ان معدل هرمون ال (تى اس اتش) بالدم بمرضى السكرى اعلى مقارنة بالاشخاص الطبيعيين ومعدل هرمون ال (تى اس اتش) بالدم بمرضى السكرى من النوع الاول اعلى منه بالنوع الثانى .
- وجد ان معدل اضطرابات الغده الدقيه فى مرضى السكرى من النوع الاول اعلى منه بمرضى السكرى من النوع الثانى (ارتفاع او انخفاض معدل هرمونات الغده الدقيه)

ونستنتج من هذا البحث أن:

- قد توجد تغيرات فى هرمونات الغدة الدرقية والـ تى . إس . إتش فى مرضى السكرى بالدم
- و ننصح بقياس نسبة الهرمونات الحر للغده الدقيه(التراى أیودو ثيرونين والثيروكسين) وكذلك قياس هرمون الـ(تى . إس . إتش) الخاص بالغدة النخامية فى حالات مرضى السكرى خاصه مرضى السكرى من النوع الاول .
- و من المفضل قياس هذه الهرمونات بصفه منتظمه كل عام لمرضى السكرى من النوع الاول واما مرضى السكرى من النوع الثانى فالمطلوب هو قياس الهرمونات الخاصه بالغده الدقيه خاصه اللذين يعانون من اعراض اضطرابات الغده الدقيه وذلك للتشخيص المبكر لاي اضطرابات بها حتى يمكن معالجتها مبكرا.

دراسة اضطرابات الغدة الدرقية فى مرضى السكرى

بحث مقدم من

الطبيب / محمد فاروق امين
بكالوريوس الطب والجراحة

توطئه للحصول على درجة الماجستير فى الأمراض الباطنية

تحت إشراف

ا.د/ محمد شوقى السيد
أستاذ الأمراض الباطنية
ورئيس وحده الغدد الصماء
بكلية الطب- جامعة بنها

ا.د/ يحيى صديق
أستاذ الأمراض الباطنية والغدد
الصماء بكلية الطب- جامعة بنها

د. / ايمن البدوى
مدرس الأمراض الباطنية والغدد الصماء
بكلية الطب- جامعة بنها