

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

الموضوع

الفصل الأول

الإطار العام للبحث

- ٢ مشكلة البحث وأهميته
- ٧ أهداف البحث
- ٧ المصطلحات والمفاهيم العلمية المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري للبحث

- ٩ أولاً: القراءات النظرية
- ٩ ١- وقت الفراغ
- ٩ أ- مفهوم وقت الفراغ
- ١١ ب- أهمية وقت الفراغ للفرد
- ١٢ ج- أهمية وقت الفراغ للأسرة والمجتمع
- ١٤ د- وقت الفراغ والعمل
- ١٦ ٢- الترويح
- ١٦ أ- مفهوم الترويح
- ٢١ ب- خصائص الأنشطة الترويحية
- ٢٤ ج- الترويح الرياضي
- ٢٩ د- الترويح الرياضي للمرأة
- ٣١ هـ - دوافع ممارسة الترويح الرياضي
- ٣٥ ٣- الاتجاهات
- ٣٦ أ- مفهوم الاتجاه
- ٣٩ ب- خصائص الاتجاهات
- ٤٢ ج- تكوين الاتجاهات
- ٤٧ د- طرق قياس الاتجاهات
- ٥٠ هـ- أهمية الاتجاهات للفرد
- ٥١ و- أهمية الاتجاهات نحو الأنشطة الترويحية
- ٥٣ ز- أهمية الاتجاهات نحو الترويح الرياضي
- ٥٤ ح- دور الاتجاهات في تحفيز المرأة على ممارسة الترويح الرياضي

تابع قائمة المحتويات

٥٦		ثانياً : الدراسات السابقة
٥٦		- الدراسات العربية
٧٣		- الدراسات الأجنبية
٧٦		- التعليق على الدراسات السابقة

الفصل الثالث

إجراءات البحث

٨٤		أولاً : منهج البحث
٨٤		ثانياً : مجتمع البحث
٨٥		ثالثاً : عينة البحث
٨٧		رابعاً : أدوات جمع البيانات

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

٩٤		أولاً : إختبار صدق المقياس
١٠٧		ثانياً : ثبات المقياس
١٠٨		- التوصيف النهائي للمقياس
١٠٩		ثالثاً : تطبيق المقياس
١١١		رابعاً : مناقشة البيانات وتفسيرها
١٢٠		خامساً : إعادة إختبار صدق المقياس

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

١٢٦		أولاً : الإستخلاصات
١٢٧		ثانياً : التوصيات

المراجع العلمية

١٣٣		أولاً : المراجع العربية
١٤٣		ثانياً : المراجع الأجنبية
١٤٥		المرفقات
١٦٧		ملخص البحث باللغة العربية
-		ملخص البحث باللغة الإنجليزية