

قائمة المراجع

- أولاً : المراجع العربية.
- ثانياً : المراجع الأجنبية.
- ثالثاً : المراجع من شبكة المعلومات الدولية.

المراجع

أولاً : المراجع العربية

- ١- أحمد إبراهيم شحاته ، أحمد الهادي يوسف: " تأثير برنامج تدريبي مقترح علي تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة ومستوي أداء بعض المهارات الأساسية علي جهاز العقلة للاعبي الجمناز الناشئين " بحث منشور ، المؤتمر الدولي الرياضة للجميع للدول النامية ، المجلد الثاني ، العدد الثاني ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ١٩٨٥ م.
- ٢- أحمد الهادي يوسف : " أساليب منهجية في تدريب الجمناز " دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٧ م.
- ٣- أحمد محمد عبد اللطيف: " الخصائص التكنيكية لبعض مهارات الجمناز كأساس للتدريب النوعي " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ م.
- ٤- أحمد محمد عبد اللطيف: " الخصائص الديناميكية للأداء المهاري علي جهاز العقلة كأساس لوضع التمرينات الغرضية الخاصة " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٧ م.
- ٥- الاتحاد المصري للجمناز: " القواعد الدولية لتحكيم بطولات الجمناز للرجال في البطولات الدولية والقارية والعالمية ، ٢٠٠١ م : ٢٠٠٥ م.
- ٦- السيد عبد لمقصود: " نظريات التدريب الرياضي " تعديل وتوجيه مسار مستوى الإنجاز ، مكتبة الحساء ، القاهرة ، ١٩٩٤ م.
- ٧- السيد عبد لمقصود: " نظريات الحركة " مطبعة الشباب الحر ومكتبتها ، القاهرة ، ١٩٨٦ م.
- ٨- جمال محمد علاء الدين: " دراسات معملية في بيوميكانكا الحركات الرياضية " دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤ م.
- ٩- جمال محمد علاء الدين: " استخدام البيوميكانك في تقييم أداء اللاعبين " بحث منشور نظريات وتطبيقات مجلة علمية متخصصة في علوم التربية الرياضية ، العدد الرابع ، كلية التربية الرياضية بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٨ م.
- ١٠- جيريدهوخموت ترجمة كمال عبد الحميد مراجعة سليمان علي حسن: " الميكانيكا الحيوية وطرق البحث العلمي للحركات الرياضية " دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٨ م.

- ١١- زكي الحبشي: "علم الحركة" دار المعارف، القاهرة، ١٩٦٤م.
- ١٢- سمير مسلط الهاشمي: "البيوميكانيك الرياضي" كلية التربية الرياضية ببغداد، جامعة بغداد، ب.ت.
- ١٣- سمير وجدي أحمد، يوسف محمد موسى، نبيل نجم الدين أحمد: "العروض والتمرينات واللياقة البدنية" الدار الجماهيرية للنشر والتوزيع والإعلان، القاهرة، ١٩٩٠م.
- ١٤- طلحة حسين حسام الدين: "الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي" دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ١٥- طلحة حسين حسام الدين: "مبادئ التشخيص العلمي للحركة" دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ١٦- طلحة حسين حسام الدين: "الميكانيكا الحيوية - الأسس النظرية والتطبيقية" الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٣م.
- ١٧- طلحة حسين حسام الدين: "المسارات الهندسية كدوال للنظم الميكانيكية في الحركة الدورانية" المؤتمر الدولي للشباب والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٨٥م.
- ١٨- طلحة حسين حسام الدين، وفاء صلاح الدين، مصطفى كامل حمد، سعيد عبد الرشيد: "علم الحركة التطبيقي" الجزء الأول، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٨م.
- ١٩- عادل عبد البصير علي: "التحليل البيوميكانيكي لحركات جسم الإنسان" أسسه وتطبيقاته، المطبعة المتحدة سنتر، القاهرة، ٢٠٠٠م.
- ٢٠- عادل عبد البصير علي: "الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق في المجال الرياضي" الطبعة الثانية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٢١- عادل عبد البصير علي: "دليل المدرب في جمباز المسابقات للناشئين" الجزء الثاني، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٢٢- عمرو حلمي محمد زايد: "تأثير برنامج تدريبي للتمرينات الغرضية الخاصة علي مستوى أداء مهارة تكاتشيف علي جهاز العقلة" مجلة كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسيوط، ٢٠٠١م.
- ٢٣- علاء أحمد فرحات: "أثر استخدام الترامبولين لتعلم مهارة تكاتشيف علي جهاز العقلة" رسالة ماجستير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية، ١٩٩٦م.
- ٢٤- علاء الدين حمدي: "الديناميكا وتطبيقاتها" دار الراتب الجامعية، ب.ت.
- ٢٥- علاء محمد محمود: "النظرية والتطبيق في رياضة المصارعة" مكتبة الصباح للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م.

- ٢٦- علي محمد عبد الرحمن: "العلاقات الديناميكية للدورات الكبرى وأثرها علي بعض المهارات الحركية علي جهاز العقلة" رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م.
- ٢٧- علي الديري: "أصول التمرينات الرياضية وطرق تدريسها" دار الأمل للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٨٧م.
- ٢٨- فوزي يعقوب ، عادل عبد البصير: "النظريات والأسس العامة في تدريب الجمباز" ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٥م.
- ٢٩- فؤاد زين العرب: "الميكانيكا العامة" ديناميكا الجسيم ، الجزء الثاني ، دار الراتب الجامعية ، القاهرة ، ١٩٩١م.
- ٣٠- كامل عبد المجيد قنصوه: "علاقة بعض الخصائص الديناميكية بمستوى أداء مهارة الدورة الهوائية الخلفية المكورة" مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ١٩٩٣م.
- ٣١- كريم علي محمد عبد الرحمن: "تأثير استراتيجية تدريبية علي توالي بعض مهارات التحرر وإعادة القبض علي جهاز العقلة في جمباز الرجال" رسالة ماجستير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٥م.
- ٣٢- كمال درويش ، محمد صبحي حساتين: "التدريب الرياضي" دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٤م.
- ٣٣- محمد إبراهيم شحاته: "التحليل الحركي لرياضة الجمباز" المكتبة المصرية ، لوران الإسكندرية ، ٢٠٠٤م.
- ٣٤- محمد إبراهيم شحاته: "التحليل المهاري في الجمباز" دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢م.
- ٣٥- محمد العربي شمعون ، علي عبد الرحمن: "الفرق في مكونات الجمل الحركية بين أبطال جمهورية مصر العربية وأبطال العالم في الجمباز" بحث منشور ، المؤتمر الدولي للشباب والرياضة ، المجلد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٨٥م.
- ٣٦- محمد سامي محمود: "دراسة تقويمية لمستوي أداء الفريق القومي المصري للجمباز وأبطال العالم في بطولة العالم تياجن ١٩٩٩م" رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية ، ٢٠٠١م.
- ٣٧- محمد فؤاد محمود حبيب: "الخصائص الديناميكية لبعض مهارات التحرر وإعادة القبض علي جهاز العقلة في رياضة الجمباز" رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠م.

- ٣٨- محمد محمود عبد السلام: "العقلة" دار المعارف ، الإسكندرية، ١٩٨٣م.
- ٣٩- محمد يوسف الشيخ: "الميكانيكا الحيوية وتطبيقاتها" دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٦م.
- ٤٠- محمد يوسف الشيخ: "التعلم الحركي" القاهرة، ١٩٨١م.
- ٤١- وجيه محجوب ، نزار مجيد الطالب: "التحليل الحركي" مطبعة بغداد، القاهرة ، ١٩٨٢م.
- ٤٢- ياسر السيد محمد عاشور: "الخصائص البيوميكانيكية للمهارات التحضيرية كأساس لوضع تمرينات نوعية لنهايات حركية مختارة علي جهاز العقلة" رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٤م.
- ٤٣- يوسف محمد يوسف عرابي: "التركيب الحركي لمرحلة التمهيد لمهارات التحرر وإعادة القبض كأساس للتعلم علي جهاز العقلة" رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين القاهرة ، جامعة حلوان، ٢٠٠٣م.
- ٤٤- يوسف محمد يوسف عرابي: "الخصائص التكنيكية كأساس لوضع التمرينات الغرضية الخاصة بمجموعة دوائر المقعدة الخلفية في رياضة الجمباز" رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٧م.
- ٤٥- يحيى زكريا الحريري: "التحليل الكينماتيكي للدورتين الهوائيتين الأماميتين المنحنيتين للهبوط من العقلة" المجلة العلمية ، العدد الثامن ، بكلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٥م.

ثانياً : المراجع الأجنبية

- 46- Bart Conner: "Regrasp skills technique" internathional gymnastic , feb.p.28,1989.
- 47- Baraham N.I.: "Mechanical kinseology " saint louis , the C.V. Masby company,1978.
- 48- Casady,R.D.: "Sports activies for men " macillan publishing CO. , inc. , New Yourk, 1974.
- 49- Clauser , Charles E. , McConville , JohnT. , and Young , J.W:
" Weight volum and center mass of segment of the hum-
-an body " AMRI Technical report mright , pattreson A-
-ir force base , Ohio , 1969.
- 50- Djakov , V.M. ,: "Die verollkommnung der technic der sp-
-ortiev" theorie und praxis der korberklture , Be-
-rlin , 22, 1975.

- 51- Dorris, J. Miller, Richard.G, Nelson: "Bio – mechanic of sport , a research approach , LEA , FEBIGER ,1973.
- 52- Dwight Normile: "International gymnastic " sund by sports , Santa monica , June , 1987.
- 53- Eddie A. , Brain S. : " Men's gymnastic " Ep publishing LTD. , East ardsley , wakfield , west Yorkshire , 1981.
- 54- George H.G.Dyson: " The mechanics of athletics " University of London , LTD. , 1962.
- 55- Gerald S. George : " USGE. Gymnastic safty manual , second edition , 1990.
- 56- Gerry C arr : " Mechanics of sport " Apractitioner's Guide , human Kinetics , 1996.
- 57- Gert et al : " Approach to Bio – mechanic profile of Dismo-
unts and Releas – regrasp skills of the high bar" Jorn-
-al of Applied bio – mechanic , pp :10 , 1994.
- 58- Hardy Fink : " International Gymnastic " Sundays sports , s-
-anta monica , Aguset pp :37 :38 , 1987.
- 59- International Gymnast : " World gymnastic championships
results Caleifornia , USA , U nhim , Agust 2003.
- 60- International Gymnastic Federation: " code of points for m-
-en's artistic gymnastic federation for worled champio-
-nships , olmpic games , regional , inter continental com-
-petitions events , with international participants,2001.
- 61- International Gymnastic Federation: " code of points for m-
-en's artistic gymnastic federation for worled champio-
-nships , olmpic games , regional , inter continental com-
-petitions events , with international participants,2000.
- 62- International Gymnastic Federation: " code of points for m-
-en's artistic gymnastic federation for worled champio-
-nships , olmpic games , regional , inter continental com-
-petitions events , with international participants,1997.

- 63- International Gymnastic Federation: "code of points for men's artistic gymnastic federation for world championships, olympic games, regional, inter continental competitions events, with international participants, 1993.
- 64- Jack W. : "Men's gymnastic " Anderson world, Inc, Mountain view, California, 1980.
- 65- James Hay : "The bio-mechanics of sports techniques " practice it all, Englewood, cliffs, USA, 1998.
- 66- Jिंगgang et al: "The innuatory movement of straight bio mechanics congress proceedings " University of California, Los Angeles, U.S.A. 1989
- 67- Lee .E. Brown : "Isokintics in human performance " human kinetics, 2000.
- 68- P.E. Allsen and William Ruffnear: "Relationship between the Type of pass and loss of the ball in Basketball athletic Journal, xlix, 1969.
- 69- Peter M. McGinnis : "Bio - mechanics of sport and exercise " human kinetics, 1999.
- 70- Richard A. Schmidt, Timothy D. Lee: "Motor control and learning " behavioral emphasis, third edition, human kinetics, 1999.
- 71- Richter H., Beuker F. : "Komplex test zur Ermittlung des physischen leistung vermogens," Theorie und praxis der körperkultur, Berlin, 17, 1968.
- 72- Tony Smith : "Gymnastics a mechanical understanding " Hodder and Stoughton, 1982.
- 73- Tudor O. Bompa, phd., Lorenzo J. Cornacchia : "Serious strength " periodization for building muscle power and mass, human kinetics, 1998.
- 74- Wells, K. : "kinesiology " W.B. Saunders Philadelphia, 1976.

ثالثاً مراجع من شبكة المعلومات الدولية

- 75- Arampatzis A, Bruggemann GP.: "Mechanical energetic processes during the giant swing before the Tkatchev exercise" : J Biomech. 2001 Apr;34(4):505-12.
- 76- Arampatzis A, Bruggemann GP.: "Mechanical energetic processes during the giant swing exercise before dismounts and flight elements on the high bar and the uneven parallel bars" : J Biomech. 1999 Aug;32(8):811-20.