

- ١١- جابر عبدالحميد : سيكولوجية التعلم ، ونظريات التعليم ، دار الكتاب الحديث ، الكويت ، ١٩٨٦ م.
- ١٢- _____ : علم النفس التربوي ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٧ م.
- ١٣- جمال علاء الدين : دراسات معملية في البيوميكانيك للحركات الرياضية ، دار المعارف ، ١٩٧٩ م.
- ١٤- _____ : أثر ممارسة بعض الأنشطة الرياضية على الديناميكية العمرية لنمو الإحساس بالزمن والإحساس العضلي لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية (١٣-١٦ سنة) ، المؤتمر الثالث لدراسات التربية الرياضية ، مارس ١٩٨٢ م.
- ١٥- _____ : مدخل بيوميكانيكي لتقديم مستوى وإتقان الأداء المهاري في المجال الرياضي ، دراسة نظرية ، مذكرات غير منشورة بكلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨١ م.
- ١٦- جير لانجهوف ، تيواندرت ترجمة كمال عبدالحميد : كرة اليد للنشئين وتلاميذ المدارس ، ط ٣ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٢ م.
- ١٧- حمدي أحمد علي : اثر تدريس مادة التمرينات بطريقة التدريب الدائري على مستوى الأداء في مادة الجمباز على طلبة الصف الثاني بالمعهد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، ١٩٧٦ م.
- ١٨- رودولف وكيرشليجر : الجمباز للرجال ، المدرسة الألمانية العليا للثقافة البدنية ، ليبزج ، ١٩٦٣ م.
- ١٩- سوسن عبدالمنعم وآخرون : الأسس الميكانيكية والمجموعات التكنيكية للجمباز ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٧ م.

- ٢٠- طلحة حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٣م.
- ٢١- طلحة حسين وآخرون : التمرينات النوعية وعلاقتها بمستوى التحصيل الحركي في الجمباز ، المجلة العلمية للتربية الرياضية، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضية في الوطن العربي ، المجلد الثالث ، ديسمبر ١٩٩٣م.
- ٢٢- عائشة عبدالمولى السيد: التماثل الحركي لأداء كعامل للارتقاء بالمستوى المهاري للاعبات الجمباز، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية للبنات بالاسكندرية، ١٩٨٠م.
- ٢٣- عادل عبدالبصير : اسس ونظريات الجمباز الحديث، ١٩٩٠م.
- ٢٤- _____ : التدريب الرياضي، التكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المتحدة، بروفاد، ١٩٩٢م.
- ٢٥- عبدالفتاح لطفي : طرق تدريس التربية الرياضية والتعلم الحركي، دار الكتب الجامعية، ١٩٧٢م.
- ٢٦- عبدالمنعم هريدي : استخدام بعض اساليب تنمية القوة الخاصة للوثب الطويل وأثرها على الأداء، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.
- ٢٧- عزت عبدالعظيم طويل : ركائز علم النفس التعليمي، دار النشر الجامعي، طنطا، ١٩٧٨م.
- ٢٨- عزيزة محمود سالم : رياضة الجمباز بين النظرية والتطبيق، مكتبة عين شمس، د.ت.

- ٢٩- عفاف عبدالكريم : طرق التدريس في التربية البدنية والرياضية، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- ٣٠- عصام عبدالخالق : التدريب الرياضي، نظريات ، تطبيقات ، ط٨، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٣١- على على العزازي : دراسة تحليلية لحركة الشقلبة على اليدين على حصان القفز، رسالة ماجستير، جامعة حلوان، ١٩٨٠م.
- ٣٢- فاتن عبدالحميد عفيفي : اللياقة البدنية الخاصة وتأثيرها على تحسين مستوى الأداء الحركي لناشئات الجمباز من ١٢-١٤ سنة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات، الإسكندرية ، ١٩٨١م.
- ٣٣- فوزي يعقوب : أثر برنامج مقترح في تدريس التمرينات لطلبة كلية التربية الرياضية على مستوى التحصيل الحركي وبعض المتغيرات البدنية والشخصية، رسالة دكتوراة، غير منشورة، ١٩٨٠م.
- ٣٤- فوزي يعقوب ، عادل عبدالصير: النظريات والأسس العلمية في تدريب الجمباز ، دار الفكر العربي، ١٩٨٥م.
- ٣٥- _____ : النظريات والأسس العلمية في تدريب الجمباز ، دار الفكر العربي، ١٩٨٥م.
- ٣٦- كمال درويش ، محمد صبحي حسانين : التدريب الفكري، الطبعة الاولى، دار الفكر العربي، ١٩٨٤م.
- ٣٧- كمال عبدالحميد ، محمد صبحي حسانين : القياس في كرة اليد ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٠م.

٣٨- لطفي محمد فطين ، ابو العزائم عبدالمنعم الجمال: نظريات التعليم المعاصرة، وتطبيقاته التربوية، مكتبة النهضة المصرية، الطبعة الأولى،

١٩٨٨م.

٣٩- محمد إبراهيم شحاته : دليل الجميز الحديث، دار المعارف، ١٩٩٢م.

٤٠- محمد حسن أبوعبيد: مذكرات في المهارات الحركية للدراسات العليا، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٠م.

٤١- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، دار المعارف، القاهرة، ١٩٧٨م.

٤٢- _____ : علم التدريب الرياضي، القاهرة، دار المعارف، ط١٠، ١٩٨٣م.

٤٣- محمد حسن علاوي ، نصرالدين رضوان: الإختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، ١٩٧٧م.

٤٤- محمد صبحي حسانين : التقويم والقياس في التربية البدنية، الجزء الثاني، دار الفكر العربي، ١٩٧٩م.

٤٥- محمد كامل عفيفي : اثر برنامج تعليمي مقترح على المستوى الرقمي لإطاحة المطرقة لطلاب كلية التربية الرياضية، القاهرة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.

٤٦- مرفت أحمد كمال : برنامج مقترح لتنمية القهرات الحركية المرتبطة بالأداء المهاري لتحسين مستوى الأداء لبعض الحركات الأرضية في الجميز ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، طنطا ، ١٩٩٠م.

٤٧- مرفت محمد الطوانسي : تأثير التدريب الدائري على اللياقة البدنية والقدرة على

التعليم ومستوى الأداء المهاري في الجمباز لتلاميذ الصف

الخامس ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، كلية التربية

الرياضية للبنات ، القاهرة ، ١٩٩٣م.

٤٨- مصطفى كامل أحمد : تأثير برنامج تدريبي مقترح على تعلم مستوى أداء المهارات

الأساسية في التمرينات الأرضية ، المجلة العلمية للتربية البدنية

والرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ،

العدد الأول ، يناير ، ١٩٨٩م.

٤٩- ملكة احمد رفاعي ، ايمان سليمان طه : أثر تمرينات الجري والوثب على تحسين

الإقتراب والإرتقاء ومستوى أداء الشقلبة الأمامية على اليدين

على حصان القفز ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، كلية

التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، العدد الخامس ، يوليو ،

١٩٩٣م.

٥٠- منير سامي رجائي : أثر بعض الوسائل المعينة على مستوى الإدراك (الحس -

حركي) في التمرينات ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية

للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٢م .

٥١- نادية محمد عبدالقادر : دراسة تحليلية لصعوبات التعلم المصاحبة للأداء المهاري في

الجمباز ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، العدد

السادس ، يناير ، ١٩٩٤م.

٥٢- ناهد على محمد : تحليل ديناميكية الدفع في الشقلبة الأمامية على اليدين على

حصان القفز ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، العدد

الثاني عشر ، أكتوبر ، ١٩٩١م.

- ٥٣- نظمي لوف : سيكولوجية التعلم، دار المعارف ، مصر، ١٩٧٢م.
- ٥٤- يحيى محمد صالح : تأثير التمرينات الفرضية الخاصة على مستوى الأداء في الجمباز، بحث منشور ، مجلة حلوان، المجلد السادس ، العدد الثاني، ١٩٨٣م.
- ٥٥- يس كامل حبيب : برنامج تمرينات مقترح لتنمية القوة العضلية وتأثيره على مستوى الأداء الحركي للطلاب في بعض أجهزة الجمباز، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، العدد الثالث عشر والرابع عشر يناير، ١٩٩٢م.
- ٥٦- يوسف الشيخ : التعلم الحركي، دار المعارف، ١٩٨٤م.
- ٥٧- يوسف جعفر سعاده : التدريب أهميته والحاجة إليه، أنماطه، تحديد إحتياجاته ، بناء وبرمجه والتقويم المناسب له ، مكتبة البراق ، الكويت ، الطبعة الأولى ، ١٩٩٣م.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 58- Alder man & Richard B., : Psychological Behavior In sport, London, 1974.
- 59- Arnold E., & Stocks B. : Men's Gymnastics, E. P. Publishing, Ltd., East Radsleg. 1981.
- 60- Baisetle, R. : Educational for individual, A. Humanistic introduction, N.Y., Harper And Row Publishers, 1970.

- 61- Berte, M. R. : Individualizing Education and sport, Its., Ed., C.V. Mosby Company, St. Louis, 1983.
- 62- Fukusima, S. & Pussell, W. : Men's Gymnastics, First Published, Faber and Faber Limited, London. 1980.
- 63- George, G. S., : Biomechanics of Women's Gymnastics, Prentice hall, Inc., Unglued Cliff, N. J., 1980.
- 64- Go Fray, K., : Movement Pattern and Motor Education, country crafts New York, 1969.
- 65- Hay, D. G. : An investigation of Mechanical Efficiency in two Styles of High Jump, Doctorate thesis, University of Iowa. 1967.
- 66- Jkulatory, Boloji : Teaching Methods Effectiveness and the Acquisition of Psycho Motor skills, Paper Presentest the common wealth and International conference, Auckland, Newzealand, Auagust, 1990.
- 67- Jenson, And Nelson, : Measurement and Statistics in physical Education, 1973.
- 68- Kristy B. Row land, : Boys Gymnastics Rules, Brice Darbin Publisher Ranssas, Missouri, U.S.A., 1988.

- 70- Loken, N.C. : Complete Book of Gymnastics the Ed. Engelwood
Cliffs. N. T. Printed in United States of America,
1959.
- 71- Sandra, J., Harry, O. Brin M. P. E. : Coaching the female Gymnastic,
Charles tomas Publisher, U.S.A. 1983.
- 72- Touroffm F. : Artistic Gymnastics, World Lock Limited , Great
Britain, 1991.
- 73- Ukram, M., t. : Grattturnen , Sportvelage, Berlin, 1967 .
- 74- Vrijens, J. : The Influence of interval circuit exercises on Physical
fitness of Adolescents. Research Quarter, 1969.