

الملخص العربي

النمش هو عبارة عن بقع صغيرة لونها بني فاتح تظهر في الوجه و الأماكن المعرضة لأشعة الشمس و هي تظهر أكثر في الجنس القوقازي خاصة الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة و هذا الارتباط يرجح أن النمش من الممكن أن تكون له أسباب وراثية .

يهدف البحث إلى تقييم فعالية و سلامة استخدام التبريد و حامض التراي كلوروأسيستيك ١٨% و حامض المانديليك ٥٠% في علاج النمش و لقد شملت الدراسة ستين مريضاً يعانون من النمش و تم تقسيم المرضى إلى ثلاث مجموعات :-

المجموعة الأولى : عشرون مريضاً تم علاجهم بالتبريد .

المجموعة الثانية : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض التراي كلوروأسيستيك ١٨% مرة أسبوعياً لمدة ١٢ أسبوع.

المجموعة الثالثة : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض المانديليك ٥٠% مرة أسبوعياً لمدة ١٢ أسبوع .

و كانت نتائج البحث كالتالي :-

- لم يكن هناك فارق ذو دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة في نسبة التحسن .
- ثبت أنه هناك علاقة ذات دلالة إحصائية هامة بين نسبة التحسن و لون الجلد حيث أن المرضى ذوي البشرة الفاتحة تحسنوا بنسبة اكبر من ذوي البشرة الداكنة .
- لوحظ أن معدل عودة النمش بعد انتهاء العلاج و لفترة متابعة أربعة أشهر كان ٥٠% و كان أعلى في المرضى ذوي البشرة الفاتحة ، و لكن لم يكن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة بالنسبة لمعدل عودة المرض .
- ثبت أيضاً أن العلاج باستخدام حامض المانديليك في المرضى ذوي البشرة الداكنة لم يسبب أي أعراض جانبية مثل التبريد و حامض التراي كلوروأسيستيك و بالتالي فإن حامض المانديليك هو الأكثر أماناً .
- لوحظ أيضاً أن المرضى الذين تم علاجهم بحامض المانديليك كانوا الأكثر سرعة في الالتئام مقارنة بالمرضى الذين تم علاجهم بالتبريد و بحامض التراي كلوروأسيستيك .