

الملخص العربي

النمش هو عبارة عن بقع صغيرة لونهابني فاتح تظهر في الوجه والأماكن المعرضة لأشعة الشمس و هي تظهر أكثر في الجنس القوقازي خاصة الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة و هذا الارتباط يرجح أن النمش من الممكن أن تكون له أسباب وراثية .

يهدف البحث إلى تقييم فعالية وسلامة استخدام التبريد وحامض التراي كلوروأسيتيك ١٨٪ وحامض المانديليك ٥٠٪ في علاج النمش و لقد شملت الدراسة ستين مريضاً يعانون من النمش و تم تقسيم المرضى إلى ثلاثة مجموعات :-

المجموعة الأولى : عشرون مريضاً تم علاجهم بالبرودة .

المجموعة الثانية : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض التراي كلوروأسيتيك ١٨٪ مرة أسبوعياً لمدة ١٢ أسبوع.

المجموعة الثالثة : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض المانديليك ٥٠٪ مرة أسبوعياً لمدة ١٢ أسبوع .

و كانت نتائج البحث كالتالي :-

- لم يكن هناك فارق ذو دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة في نسبة التحسن .

- ثبت أنه هناك علاقة ذات دلالة إحصائية هامة بين نسبة التحسن و لون الجلد حيث أن المرضى ذوي البشرة الفاتحة تحسنوا بنسبة أكبر من ذوي البشرة الداكنة .

- لوحظ أن معدل عودة النمش بعد انتهاء العلاج و لفترة متابعة أربعة أشهر كان ٥٠٪ و كان أعلى في المرضى ذوي البشرة الفاتحة ، ولكن لم يكن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة بالنسبة لمعدل عودة المرض .

- ثبت أيضاً أن العلاج باستخدام حامض المانديليك في المرضى ذوي البشرة الداكنة لم يسبب أي أعراض جانبية مثل التبريد وحامض التراي كلوروأسيتيك و بالتالي فإن حامض المانديليك هو الأكثر أماناً .

- لوحظ أيضاً أن المرضى الذين تم علاجهم بحامض المانديليك كانوا الأكثر سرعة في الالتحام مقارنة بالمرضى الذين تم علاجهم بالبرودة و بحامض التراي كلوروأسيتيك .