

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

- ١- إبراهيم أحمد سلامة : (١٩٦٥م)، اللياقة البدنية، مكتبة الشاطئ بالإسكندرية.
- ٢- إبراهيم حنفى شعلان : (١٩٧٦م)، "أثر فترات الراحة على التحمل الخاص لدى لاعبي كرة القدم للمرحلة السنوية من ١٨-٢٠ سنة لمحافظة القاهرة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٣- إبراهيم مجدى صالح : (١٩٨٥م)، "دراسة العلاقة بين مستوى الأداء المهارى وبعض الصفات البدنية للاعبى كرة القدم تحت ٢٠ سنة لمحافظة الشرقية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٤- أحمد محمد خاطر : (١٩٧٩م)، المهارات والتدريب فى كرة القدم، دار المعارف.
- ٥- أحمد محمد خاطر، على فهمى البيك : (١٩٨٠م)، القياس فى المجال الرياضى، الطبعة الثانية، دار المعارف، القاهرة.
- ٦- _____ : (١٩٨٣م)، القياس فى المجال الرياضى، دار المعارف، القاهرة.
- ٧- أحمد محمد أحمد العقاد : (١٩٩١م)، "علاقة مستوى الأداء المهارى بنتائج المباريات فى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بجامعة الاسكندرية.
- ٨- أمر الله أحمد البساطى : (١٩٨٧م)، "دراسة تحليلية لبعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة بـ لاعبي كرة القدم بنادى غزل دمياط"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.

- ٩- بسام سعود مجد هارون : (١٩٨٧م)، "تأثير برنامج تدريبي على بعض المتغيرات الحركية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم الناشئين"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- ١٠- بطرس رزق الله أندراوس : (١٩٨١م)، "دراسة أثر برنامج تعليمي لتطوير الأداء المهارى فى كرة القدم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.
- ١١- بطرس رزق الله أندراوس، عبده أبو العلا : (١٩٨٩م)، الجديد فى تدريب كرة القدم، الطبعة الثانية، دار المعارف.
- ١٢- بهاء الدين سلامة : (١٩٨٧م)، الاعداد المهارى فى كرة القدم تعليم - تدريب - قانون، مكتبة الطالب الجامعى، مكة المكرمة.
- ١٣- _____ : (١٩٩٧م)، الاعداد المهارى فى كرة القدم، مكتبة الطالب الجامعى.
- ١٤- حسن السيد أبو عبده : (١٩٩٣م)، كرة القدم "تدريب - تعليم"، بدون.
- ١٥- حسن محمد عبد الفتاح : (١٩٩٦م)، تأثير برنامج لتنمية بعض الصفات البدنية الخاصة على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء المهارى لطلاب كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببولسعيد، جامعة قناة السويس.
- ١٦- حسين محمود شاكر : (١٩٩٥م)، كرة القدم الشاملة، مكتبة الأنجلو المصرية.
- ١٧- حنفى محمود مختار : (١٩٧١م)، التدريب الحديث فى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.

- ١٨- حنفى محمود مختار : (١٩٧٦م)، الأسس العلمية والعملية لتدريب كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ١٩- : (١٩٨٠م)، الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٠- : (١٩٨٠م)، مدرب كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢١- : (١٩٨٨م)، أسس تخطيط برامج التدريب الرياضى، دار زهران للنشر والتوزيع، القاهرة.
- ٢٢- : (١٩٨٩م)، كرة القدم للناشئين، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٣- حنفى محمود مختار، مفتى إبراهيم : (١٩٧٩م)، الاعداد البدنى فى كرة القدم، دار زهران للطباعة والنشر، القاهرة.
- ٢٤- رائد حلمى رمضان : (١٩٩٥م)، تصميم بطارية اختبار للصفات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية للاعبى كرة القدم تحت ١٨ سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية للرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٥- رفاعى مصطفى حسين : (١٩٩٢م)، مهارات كرة القدم تعليم - تدريب، (بدون).
- ٢٦- زهير السيد الخشاب : (١٩٨٨م)، كرة القدم، دار الكتاب للطبع والنشر، العراق.
- ٢٧- سليمان فاروق سليمان : (١٩٩٠م)، تأثير برنامج تدريبي مقترح لاكتساب بعض المهارات الجماعية على مستوى الأداء الفنى لناشئى كرة القدم، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية.

- ٢٨- طارق محمد عوض : (١٩٩٣م)، "أثر استخدام برنامج تدريبي مقترح على مستوى الأداء المهارى لناشئى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٩- طه اسماعيل، عمرو أبو المجد، إبراهيم شعلان : (١٩٨٩م)، كرة القدم بين النظرية والتطبيق "الاعداد البدنى"، دار الفكر العربى.
- ٣٠- : (١٩٩٣م)، جماعية اللعب فى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣١- عادل عبد البصير على : (١٩٩٢م)، التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، مطبعة المكتبة المتحدة، كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد.
- ٣٢- عجمى محمد عجمى : (١٩٧٦م)، "أثر برنامج تدريبي مقترح بالأنقال لتنمية القوة المميزة بالسرعة وتأثيره على قوة ودقة التصويب للناشئين فى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.
- ٣٣- عز الدين يعقوب : (١٩٨٦م)، أثر برنامج فترة الاعداد ودوره فى تحسين بعض عناصر اللعبة البدنية للاعبى كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية.
- ٣٤- عصام الدين عبد الخلق : (١٩٨١م)، التكنيك الرياضى - نظريات - تطبيقات، دار المعارف، الاسكندرية.
- ٣٥- : (١٩٩٠م)، التكنيك الرياضى - نظريات - تطبيقات، دار المعارف، الاسكندرية.

- ٣٦- عصام الدين عبد الخالق : (١٩٩٢م)، التدريب الرياضى "نظريات- تطبيقات"، دار المعارف، الاسكندرية.
- ٣٧- عمرو السيد أبو المجد : (١٩٧٧م)، "أثر برنامج تدريبي مقترح على التقدم بالمستوى البدنى والمهارى فى كرة القدم للناشئين تحت ١٤ سنة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٣٨- فرج حسين بيومى : (١٩٨٩م)، الأسس العلمية لاعداد وتنمية ناشئى كرة القدم ما قبل المنافسات، دار المعارف، الاسكندرية.
- ٣٩- فيليب مورس : (١٩٧٧م)، مهارات كرة القدم حول العالم، شركة فيليب مورس، لبنان.
- ٤٠- لبيب بطرس : (١٩٨٢م)، كرة القدم، مكتبة لبنان.
- ٤١- محمد حامد الأفندى : (١٩٧١م)، كرة القدم "مهارات أساسية - خطط اللعب" "أصول التربية"، عالم الكتاب، القاهرة.
- ٤٢- محمد حسن علاوى : (١٩٦٩م)، علم التدريب الرياضى، الطبعة الثانية، دار المعارف، القاهرة.
- ٤٣- : (١٩٧٩م)، علم التدريب الرياضى، الطبعة السابعة، دار المعارف، القاهرة.
- ٤٤- : (١٩٧٩م)، علم التدريب الرياضى، الطبعة ١٢، دار المعارف، القاهرة.
- ٤٥- : (١٩٨٧م)، سيكولوجية التدريب والمنافسات، الطبعة السادسة، دار المعارف، القاهرة.

- ٤٦ - محمد صبحى حساتين : (١٩٧٩م)، التقويم والقياس فى التربية الرياضية، الجزء الأول، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤٧ - _____ : (١٩٨٥م)، نموذج الكفاية البدنية، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤٨ - محمد عبده صالح، مفتى إبراهيم : (١٩٦١م)، الاعداد المتكامل للاعبى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤٩ - محمد فتحى عبد الرحمن : (١٩٨٢م)، "العلاقة بين عناصر اللياقة البدنية واصابات الطرف السفلى للاعبى كرة القدم فى مصر"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- ٥٠ - محمد لطيف، فرج بيومى : (١٩٦٧م)، فن كرة القدم، دار المعارف، القاهرة.
- ٥١ - محمد محمد الزغبى : (١٩٩٥م)، "أثر استخدام تمرينات المنافسة لتنميته بعض الصفات البدنية الخاصة على دقة التصويب لناشئى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٥٢ - محمود أبو العينين، مفتى إبراهيم : (١٩٨٥م)، تخطيط برامج الاعداد للاعبى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٥٣ - محمود يحيى سعد : (١٩٩٠م)، مراحل التخطيط للتدريب، مذكرات كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٥٤ - مصطفى عزت سليمان : (١٩٧٦م)، "دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة للخطوط المختلفة للاعبى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.

٥٨- : (١٩٩٠م)، الهجوم فى كرة القدم ، دار الفكر العربى،

القاهرة.

٥٩- : (١٩٩٢م)، الاعداد والمباراة للاعبى كرة القدم، دار

الفكر العربى، القاهرة.

٦٠- : (١٩٩٣م)، كيف تصبح لاعب كرة القدم، مؤسسة

مختار لتوزيع الكتاب.

٦١- : (١٩٩٣م)، الاعداد المهارى والخططى للاعبى كرة

القدم، ط٢، دار الفكر العربى، القاهرة.

٦٢- مفتى إبراهيم حماد، : (١٩٨٥م)، "اثر برنامج تدريب مقترح لفترة الاعداد

محمود أبو العينين على كفاءة عمل الجهازين الدورى والتنفسى للاعبى

كرة القدم، القاهرة.

٦٣- ممدوح محمود محمدى : (١٩٩٠م)، "تأثير برنامج تدريبي لفترة الاعداد على

تحمل الأداء لنادى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية

التربية الرياضية، جامعة المنيا.

٦٤- موسى فهمى إبراهيم : (١٩٨٢م)، التمرينات والعروض الرياضية، دار المعارف، الاسكندرية.

٦٥- نادر محمد شلبي : (١٩٨٤م)، "العلاقات بين بعض الخصائص وبعض عناصر اللياقة البدنية للاعبى الدرجة الأولى كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الاسكندرية.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 66- Ageppzak : (1987), The effect of the physical activity of training and the accuracy of the soccer in USSR. Pub Housen Mosko.
- 67- Allen Wade : (1979), The football guide to training and coaching, London, Heinmgn.
- 68- Amousa an Sohi : (1985), The effects of training soccer performance and efficiency of the circularity system and the structure of the body. Boston, Allymand Baconinc.
- 69- Bever La Rolis : (1986), Moring and Learning the elementary school physical education Eyperence College, Publishing Saint Louis.
- 70- Creek F.N.S. : Soccer, Teach yourself books Hodder and Staughton third impression, Great Britain 1,7.

- 71- **Das S.S. Banergee, : (1992), Variation in portion of training period on the performance variables of young soccer players. Journal Barcelona, English.**
- 72- **Divad Keiw : (1997), The effect of the training programme on the physiological aspects and the standard of the skills in football matches. Research quarterly, U.S.A.**
- 73- **Domjipy and : (1996), Soccer coaching two volumes. Book No. 1, New York.**
- 74- **Fain Goley The relationship between the improvement of physical characteristics and the number of goals on football matches 95 learning technique play - up shot in score 1986 in completed.**
- 75- **Ford and Plit : (1980), The effect of training program in upon skillful performance basketball, The C.V. Mosby Co., Saint Louis.**
- 76- **Galtom A.R. : (1995), The effects of strength and elasticity on the training activity of junior soccer players. R.O. No. 4, Hamlyn Land on.**
- 77- **Gerjom, Gage : (1974), Football coaching for play at all levels. Stanley Ravi, London.**

- 78- Hans Pwelir : The effect of the skills on the plans of the team work.
- 79- Holis N. Land : (1997), The effect of scoring on the matches in the German tournament approach College Publishing Toynto.
- 80- Kenjones : (1979), How to play soccer, Hanlyne, London.
- 81- Marchal Charles : (1993), The effect of training program up on skilful performance soccer Rutgers college New Jersey.
- 82- Ozkam : (1984), The physical, physiological and mechanical aspects for soccer bollers age between 15, 18 years Doctoral Dissertation Indiana University.
- 83- Robert, N., Singer : (1970), Speed and Accuracy of movement as related to femcing succers R.O. Vd No. 4.
- 84- _____ : (1982), Soccer for junior schories scribners sons, New York.
- 85- Sawims and Suskov : (1956), Football foring languages, Pub House, Mosco.

- 86- Wemgl Jones : (1994), The effect of training course on developing the skills of strength and elicitivity on the training activity of gumor soccer bollers, Boston, M.C..
- 87- Yamanaka, K., : (1992), Development of team
Nishiging - Isaura performance in Japan soccer league.