



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

محددات ومعايير انتقاء الناشئين فى رياضة كرة الماء بجمهورية مصر العربية

بحث مقدم

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية

إعداد

أشرف محمد جمعة نعيم

إشراف

أ.د/ على السعيد ربحان

م.د/ حسام الدين فاروق حسين

ملخص البحث

المقدمة ومشكلة البحث

إن عملية الانتقاء فى المجال الرياضى أصبحت عملية تخضع لمعايير ومقاييس دقيقة لضمان حسن الانتقاء، فلقد تعددت الآراء واختلفت حول كيفية الانتقاء ومعاييرهِ والتنبؤ بما يمكن أن يحققه من نتائج والسن المناسب والمتطلبات البدنية التى يجب توافرها لكى يصل اللاعب إلى المستويات العالية والدور الكبير التى تقوم به المقاييس الأنثروبومترية والاختبارات التى يجب الاعتماد عليها فى عملية الاختيار والمراحل التى يجب أن يمر بها حتى يصل إلى المستويات المطلوبة وتعتبر رياضة كرة الماء من الألعاب الجماعية التى تحتل مكانا بارزا من الرياضات المائية لما تتطلبه تلك الرياضة من صفات بدنية وخصائص فسيولوجية محددة ومختلفة عن الأنشطة المائية الأخرى، وتهتم الدول المتقدمة فى رياضة الماء بالارتقاء بالمستوى البدنى والفسولوجى والفنى للاعبين وذلك من خلال إعداد برامج تدريبية تهدف إلى تنمية الخصائص البدنية والفسولوجية الخاصة للاعبى كرة الماء.

ويرى الباحث أن لرياضة كرة الماء طبيعة خاصة فى ممارستها حتى يستطيع اللاعبون تنفيذ الواجبات الحركية والمهارات الأساسية بنجاح، مما يتطلب أيضاً مواصفات جسمية خاصة لممارستها، تمثل الدعامة الأساسية والمؤثرة بطريقة فعالة فى طريقة أداء تلك المهارات.

ولما كانت جميع الدراسات السابقة فى مجال كرة الماء قد تناولت الاتجاهات النفسية والبدنية فإن الباحث يرى أن الاسترشاد بأجسام لاعبي كرة الماء ذوى المستويات العالية قد يؤدى إلى توضيح نقاط الضعف بالنسبة للاعبينا فى المواصفات الجسمية.

وتتحدد إمكانية وصول الناشئ للمستويات العالية بعدة عوامل يجب توافرها، وبعض هذه العوامل يؤثر على المستوى الرياضى للناشئ بطريقة مباشرة، والبعض الآخر يؤثر بطريقة غير مباشرة، فالتغذية السليمة والنوم الكافى وحسن استخدام وقت الفراغ، وتجنب تعاطى المخدرات والمشروبات الكحولية، والتدخين، والحياة الجنسية المنتظمة، والظروف البيئية والنفسية والاجتماعية السليمة، من حيث المسكن الصحى والاستقرار الأسرى، وحسن اختيار الأصدقاء، والمستقبل الواضح فى العمل والرضا عنه وتوافر خبرات النجاح والعلاقات المتوازنة بين مجهود العمل أو الدراسة ومجهود التدريب، كل هذه العوامل لها أثرها على إمكانية تحقيق الناشئ الرياضى لنتائج عالية.

كذلك يجب توافر برامج التدريب الموضوعة على أسس علمية، وكذلك أماكن التدريب الملائمة، والأجهزة والأدوات الرياضية المناسبة، وتوفير علاقة الثقة المتبادلة بين الناشئ والمدرّب، والأسرة والمدرّب، والنشاط والمثابرة وبذل الجهد، وهى كلها عوامل أساسية لتطوير إمكانيات الناشئ والوصول به إلى أعلى المستويات التى يمكن بلوغها فى النشاط الرياضى التخصصى.

ويرى الباحث أن العوامل السابقة على الرغم من أهميتها فى إمكانية الوصول بالناشئ إلى المستويات الرياضية العالية فى رياضة كرة الماء إلا أنها لا تعد كافية لتحقيق ذلك إذا كانت إمكانيات وقدرات الناشئ لا تؤهله لتحقيق نتائج عالية المستوى، فهناك العديد من العوامل الأخرى الأساسية والهامة التى منها الجسمية والبدنية والمهارية والفسولوجية والتى يجب أن تتوفر فى ناشئ كرة الماء حتى يمكن التنبؤ بما يمكن أن يحققه من نجاح، وهذه العوامل تعد محددات أساسية لانتقاء الناشئين فى رياضة كرة الماء.

وقد توصلت العديد من الدراسات والبحوث إلى محددات يتم على أسسها انتقاء الناشئين فى رياضات مختلفة، وكذلك أمكن وضع بطاريات اختبار لتلك الرياضات، الأمر الذى دعا الباحث إلى

إجراء هذا البحث لإيجاد الحلول المقترحة من وجهة نظر الباحث في المحددات العلمية التي يجب أن تتوفر عند اختيار ناشئ كرة الماء تحت ١٣ سنة.

وتكمن أهمية هذا البحث في التعرف على المحددات الجسمية والبدنية والمهارية والفسولوجية التي تسهم بشكل كبير وواضح في انتقاء ناشئ كرة الماء، مما يساعد مدربي كرة الماء في اختيار وانتقاء أفضل الأفراد بأسلوب علمي مقنن، مما يوفر الوقت والجهد والمال، حتى يمكننا أن نساير التقدم والتطور السريع في رياضة كرة الماء والوصول إلى تحقيق أفضل النتائج مستقبلا على المستويات القارية والعالمية والاولمبية.

أهداف البحث:

هذا البحث محاولة للتعرف على محددات انتقاء الناشئين في رياضة كرة الماء تحت ١٣ سنة وذلك من خلال تحقيق الأغراض التالية:

- التوصل إلى أهم المحددات الجسمية لدى الناشئين قيد البحث.
- التوصل إلى أهم المحددات البدنية لدى الناشئين قيد البحث.
- التوصل إلى أهم المحددات المهارية لدى الناشئين قيد البحث.
- التوصل إلى أهم المحددات الفسيولوجية لدى الناشئين قيد البحث.

تساؤلات البحث:

يحاول الباحث من خلال هذا البحث الإجابة عن التساؤلات الآتية :

- ما هي المحددات الجسمية الخاصة بالناشئين قيد البحث؟
- ما هي المحددات البدنية الخاصة بالناشئين قيد البحث؟
- ما هي المحددات المهارية الخاصة بالناشئين قيد البحث؟
- ما هي المحددات الفسيولوجية الخاصة بالناشئين قيد البحث؟

إجراءات البحث:

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة هذه الدراسة.

عينة البحث:

اشتمل مجتمع البحث على ناشئ كرة الماء في المرحلة السنية تحت ١٣ سنة والمقيدون في سجلات الاتحاد المصري للسباحة لموسم ٢٠٠٦/٢٠٠٧

وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية، حيث تضمنت جميع ناشئ كرة الماء الذين شاركوا في بطولة منطقة الجيزة للسباحة تحت ١٣ سنة والتي أقيمت في نادي الصيد في شهر فبراير ٢٠٠٧ بمشاركة ٦ فرق في شكل دورة مجمعة وهي أندية الأهلى والصيد وهليوبليس وسبورتنج والزهور والشمس، وبلغ حجم العينة ١٢٥ لاعباً وقد تم استبعاد عدد ١٦ ناشئ لإجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم كما تم استبعاد عدد ٩ ناشئين وذلك لعدم موافقة أولياء أمورهم على تكملة القياسات ليصبح بذلك عدد العينة ١٠٠ لاعب ويشير الجدول إلى تصنيف عينة البحث وعدد عينة الدراسة والمستبعدين من كل نادي.

تحديد قياسات متغيرات المحدد الجسمي:

تم تحديد القياسات التالية

الصفة	رقم القياس	المتغيرات	الأداة	وحدة القياس
قياسات الأطوال	١	الطول	شريط قياس	سم
	٢	الوزن	ميزان طبي	كجم
	٣	الذراع من الجلوس	شريط قياس	سم
	٤	الذراع	شريط قياس	سم
	٥	العضد	شريط قياس	سم
	٦	الساعد	شريط قياس	سم
	٧	الكف	شريط قياس	سم
	٨	الطرف السفلى	شريط قياس	سم
	٩	الفخذ	شريط قياس	سم
	١٠	الساق	شريط قياس	سم
قياسات الأعراض	١١	الاتساع الأخرى	البلفوميتر	سم
	١٢	عرض الصدر	البلفوميتر	سم
	١٣	عمق الصدر	البلفوميتر	سم
	١٤	عرض المرفق	البلفوميتر	سم
	١٥	عرض رسغ اليد	البلفوميتر	سم
	١٦	عرض الحوض	البلفوميتر	سم
	١٧	عرض الركبة	البلفوميتر	سم
	١٨	عرض القدم	البلفوميتر	سم
قياسات المحيطات	١٩	الصدر	شريط قياس	سم
	٢٠	الوسط	شريط قياس	سم
	٢١	البطن	شريط قياس	سم
	٢٢	العضد	شريط قياس	سم
	٢٣	الساعد	شريط قياس	سم
	٢٤	المقعدة	شريط قياس	سم
	٢٥	الفخذ	شريط قياس	سم
	٢٦	الساق	شريط قياس	سم

٢٧	حافة البطن	ماسك الثنايا الجلدية	مليمتر
٢٨	العضد من الخلف	ماسك الثنايا الجلدية	مليمتر
٢٩	أسفل عظم اللوح	ماسك الثنايا الجلدية	مليمتر
٣٠	الجهة الوحشية للصدر	ماسك الثنايا الجلدية	مليمتر
٣١	عند الفخذ	ماسك الثنايا الجلدية	مليمتر

تحديد اختبارات متغيرات المحدد البدني:

الاختبارات البدنية التي تم تحديدها من قبل الخبراء لمتغيرات المحدد البدني

المتغيرات	رقم الاختبار	اسم الاختبار	أدوات القياس	وحدة القياس
القوة العضلية	٣٢	قوة القبضة يمين	ديناموميتر القبضة	كيلوجرام
	٣٣	قوة القبض شمال	ديناموميتر القبضة	كيلوجرام
القدرة العضلية	٣٤	الوثب العمودي داخل الماء	شريط قياس	سنتيمتر
	٣٥	القدرة العمودية للوثب (الشغل)	شريط قياس	سنتيمتر
السرعة	٣٦	السباحة ٢ × ٢٥ متر	ساعة إيقاف	ثانية
المرونة	٣٧	الرقود على البطن رفع الذراعين	مسطرة قياس	سنتيمتر
الرشاقة	٣٨	السباحة الزجاجة بعرض الحمام	ساعة إيقاف	ثانية

تحديد اختبارات متغيرات المحدد المهاري:

الاختبارات المهارية التي تم تحديدها من قبل الخبراء لمتغيرات المحدد المهاري

المتغيرات	رقم الاختبار	اسم الاختبار	أدوات القياس	وحدة القياس
السباحة بالكرة	٣٩	السباحة بالكرة بعرض الملعب	ساعة إيقاف	ثانية
التمرير	٤٠	التمرير للزميل	عدد	عدة
الاستلام	٤١	الاستلام من المدرب	عدد	عدة
التصويب	٤٢	التصويب من الجهة اليمنى	عدد	عدة
	٤٣	التصويب من المنتصف	عدد	عدة
	٤٤	التصويب من الجهة اليسرى	عدد	عدة

تحديد القياسات لمتغيرات المحدد الفسيولوجي:

القياسات الفسيولوجية التي تم تحديدها من قبل الخبراء لمتغيرات المحدد الفسيولوجي

المتغيرات	رقم القياس	اسم القياس	أدوات القياس	وحدة القياس
النبض	٤٥	معدل القلب الراحة	ساعة إيقاف	نبضة / دقيقة
	٤٦	معدل القلب بعد الأداء	ساعة إيقاف	نبضة / دقيقة
استهلاك الأكسجين	٤٧	الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين	صندوق هارفارد	لتر/ق
كفاءة القلب	٤٨	الدفع القلبي للدم	صندوق هارفارد	لتر/ق
ضغط الدم	٤٩	ضغط الدم الانقباضي مجهود	جهاز ضغط الدم	مم/زئبق
	٥٠	ضغط الدم الانقباضي الراحة	جهاز ضغط الدم	مم/زئبق
	٥١	ضغط الدم الإنبساطي راحة	جهاز ضغط الدم	مم/زئبق
	٥٢	ضغط الدم الإنبساطي مجهود	جهاز ضغط الدم	مم/زئبق

الكفاءة	٥٣	حجم الزفير القهري في ١ ث	سبيروميتر جاف	ملليمتر
الفسولوجية	٥٤	معدل أقصى أقصر قيمة لهواء الزفير	سبيروميتر جاف	ملليمتر
للرئتين	٥٥	السعة الحيوية	سبيروميتر جاف	ملليمتر

المعالجات الإحصائية:

تم إجراء المعالجات الإحصائية المناسبة لتحقيق الأهداف وتم حساب:

- المتوسط الحسابي
- الوسيط
- الانحراف المعياري
- معامل الالتواء.
- معامل التفلطح
- اختبار دلالة الفروق (ت) للقياسات المستقلة
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)
- التحليل العاملي
- أهم النتائج :

في حدود عينة البحث والقياسات والاختبارات المستخدمة وفي ضوء الأهداف، ومن خلال النتائج التي توصل إليها الباحث من التحليل الإحصائي أمكن للباحث صيغة الاستنتاجات التالية:

- تم عدم قبول المحددات المهارية وذلك لعدم تحقيقه شروط قبول العوامل، حيث لم يتشبع عليه ثلاثة اختبارات فأكثر.

- في ضوء تحقيق شروط قبول العوامل، تم قبول عدد ثمانية عوامل استوفت جميع الشروط.
- العامل الأول: تشبع عليه عدد (١١) اختبارات.
- العامل الثاني: تشبع عليه عدد (٦) اختبارات.
- العامل الثالث: تشبع عليه عدد (٤) اختبارات.
- العامل الرابع: تشبع عليه عدد (٣) اختبارات.
- العامل الخامس: تشبع عليه عدد (٤) اختبارات.

وحدات البطارية المستخلصة:

وحدات البطارية المستخلصة

العامل	مسمي العامل	اسم الاختبار الذي يمثله	القيمة التشعبية
الأول	الأطوال	ارتفاع الجسم	
الثاني	المحيطات	محيط الفخذ	