

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة المناقشة	ب
الشكر والتقدير	→
قائمة المحتويات	(د-ز)
قائمة الجداول	(ح-ط)

الفصل الأول

تقديم	٢-٤
مشكلة البحث	٣
هدف البحث	٤
فروض البحث	٤

الفصل الثاني

القراءات النظرية والدراسات السابقة

أولا : القراءات النظرية	٦-٣٠
١- مفهوم الإعاقة .	٦
٢- تعريف المعوق .	٦
٣- أنواع الإعاقة وتقسيمتها .	٨
٤- المعوق بنينا .	٩
٥- المعوق الرياضى .	٩
٦- الكرة الطائرة جلوس .	١٠
٧- اللياقة البدنية الخاصة .	١١

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
٨- عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالكرة الطائرة "جلوس" .	١١
٩- المهارات الأساسية للكرة الطائرة المعوقين حركيا (جلوس) .	١٨
١٠- المتغيرات الفسيولوجية .	١٨
١١- الجانب النفسى للمعوق .	٢٦
ثانيا : الدراسات السابقة .	٤٣-٣١

الفصل الثالث

إجراءات البحث	٤٤-٨٣
١- منهج البحث .	٤٥
٢- عينة البحث .	٤٥
٣- وسائل جمع البيانات واستطلاع رأى الخبراء .	٤٩
٤- مرحلة التحضير .	٤٩
٥- اختيار المساعدين .	٥٠
٦- البرنامج التدريبى المقترح .	٥٠
٧- الدراسة الاستطلاعية .	٨٢
٨- القياس القبلى .	٨٢
٩- التجربة الأساسية .	٨٢
١٠- القياس البعدى .	٨٢
١١- المعالجة الإحصائية .	٨٢

تابع قائمة المحتويات

الموضوع رقم الصفحة

الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

٩٨-٨٥

أولا : عرض النتائج

٩٢-٨٥

ثانيا : مناقشة النتائج

٩٨-٩٣

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

١٠٠

أولا : الاستنتاجات .

١٠٠

ثانيا : التوصيات .

١٠٠

قائمة المراجع :

١١١-١٠٢

أولا : المراجع باللغة العربية .

١٠٢

ثانيا : المراجع باللغة الإنجليزية .

١٠٩

المرفقات

مرفق (١) عضلات الجزء العلوى من الجسم منظر أمامى وخلفى .

مرفق (٢) استطلاع رأى الخبراء فى عناصر البرنامج المقترح .

مرفق (٣) اختبارات الصفات البدنية قيد البحث

مرفق (٤) اختبارات المهارات الأساسية ونماذج لبعض التدريبات المهارية

المستخدمة فى البرنامج المقترح

مرفق (٥) بعض اختبارات المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .

مرفق (٦) نموذج استمارة لاعب الكرة الطائرة جلوس .

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
- الملخص باللغة العربية .	٢
- المستخلص باللغة العربية .	٤
- الملخص باللغة الإنجليزية .	٢
- المستخلص باللغة الإنجليزية .	٤