الفصل الأول

أولاً : تقديم

ثانياً : مشكلة البحث

ثالثاً : هدف البحث

رابعاً : فروض البحث

أولاً : تقـــــديم :

إن رعاية المعوقين و الاهتمام بهم في القرن الواحد والعشرين لم يعد واجبا إنســـانيا مثل ذي قبل ، ولكنه حق مشروع لهذه الفئة التي شاء القدر ان يكونوا علي هـــذه الحالـــة ، وأصبح معيار تقدم الدول مقترنا بما تقدمه من خدمات لهم ، وتوفير كافة السبل و الوســـائل التي تساعدهم علي الاندماج مع مجتمع الاسوياء٠

ويشير " **مصطفي أحمد عبد الحليم** (١٩٩٢ م) إلـــى مـــا أعلنـــه الســـيد رئيـــس الجمهورية اعتبار فترة العشر سنوات الحالية (٨٩ - ١٩٩٩ م) عقدا لحماية الطفـــل المصري ورعايته و إعطاء المزيد من الاهتمام برعاية المعوقين ، يؤكد أهمية هذه الشـريحة الكبيرة من المجتمع ٠ (٤٠ : ٢ - ٦)

من أجل هذا أقامت مصر مراكز التأهيل و الجمعيات الخاصة لرعايـــة المعوقيـــن ، وتوفير وسائل الترفيه وممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة الترويحية و التنافسية من أجـــل دمجهم في المجتمع ، تحت إشراف ورعاية الشئون الاجتماعية ووزارة الحربية و المجلـــس الأعلى للشباب والرياضة و الاتحادات الخاصة الرياضية و النوعية و الجمعيات الخيرية ٠

ويعتبر البحث العلمي أحد الخدمات التي توفرها الدولة للإسهام في التقدم بمســـتوي الخدمات المختلفة للمعوقين ، ومنها الأنشطة الرياضية ٠

ورياضة الكرة الطائرة **جلوس** أحد الأنشطة الرياضية الترويحية و التنافسية التـــي يشرف عليها المجلس الأعلى للشباب و الرياضية والاتحاد المصري للمعوقيـــن ، و التـــي توليها الدولة الاهتمام الكبير ، حيث أنشأت المراكز و الأندية الرياضة للمعوقين في جميـــع محافظات مصر ٠ وأعدت منتخبا للكرة الطائرة **جلوس** ، كانت أخر نتائجه الحصول علـــي المركز السابع قبل الأخير في بطولة كأس العالم المقامة بمدينة (طـــهران) بـــإيران عـــام ١٩٩٨ م ، ويعد هذا ترتيباً ضعيفا علي المستوي العالمي ، وعند مقارنته بمستويات الفـــرق العالمية الأخرى ، نجد إننا نحتاج إلى المزيد من الارتفاع بمستوي لاعبينا بدنيا و مـــهاريا و خططيا للوصول إلى ركب المنافسة العالمية لإحراز المراكز الأولى ٠

ثانياً : مشكلة البحث :

تعتبر الكرة الطائرة **جلوس** من الأنشطةالرياضية التى يمارسها عدد كبير من المعوقين لأنها نشاط ترويحى وتنافسى يجد المعوق فى ممارسته تحقيق ذاته وشخصه من خلال اندماجه مع الآخرين وحصوله على أفضل النتائج مع تطوير انجازاته و من خلال عمل الباحث فى مجال المعوقين و مشاهدة اللقاءات المحلية والدولية للفرق المصرية والمنتخبات العربية والإفريقية ، وجد الباحث قصورا فى بعض النواحى البدنية والأداءات المهارية للاعبى الكرة الطائرة للمعوقين حركيا **جلوس** محليا ودوليا ، ويعزو ذلك لقلة وجود كوادر من المدربين للفرق المحلية مؤهلين علميا وعمليا للقيام بعملية التدريب ، وليس لديهم الخبرات التى تؤهلهم للقيام بواجباتهم التدريبية ، وذلك يرجع لندرة البحوث العلمية والمراجع فى هذا المجال ، حيث لم يعقد الاتحاد المصرى للمعوقين الدورات التدريبية لإعداد المدربين منذ تأسيسه عام ١٩٨٢م .

ولاعبوا الكرة الطائرة (**جلوس**) يحتاجون إلى إعداد بدنى ومهارى وخططى ونفسى وعقلى ، مما يحتاج إلى وضع البرامج المخططة تخطيطا علميا والتى يحتاج إليها مدربوا الكرة الطائرة معوقين (**جلوس**) .

ولذلك وجه الباحث جهده إلى وضع برنامج لتنمية بعض الصفات البدنية والمهارية ومعرفة تأثيرها على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبى الكرة الطائرة للمعوقين حركيا **جلوس** من أجل الإرتقاء بهذه اللعبة وإحراز التقدم المنشود للوصول بفرقنا إلى المراكز الأولى على المستويات المحلية والدولية والعالمية.