

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قرار لجنة المناقشة والحكم	أ
شكر وتقدير	ب
قائمة المحتويات	ج - د
قائمة الأشكال	و
قائمة المرفقات	ز

الفصل الأول

٢	١ / ٠ - الإطار العام للبحث
٢	١ / ١ - مقدمة ومشكلة البحث
٤	١ / ٢ - أهداف البحث
٤	١ / ٣ - المصطلحات

الفصل الثاني

٦	٢ / ٠ - الإطار النظري والدراسات السابقة
٧	٢ / ١ - الإطار النظري
٧	٢ / ١ / ١ - الجو كيونو وازا
٨	٢ / ١ / ٢ - تقسيم مهارات رياضة الجودو حسب الأسس الفنية
٨	٢ / ١ / ٣ - المراحل الفنية لأداء مهارات الجودو
١٠	٢ / ١ / ٤ - التقسيم الفني لمهارات رياضة الجودو من وجهة نظر الميكانيكا الحيوية
١١	٢ / ٢ - الدراسات السابقة
١١	٢ / ٢ / ١ - الدراسات العربية
٢٢	٢ / ٢ / ٢ - الدراسات الأجنبية
٣١	٢ / ٢ / ٢ / ٢٥ - التعليق على الدراسات السابقة

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
---------	------------

الفصل الثالث

٣ / ٠ - الاجراءات	٣٤
٣ / ١ - المنهج	٣٥
٣ / ٢ - العينة	٤٣
٣ / ٣ - التجارب الاستطلاعية	٤٣
٣ / ٤ - التعامل مع البيانات الناتجة عن البرامج المختلفة	٥٠

الفصل الرابع

٤ / ٠ - عرض النتائج	٥٤
٤ / ١ - التعليق على النتائج	٩٨

الفصل الخامس

٥ / ٠ - الاستنتاجات والتوصيات	١٠٠
٥ / ١ - الاستنتاجات	١٠١
٥ / ٢ - التوصيات	١٠١

المراجع

١٠٣	- قائمة المراجع العربية
١٠٥	- قائمة المراجع الاجنبية

المرفقات

١٠٩

ملخص البحث

- باللغة العربية
- باللغة الاجنبية