

قائمة المراجع

*** المراجع العربية**

*** المراجع الأجنبية**

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

- ١- إبراهيم أبو القاسم كساب : دراسة تحليلية للإصابات الرياضية وعلاقتها بالإيقاع الحيوى للطالب ، كلية التربية الرياضية بليبيا، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٥ .
- ٢- إبراهيم حنفى شعلان : تأثير درس التربية الرياضية على بعض مظاهر الإيقاع الحيوى للانتباه وقوى التركيز والقدرة على التحصيل الدراسى ، المجلة العلمية للتربية البدنية الرياضية ، جامعة حلوان ، العدد الثانى والعشرين ، إبريل ، ١٩٩٥ .
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : تدريب السباحة للمستويات العليا، دار الفكر العربى ، ط ١ ، ١٩٩٤ .
- ٤- _____ : بيولوجيا الرياضة وصحة الرياضى ، دار الفكر العربى، القاهرة ، ١٩٩٨ .
- ٥- _____ ، أحمد نصر الدين سيد : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٣ .
- ٦- _____ ، محمد صبحى حسانين : فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضى وطرق القياس والتقويم ، دار الفكر العربى ، ١٩٩٧ .
- ٧- أحمد عادل الشيشانى : تأثير اختلاف التوقيت المحلى على الإنجاز الرياضى ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الثالث عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٢ .
- ٨- أحمد محمد الحسينى شعبان : مقارنة مظاهر الانتباه لدى سباحى المنافسات ولاعبى ألعاب القوى ، علوم وفنون الرياضة ، المجلد السادس ، العدد السادس ، يناير ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ .

- ٩- أحمد محمود محمد إبراهيم : العلاقة بين الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبي المركزى وخصائص الانتباه كمحدد لانتقاء لاعبي الكاراتيه ، مجلد المجلة العلمية للتربية الرياضية للبنات ، العدد الثانى ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٢ .
- ١٠- _____ : رياضة الكاراتيه مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية ، الإسكندرية ، ط ٢ ، منشأة المعارف ، ١٩٩٥ .
- ١١- أسامة رياض : الرعاية الطبية للاعب كرة اليد ، الاتحاد العربى السعودى للطب الرياضى ، المملكة العربية السعودية ، ١٩٨٨ .
- ١٢- الاتحاد المصرى للسباحة : جدول تناسب السباحات، الجدول الفرنسى.
- ١٣- السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضى ، الجوانب الأساسية للعملية التدريبية ، مكتب الحساء ، ١٩٩٤ .
- ١٤- المجلس الأعلى للشباب والرياضة : دليل الإلتحاق بمدرسة الموهوبين رياضياً ، ١٩٩٢ .
- ١٥- المعجم الوجيز : " مجمع اللغة العربية" ، طبعة خاصة بوزارة التربية والتعليم ، القاهرة ، ١٩٩٣ .
- ١٦- إلهام إسماعيل محمد شلبى : أساسيات عامة فى الصحة العامة والتربية الصحية للرياضيين ، الطبعة الأولى ، مطبعة الجامعة ، ١٩٩٦ .
- ١٧- أمين الخولي وعصام بدوي : " استكشاف الموهوبين رياضياً" ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ط ١ ، ١٩٩٨ .
- ١٨- حاتم حسنى : "تأثير البرنامج العملى بمدرسة الموهوبين رياضياً على بعض المتغيرات البيولوجية والبدنية للسباحة" ، المؤتمر الأول للرياضة فى مصر الواقع والمستقبل ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ١٩٩٤ .
- ١٩- خليل ميخائيل معوض : القدرات العقلية ، ط ١ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ٢٠- رشا أشرف محمد أشرف : "بناء اختبار معرفى للموهوبين رياضياً" ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، ١٩٩٨ .

- ٢١- زهراء عبد المنعم محمد : دراسة تقويمية لمراكز الموهوبين رياضياً بمحافظة القاهرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين بالهرم ، ١٩٩٦ .
- ٢٢- زيدان نجيب : الموهوب : خصائصه ، صناعته ، رعايته ، ط ١ ، القاهرة ، ١٩٨٩ .
- ٢٣- سعد كمال طه : "الرياضة ومبادئ البيولوجي" ، مطبعة المعادى ، القاهرة ، ١٩٤٤ .
- ٢٤- سعاد بحر ، سهى إبراهيم : "البرنامج التعليمي للسباحة" ، منارة العلم ، الإسكندرية ، ١٩٧٤ .
- ٢٥- سلمى نصار وآخرون : بيولوجيا الرياضة والتدريب ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٢ .
- ٢٦- سهير محمد البسيونى : تأثير برنامج مفتوح على بعض القدرات البدنية الخاصة ومستوى الأداء المهارى فى الكرة الطائرة وفقاً لنمط الإيقاع الحيوى ، مؤتمر الرياضة وتنمية المجتمع العربى ومتطلبات القرن الحادى والعشرين ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، ١٩٩٨ .
- ٢٧- عبير احمد بدير : أثر تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة الموجه وفقاً لنمط الإيقاع الحيوى على فاعلية التصويب بالوثب من منطقة الثلاث نقاط فى كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق ، ١٩٩٦ .
- ٢٨- عديلة أحمد طلب ، كوثر كمال : "المنهج فى السباحة" ، القاهرة ، ١٩٩٢ .
- ٢٩- عزت محمود كاشف : "منحى نمو بعض الصفات البدنية خلال الفترتين الصباحية والمسائية للناشئين فى رياضة الجمباز" ، بحث منشور ، مؤتمر الطفولة المصرى الثانى ، معهد الطفولة ، جامعة عين شمس ، المجلد الثانى ، القاهرة ، ١٩٨٩ .
- ٣٠- عصام حلمى ، نبيل العطار : الأسس العلمية فى السباحة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٨ .

- ٣١- عصام عبد الخالق : نظريات وتطبيقات في التدريب الرياضى ،
مكتبة الشاطيء ، الاسكندرية ، ١٩٧١ .
- ٣٢- _____ : "التدريب الرياضى" نظريات وتطبيقات ، دار
المعارف ، الطبعة الثامنة ، القاهرة ، ١٩٩٤ .
- ٣٣- على توفيق : السباحة مطبعة عيسى البابي الحلبي ط ١ ،
١٩٨٠ .
- ٣٤- على ذكي وأسامة راتب : الأسس العلمية في للسباحة ، دار
الفكر العربى ، ط ٢ ، القاهرة ، ١٩٩٢ .
- ٣٥- على على العزازى : دراسة تأثير فترات اليوم على معامل المرونة
للشباب من ١٨ - ٢٠ سنة ، بحث منشور ، مجلة
نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين
بالاسكندرية ، العدد الثانى ، يناير ، ١٩٩٢ .
- ٣٦- على فهمى البيك : الرتم الحيوى والإنجاز الرياضى ، المؤتمر
العلمى الأول ، ندوة عن دور الرياضيين فى حل
المشكلات المعاصرة ، كلية التربية الرياضية
للبنين بالزقازيق ، ١٩٩٠ .
- ٣٧- _____ : حمل التدريب " عام ، سباحة " ، ط ١ ، ١٩٨٤ .
- ٣٨- _____ : صبرى عمر : الإيقاع الحيوى والإنجاز
الرياضى ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ،
١٩٩٤ .
- ٣٩- على محمد جلال : مقدار الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لدى
ناشئ بعض الأنشطة الرياضية وغير الممارسين
دراسة مقارنة ، مجلة بحوث التربية الرياضية
للبنين بالزقازيق ، المجلد الخامس والسادس ،
أغسطس ، ١٩٨٩ .
- ٤٠- _____ : الصحة الشخصية فى المجال الرياضى ،
الزقازيق ، ١٩٩٠ .
- ٤١- _____ : الصحة الرياضية ، الزقازيق ، ١٩٨٩ .
- ٤٢- غادة محمد عبد الحميد : تخطيط برنامج التدريب الرياضى وفقا
لديناميكية الإيقاع الحيوى وأثره على زمن عدو
١٠٠م لدى تلاميذ المدرسة الإعدادية الرياضية
بالاسكندرية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٦ .

٤٣- فاضل سليمان شريدة الخالدي : الإيقاع البيولوجي وأثره على مستوى الإنجاز الرياضى ، مجلد الدورة التدريبية الخامسة فى الطب الرياضى للبنين ، الاتحاد العربى السعودى للطب الرياضى ، المملكة العربية السعودية ، ١٩٩٠.

٤٤- كارم متولى مصطفى : تأثير الإيقاع الحيوى على تحسين مستوى الأداء الحركى لدى متسابقى الغطس ، مقالة ، كلية التربية الرياضية بنين بالهرم ، ١٩٩٨.

٤٥- كمال الدين عبد الرحمن درويش : العلاقة بين بعض المقاييس المورفولوجية وبعض العناصر الخاصة للاعبى الفريق المصرى لكرة اليد ، دراسات وبحوث فى التربية البدنية والترويح ، القاهرة ، أكتوبر ، ١٩٨٢.

٤٦- مایسة فؤاد أحمد : تأثير اختلاف الإيقاع الحيوى على بعض المتغيرات البيولوجية والمستوى المهارى للسباحة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بالزقازيق ، ١٩٩٨.

٤٧- مجدى أبو زيد : تأثير برنامج تدريبي مكثف على كفاءة القلب والدورة الدموية والإنجاز الرقمى للسباحة ، المجلة العلمية للتربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنات بالأسكندرية ، العدد الثالث ١٩٩٢.

٤٨- محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضى ، دار المعارف ، الطبعة الثالثة عشر ، القاهرة ، ١٩٩٤.

٤٩- _____ ، أبو العلا أحمد عبد الفتاح : فسيولوجيا التدريب الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٤.

٥٠- _____ ، محمد نصر الدين رضوان : اختبارات الأداء الحركى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤.

٥١- محمد صبحى حسنين : طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس فى التربية البدنية ، الجهاز المركزى للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ، القاهرة ، ١٩٨٣.

- ٥٢- _____ : التقويم والقياس فى التربية البدنية ،
الجزء الأول ، دار الفكر العربى ، الطبعة الثالثة ،
القاهرة ، ١٩٩٥ .
- ٥٣- _____ ، أحمد كسرى معاني : " موسوعة التدريب
الرياضي التطبيقي " ، مركز الكتاب والنشر ،
القاهرة ، ط ١ ، ١٩٩٨ .
- ٥٤- محمد عثمان : التعليم الحركى والتدريب الرياضى ، دار القلم ،
الكويت ، ط ٢ .
- ٥٥- محمود عبد الفتاح عنان : سيكولوجية التربية البدنية والرياضة
النظرية والتطبيق والتجريب ، دار الفكر العربى ،
القاهرة ، ١٩٩٥ .
- ٥٦- _____ : دراسة تحليلية للسرعة فى سباحة ١٠٠ م
حرة لدى سباحى البطولة الإفريقية الثالثة بالقاهرة ،
المؤتمر العلمى الرابع للدراسات وبحوث
التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، كلية
التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة
حلوان ، ١٩٨٣ .
- ٥٧- محمود حسن عبد الله : خصائص الكفاءة البدنية وعلاقتها
بالمستوى الرقمى لسباحة الزحف ، رسالة دكتوراه
غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ،
جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ٥٨- موسى فهمى إبراهيم : اللياقة البدنية والتدريب الرياضى والإعداد
البدنى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٧ .
- ٥٩- مصطفى محمد مرسى : مستوى التحمل وعلاقته بالمستوى الرقمى
فى السباحة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية للبنين بالهرم ، ١٩٨٥ .
- ٦٠- ممدوح محمد الغريب الشناوى : دراسة تحليلية للعوامل المؤثرة
فى سباحة ١٠٠ م حرة ، رسالة ماجستير ، كلية
التربية الرياضية بنين بالقازيق ، ١٩٩١ .
- ٦١- منى محمد كمال حجازى : نمط الإيقاع الحيوى وتأثيره على بعض
الدلالات الفسيولوجية ومستوى الأداء فى رياضة
المبارزة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، ١٩٩٨ .

٦٢- هند محمد أحمد إبراهيم : مستوى الأداء الرياضى وعلاقته ينمو الإيقاع الحيوى للطالبات المتقدمات لاختبارات القدرات الرياضية بالزقازيق ، المؤتمر العلمى للتربية الرياضية ، الرياضة نحو آفاق العالمية ، كلية التربية الرياضية ، القاهرة ، ١٩٩٨ .

٦٣- وائل عبد الرؤف محمد خليفة : تأثير برنامج تعليمى موجه طبقا للنمط البيولوجى على مستوى الإداء فى سباحة الزحف على البطن وبعض مكونات البول ، كلية التربية الرياضية للبنات ، ١٩٩٨ .

٦٤- ياسمين على البحار : علاقة الإيقاع الحيوى بمستوى الإنجاز الرياضى للاعبات الجمباز الإيقاعى ذات المستوى العالمى ، مؤتمر الرياضة وتنمية المجتمع العربى ومتطلبات القرن الحادى والعشرين ، كلية التربية الرياضية بنات القاهرة ، ١٩٩٨ .

٦٥- يوسف دهب : الرتم البولوجى لجسم الرياضى كمؤشرات لمعدلات التحصيل الدراسى والنشاط البدنى ، مجلد المؤتمر العلمى الأول للجمباز وتمارين اللياقة البدنية للجميع " تأهيل وترويح " ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، ١٩٩٣ .

٦٦- _____ : الفسيولوجيا العامة وفسيولوجيا الرياضة ، مكتبة الحرية ، القاهرة ، ١٩٩٤ .

٦٧- _____ ، محمد جابر بريقع ، غادة محمد عبد الحميد : موسوعة الإيقاع الحيوى ، الجزء الأول ، منشأة المعارف ، الأسكندرية ، ١٩٩٥ .

٦٨- _____ ، محمد بريقع ، أحمد محمود إبراهيم : تعريب وتقنين مقياس Ostbirg لتحديد نمط الإيقاع الحيوى ، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية والرياضة فى الوطن العربى ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣ .

٦٩- يوسف ميخائيل أسعد : تربية الموهوب والمتخلف ، ط١ ، مكتبة الأنجلو ، القاهرة ، ١٩٧١ .

- 70- Akoi – K , shinguri el al; , “ The effect of diurnal variation on the regional difference in sweating and skin flow during exercise ” , European Journal applied (71) 1995 .
- 71- Bernard Gittelson – “ Biorhythm a personal since ” , Future publications London , 1990 .
- 72- Bryan Philip : Circadian Rhythms and Muscle strength performance’ Harding University 1995.
- 73- Burgoon , P-W,Holl and,G-J-Loy -S-P-Vin cent,- W., -J,: Aconperison of Morning and evening “ Types ” Guring maximum Exercise , journal of applied – sport scince research – (Lincoln Neb.) 6 (2) Yuhe , July , 1992.
- 74- EwBank – philip – paul: “Circadian rhythms and predicted times maximum oxygen consumption at three selected of the day”, central Machigan University, 1997.
- 75- Graetzer-D : “Circadian rhythms , and athletic performance” , journal of Handball tuson – Ariz , 39 , 5 , Ost, 1989 .
- 76- Hickey , M. S., Costill – D, L , Vukovich, M., “Time of day effects on sympathoadrenal and pressure reactivity to exercise in healthy men”. Eurpean journal of applied physiology and occupational physiology (Berlin – FRG); 67 (2) Agust 1993, 159 -163
- 77- Hill, D.W., Cureton, K.J; Collins, “Duirnal variation in responses to exercize of “morning type” and “evening type”., journal of sports medicine and physical fitness (Torino): 28 (3) Sep. 1988.

- 78- Hogg J . M : Land conditioning for combative swimming E.F publishing limited for A.S.A. Led Geat Britain , 1972 .
- 79- Hollander . A .P. : Circadian Rhythm for short distance swimmers , Biomechanics and medicine in swimming science , vol . G, fiv U.S.A. 1992.
- 80- James E. Counsilman : competetive swimming Manual for coaches and swimmers , pelham Books , London , 1977 .
- 81- Jean . Thuma , Roger Gilders , mark Verpur and anne B. Loucks, college of Osteopatic , Ohio University , Athens Ohio 45 701 .
- 82- John H.Gibbons : "Biological Rhythms , implications for the worker" , washington , DC: u,s Government printing office , 1991 .
- 83-Klausen . I , et al .,: circadian daily rhythmical variation of blood flow and body temperature during physical effact , 1993 .
- 84- Koutedakis , : "Seasonal varitation in fitness parameters in competitive athletes sports medicine" Kuckland , N.Z, Enagland, (19) (6) 1995 .
- 85- Nowacki, Z, Solivech, K, "Changes in selected biomechanical, and phsiologic parameters in novice marathoners, " wychawas fizyczne – I – sport – (warsaw), 35 (1) 1991, 91 – 107.
- 86- O, Connor, -P – J, Davis, j – C, "pshycobiologic responses to exercise at different times of day." Serial article, medicine and science in sports and exercise (Indianapolis, Ind.); 24 (6) June. 1992.
- 87- O'conner , - P – J, Morgan , Wp : air travil across ones in college swimmers.

- 88- Pace , A , Carrone , A.V : " Travel and home advatage" Canadian Journal of ports sciences , Revewe . "Champaign.(11) Mar, 1992."
- 89- Philips , BO, Circadian rhythms and Muscle strength performance in of track technique , 1994.
- 90- Qualey , BO, Biorhythm and Men's Track and field world recoord medicine sciences sport and exercise , U.S.A. 1982 .
- 91- Reilly, I, Down, a, Investigation of circadian rythms in anaerabic and capacity of the legs, journal of sports medicine and physical fitness (Torino); 32 (4) Dec. 1992.
- 92- Reilly, T. Garret - R, : "- Human circadian rhythms and exercise ", centre for sport and exercises , Beverpool England 1990 .
- 93- Reilly , T. Garrett - R, Effects of time of day of self paced performances of prolonged exercise , journal of sport medicine & physical fitness , Torino) 35 , 1995 .
- 94- Stephenson , L . A , Kolka - M.A:- Circadian variations in plasma renin activity catecholamines and aldosterone during exercise in women .
- 95- Sundberg , Matshall D . (sleep Mouements in aldigzia, a study of plant Biorhythms) Biology tracher. V 42 P.90-93 . fe . 1980 .
- 96- Thomas Reilly and George A , Brooks : Selactive persistence of Circadian rhythms physiological responses, River Pool, England, 1990.
- 97- Torri, J, Shinkaus, Hino, Skurokawa, "Effect of time of day on adaptive response to week aerobic exercise" journal of sport medicine and physical fitness (Torino);

32 (4) Dec. 1992.

- 98- Trine , M.R, Morgan W.P – “ influence of time of day on psychological 1995.
- 99- Weyelahi , - A:- Circadian – rhythm – season and sleep 1990.
- 100- Wiley – Liss : Circadian periodicity of performance in athletic students, chronobiology : its role in clinical medicine , general biology , 1990 .
- 101- Willick, S.N, - “ Circadian influences and possible triggers of sudden cardiac death.” Journal of sports science review (Champaign 111) 4 (2), 1995.
- 102- Winget . C., Dersohia, C., Holley , D.; “Circadian Rhythms and athletic performance”, medical science sports and Exercise , Vol. 17 Part 5 , U.S.A, 1985 .
- 103- Winget et al ., “ Circadian rhythm and athletic performance medical – science sports and exercise vol. 17 ports U.S.A 1995 .