

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية
ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً :- المراجع العربية :

١- إبراهيم خلاف أبو زيد : مظاهر الانتباه لدى لاعبي كرة الماء في جمهورية مصر العربية، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، جامعة حلوان (حالياً جامعة الإسكندرية)، ١٩٨٧م.

٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : بيولوجيا الرياضة ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٥م .

٣- _____ : تدريب السباحة للمستويات العليا ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤م .

٤- أحمد السيد أحمد لطفى : دراسة عاملية لمكونات التوافق الحركي لدى متسابقى الحواجز، رسالة دكتوراه، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق ، جامعة القازيق، ١٩٩١م.

٥- أحمد زكى صالح : علم النفس التربوى ، الطبعة الثالثة عشر ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٨٨م.

٦- أحمد محمد الحسينى شعبان : مقارنة مظاهر الانتباه لدى سباحى المنافسات ولاعى القوس ، بحث منشور ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، المجلد السادس ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، يناير ١٩٩٤م.

٧- أحمد محمد خاطر، على فهمى اليك : القياس فى المجال الرياضى ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٤م.

٨- أحمد محمد محمد على عبد الجيد: مظاهر الانتباه لدى لاعبي بعض الرياضات المائية (دراسة مقارنة)، رسالة ماجستير، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببور سعيد، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٤م.

٩- إخلاص نور الدين عبد الظاهر: أثر تنمية الإحساس بالإيقاع على التحصيل العلمى وبعض متغيرات الشخصية ، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٢م.

١٠- أديل سعد شنودة، سامية فرغلى منصور : تنمية قدرات التصور الحركى المكاني وأثرها على تحسين مستوى أداء بعض مهارات الجمباز على عارضة التوازن بحث منشور ، نظريات تطبيقات (مجلة علمية متخصصة فى علوم التربية البدنية والرياضية) ، العدد الثانى ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٨م .

١١- أسامة كامل راتب : تعليم السباحة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٤م .

١٢- _____ ، على محمد زكى : الأسس العلمية لتدريب السباحة ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٢م .

١٣- السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضى (تدريب وفسولوجيا التحمل)، مطبعة الشباب الحر، القاهرة، ١٩٩١ م.

١٤- _____ : نظريات التدريب الرياضى (توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز)، د.ن، القاهرة، ١٩٩٥ م.

١٥- _____ : نظريات الحركة، مطبعة الشباب الحر ومكتبها، القاهرة، ١٩٨٦ م.

١٦- أمال حامد محمود البطاوى : الأهمية النسبية لمكونات الرشاقة فى التمرينات، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات الإسكندرية، جامعة حلوان (حاليا جامعة الإسكندرية)، ١٩٨٠ م.

١٧- إيمان عبد العزيز، وعزة فؤاد الشورى : تأثير برنامج مقترح لممارسة الحركات الأساسية للبالية على التوافق العضلى والعصى والكفاءة الرئوية وكفاءة القلب لتلميذات المرحلة الابتدائية، بحث منشور، المجلد الثانى، مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية المدرسية، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، ديسمبر ١٩٩٢ م.

١٨- تراجى محمد عبد الرحمن : دراسة عاملية للقدرات التوافقية، بحث منشور، المؤتمر العلمى الأول لدراسات وبحوث التربية الرياضية (الرياضة والمرأة)، المجلد الأول، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، يناير ١٩٨٣ م.

١٩- جابر عبد الحميد، أحمد خيرى كاظم : مناهج البحث فى التربية وعلم النفس، دار النهضة العربية، القاهرة، ١٩٨٧ م.

٢٠- حنفى محمود مختار : أسس تخطيط برامج التدريب الرياضى، دار زهران للنشر والتوزيع، القاهرة، ١٩٨٨ م.

٢١- ديوبولد فان دالين : مناهج البحث فى التربية وعلم النفس، الطبعة الثالثة، ترجمة د.محمد نبيل نوفل، د. سليمان الخضرى الشيخ، د. طلعت منصور غبريال، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ١٩٨٥ م.

٢٢- سامية فرغلى منصور : القدرة على التصور البصرى المكافئ وبعض القدرات التوافقية وعلاقتها بمستوى الأداء على جهاز عارضة التوازن والحركات الأرضية، بحث منشور، مؤتمر الرياضة للجميع، المجلد الرابع، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، مارس ١٩٨٤ م.

٢٣- سمير كامل عاشور : مقدمة فى الإحصاء التحليلى، د.ن.، القاهرة، د. ت.

٢٤- سناء حسن الجبلى : أثر برنامج مقترح على تنمية الإدراك الحس حركى (للزمن والمسافة) ومستوى الأداء فى السباحة، بحث منشور، المجلد الثانى، المؤتمر العلمى الأول : دور التربية الرياضية فى حل المشكلات المعاصرة، كلية التربية الرياضية للبنات بالرقائق، مارس ١٩٩٠ م.

- ٢٥ - صفوت فرج : التحليل العائلي في العلوم السلوكية ، الطبعة الثانية ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، ١٩٩١ م .
- ٢٦ - طاهر حسن محمد الشاهد : الأسس العلمية والعملية للسباحة التنافسية ، الجزء الأول ، دار المعادى للطباعة ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٢٧ - طلحة حسين حسام الدين : الميكانيكا الحيوية (الأسس النظرية والتطبيقية) ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٣ م .
- ٢٨ - عادل عبد البصير على : التدريب الرياضى .. والتكامل بين النظرية والتطبيق ، المكتبة المتحدة بـبور فؤاد ، بور سعيد ، ١٩٩٣ م .
- ٢٩ - _____ : الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق في المجال الرياضى ، د. ن. ، بور سعيد ، ١٩٩٠ م .
- ٣٠ - عبد الحميد أحمد : الملاكمة (لطلبة كليات التربية الرياضية والعاملين في حقل الملاكمة) ، الطبعة الثالثة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٧٨ م .
- ٣١ - عديلة أحمد طلب ، كوثر محمد كمال الدين : المنهج في السباحة ، د. ن. ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٣٢ - عزة مصطفى حسن نصار : تأثير برنامج مقترح لتنمية التوافق العضلى العصبي على المستوى المهارى لسباحة الصدر ، بحث منشور ، المؤتمر العلمى الأول : دور التربية الرياضية في حل المشكلات المعاصرة ، المجلد الثالث ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقازيق ، مارس ١٩٩٠ م .
- ٣٣ - عصام الدين عبد الخالق : التدريب الرياضى (نظريات - تطبيقات) ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ٣٤ - عصام محمد أمين حلمي : العلاقة بين بعض القدرات الحس حركية وبعض البارامترات التدريبية للسباحين الناشئين داخل وخارج الماء ، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات (مجلة علمية متخصصة في علوم التربية البدنية والرياضية ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، نوفمبر ١٩٨٧ م .
- ٣٥ - على توفيق : السباحة ، مطبعة عيسى البابلى الحلبي وشركاه ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
- ٣٦ - على اليك : تخطيط التدريب الرياضى ، دار المعرفة الجامعية ، الإسكندرية ١٩٨٩ م .
- ٣٧ - على فهمى اليك : أسس إعداد لاعبي كرة القدم (والألعاب الجماعية) ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .

- ٣٨ - على فهمى محمد البيك : حمل التدريب ، مطابع الشروق ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- ٣٩ - على محمد زكى ، أسامه كامل راتب : تدريب السباحة (الأسس النظرية والتطبيقية) ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
- ٤٠ - غادة محمد عبد الحميد عبد الفتاح : دراسة للتعرف على بعض القدرات التوافقية الخاصة لمسابقات ١٠٠م حواجز وعلاقتها بالمستوى الرقمى ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية بطنطا (قسم التربية الرياضية) ، جامعة طنطا ، ١٩٩٠ م .
- ٤١ - فاطمة محمد مصباح عبد الهادى : تأثير برنامج مقترح لتنمية القدرة على التحكم فى الجسم داخل الماء على مستوى الأداء المهارى لسباحة الصدر ، بحث منشور ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، المجلد الثالث ، العدد الأول والثانى ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩١ م .
- ٤٢ - فزاد البهى السيد : علم النفس الإحصائى (وقياس العقل البشرى) ، الطبعة الثالثة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- ٤٣ - كارم متولى مصطفى : تأثير استخدام بعض تدريبات تحسين الأداء على السرعة لدى سباحى الزحف على البطن بحث منشور ، نظريات وتطبيقات (مجلة علمية متخصصة فى علوم التربية البدنية والرياضية) ، العدد السابع ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٣ م .
- ٤٤ - محسن بسيوى التحريرى : دراسة مقارنة لمظاهر الانتباه بين حراس مرمى كرة القدم وكرة الماء المؤتمر العلمى "تاريخ الرياضة" ، المجلد الثانى ، كلية التربية الرياضية بالمنيا ، مارس ١٩٨٦ م .
- ٤٥ - محمد إبراهيم شحاته : دليل الجمباز الحديث ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٨١ م .
- ٤٦ - محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضى ، الطبعة السادسة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- ٤٧ - _____ : علم النفس الرياضى ، الطبعة الثامنة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢ م .
- ٤٨ - _____ ، أبو العلا أحمد عبد الفتاح : فسيولوجيا التدريب الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- ٤٩ - _____ ، محمد نصر الدين رضوان : القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٥٠ - محمد صبحى حسنين : التحليل العاقل للعوامل للقدرات البدنية ، الجهاز المركزى للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ، القاهرة ، ١٩٨٣ م .

- ٥١ - محمد صبحى حسانين: التقويم والقياس فى التربية البدنية ، الجزء الأول ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٥٢ - _____ : طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس فى التربية البدنية (الطرق العاملية) ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٥٣ - محمد صبرى عمر : هيدروديناميكا الأداء فى السباحة ، د . ن . ، الإسكندرية ، ١٩٩٣ م .
- ٥٤ - محمد عبد الرحمن العايدى : مبادئ علم الإحصاء (منظور تعليمي) ، مكتبة الجلاء الحديثة ، بورسعيد ، ١٩٩٠ م .
- ٥٥ - محمد عاطف الأجر ، محمد سعد عبدالله : اللياقة البدنية (عناصرها - تميّتها - قياسها) ، دار الإصلاح للطباعة والنشر ، الدمام ، ١٩٨٤ م .
- ٥٦ - محمد محمود عبد الدائم ، محمد صبحى حسانين : القياس فى كرة السلة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- ٥٧ - محمد نصر الدين رضوان : الإحصاء اللابارومتري فى بحوث التربية الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٥٨ - محمود حسن ، على اليك ، مصطفى كاظم : المنهاج الشامل لإعداد معلمى ومدرّبي السباحة ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٦ م .
- ٥٩ - محمود عبد الفتاح عنان : سيكولوجية التربية البدنية والرياضية (النظرية والتطبيق والتجريب) ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٦٠ - مصطفى كاظم ، أبو العلا عبد الفتاح ، أسامه كامل راتب : رياضة السباحة (تعليم ، تدريب ، قياس) ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- ٦١ - والتر غايـن : موضوعات مختارة من المصارعة ، ترجمة يورغن شلاف ومحمد عيد الحمصى ، المعهد العالى للتربية الرياضية ، لايزرغ ، ١٩٩٢ م .
- ٦٢ - وجيه محبوب ، نزار مجيد الطالب : التحليل الحركى ، مطبعة جامعة بغداد ، بغداد ، ١٩٨٢ م .
- ٦٣ - وديع ياسين التكريقى ، ياسين طه محمد على : الإعداد البدنى للنساء ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، الموصل ، ١٩٨٦ م .

٦٤ - يحيى مصطفى على إبراهيم : دراسة مظاهر الانتباه لدى سباحى المسافات القصيرة ، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات (مجلة علمية متخصصة فى علوم التربية البدنية والرياضية) ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، نوفمبر ١٩٨٧ م .

٦٥ - يسن كامل حبيب ، محمود محمود محمد سالم : أثر أداء الجمل الحركية لأجهزة الجمباز المختلفة على بعض مظاهر الانتباه لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين ببور سعيد ، بحث منشور ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، المجلد الثالث ، العدد الثالث ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، سبتمبر ١٩٩١ م .

ثانيا : المراجع الأجنبية :

66 - Barrow , Harold M. and Mc Gee, Rosemary ; A practical approach to measurement in physical education ,3rd Ed.,Lea & Febiger Co., Philadelphia, 1978 .

67 - Costill , David L.& Maglischo, Ernest W. and Richardson , Allen B. ; Handbook of sports medicine and science of swimming , Blackwell Scientific Publications , London , 1992 .

68 - Counsilman, James E. ; The complete book of swimming , Congress Cataloging in Publication Data , N.Y. , 1983 .

69 - Cramer , John L. ; How to develop olympic level swimmer : Scientific and practical foundations , Mickel's Print , Helsinki, 1984 .

70 - Dick, Frank W.; Sports training principles , Second Edition ,A & C Black (Publishers) Ltd, London , 1992 .

71 - Gray , Jennifer ; Synchronised swimming - a complete guide , JFB , Camberley , Surrey , 1986 .

72 - Hay , James G. ; The status of research on the biomechanics of swimming , (In Swimming Science V International Series on Sport Science) , Volume 18, Humman Kinetics Books, Illinois, 1988 .

- 73 - Katz , Jane and Bruning, Nancy P. ; Swimming for total fitness a progressive aerobic program, Dolphin books / Doubleday & Company , INC , New York , 1981.
- 74 - Larrabee , Jean G. ; Coaching swimming , effectively, Human Kinetics Publishers , Inc , Illinois . 1987 .
- 75 - Maglischo , Ernest W. ; Swimming even faster , Second Edition, Mayfield Publishing Company , California , 1993 .
- 76 - _____ ; Swimming faster, Mayfield Publishing Company, California , 1982 .
- 77 - Miodzikowska, M. and Tukiendorf . C. ; Motoric sense of rhythm at different stages in physical development with respect to the selected sports disciplines, Wychowanie - Fizyczne - I - sport, Warsaw , Vol . 35, No. 1, 1991, pp. 73-89 .
- 78 - pearson , Deborah A. and Lane, David M. ; Effect of noise on selective attention, American Journal of Psychology, Volume 97, Number 4, the Board of Trustees of the University of Illinois , Illinois 1984 .
- 79 - Polansky , Kevin ; Heart rate monitoring , Training & Technique , part 1, sports Publications , Inc, 1997 .
- 80- Reeves M.A.; Success in sculling, International Synchronized Swimming coachs Confernce Olympia , Volume 1 , FINA , Greece 1992 .
- 81 - Schleihau, Robert E. et. al . ; Propulsive techniques : front crawl stroke , butterfly , backstorke and breaststroke , (In Swimming Science V International Series on Sport Sciences), Volume 18, Human Kinetics Books , Illinois, 1988.
- 82- Schmidtbleicher , Dietmar ; Muscular mechanics and neuromuscular control ,(In swimming Science V International series on sport Sciences), Volume 18, Humman Kinetics Books Illinois, 1988 .

- 83 - Schmidt ,Richard A.; Motor learning and performance : principles to practice , Human Kinetics Books , Champaign , 1991 .
- 84- The Amateur Swimming Association in Liaison ; The teaching of swimming , 12th, Ed., Swimming Times LTD, Liaison 1983 .
- 85 - Thomas , David G. ; Teaching swimming (steps to success) , Leisure Press, Champaign , 1989 .
- 86 - Whitten , Phillip ; The complete book of swimming , Random House , New York , 1994 .