

المراجع العربية والأجنبية:

أولاً المراجع العربية:

- ١- إبراهيم السعيد جزر: تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية التوازن الديناميكي للمصارعة تحت ١٤ سنة، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة ١٩٩٦م
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، أحمد نصر الدين سيد: فسيولوجيا اللياقة البدنية، ط١، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٣م
- ٣- إجلال محمد إبراهيم: أثر برنامج تدريبي مقترح على حساسية الأذن الداخلية وعلاقتها بالتوازن الديناميكي، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات، بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٢م.
- ٤- إحسان شرف ، كمال ميرة : علم التشريح، ط٤، مطابع رمسيس، الإسكندرية، ١٩٨٠م.
- ٥- أحمد زكي حسين : تأثير بعض التمرينات الإدراك الحس-حركي على مستوى الأداء في الجملاز، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٨٦م.
- ٦- أحمد فؤاد الشاذلي ، إبراهيم شحاته: علاقة فائق المرونة بزمان أداء التوازن الثابت والديناميكي، المؤتمر العلمي لدراسات وبحوث التربية الرياضية بالإسكندرية، بحث منشور، ١٩٨٢م.
- ٧- أحمد محمد السنتريس ، أحمد عبد العزيز معارك: أساسيات المصارعة ، مذكرات غير منشورة، كلية التربية قسم التربية الرياضية ، جامعة الأزهر، ١٩٩٧م.
- ٨- أحمد محمد خاطر ، علي فهمي البيك: القياس في المجال الرياضي، الطبعة الثانية، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٧٨م.
- ٩- أحمد محمد شعراوي: تأثير برنامج تدريبي بالانفعال على فعالية أداء مجموعة الرمية الخلفية وبعض المتغيرات الفسيولوجية للمصارعين الناشئين، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالمنصورة، جامعة المنصورة، ٢٠٠٢م.

- ١٠- أسامة حسني الشوربجي: تأثير برنامج تدريبي مقترح بالأثقال على فعالية أداء مهارة برمة الصدر للمصارعين الكبار، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠١م.
- ١١- أسامة محمد إبراهيم أبو طبل: تأثير تحسين الكفاءة الوظيفية لجهاز حفظ التوازن على مسافة رمي المطرقة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، ١٩٩٥م.
- ١٢- أشرف حافظ محمد: تأثير برنامج مقترح للارتقاء بمستوى اللياقة البدنية للمصارعين الناشئين، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.
- ١٣- السيد المحمدي قنديل: دراسة مقارنة لتأثير استخدام التدريبات المهارية للمصارعة (الرومانية والحرّة) على تنمية بعض مكونات اللياقة البدنية للناشئين، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالمنصورة، جامعة المنصورة، ٢٠٠٣م.
- ١٤- السيد عبد المقصود: نظريات الحركة، الطبعة الأولى، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٦م.
- ١٥- السيد محمد عيسى: أثر برنامج تدريبي مقترح لتطوير الرشاقة والقوة المميزة بالسرعة على مستوى الأداء المهاري لبعض حركات مجموعة الخطو خلفاً للمصارعين، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٥م.
- ١٦- أمين أنور الخولي ، أسامة كامل راتب: التربية الحركية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٢م.
- ١٧- إيهاب حامد البراوي: تأثير التدريب في وضعي الصراع الرأسي والأفقي على تنمية بعض مكونات اللياقة البدنية للمصارعين الناشئين "دراسة مقارنة"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق، جامعة الزقازيق، ١٩٩٨م.
- ١٨- إيهاب صبري محمد: تأثير برنامج تدريبي مقترح لرفع مستوى الكفاءة البدنية على فعالية الأداء المهاري للمصارعين من ١٦-١٨ سنة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بطنطا، جامعة طنطا، ١٩٩٥م.

- ١٩- إيهاب صبري محمد: تأثير برنامج تدريبي لتقليل نسبة تركيز حامض اللاكتيك في الدم على بعض المتغيرات الفسيولوجية وفعالية الأداء المهاري للمصارعين، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بطنطا، جامعة طنطا، ٢٠٠٠م.
- ٢٠- بكر محمد أحمد سلام : تأثير التدريبات الهوائية واللاهوائية على بعض وظائف الرئتين والمستوى الرقمي للمسافات القصيرة في مسابقات الميدان والمضمار، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٢م.
- ٢١- بهاء الدين إبراهيم سلامة : التمثيل الحيوي للطاقة في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٢٢- حامد أحمد ، على جلال الدين ، صلاح الدين محمد: تأثير تطبيق برنامج تدريبي مقترح على مستوى الكفاءة الوظيفية للجهاز الحس-حركي لدى ناشئ الجمباز، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.
- ٢٣- حسام السيد العربي محمد : أثر التدريب الهوائي واللاهوائي على بعض الصفات البدنية الخاصة والإعداد المهاري والكفاءة التنفسية لناشئ كرة اليد (١٢-١٤ سنة)، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس ، ٢٠٠٠م.
- ٢٤- حسن عبد السلام محفوظ: أثر تطوير التحمل الخاص على فعالية الأداء الخططي للمصارعين، مجلة نظريات وتطبيقات العدد العشرون، كلية التربية الرياضية للبنين بأبي قير، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- ٢٥- حنفي محمود مختار: أسس تخطيط التدريب الرياضي، دار زهران للنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، القاهرة، ١٩٨٨م.
- ٢٦- خالد عبد الرؤوف عبادة: تأثير برنامج للتدريب بالانتقال لتنمية القوة على أداء مهارة الرفع لأعلى من وضع الصراع أرضاً للمصارعين من ١٨-٢٠ سنة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة قناة السويس، ١٩٩٧م.
- ٢٧- سامي عبد السلام عسكر: تأثير بعض التمرينات الهوائية واللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية للمبتدئين في المصارعة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ببور سعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٦م.

- ٢٨- سامية أحمد كامل الهجرسي: تأثير التمرينات على الاستجابة الفسيولوجية للقلب المريض وعلاقة ذلك بالتغيرات الحادثة بالدم، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، ١٩٨١م.
- ٢٩- صبري علي قطب: أثر برنامج مقترح للتدريب بالأثقال على فعالية بعض حركات مجموعة السقوط على الرجلين للمصارعين الكبار، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٧م.
- ٣٠- صلاح محمد عسران: أثر استخدام بعض وسائل تدريب القوة الخاصة على فاعلية أداء مجموعة حركات الرفع لأعلى لمصارعي الدرجة الثانية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٦م.
- ٣١- ضياء حسن مرسى جمعة: تأثير برنامج مقترح لتنمية عنصر المرونة على تعلم بعض مهارات المصارعة الرومانية لدى ناشئ المصارعة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان، ٢٠٠٠م.
- ٣٢- عادل إبراهيم عمر: تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والصفات البدنية لناشئ كرة القدم، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٩م.
- ٣٣- عادل عبد البصير علي: التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المتحدة ببور فؤاد، ١٩٩٣م.
- ٣٤- _____: دليل المدرب في جوائز المسابقات للناشئين، دار الفكر العربي، القاهرة، د.ت.
- ٣٥- عادل محمد رمضان عبد ربه: أثر تنمية العمل الهوائي واللاهوائي على بعض الصفات البدنية وبعض المهارات الأساسية لكرة السلة للناشئين من ١٤-١٦ سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٧م.
- ٣٦- عايش محمود زيتون: علم حياة الانسان بيولوجي، الإنسان، دار الشروق، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٣٧- عبد الحميد أحمد: الملاكمة، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربي، ١٩٨٧م.

- ٣٨- عبد المنعم عبيد: جسم الإنسان (المعرفة)، مكتبة كلية التربية الرياضية، الجزء الأول، ١٩٧٠م.
- ٣٩- عزيزة محمد سالم ، عزيزة عبد الرحمن ، هدايات أحمد حسنين: رياضة الجمباز بين النظرية والتطبيق، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، د.ت.
- ٤٠- عصام عبد الحميد حسن : تأثير برنامج تدريبي مقترح لفترة الإعداد على قدرة العمل الهوائي واللاهوائي لدى ناشئ كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٥م.
- ٤١- عصام عبد الخالق: التدريب الرياضي، نظريات وتطبيقات، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٢م.
- ٤٢- علاء محمد قناوى: تأثير بعض عناصر اللياقة البدنية على مستوى أداء حركة الرمية الخلفية فى المصارعة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٦م.
- ٤٣- علي السعيد محمد ربحان: تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية الإدراك الحس-حركي على فعالية الأداء المهاري للمبتدئين من ١٠-١٢ سنة في رياضة المصارعة بمحافظة الدقهلية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق، ١٩٩٣م.
- ٤٤- _____:تأثير برنامج تخصصي بالأثقال على فعالية الأداء المهاري للمصارعين، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، عدد خاص بالمؤتمر العلمي الرياضة والمبادئ الأولمبية، التراكمات والتحديات، ١٩٩٦م.
- ٤٥- علي محمد جلال الدين: تأثير برنامج بهو حركي على مستوى الكفاءة الوظيفية للجهاز العصبي الفعلي لدى الناشئين، إنتاج علمي، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ١٩٨٩م.
- ٤٦- _____: تأثير برنامج تدريبي مقترح على مستوى الكفاءة الوظيفية للجهاز الدهليزي لدى الناشئين ١٣-١٥ سنة ولاعبي الدرجة الأولى في رياضة الجمباز، بحوث التربية الرياضية، المجلد الخامس والسادس، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٨٩م.

٤٧- علي محمد جلال الدين: وظائف الأعضاء لطلاب كلية التربية الرياضية والرياضيين، مذكرات غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٩م.

٤٨- علي محمد جلال الدين ، إبراهيم عبد العزيز: تأثير حمل دهليزي-حركي مقترح على مؤشرات الهزة الفسيولوجية الثابتة والمتحركة ومستوى الاتزان الثابت لدى بعض الرياضيين، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، العدد الأول، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، يناير ١٩٨٩م

٤٩- عمرو محمد مصطفى: تأثير الحمل البدني مرتفع الشدة على بعض مظاهر الإلتباه لدى لاعبي المصارعة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩١م.

٥٠- فتحي أحمد إسماعيل: أثر برنامج لتحسين وظيفة جهاز حفظ التوازن على مستوى الأداء المهاري لدى لاعبي الجمناز المبتدئين، مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩١م.

٥١- فرج عبد الرزاق فرج: دراسة مقارنة للقدرات البدنية الخاصة للاعبي المصارعة الحرة والرومانية، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٣م.

٥٢- _____: تأثير موسم التدريب على بعض المتغيرات الفسيولوجية والأنثروبومترية والبدنية للمصارعين، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٩م.

٥٣- كمال عبد الحميد ، محمد صبحي حسانين: اللياقة البدنية ومكوناتها، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٥م.

٥٤- محمد إبراهيم العيشي: تقويم تصنيف أوزان المصارعين الكبار في ضوء النمط الجسماني واللياقة البدنية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق، ١٩٩١م.

٥٥- محمد جابر بريقع ، إيهاب فوزي البديوي: الموسوعة العلمية للمصارعة، الجزء الأول، المصارعة للمبتدئين، منشأة المعارف بالإسكندرية، ٢٠٠٣م.

- ٥٦- محمد جمال الدين حمادة ونادية حسن هاشم: تأثير التدريب الهوائي واللاهوائي على السرعة الحركية لناشئ كرة اليد، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، العدد السابع والثامن، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان ، ١٩٩٢م.
- ٥٧- محمد حسن علاوي: علم التدريب الرياضي، الطبعة الثانية عشر، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٢م.
- ٥٨- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان: اختبارات الأداء الحركي، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٢م.
- ٥٩- محمد حسن علاوي ، أبو العلا عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٤م.
- ٦٠- محمد رضا الروبي: أثر تطوير التحمل الخاص على فعالية أداء بعض حركات مجموعة الرمية الخلفية للمصارعين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، أبو قير، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.
- ٦١- _____: علاقة بعض القياسات الفسيولوجية البدنية بفاعلية الأداء المهاري للمصارعين، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد العاشر، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩١م.
- ٦٢- محمد سمير الفقي ، حسين أحمد حجاج: العلاقة بين الحس العضلي الحركي لمفاصل رسغ اليد ودقة تسديد الطعنة للمبارزين، نظريات وتطبيقات، مجلة علمية متخصصة في علوم التربية البدنية والرياضية، العدد الأول، ١٩٨٧م.
- ٦٣- محمد صبحي حسانين: التقويم والقياس في التربية الرياضية، الجزء الأول، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٧٩م.
- ٦٤- _____: التحليل العاملي للقدرات البدنية، الطبعة الأولى، الجهاز المركزي للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية، ١٩٨٣م
- ٦٥- _____: القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة، الجزء الأول، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٦٦- محمد صبحي حسانين ، حمدي عبد المنعم: الأمس العلمية لكرة الطائرة وطرق القياس، الجهاز المركزي للكتب الجامعية، القاهرة، ١٩٨٨م.

- ٦٧- محمد طلعت إبراهيم: برنامج تدريبي مقترح لتحسين تحمل جهاز حفظ التوازن لملاكمين، مؤتمر الرياضة للجميع، المجلد الثاني، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، مارس ١٩٨٤م.
- ٦٨- محمد عقل عبد المقصود: التحليل العملي لبعض الجوانب الحركية المرتبطة بفعالية الأداء المهاري للمصارعين ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٦م.
- ٦٩- محمد نبوي الأشرم: أثر تطوير القوة المميزة بالسرعة على أداء حركة الرمية الخلفية بالمواجهة (السنتر الأمامي) للناشئين من ١٨-٢٠ سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.
- ٧٠- محمد نصر الدين رضوان: القياس في التربية الرياضية وعلم النفس، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٨م.
- ٧١- _____: طرق قياس الجهد البدني في الرياضة، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، ١٩٩٨م.
- ٧٢- محمود إبراهيم المتبولي: تأثير برنامج تدريب مقترح على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية ومجموعة مهارات البرم من أسفل للمصارعين، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ببور سعيد، جامعة قناة السويس، ٢٠٠١م.
- ٧٣- مسعد على محمود: تأثير طرق مختلفة لانقاص الوزن على التحمل الدوري النفسي والتحمل العضلي للمصارع، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٢م.
- ٧٤- _____: دراسة مقارنة لمستوى التحمل العضلي الديناميكي بين لاعبي الفريق القومي المصري للمصارعة، المؤتمر العلمي الخامس للدراسات وبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين، بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.
- ٧٥- _____: دراسة تحليلية لبرامج التدريب بالأثقال التي يستخدمها المصارعون الكبار بجمهورية مصر العربية، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية، العدد السادس، ١٩٩٣م.

- ٧٦- مسعد على محمود: بناء اختبار مهاري لقياس الرشاقة للمصارعين، مجلة نظريات وتطبيقات العدد الثامن عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٤م.
- ٧٧- _____: المبادئ الأساسية للمصارعة الحرة والرومانية للهواه، جامعة المنصورة، دار الطباعة والنشر والتوزيع، ١٩٩٧م.
- ٧٨- _____: المبادئ الأساسية للمصارعة الرومانية والحرة للهواه، دار الطباعة للنشر والتوزيع بجامعة المنصورة، المنصورة، ١٩٩٩م.
- ٧٩- مسعد علي محمود ، محمد رضا الروبي: تأثير برنامج مقترح للتدريب بالأثقال على التحمل العضلي الديناميكي الخاص بالمصارعين، بحث منشور، المجلد الرابع ، المؤتمر الدولي لتاريخ وعلوم الرياضة، جامعة المنيا ، ١٩٨٨م.
- ٨٠- مسعد علي محمود ، محمد رضا الروبي: تحليل الخصائص العامة وفاعلية الحركات الفنية التي يستخدمها فريق مصر ونيجيريا القوميين للمصارعة الحرة للهواه في البطولة الإفريقية ١٩٨٩م مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الرابع عشر، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- ٨١- مفتي إبراهيم محمد: الهجوم في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٠م.
- ٨٢- ممدوح محمد توفيق النجار: برنامج مقترح لتحسين زمن فقد التوازن وعلاقته بحالات دوار البحر لدى طلبة الأكاديمية العربية للنقل البحري، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٤م.
- ٨٣- نبيل حسني الشوربجي: تأثير حبس مهارة الكوبري على بعض المتغيرات الفسيولوجية ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ١٩٩٥م.
- ٨٤- _____: تأثير برنامج مقترح باستخدام جهاز تدريب البرم على مستوى أداء وفعالية مهارة برمة الوسط للمصارعين المتقدمين، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠٠م.
- ٨٥- والتر غالين ، ترجمة يورغن شلايف: المصارعة ، المعهد الألماني للتربية الرياضية، لايبزج، جمهورية ألمانيا الديمقراطية، ١٩٨٦م.

ثانياً المراجع الأجنبية:

- 86- Barrow amccge: Apractical Approachto measurement in physical Education, 2nd, Philadelphia, lea and febiger, 1973.
- 87- Basmjian, J.V., Therapeutic Exercise, Student Edition, Williams & Wikins, Baltimore, 1980
- 88- Berger, R.A.: Applied Exercise Physilogy, Lea Fehinger Co., U.S.A, 1982.
- 89- Bergerson, M.A.: Comparison of the effects of a wrestling practice and a weightlifting workout on the body fat percent of wrestlers , Institute of sport and human performance University of Orgon, 1995.
- 90- Boat wright, D., Todd E 1994: Prea season interval training application for Basket Ball coaching and athletics annual, Boston..
- 91- Boyd, D., J. et al: Text book of Human Anatomy 2nd ed, Macmillan, Co., Lt, New york, 1958.
- 92- Carola , R. Noback R.C, Wynsberg V.D.: Human Anatomy and Physiology 2nd, ed., McGraw Hill, Inc, New yourk, 1995.
- 93- Carola, R. Harley, & Noback, C., Human Anatomy and Physicology International ed., McGraw Hill, Inc., New York, 1990
- 94- Combs, S., & Frank, C.; Winning Wrestling 1st ed., contemporary books, Inc, Chicago, 1980.
- 95- D'Amour, F.E., Basic Physioogy, Oxford & IBH Publishing Co., Calcutta, 1963.
- 96- Decoursey, R.M. The Human Organism 3rd ed., McGraw Hill Book Co., New York, 1968.
- 97- Devries H.A. Physiology of Exercise for physical Education and Athletic 4th ed., WmC Brown Publishers Dubuque, Iowa, 1986.
- 98- Eckerson J.M., : Seasonal Change in Body Composition, Strength and Muscular Power in High school Wrestling pediatric Exercise Season, Human Kinetics Publishers, inc, U.S.A, 1994.
- 99- Fox, E.L. & Mathews, D.R.:Interval training, W.B. Saunders company, London, 1974.
- 100- Gable, D.: Coaching werestling successfully 1st ed., Human Kinetics U.S.A, 1999.

- 101- Galley, P.M, Forter, Al.L., Human Movement an Introductroy Text for Physiotheraphy Students, 2nd ed., Longman Group U.K. Limited, 1987.
- 102- Gaudin A, J. et al: Human Anatomy and Physiology, Harcourt Brace4 Jovanovich, 1989.
- 103- Gynnastica, "Fizcolitora sport "Moscvva, 1982, I Vipock.
- 104- Hawkey, R., Sport science first Publihsed Hodder & Stoughton, London, 1991.
- 105- Hug Mumby: Kinesthetic Acuity and Balance Related wrestling Ability R.Q. Vol. 24 No., 3 pp., 1983.
- 106- Hunt, B.M., : Greco roman wrestling calirarnai " the athletic bress, 1973.
- 107- Jerman & Hanley: Wrestling for Beginner's contemporary Books, Inc, Chicago, U.S.A, 1983.
- 108- Johnson, B.L., Nelson, J.K., Practical Measurements for Evaluation in physical Education 3rd ed., Burgess Publishing Col, U.S.A, 1979.
- 109- Langley, L.L. Telford I.R. & Christensen, J.B., Dynamic Anatomy and Physiology, 4th, ed., McGrwa Hill Boo Co., New York, 1980.
- 110- Larson . D.A: Fitnessd, health and work capacity, intone, standard for assessment, macmillan, co. new york, 1974.
- 111- Lippold, O.C.J., & Winton, F.R., Human Physiology, 7th ed., Longman Group limited, London, 1979.
- 112- Nick White Head & Malcolm Cook 1994: Soccer training 4the ed., New york.
- 113- Odeto yimbo K.and Rams botton R 1997: Aerobic and Anaerobic Field testing of soccer players Roehampton institute land an england science and Foot Ball, E.N. F.Spon.
- 114- Petrove, R.: Free Style and Greco -Roman Wrestling , International Amateur Wrestling Federation Yougoslavia, 1987.
- 115- Pitman R.M. et al., : Essentials of Physiology 2nd ed, Black well, Scienlific publication, Lonodn, 1994.
- 116- Popogaif N.N. " Telore preact fiz Koll'. 1981, NO.8, C. 3-31.
- 117- Ridge, B.B, Dubuque, J.,: Human Physiology (stuart ira fox), mc graw- hill co., new york, 1999.

- 118- Roemmich, J.N. & Sinning, W.E.: Sports seasonal changes in body composition power and strength of adolescent wrestlers, International Journal of sports medicine, 1996.
- 119- Sinbger N.R.: motor learning and Human performance 3rd ed, New york, Mecmillan publishingo , 1980.
- 120- Talaro, K., P., Benson, H., J.: Human Anatomy (Laboratory Texbook) 2nd ed., wm.c.Brown, Co., U.S.A, 1985.
- 121- Umpach, A.W & Johonson, w.r. succesful wrestling its basisard problems. St. lovis, the c,v mosbyco., 1953.
- 122- Webson, J.M.: Seasonal changes in Body composition, Strength, and Muscular power in high school wrestlers, Pediatric Exercise Science, Human kinetics Publishers, Inc, U.S.A, 1994.