

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	العنوان	مسلسل
ب	قرار لجنة المناقشة والحكم	
ج	الشكر والتقدير	
هـ	قائمة المحتويات	
ز	قائمة الجداول	
ط	قائمة الأشكال	
١ - ٦	الفصل الأول (المقدمة)	/١
٢	مقدمة ومشكلة البحث	١/١
٥	أهمية البحث	٢/١
٦	أهداف البحث	٣/١
٦	فروض البحث	٤/١
٦	المصطلحات المستخدمة في البحث	٥/١
٦ - ٦٢	الفصل الثانى (القراءات النظرية والدراسات السابقة)	/٢
٨	القراءات النظرية	١/٢
٨	تحليل النشاط	١/١/٢
٨	تحليل الوضع الحالى	٢/١/٢
١٢	الأهداف	٣/١/٢
١٧	إدارة الوقت	٤/١/٢
١٩	المنافسة	٥/١/٢
٢١	اتخاذ القرار	٦/١/٢
٢٢	المعلومات	٧/١/٢
٢٣	تحليل المباراة	٨/١/٢
٢٥	الفروق الفردية	٩/١/٢
٢٨	التصنيف	١٠/١/٢
٣١	الانتقاء	١١/١/٢

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	العنوان	مسلسل
٣٦	التقويم	١٢/١/٢
٣٨	المعايير والمستويات والمحكات	١٣/١/٢
٤٢	القياس	١٤/١/٢
٤٦	الدراسات السابقة	٢/٢
٤٦	الدراسات العربية	١/٢/٢
٥٦	الدراسات الأجنبية	٢/٢/٢
٦٠	التعليق على الدراسات السابقة	٣/٢/٢
٦٢	مدى الاستفادة من الدراسات السابقة	٤/٢/٢
٦٣ - ٧٥	الفصل الثالث (إجراءات البحث)	/٣
٦٤	منهج البحث	١/٣
٦٤	عينة البحث	٢/٣
٦٦	وسائل جمع البيانات	٣/٣
٦٦	ترشيح الاختبارات	٤/٣
٧٠	تصميم استمارة جمع البيانات	٥/٣
٧٤	اختيار المساعدين	٦/٣
٧٤	تطبيق الاختبارات وتصوير المباريات	٧/٣
٧٥	المعالجة الإحصائية	٨/٣
٨٦ - ١٥٦	الفصل الرابع (عرض ومناقشة النتائج)	/٤
٧٧	نتائج الفرض الأول ومناقشتها	١/٤
١٠٨	نتائج الفرض الثانى ومناقشتها	٢/٤
١٣٧ - ١٤٧	الفصل الخامس (الاستنتاجات والتوصيات)	/٥
١٣٨	الاستنتاجات	١/٥
١٤٥	التوصيات	٢/٥
١٤٨	قائمة المراجع العربية	
١٥٥	قائمة المراجع الأجنبية	
١٥٧	المرفقات	
١٥٩	ملخص البحث باللغة العربية	
١٦٣	ملخص البحث باللغة الأجنبية	

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	مسلسل
٤	مستويات سرعة القوة للاعب كرة اليد من ذوى المستويات المختلفة	١-
١٧	أولويات ترتيب الأهداف	٢-
٦٥	إجراءات تحديد عينة البحث	٣-
٧٠	المعاملات العلمية للاختبارات المرشحة	٤-
٧٥	الجدول الزمنى لتطبيق الاختبارات على لاعبي المستويات	٥-
٧٥	الجدول الزمنى لتصوير المباريات	٦-
٧٨	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية لمتغيرات الهجوم لكل مستوى من المجموع الكلى لمتغيرات الهجوم خلال المباراة	٧-
٨١	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية لنتيجة متغيرات الهجوم لكل مستوى من المجموع الكلى لمتغيرات الهجوم خلال المباراة	٨-
٨٦	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية ودرجة فاعلية القطع والاستحواذ لكل مستوى من المجموع الكلى للقطع والاستحواذ خلال المباراة	٩-
٨٩	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية ودرجة فاعلية التشيت لكل مستوى من المجموع الكلى للتشيت خلال المباراة	١٠-
٩٢	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية ودرجة فاعلية الرمية الحرة لكل مستوى من المجموع الكلى للرمية الحرة خلال المباراة	١١-
٩٥	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية ودرجة فاعلية حائط الصد لكل مستوى من المجموع الكلى لحائط الصد خلال المباراة	١٢-
٩٩	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية ومجموع فاعلية المتغيرات الدفاعية لكل مستوى من المجموع الكلى لمتغيرات الدفاع خلال المباراة	١٣-
١٠٠	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية لتحرك الخلفى الأيسر لكل مستوى من المجموع الكلى للتحركات خلال المباراة	١٤-

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	مسلسل
١٠٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأزمة لاعبي المستويات المختلفة في اختبار تحمل السرعة خلال الأداء (١-٥ - ٩ - ١٣).	١٥-
١٠٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لأزمة لاعبي المستويات المختلفة في اختبار الرشاقة وتحمل الأداء (الدورة الأولى - الدورة الأولى والثانية) ومسافة الأداء في اختبار القدرة العضلية للرجلين (بقدم واحدة وبقدمين).	١٦-
١٠٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق للاعبين المستويات المختلفة في اختبار الرشاقة	١٧-
١١٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق للاعبين المستويات المختلفة في اختبار تحمل الأداء (الدورة الأولى - والدورة الأولى والثانية)	١٨-
١١٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق لاعبي المستويات المختلفة في اختبار القدرة العضلية للرجلين بقدم واحدة وبقدمين	١٩-
١١٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق للاعبين المستويات المختلفة في اختبار تحمل السرعة خلال الأداء (١-٥ - ٩ - ١٣).	٢٠-
١٢٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق للاعبين المستويات المختلفة في تحركات الخلفي الأيسر خلال المباراة	٢١-
١٢٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق للاعبين المستويات المختلفة في نوعي الهجوم (المنظم والخاطف) والأهداف من (هجوم منظم وخاطف) خلال المباراة	٢٢-
١٣١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق للاعبين المستويات المختلفة في فقد الكرة القانوني والمهاري (صد حارس - خارج المرمى - فقد آخر) خلال المباراة	٢٣-
١٤٦ - ١٤٧	المتغيرات البدنية والمهارية المميزة للاعبين المستويات المختلفة	٢٤

قائمة الأشكال

الرقم	العنوان	رقم الصفحة
١-	اختبار تحمل الأداء ٢٠٠م تحركات دفاعية وهجومية	٦٩
٢-	استمارة تسجيل تحركات الخلفى الأيسر	٧٣
٣-	أزمنة لاعبي المستويات المختلفة فى اختبار الرشاقة	١١٧
٤-	أزمنة لاعبي المستويات المختلفة فى اختبار تحمل الأداء (الدورة الأولى - الدورة الأولى والثانية)	١١٧
٥-	مسافات لاعبي المستويات المختلفة فى اختبار القدرة العضلية للرجلين (بقدم واحدة - بقدمين)	١١٧
٦-	أزمنة تحمل السرعة للمستويات المختلفة فى الأداء (١-٥-٩-١٣)	١٢١
٧-	معدل الهجوم (المنظم والخطف) والأهداف من هجوم (منظم وخطف) للمستويات المختلفة خلال المباراة	١٣٠
٨-	معدل فقد الهجمات القانونى والمهارى (صد الحارس - خارج المرمى - فقد آخر) للمستويات المختلفة خلال المباراة	١٣٦