

قائمة المحتويات

الموضوع		مسلسل
ج	قرار لجنة المناقشة والحكم	
د	شكر وتقدير	
هـ	قائمة المحتويات	
طـ	قائمة الجداول	
يـ	قائمة الأشكال	
مـ	قائمة المرفقات	
7-1	الإطار العام للبحث	0/1
1	تقديم البحث	1/1
3	مشكلة البحث وأهميتها	2/1
5	أهمية البحث	3/1
5	هدف البحث	4/1
6	فرضيات البحث	5/1
8	المصطلحات المستخدمة في البحث	6/1
٠	القراءات النظرية والدراسات السابقة	0/2
٨٢ - ٨		- 1
١١	القراءات النظرية في الأنماط الجسمية	1/2
١٢	نبذة تاريخية عن أنماط الأجسام	1/1/2
١٣	مفهوم النمط الجسمـي	2/1/2
١٣	تعريفات النمط الجسمـي	3/1/2
١٤	النمط الجسمـي وعلاقـته بالتفـوق الـرياضي في الأنشـطة الـرياضـية المختلفة	4/1/2
	طرق تقويم الأنماط الجسمـية	5/1/2
	تابع قائمة المحتـويات	

رقم الصفحة

	الموضوع	مسلسل
16	أهمية دراسة أنماط الأجسام	6/1/2
17	القراءات النظرية في الإيقاع الحيوي	2/2
17	نشأة وتطور الإيقاع الحيوي	1/2/2
21	مفهوم الإيقاع الحيوي	2/2/2
22	تعريفات الإيقاع الحيوي	3/2/2
25	أنواع دورات وأنماط الإيقاع الحيوي	4/2/2
28	تصنيف الإيقاع الحيوي وفقاً للزمن	5/2/2
30	الإيقاع الحيوي اليومي	1/5/2/2
31	الإيقاع الحيوي الأسبوعي	2/5/2/2
33	الإيقاع الحيوي الشهري	3/5/2/2
34	الإيقاع الحيوي الموسمي	4/5/2/2
36	الإيقاع الحيوي السنوي	5/5/2/2
37	الإيقاع الحيوي لعدة سنوات	6/5/2/2
59	نظريات الإيقاع الحيوي	6/2/2
62	طرق حساب الإيقاع الحيوي	7/2/2
81	الدراسات السابقة	3/2
83	دراسات خاصة بالأنماط الجسمية	1/3/2
83	التعليق على الدراسات السابقة في مجال أنماط الأجسام	3/1/3/2
	دراسات خاصة بالإيقاع الحيوي	2/3/2
	التعليق على الدراسات السابقة في مجال الإيقاع الحيوي	3/2/3/2
106 - 83	إجراءات البحث	0/3

.....	منهج البحث	1/3
.....	عينة البحث	2/3

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
------------	---------	-------

93	وسائل جمع البيانات	3/3
93	مقاييس هيث وكارتر (Heath & Carter) للأنماط الجسمية ..	1/3/3
94	تحديد نمط الإيقاع الحيوى	2/3/3
95	خطوات إجراء البحث	4/3
103	إستخدام طريقة قياس أنماط الأجسام	1/4/3
104	تحديد نمط الإيقاع الحيوى	2/4/3
105	الدراسة الإستطلاعية	3/4/3
	الدراسة الأساسية	5/3
105	الأسلوب الإحصائي	6/3
127 -107	عرض النتائج ومناقشتها	0/4

.....	عرض النتائج	1/4
.....	مناقشة النتائج وتفسيرها	2/4
129 -128	الاستخلاصات والتوصيات	0/5

130	الاستخلاصات	1/5
137	التوصيات	2/5
141 -130	المراجع	0/6

.....	المراجع العربية	1/6
.....	المراجع الأجنبية	2/6
.....	شبكة المعلومات الدولية	3/6
	تابع قائمة المحتويات	

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
166-142	المرفقات	0/7

1/7 ملخص البحث باللغة العربية

2/7 ملخص البحث باللغة الأجنبية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
	الأنواع المختلفة للإيقاع الحيوي والفترات الزمنية لها لبعض وظائف الأجهزة	1
25	الحيوية للإنسان	
38	الدراسات السابقة	2
83	توزيع العينة وفقاً للتخصص في الدراسة الأساسية.....	3
84	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسط ومعامل الالتواء ومعامل التقطح لعينة البحث في متغيرات (السن والطول والوزن) .	4
86	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسط ومعامل الالتواء ومعامل التقطح لعينة البحث في متغيرات (سمك ثنيا الجلد)	5
88	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسط ومعامل الالتواء ومعامل التقطح لعينة البحث في متغيرات (العروض والمحيطات) ..	6
91		7
107		8
108		9
110		10
111	- ح -	11
113		12
115		13

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسط ومعامل الانتواء ومعامل التفلطح لعينة البحث في مكونات النمط الجسماني والإيقاع الحيوي.....	
نسبة توزيع النمط الجسماني للاعبين كرة الماء نسبة توزيع النمط الجسماني للاعبين كرة الماء نسبة توزيع النمط الجسماني للسباحين نسبة توزيع النمط الجسماني للاعبين السباحة نسبة توزيع النمط الجسماني للاعبين كرة الماء وللاعبين السباحة نسبة توزيع الإيقاع الحيوي للاعبين كرة الماء نسبة توزيع الإيقاع الحيوي للاعبين السباحة يوضح دلالة الفروق بين لاعبي كرة الماء والسباحين في متغيرات النمط الجسماني والإيقاع الحيوي بطريقة (مان وتنى) يوضح معامل ارتباط سيرمان بين النمط الجسماني والإيقاع الحيوي لدى عينة لاعبي كرة الماء يوضح معامل ارتباط سيرمان بين النمط الجسماني والإيقاع الحيوي لدى عينة السباحين قائمة الأشكال	

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
24	منحنى (نينوس).....	1
28	منحنيات الدورات البيولوجية الثلاث	2
32	الزيادة في مستوى عنصر القوى العضلية (المتوسط) على مدار شهور	3
35	السنة التدريبية ومواسمها الأربع الدورات الإيقاعية الثلاثة باستخدام الحاسب الآلي	4
84	الدرج التكراري لمتغير السن لدى عينة البحث وقد أضيف إليها منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	5
85	الدرج التكراري لمتغير الطول لدى عينة البحث وقد أضيف إليها منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	6
		7
85	التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	8

الدرج التكراري لمتغير الوزن لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

الدرج التكراري لمتغير سمك ثانيا الجلد خلف السمانة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

الدرج التكراري لمتغير سمك ثانيا الجلد في العضد لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

الدرج التكراري لمتغير سمك ثانيا الجلد خلف اللوح لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

الدرج التكراري لمتغير سمك ثانيا الجلد خلف الحق الحرفى لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
89	الدرج التكراري لمتغير عرض العضد لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	12
89	الدرج التكراري لمتغير عرض الفخذ لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	13
90	الدرج التكراري لمتغير محيط العضد لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	14
90	الدرج التكراري لمتغير محيط السمانة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	15
91	الدرج التكراري لمتغير السمنة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	16
92	الدرج التكراري لمتغير السمنة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	17
92		18
93	- ي -	19
107		20

الدرج التكراري لمتغير العضلية لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	
الدرج التكراري لمتغير النحافة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	
الدرج التكراري لمتغير الإيقاع الحيوي لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	
الدرج التكراري لمتغير النمط الجسماني لدى عينة لاعبي كرة الماء	
النمط الجسماني للاعبين كرة الماء	
أماكن تجمع وانتشار الأنماط الجسمية للاعبين كرة الماء على بطاقة النمط الجسمي	
نسب تواجد النمط الجسماني لدى عينة السباحين	
النمط الجسماني للاعبين السباحة	

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
112	أماكن تجمع وانتشار الأنماط الجسمية للاعبين السباحة على بطاقة النمط الجسمي	25
113	النمط الجسماني للاعبين كرة الماء والسباحين	26
114	أماكن تجمع وانتشار الأنماط الجسمية للاعبين كرة الماء والسباحية على بطاقة النمط الجسمي	27
115	نسب تواجد الإيقاع الحيوي لدى عينة لاعبي كرة الماء	28
116	نسب تواجد الإيقاع الحيوي لدى عينة لاعبي السباحة	29

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
143	إستمارة ملء البيانات الخاصة بتحديد النمط الجسمى	1
144	بطاقة توزيع أنماط الجسم لهيث - كارتر	2
145	إستمارة تقويم نمط الجسم الأنثروبومترى لهيث - كارتر	3
146	مقياس تحديد نمط الإيقاع الحيوى	4
152	الإيقاع الحيوى بـاستخدام الحاسب الآلي	5
154	درجات أفراد العينة في متغيرات البحث	6
158	إفادة للمدير الفني لمنتخب مصر للسباحة وكرة الماء	7
159	إفادة لرئيس الاتحاد المصري للسباحة	8
160	إفادة لرئيس جهاز العاب الماء بالنادى الأهلى	9
161	إفادة للمدير الفني لمنتخب مصر للسباحة وكرة الماء	10
162	إفادة للمدير الفني لمنتخب مصر للسباحة	11
163	إفادة لرئيس جهاز العاب الماء بالنادى الأهلى	12
164	إفادة للمدير الفني لمنتخب مصر للسباحة وكرة الماء	13
165	ميزان طبي بالكيلو جرام	14
166	جهاز قياس سمك ثانيا الجلد	15

جهاز الرستاميتر لقياس الطول
جهاز البلفوميتر لقياس الأعراض
شريط قياس لقياس المحيطات