

قائمة المحتويات

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
	قرار لجنة المناقشة والحكم	ج
	شكر وتقدير	د
	قائمة المحتويات	هـ
	قائمة الجداول	ط
	قائمة الأشكال	ي
	قائمة المرفقات	م

0/1 الإطار العام للبحث 7-1

1/1	تقديم البحث.....	1
2/1	مشكلة البحث وأهميتها	3
3/1	أهمية البحث	5
4/1	هدف البحث	6
5/1	فروض البحث	6
6/1	المصطلحات المستخدمة في البحث	8

0/2 القراءات النظرية والدراسات السابقة 82 -8

1/2	القراءات النظرية في الأنماط الجسمية	11
1/1/2	نبذة تاريخية عن أنماط الأجسام.....	
2/1/2	مفهوم النمط الجسمي.....	12
3/1/2	تعريفات النمط الجسمي	13
4/1/2	النمط الجسمي وعلاقته بالتفوق الرياضي في الأنشطة الرياضية المختلفة.....	13
5/1/2	طرق تقويم الأنماط الجسمية.....	

تابع قائمة المحتويات

مستسل	الموضوع
6/1/2	أهمية دراسة أنماط الأجسام
2/2	القراءات النظرية في الإيقاع الحيوي
1/2/2	نشأة وتطور الإيقاع الحيوي
2/2/2	مفهوم الإيقاع الحيوي
3/2/2	تعريفات الإيقاع الحيوي
4/2/2	أنواع دورات وأنماط الإيقاع الحيوي
5/2/2	تصنيف الإيقاع الحيوي وفقاً للزمن
1/5/2/2	الإيقاع الحيوي اليومي
2/5/2/2	الإيقاع الحيوي الأسبوعي
3/5/2/2	الإيقاع الحيوي الشهري
4/5/2/2	الإيقاع الحيوي الموسمي
5/5/2/2	الإيقاع الحيوي السنوي
6/5/2/2	الإيقاع الحيوي لعدة سنوات
6/2/2	نظريات الإيقاع الحيوي
7/2/2	طرق حساب الإيقاع الحيوي
3/2	الدراسات السابقة
1/3/2	دراسات خاصة بالأنماط الجسمية
3/1/3/2	التعليق علي الدراسات السابقة في مجال أنماط الأجسام
2/3/2	دراسات خاصة بالإيقاع الحيوي
3/2/3/2	التعليق علي الدراسات السابقة في مجال الإيقاع الحيوي

106 -83

0/3 إجراءات البحث

1/3	منهج البحث
2/3	عينة البحث

تابع قائمة المحتويات

رقم
الصفحة

الموضوع

مستسل

93	وسائل جمع البيانات	3/3
93	مقياس هيث وكارتر (Heath & Carter) للأنماط الجسمية ..	1/3/3
94	تحديد نمط الإيقاع الحيوي	2/3/3
95	خطوات إجراء البحث	4/3
103	إستخدام طريقة قياس أنماط الأجسام	1/4/3
104	تحديد نمط الإيقاع الحيوي	2/4/3
105	الدراسة الإستطلاعية	3/4/3
105	الدراسة الأساسية	5/3
	الأسلوب الإحصائي	6/3

0/4 عرض النتائج ومناقشتها 127-107

عرض النتائج	1/4
مناقشة النتائج وتفسيرها	2/4

0/5 الإستخلاصات والتوصيات 129-128

130	الإستخلاصات	1/5
137	التوصيات	2/5
141-130	المراجع	0/6

المراجع العربية	1/6
المراجع الأجنبية	2/6
شبكة المعلومات الدولية	3/6
تابع قائمة المحتويات	

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
------------	---------	-------

166-142	المرفقات	0/7
---------	----------	-----

1/7 ملخص البحث باللغة العربية

2/7 ملخص البحث باللغة الأجنبية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
	الأنواع المختلفة للإيقاع الحيوي والفترات الزمنية لها لبعض وظائف الأج	1
25	الحيوية للإنسان.....	
38	الدراسات السابقة	2
83	توزيع العينة وفقاً للتخصص في الدراسة الأساسية.....	3
		4
84	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء ومعامل	
	التقلطح لعينة البحث في متغيرات (السن والطول والوزن) .	5
86	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء ومعامل	
	التقلطح لعينة البحث في متغيرات (سمك ثنايا الجلد).....	6
88	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء ومعامل	
	التقلطح لعينة البحث في متغيرات (العروض والمحيطات) ..	7
91		
107		8
108		9
110		10
111	- ح -	11
113		12
115		13

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء ومعامل
التقاطع لعينة البحث في مكونات النمط الجسماني والإيقاع الحيوي.....
نسب توزيع النمط الجسماني للاعبي كرة الماء
النمط الجسماني للاعبي كرة الماء
نسب توزيع النمط الجسماني للسباحين
النمط الجسماني للاعبي السباحة
النمط الجسماني للاعبي كرة الماء ولاعبي السباحة
نسب توزيع الإيقاع الحيوي للاعبي كرة الماء
نسب توزيع الإيقاع الحيوي للاعبي السباحة
يوضح دلالة الفروق بين لاعبي كرة الماء والسباحين في متغيرات النمط
الجسماني والإيقاع الحيوي بطريقة (مان وتني)
يوضح معامل ارتباط سييرمان بين النمط الجسماني والإيقاع الحيوي
لدى عينة لاعبي كرة الماء
يوضح معامل ارتباط سييرمان بين النمط الجسماني والإيقاع الحيوي
لدى عينة السباحين

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
24	منحني (نينوس).....	1
28	منحنيات الدورات البيولوجية الثلاث	2
		3
32	الزيادة في مستوي عنصر القوي العضلية (المتوسط) علي مدار شهور	4
35	السنة التدريبية ومواسمها الأربعة	5
	الدورات الإيقاعية الثلاثة باستخدام الحاسب الآلي	6
84	المدرج التكراري لمتغير السن لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني	7
85	التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	8
85	المدرج التكراري لمتغير الطول لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني	
	التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	

المدرج التكراري لمتغير الوزن لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

المدرج التكراري لمتغير سمك ثنايا الجلد خلف السمانة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

المدرج التكراري لمتغير سمك ثنايا الجلد في العضد لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

المدرج التكراري لمتغير سمك ثنايا الجلد خلف اللوح لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

المدرج التكراري لمتغير سمك ثنايا الجلد خلف الحرقى لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط.....

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
89	المدرج التكراري لمتغير عرض العضد لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	12
89	المدرج التكراري لمتغير عرض الفخذ لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	13
90	المدرج التكراري لمتغير محيط العضد لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	14
90	المدرج التكراري لمتغير محيط السمانة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	15
91	المدرج التكراري لمتغير السمنة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	16
92	المدرج التكراري لمتغير السمنة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	17
92	المدرج التكراري لمتغير سمك ثنايا الجلد خلف الحرقى لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحني التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلا حول الوسط	18
93	- ي -	19

المدرج التكراري لمتغير العضلية لدى عينة البحث وقد أضيف إليه
منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلاً حول الوسط
المدرج التكراري لمتغير النحافة لدى عينة البحث وقد أضيف إليه منحنى
التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلاً حول الوسط
المدرج التكراري لمتغير الإيقاع الحيوي لدى عينة البحث وقد أضيف إليه
منحنى التوزيع الطبيعي الذي يبدو متماثلاً حول الوسط
نسب تواجد النمط الجسماني لدى عينة لاعبي كرة الماء
النمط الجسماني للاعبين كرة الماء
أماكن تجمع وانتشار الأنماط الجسمية للاعبين كرة الماء علي بطاقة
النمط الجسمي
نسب تواجد النمط الجسماني لدى عينة السباحين
النمط الجسماني للاعبين السباحة

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
	أماكن تجمع وانتشار الأنماط الجسمية للاعبين السباحة علي بطاقة النمط الجسمي	25
112	النمط الجسماني للاعبين كرة الماء والسباحين	26
113	أماكن تجمع وانتشار الأنماط الجسمية للاعبين كرة الماء والسباحة علي بطاقة النمط الجسمي	27
114	نسب تواجد الإيقاع الحيوي لدى عينة لاعبي كرة الماء	28
115	نسب تواجد الإيقاع الحيوي لدى عينة لاعبي السباحة	29
116		

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
143	إستمارة ملء البيانات الخاصة بتحديد النمط الجسمي	1
144	بطاقة توزيع أنماط الجسم لهيث - كارتر	2
145	إستمارة تقويم نمط الجسم الأنثروبومتري لهيث - كارتر	3
146	مقياس تحديد نمط الإيقاع الحيوي	4
152	الإيقاع الحيوي باستخدام الحاسب الآلي	5
154	درجات أفراد العينة في متغيرات البحث	6
158	إفادة للمدير الفني لمنتخب مصر للسباحة وكرة الماء	7
159	إفادة لرئيس الاتحاد المصري للسباحة	8
160	إفادة لرئيس جهاز العاب الماء بالنادي الأهلي	9
161	إفادة للمدير الفني بالنادي الأهلي	10
162	إفادة لرئيس الجهاز الفني بالنادي الأهلي	11
163	إفادة للمدير الفني بالنادي الأهلي	12
164	إفادة للمدير الفني بالنادي الأهلي	13
165	ميزان طبي بالكيلو جرام	14
166	جهاز قياس سمك ثنايا الجلد	15

جهاز الرستاميتير لقياس الطول
جهاز البلفوميتير لقياس الأعراض
شریط قیاس لقياس المحيطات