

## ٦/٠ المراجع

### ٦/١ المراجع العربية

- ١- إبراهيم أحمد سلامة : **الاختبارات والقياسات في التربية البدنية** ، دار المعرف ، القاهرة ، ١٩٨٠ م.
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : **التدريب الرياضي ، الأسس الفسيولوجية** ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧ م.
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، محمد صبحي حسانين: **فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضي وطرق القياس والتقويم** ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧ م.
- ٤- أحمد حلمي سعد : **فعالية الإيقاع الحيوى وعلاقته بالتدريبات النوعية لتطوير مستوى الأداء في رياضة المصارعة**، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها، القليوبية ، ٢٠٠٥م.
- ٥- أحمد سعد الدين محمود: **خصائص مكونات الجسم لمتسابقي 10000 م جري طبقاً للمستويات الرقمية**، بحث علمي منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، العدد ٤٨ ، الإسكندرية ٢٠٠٣،
- ٦- أحمد عادل الشيشاني : **تأثير اختلاف التوقيت المحلي على الإنجاز الرياضي** ، بحث علمي منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الثالث عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٢م.
- ٧- أحمد عيد عدلي علي : **النمط الجسماني وعلاقته بالسمات النفسية لسباحي المسافات القصيرة** ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها، القليوبية، ٢٠٠٦م.
- ٨- أحمد محمود محمد إبراهيم: **رياضة الكاراتيه مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية**، منشأة المعرف ، الإسكندرية ، ط٢، ١٩٩٥ م.
- ٩- أسامة صلاح فؤاد: **الإيقاع الحيوى وعلاقته بدافعية الإنجاز لدى لاعبي المبارزة** ، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط العدد (٢١) الجزء الأول ، نوفمبر ٢٠٠٥م.

- 10- أشرف جمعة بدير : العلاقة بين الإيقاع الحيوي اليومي ومستوى أداء بعض سباقات الميدان والمضمار، رسالة ماجستير غير منشورة، بقسم التربية الرياضية جامعة الأزهر، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، 2003.
- 11- إكرام محمد عبد الحفيظ : العلاقة بين النمط الجسمي ومستوى الأداء في بعض مسابقات الميدان والمضمار لطالبات الفرقه الرابعة بكلية التربية الرياضية ، بحث علمي منشور، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، المجلد الثاني، العدد الأول، يناير القاهرة، 1990.
- 12- الهام إسماعيل محمد شلبي : أساسيات عامة في الصحة العامة والتربية العلمية للرياضيين، الطبعة الأولى ، مطبعة الجامعة ، القاهرة، 1996.
- 13- الهام إسماعيل محمد شلبي: أساسيات عامة في الصحة العامة والتربية الصحية للرياضيين، مذكرة غير منشورة بكلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة، جامعة حلوان 2001.
- 14- إيمان سليمان طه : علاقة الإيقاع الحيوي بمستوى الانجاز الرياضي للاعبات الجمباز الفني في دورة الألعاب الأوليمبية بائشنا 2004م ، بحث علمي منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثامن والعشرون ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، 2005.
- 15- جمال إسماعيل التمكي: الإعداد البدني ، الجزء الأول، شجرة الدر ، المنصورة، 2004.
- 16- جمال عبد الناصر يونس : تحديد الأنماط الجسمية وعلاقتها ببعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات الحركية في المرحلة السنوية (9 - 12 ) ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية ، 1999.
- 17- جيهان محمد فؤاد : العلاقة بين أنماط الإيقاع الحيوي وبعض المتغيرات الوظيفية والبدنية والمهارية للاعبات الكرة الطائرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق، 2003.

- 18- حنان علي حسنين محمد : **الإيقاع الحيوى لناشئى السباحة وعلاقته بالإنجاز الرقمي لسباحى 100م** صدر، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان ، 1999.
- 19- حمدينو يسري السعيد: **علاقة فترات الإيقاع الحيوى الشهري ببعض القدرات البدنية والمهارية لناشئى كرة اليد**، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنصورة، 2006.
- 20- رباب عطية وهبه : **العلاقة بين أنماط الإيقاع الحيوى وبعض المتغيرات البدنية والمهارية في رياضة الجمباز**، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق، 2004.
- 21- رياح محمد النجاده، بدور عبد الله المطوع : **مسار الإيقاع الحيوى لبعض القدرات الوظيفية والحس - حركية كموجه لفترات القياس والتعليم والتدريب لدى الطالبات بدولة الكويت**، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات ، المجلد الثامن عشر، العدد الأول ، جامعة حلوان، 2003.
- 22- سامية مصطفى أحمد: **تحديد أنماط أجسام لاعبات كرة السلة وفقاً لمراكم اللعب وعلاقتها بالقدرات البدنية الخاصة**، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، القاهرة، 1990.
- 23- سعد كمال طه : **مقالة حول الإيقاع الحيوى في النشاط الرياضي** ، مجلة علوم وفنون الرياضة، العدد الثاني، المجلد السادس، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان، 1994.
- 24- سعد كمال طه : **الرياضة ومبادئ البيولوجي** ، دار المعارف ، القاهرة ، ط1، 1995.
- 25- سعد كمال طه: **الرياضة ومبادئ البيولوجي** ، مطبعة المعادي، القاهرة، 1997.
- 26- سعد كمال طه : **الرياضة ومبادئ البيولوجي**، مقالة عن الإيقاع الحيوى في النشاط الرياضي، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية ، جامعة الأزهر ، 1999.
- 27- صالح محمد صالح ، عمرو محمد إبراهيم : **تأثير الإيقاع الحيوى على بعض القدرات البدنية الخاصة والإنجاز الرقمي للسباحين الناشئين** ، مجلة

أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط العدد (19) الجزء الثاني ، نوفمبر 2004.

28- صالح محمد صالح ، سمر مصطفى حسين: **علاقة الإيقاع الحيوي بالإدراك الحس-حركي ومستوى الأداء المهاري في رياضة المبارزة** ، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط العدد (24) الجزء الثالث ، مارس 2007.

29- صالح محمد صالح ، عالية رجب الصعيدي : **الإيقاع الحيوي للسباحات الناشئات وتأثيره على بعض القدرات البدنية الخاصة وإنجاز الرقمي لسباحة 100متر** ، المجلة الدولية للأداب والعلوم ، المؤتمر الأوروبي للنظم الأكademie ، جوتهایم، المانيا ، 11/28 حتى 12/3 2010.

30- عبد المنعم أحمد بدیر ، يوسف دهب علي: **بيولوجيا الرياضة**، مكتبة الحرية، المعادي ، القاهرة ، 2004.

31- عصام سيد أحمد : **تقويم أنماط أجسام الأبطال المصريين في بعض رياضات المنازلات** ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان، القاهرة ، 1998 م.

32- عصام عبد الخالق: **التدريب الرياضي نظريات - تطبيقات**، دار المعرف ، ط 5، الإسكندرية، 1987.

33- عصام محمد أمين حلمي: **تدريب السباحة بين النظرية والتطبيق**، الجزء الثاني، دار المعرف، الإسكندرية، 1981.

34- علي فهمي البيك: **الريتم الحيوي والإنجاز الرياضي**، المؤتمر العلمي الأول، تقرير عن المؤتمر دور التربية الرياضية في حل المشكلات المعاصرة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق، 1990.

35- علي فهمي البيك ، محمد صبري عمر : **الإيقاع الحيوي والإنجاز الرياضي**، منشأة المعرف، الإسكندرية، 1994.

36- علي محمد جلال الدين : **الصحة الرياضية** ، المركز العربي للنشر ، القاهرة ، ط 2، 2004.

- 37- علي محمد جلال الدين: **الأسس الفسيولوجية لأنشطة الحركية** ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة، 2006م.
- 38- كمال عبد الحميد إسماعيل : **الإختبارات والمقاييس في التربية البدنية والرياضة** ، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها، 2003م.
- 39- كالفين هول ، جاردنرليندري : **نظريات الشخصية** ، ترجمة أحمد فرج أحمد وأخرون، دار الشابع للطباعة والنشر ، القاهرة، الكويت، أمستر دام، 1978م.
- 40- محمد حسن علاوي : **سيكولوجية التدريب والمنافسات** ، دار المعارف ، ط 5، القاهرة ، 1985 م.
- 41- محمد حسن علاوي: **مدخل في علم النفس الرياضي**، مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، 1998 م.
- 42- محمد صبحي حسانين : **أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين**، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1995م.
- 43- محمد صبحي حسانين : **أطلس تصنيف وتصويف أنماط الأجسام**، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1998 م.
- 44- محمد صبحي حسانين : **التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضة** ، الجزء الثاني ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ط 4، 2000 م.
- 45- محمد علي القبط : **السباحة بين المنهجية والتطبيق** ، مكتب العزيزي للكمبيوتر، الزقازيق، 1998م.
- 46- محمد علي محمود ، بدر محمود شحاته ، ياسر محروس مصطفى : **تقويم بعض القياسات الجسمية والفسيولوجية والقومية ونمط الجسم للاعبى المنتخب القومى المصرى لكرة القدم للناشئين**، بحث علمي منشور، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين بأبوقير، الإسكندرية ، العدد 52 ، 2004 م.
- 47- محمد نصر الدين رضوان : **المرجع في القياسات الجسمية** ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997م.
- 48- مدحت قاسم عبد الرازق : **التربية الصحية** ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 2002

- 49- مدحه محمود عبد القوي : **تأثير برنامج مقترح على اللياقة البدنية الخاصة ومستوى الأداء المهاري في الجمباز وفقاً للإيقاع الحيوى** ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات الجزيرة، جامعة حلوان ، 2000.
- 50- مني محمد كمال : **نمط الإيقاع الحيوى وتأثيره على بعض الدلالات الفسيولوجية ومستوى الأداء في رياضة المبارزة**، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة ، جامعة حلوان ، القاهرة ، 1998.
- 51- نجلاء محمد سلامة : **تأثير برنامج تدريبي مقترح لنمط الإيقاع الحيوى الصباغي على هرمون الكورتيزول والقلق ومستوى الأداء على جهاز عارضة التوازن** ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة، 2005.
- 52- هويدا عبد الحميد إسماعيل: **تأثير مجهد بدني موجه وفقاً لنمط الإيقاع الحيوى على بعض مظاهر الإنتماه وعلاقته بمستوى الكفاية البدنية في كرة اليد** ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، الزقازيق ، 1998.
- 53- وفاء محمود حسن : **التعليم وفقاً لنمط الإيقاع الحيوى وتأثيره على مستوى الأداء المهاري وبعض المتغيرات المصاحبة في كرة السلة** ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان، 2001.
- 54- وفيقة مصطفى سالم، محمد صبري عمر: **العلاقة بين النمط الجسمى والتحمل العضلي لسباحي المستوى العالى** ، إنتاج علمي منشور ، كلية التربية الرياضية للبنات ، الإسكندرية، جامعة حلوان، 1983.
- 55- ياسر محروس مصطفى : **سمات الشخصية المميزة لأنماط أجسام طلاب الجامعات الممارسين وغير الممارسين للرياضة**، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، 2000.
- 56- يوسف دهب علي : **الريتم البيولوجي لجسم الرياضي كمؤشرات لمعدلات التحصيل الدراسي والنشاط البدنى**، بحث علمي منشور ، مجلد المؤتمر العلمي الأول للجمباز وتمرينات اللياقة البدنية للجميع تأهيل وترويج، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، 1993.

- 57- يوسف دهب علي : **فسيولوجيا الرياضي** ، مكتبة الحرية ، القاهرة ، 1993م.
- 58- يوسف دهب علي ، محمد جابر بريقع، أحمد محمود إبراهيم : **تعريب وتقنين مقياس Ostberg لتحويل نمط الإيقاع الحيوى** ، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية والرياضة في الوطن العربي ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1993م .
- 59- يوسف دهب ، محمد جابر بريقع ، غادة عبد الحميد : **موسوعة الإيقاع الحيوى**، الجزء الأول ، منشأة المعارف، الإسكندرية ، 1995م.