

0/6 المراجع

1/6 المراجع العربية

- 1- إبراهيم أحمد سلامة : الاختبارات والقياسات في التربية البدنية ، دار المعارف ، القاهرة ، 1980م .
- 2- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : التدريب الرياضي ، الأسس الفسيولوجية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997م.
- 3- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، محمد صبحي حسانين: فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضي وطرق القياس والتقويم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997م.
- 4- أحمد حلمي سعد : فاعلية الإيقاع الحيوي وعلاقته بالتدريبات النوعية لتطوير مستوى الأداء في رياضة المصارعة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها، القليوبية ، 2005م.
- 5- أحمد سعد الدين محمود: خصائص مكونات الجسم لمتسابق 10000 م جري طبقاً للمستويات الرقمية ، بحث علمي منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، العدد 48 ، الإسكندرية ، 2003م.
- 6- أحمد عادل الشيشاني : تأثير اختلاف التوقيت المحلي علي الإنجاز الرياضي ، بحث علمي منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الثالث عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، 1992م.
- 7- أحمد عيد عدلي علي : النمط الجسماني وعلاقته بالسّمات النفسية لسباحي المسافات القصيرة ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها، القليوبية، 2006م.
- 8- أحمد محمود محمد إبراهيم: رياضة الكاراتيه مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ط2، 1995م.
- 9- أسامة صلاح فؤاد: الإيقاع الحيوي وعلاقته بدافعية الإنجاز لدي لاعبي المبارزة ، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسبوط العدد (21) الجزء الأول ، نوفمبر 2005م.

- 10- أشرف جمعة بدير : العلاقة بين الإيقاع الحيوي اليومي ومستوي أداء بعض سباقات الميدان والمضمار، رسالة ماجستير غير منشورة، بقسم التربية الرياضية جامعة الأزهر، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، 2003م.
- 11- إكرام محمد عبد الحفيظ : العلاقة بين النمط الجسمي ومستوي الأداء في بعض مسابقات الميدان والمضمار لطالبات الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ، بحث علمي منشور ، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، المجلد الثاني، العدد الأول، يناير القاهرة، 1990م.
- 12- الهام إسماعيل محمد شلبي : أساسيات عامة في الصحة العامة والتربية العلمية للرياضيين، الطبعة الأولى ، مطبعة الجامعة ، القاهرة، 1996م.
- 13- الهام إسماعيل محمد شلبي: أساسيات عامة في الصحة العامة والتربية الصحية للرياضيين، مذكرات غير منشورة بكلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة، جامعة حلوان 2001م.
- 14- إيمان سليمان طه : علاقة الإيقاع الحيوي بمستوي الانجاز الرياضي للاعبات الجمباز الفني في دورة الألعاب الأولمبية بأثينا 2004م ، بحث علمي منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثامن والعشرون ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، 2005م.
- 15- جمال إسماعيل النمكي: الإعداد البدني ، الجزء الأول، شجرة الدر ، المنصورة، 2004م.
- 16- جمال عبد الناصر يونس : تحديد الأنماط الجسمية وعلاقتها ببعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات الحركية في المرحلة السنية (9 - 12) ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية ، 1999م.
- 17- جيهان محمد فؤاد : العلاقة بين أنماط الإيقاع الحيوي وبعض المتغيرات الوظيفية والبدنية والمهارية للاعبات الكرة الطائرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق، 2003م.

- 18- حنان علي حسنين محمد : الإيقاع الحيوي لناشئي السباحة وعلاقته بالإنجاز الرقمي لسباحي 100م صدر، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلون ، 1999م.
- 19- حميدينو يسري السعيد: علاقة فترات الإيقاع الحيوي الشهري ببعض القدرات البدنية والمهارية لناشئي كرة اليد، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنصورة، 2006م.
- 20- رباب عطية وهبه : العلاقة بين أنماط الإيقاع الحيوي وبعض المتغيرات البدنية والمهارية في رياضة الجمباز، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق، 2004م.
- 21- رباح محمد النجاده، بدور عبدا لله المطوع : مسار الإيقاع الحيوي لبعض القدرات الوظيفية والحس - حركية كموجه لفترات القياس والتعليم والتدريب لدي الطالبات بدولة الكويت، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات ، المجلد الثامن عشر، العدد الأول ، جامعة حلوان، 2003م.
- 22- سامية مصطفى أحمد: تحديد أنماط أجسام لاعبات كرة السلة وفقاً لمراكز اللعب وعلاقتها بالقدرات البدنية الخاصة، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، القاهرة، 1990م.
- 23- سعد كمال طه : مقالة حول الإيقاع الحيوي في النشاط الرياضي ، مجلة علوم وفنون الرياضة، العدد الثاني، المجلد السادس، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان، 1994م.
- 24- سعد كمال طه : الرياضة ومبادئ البيولوجي ، دار المعارف ، القاهرة ، ط1، 1995م.
- 25- سعد كمال طه: الرياضة ومبادئ البيولوجي ، مطبعة المعادي، القاهرة، 1997م.
- 26- سعد كمال طه : الرياضة ومبادئ البيولوجي، مقالة عن الإيقاع الحيوي في النشاط الرياضي، مجلة علوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية ، جامعة الأزهر، 1999م.
- 27- صالح محمد صالح ، عمرو محمد إبراهيم : تأثير الإيقاع الحيوي علي بعض القدرات البدنية الخاصة والإنجاز الرقمي للسباحين الناشئين ، مجلة

- أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ، جامعة
أسيوط العدد (19) الجزء الثاني ، نوفمبر 2004م.
- 28- صالح محمد صالح ، سمر مصطفى حسين: علاقة الإيقاع الحيوي بالإدراك الحس
-حركي ومستوي الأداء المهاري في رياضة المبارزة ، مجلة أسيوط لعلوم
وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط العدد (24)
الجزء الثالث ، مارس 2007م.
- 29- صالح محمد صالح ، عالية رجب الصعيدي : الإيقاع الحيوي للسباحات الناشئات
وتأثيره علي بعض القدرات البدنية الخاصة والإنجاز الرقمي لسباحة
100متر ، المجلة الدولية للأدب والعلوم ، المؤتمر الأوربي للنظم
الأكاديمية ، جوتتهام، المانيا ، 11/28 حتي 2010/12/3 .
- 30- عبد المنعم أحمد بدير ، يوسف دهب علي: بيولوجيا الرياضة، مكتبة الحرية،
المعادي ، القاهرة ، 2004م.
- 31- عصام سيد أحمد : تقويم أنماط أجسام الأبطال المصريين في بعض رياضات
المنازلات ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ،
جامعة حلوان، القاهرة ، 1998 م .
- 32- عصام عبد الخالق: التدريب الرياضي نظريات - تطبيقات، دار المعارف ، ط 5،
الإسكندرية، 1987م.
- 33- عصام محمد أمين حلمي: تدريب السباحة بين النظرية والتطبيق، الجزء الثاني،
دار المعارف، الإسكندرية، 1981م.
- 34- علي فهمي البيك: الريتم الحيوي والإنجاز الرياضي، المؤتمر العلمي الأول، تقرير
عن المؤتمر دور التربية الرياضية في حل المشكلات المعاصرة ، كلية
التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، 1990م.
- 35- علي فهمي البيك ، محمد صبري عمر : الإيقاع الحيوي والإنجاز الرياضي، منشأة
المعارف، الإسكندرية، 1994م.
- 36- علي محمد جلال الدين : الصحة الرياضية ، المركز العربي للنشر، القاهرة ، ط2،
2004م.

- 37- علي محمد جلال الدين: الأسس الفسيولوجية للأنشطة الحركية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة، 2006م.
- 38- كمال عبد الحميد إسماعيل : الإختبارات والمقاييس في التربية البدنية والرياضة ، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها، 2003م.
- 39- كالفين هول ، جاردنر ليندري : نظريات الشخصية ، ترجمة أحمد فرج أحمد وآخرون، دار الشايح للطباعة والنشر، القاهرة، الكويت، أمستردام، 1978م.
- 40- محمد حسن علاوي : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، دار المعارف ، ط 5، القاهرة ، 1985 م.
- 41- محمد حسن علاوي: مدخل في علم النفس الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، 1998م.
- 42- محمد صبحي حسانين : أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1995م.
- 43- محمد صبحي حسانين : أطلس تصنيف وتوصيف أنماط الأجسام، مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، 1998م.
- 44- محمد صبحي حسانين : التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضة ، الجزء الثاني، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ط4، 2000 م.
- 45- محمد علي القط : السباحة بين المنهجية والتطبيق ، مكتب العزيزي للكمبيوتر، الزقازيق، 1998م.
- 46- محمد علي محمود ، بدر محمود شحاتة ، ياسر محروس مصطفى : تقويم بعض القياسات الجسمية والفسيولوجية والقوامية ونمط الجسم للاعبين المنتخب القومي المصري لكرة القدم للناشئين، بحث علمي منشور، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين بأبوقير، الإسكندرية ، العدد 52، 2004م.
- 47- محمد نصر الدين رضوان : المرجع في القياسات الجسمية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997م.
- 48- مدحت قاسم عبد الرازق : التربية الصحية ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، 2002

- 49- مديحه محمود عبد القوي : تأثير برنامج مقترح علي اللياقة البدنية الخاصة ومستوي الأداء المهاري في الجمباز وفقاً للإيقاع الحيوي ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان ، 2000م.
- 50- مني محمد كمال : نمط الإيقاع الحيوي وتأثيره علي بعض الدلالات الفسيولوجية ومستوي الأداء في رياضة المبارزة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة ، جامعة حلوان ، القاهرة ، 1998م.
- 51- نجلاء محمد سلامة : تأثير برنامج تدريبي مقترح لنمط الإيقاع الحيوي الصباحي علي هرمون الكورتيزول والقلق ومستوي الأداء علي جهاز عارضة التوازن ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة، 2005م.
- 52- هويدا عبد الحميد إسماعيل: تأثير مجهود بدني موجه وفقاً لنمط الإيقاع الحيوي علي بعض مظاهر الانتباه وعلاقته بمستوي الكفاية البدنية في كرة اليد ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، الزقازيق ، 1998م.
- 53- وفاء محمود حسن : التعليم وفقاً لنمط الإيقاع الحيوي وتأثيره علي مستوي الأداء المهاري وبعض المتغيرات المصاحبة في كرة السلة ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان، 2001م.
- 54- وفيفة مصطفى سالم، محمد صبري عمر: العلاقة بين النمط الجسمي والتحمل العضلي لسباحي المستوي العالي ، إنتاج علمي منشور، كلية التربية الرياضية للبنات ، الإسكندرية، جامعة حلوان، 1983م.
- 55- ياسر محروس مصطفى : سمات الشخصية المميزة لأنماط أجسام طلاب الجامعات الممارسين وغير الممارسين للرياضة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، 2000م.
- 56- يوسف ذهب علي : الريتم البيولوجي لجسم الرياضي كمؤشرات لمعدلات التحصيل الدراسي والنشاط البدني، بحث علمي منشور، مجلد المؤتمر العلمي الأول للجمباز وتمارين اللياقة البدنية للجميع تأهيل وترويح، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، 1993م.

- 57- يوسف ذهب علي : فسيولوجيا الرياضي ، مكتبة الحرية ، القاهرة ، 1993م.
- 58- يوسف ذهب علي ، محمد جابر بريقع، أحمد محمود إبراهيم : **تعريب وتقنين مقياس Ostbirg لتحويل نمط الإيقاع الحيوي** ، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية والرياضة في الوطن العربي ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1993م .
- 59- يوسف ذهب ، محمد جابر بريقع ، غادة عبد الحميد : **موسوعة الإيقاع الحيوي**، الجزء الأول ، منشأة المعارف، الإسكندرية ، 1995م.