

المراجع

أولا : المراجع العربية

ثانيا : المراجع الأجنبية

المراجع

أولا : المراجع العربية

- 1- ابو العلا عبد الفتاح : (1985م) ، " بيولوجيا الرياضة " ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،
- 2- أبو عبدالله محمد بن اسماعيل بن ابراهيم بن المغيرة بن بردزية الجعفى البخاري : (1958م) ، (1378هـ) ، " صحيح البخارى " ، دار احياء التراث العربى ، الجزء السابع ، بيروت ، لبنان ،
- 3- احسان شرف وكمال ميرة : (2001م) " علم التشريح " ، دراسة عامة لبيان جسم الانسان ، مؤسسة الثقافة الجامعية ، الاسكندرية .
- 4- احمد ابراهيم ابراهيم عيد : (2006م) ، " تأثير برنامج تأهيل على القوة والمدى الحركى للعضلات العاملة على مفصل الركبة المصاب بالخشونة " ، رسالة دكتوراه كلية التربية الرياضية بورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- 5- أحمد خالد : (1990م) ، " العلاج الطبيعى ، لماذا ؟ ، اعرف صحتك " ، مركز الاهرام للترجمة والنشر .
- 6- أحمد سيد أحمد : (1996) ، " تأثير برنامج تمارينات مقترح لتأهيل عضلات الظهر بعد استئصال الغضروف القطنى " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- 7- أحمد فايز النماس : (1996م) ، " الاصابات الرياضية وعلاجها " ، مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية ، المعمورة البلد ، الاسكندرية .
- 8- احمد محمد خاطر ، على فهمى البيك : (1996م) ، " القياس فى المجال الرياضى " ، الطبعة الرابعة ، دار الكتاب الحديث ، القاهرة .
- 9- أحمد وهبه سويلم : (1977م) ، " دراسة ميدانية للاصابات الرياضية فى بعض الالعاب المختارة بمحافظة الاسكندرية " ، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية بالاسكندرية .
- 10- اسامة رياض : (1986م) ، " موسوعة الطب الرياضى فى كرة القدم " ، الاتحاد العربى لكرة القدم - الامانة العامة - المختار للطباعة - السعودية .
- 11- اسامة رياض ، إمام النجمى : (1999م) ، " الطب الرياضى والعلاج الطبيعى " ، الطبعة الاولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- 12- اسامة محمد الانصارى : (2002م) ، " الجديد فى العلاج بلدغ النحل " ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، الطبعة الاولى .

13- أشرف شعلان

: (1992م)، " تأثير برنامج مقترح على تأهيل مفصل الركبة والعضلات العاملة عليه لإعادة اصلاح الرباط الصليبي الامامى " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .

14- المركز الدولى للعلاج الطبيعى

: (1989م)، "الاسعافات الأولية والاصابات الرياضية طرق الوقاية وعلاجها"، الجزء الثانى ، الدار المصرية اللبنانية .

15- امام النجمى

: (1989م) ، " الدورة التدريبية الرابعة فى الطب الرياضى للفنيين " ، الامانة العامة للاتحاد العربى السعودى للطب الرياضى – المملكة العربية السعودية .

16- ايمان فكرى محمود

: (1997م) ، " دراسة مقارنة بين تأثير كل من الموجات فوق الصوتية والتنبيه الكهربى للأعصاب من خلال الجلد والليزر على التهاب الرباط الداخلى والكيس الأوزى لمفصل الركبة فى حالات مرضى خشونة الغضاريف " ، رسالة ماجستير كلية الطب ، جامعة القاهرة .

17- ايهاب صبرى

: (1989م) ، "الدورة التدريبية الرابعة فى الطب الرياضى للفنيين " ، الامانة العاملة للاتحاد العربى السعودى للطب الرياضى ، المملكة العربية السعودية .
: (1999) ، " اسس ونظريات التدريب الرياضى " ، دار الفكر العربى ، القاهرة .

18- بسطويسى أحمد

: (1991) ، " تحديد العضلات " ، ترجمة مركز التعريب والبرمجة ، ط ، الدار العربية للعلوم ، بيروت .

19- بوب أندرسون

: (1997م) ، " أثر استخدام التمرينات على تحسين بعض وظائف الجهاز الدورى والتنفس والقدرات البدنية للمدخنين " ، رسالة الدكتوراة كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .

20- جمال عبد الملك فارس

: (2001م) " التمرينات الاستشفائية وتطبيقاتها " ، ط 1 دار المصرى للطباعة ، الهرم .

21- حمدى أحمد

ابراهيم سعد زغلول

: (1973م)، " اصابات الملاعب (وقاية – اسعاف – علاج طبيعى)" ، دار المعارف ج.م.ع

22- حياة عياد روفائيل

: (1996م)؛ " تأثير برنامج تأهيلي واشعة الليزر والموجه القصيرة على الالام الناتجة عن متلازمة المفصل الرضفى الفخذى " ، دراسة مقارنة .

23- خليل ابراهيم خليل

: (2009م) : " دراسة لبعض التأثيرات للسع النحل على التعديلات المناعية واختفاء الفيروس فى مرض التهاب الكبدى الوبائي (C) " ، قسم الباثولوجيا الاكلينيكية ، كلية الطب جامعة قناة السويس .

24- رشا عماد الدين أمين بدر

: (2005م) ، " أصول تدريب كرة القدم " ، ط 1 عامر للطباعة والنشر ،

25- رفاعى مصطفى حسين

المنصورة .

- 26- سمير أحمد البدوي : (1949م) ، " الأمراض الروماتيزمية - كيف تتعامل معها " ، مركز الأهرام للترجمة والنشر ، القاهرة .
- 27- شفيق عبد الملك : (1972م) " مبادئ علم التشريح ووظائف الاعضاء " ، دار الفكر العربى ، ج.م.ع
- 28- عادل حسن : (1995م) ، " الرياضة والصحة " ، عرض لبعض المشكلات الرياضية وطرق علاجها ، منشأة المعارف ، الاسكندرية .
- 29- عبد المنعم الجعفرى : (1990م) ، "العلاج الطبيعى والتمرينات الرياضية والعلاجية ، والتدليك" ، دار النهضة العربية .
- 30- عزت محمود الكاشف : (1990م) ، " التمرينات التأهيلية للرياضيين ومرضى القلب " ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة .
- 31- عزة فؤاد الشورى : (1990م) ، " تأثير برنامج تمرينات تأهيلية على الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة بعد استئصال الغضروف " ، المؤتمر العلمى الدولى ، التربية البدنية والرياضة بين النظرية والتطبيق ، القاهرة .
- 32- عصام الدين عبد الخالق : (1992م) ، " التدبىب الرياضى نظريات تطبيقات " ، الطبعة السابعة ، دار المعارف ، القاهرة .
- 33- عصام حلمى ، أسامة رياض : (1987م) : " الطب الرياضى والتمرينات العلاجية فى الماء " ، الفنية للطباعة والنشر .
- 34- عويس الجبالى : (2001) : ، " التدريب الرياضى النظرية والتطبيق " ، الطبعة الثانية ، دار G.M.S .
- 35- كريمة سيد عبده حسنين : (2003م) ، " تأثير بعض التمرينات التأهيلية على تخفيف الم اسفل الظهر وبعض المتغيرات الفسيولوجية لدى السيدات من سن 35 الى 40 سنة " ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس.
- 36- مجدى الحسينى عليه : (1977م) ، " الاصابات الرياضية بين الوقاية والعلاج " ، الطبعة الثانية ، ظافر للطباعة ، القاهرة .
- 37- محمد السيد شطا : (1983م) ، " اصابات الرياضة والعلاج الطبيعى " ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 38- محمد السيد شطا : (1984م) ، " تشوهات القوام والتدليك الرياضى " ، الهيئة المصرية العامة للكتاب .
- 39- محمد حامد على شمس الدين : (2007م) ، " تأثير تناول مركب غذائى طبيعى من عسل النحل وحبوب

- اللقاح على رفع مستوى الكفاءة البدنية الخاصة بالمصارعين الكبار " ،
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة .
: (1982م) ، " اختبارات الاداء الحركى " ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 40- محمد حسن علاوى ،
محمد نصرالدين رضوان
41- محمد سامى عيد الزهار
- : (1994م) ، "اصابة الغضروف الهلالي " ، المركز القومى للبحوث الرياضية
بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة ، ج.م.ع
: (1995) ، " القياس والتقويم فى التربية الرياضية " ، الجزء الاول ،
الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
: (1996) ، "القياس والتقويم فى التربية الرياضية " ، الجزء الثانى ،
الطبعة الثالثة .
: (2001) ، " القياس والتقويم فى التربية البدنية و الرياضة " ، الجزء
الاول ، الطبعة الرابعة ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
: (1999م) ، " ميكانيكية اصابة مفصل الركبة " ، الطبعة الاولى ، منشأة
المعارف ، الاسكندرية .
: (1991م) ، " تأثير الليزر على خشونة مفصل الركبة (التهاب الركبة
المفصلى) " ، رسالة ماجستير ، كلى العلاج الطبيعى ، جامعة القاهرة .
: (1991م) " علم التشريح الطبى للرياضيين " ، دار الفكر العربى . ج.م.ع
: (1998م) ، " الاصابات الرياضية والتأهيل الحديث " ، مركز الكتاب للنشر
، القاهرة .
: (2005م) ، " الاصابات الرياضية والتأهيل البدنى " مركز المنار للطباعة
، القاهرة .
: (1993) ، " برامج تدريب الاعداد البدنى وتدريب الانفال ، الطبعة
الاولى ، مطابع الاهرام ، القاهرة .
- 42- محمد صبحى حسانين
43- محمد صبحى حسانين
44- محمد صبحى حسانين
45- محمد عادل رشدى
46- محمد فاروق على ابراهيم
47- محمد فتحى هندى
48- محمد قدرى بكرى
49- محمد قدرى بكرى
سهام السيد الغمرى
50- محمد محمود عبد الدايم ،
مدحت صالح سيد ،
طارق محمد شكرى قطان
51- مختار سالم
52- مرفت يوسف
53- مرفت يوسف
54- مركز العلاج بسم النحل
- : (1977) ، " اصابات الملاعب " ، دار المريح ، ج.م.ع
: (1989م) ، "دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لاصابات
اربطة مفصل القدم" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين
بالاسكندرية ، جامعة حلوان.
: (1994م) ، " برنامج مقترح للاصابات الشديدة لمفصل القدم " ، دراسة
منشورة ، المجلة العلمية للمعهد العالى للصحة العامة ، الاسكندرية .
: (2006م) ، " مذكرات غير منشورة " ، كلية العلوم الزراعية البيئية

- 55- مصطفى طاهر : (1989م)، " اثر برنامج مقترح لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد استئصال الغضروف ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية الاسكندرية .
- 56- معتز بالله حسنين : (1992م) ، " تأهيل مفصل الركبة المصابة بالرباط الصليبي الامامى " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ، جامعة الاسكندرية .
- 57- منى عبد الرحمن عبد الغفار : (2003م)، "اثر برنامج تثقيفى صحى للمرضى المصابين بخشونة الركبة" ، رسالة دكتوراه ، كلية التمريض ، جامعة قناة السويس .
- 58- ميلاد بشاى : (1995م) " المعجم الطبى الحديث "، دار الكتاب الجامعى ، القاهرة .
- 59- ناريمان محمد على الخطيب ، عبد العزيز النمر، عمرو حسن السكرى : (1997م) ، " التدريب الرياضى - الاطالة العضلية " ، الطبعة الاولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- 60- نسمة رجاء محمود أبو علام : (1996م) ، " معدل زيادة خشونة مفصل الركبة فى الاناث متوسطى الاعمار المصابين فى ركبة واحدة من عامة الشعب تأثير السمنة " ، كلية الطب ، جامعة القاهرة .
- 61- هانى عبد العليم حسين : (2002م) ، " تأثير برنامجين مختلفين بتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد التدخل الجراحى " . دراسة مقارنة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- 62- هزاع محمد الهزاع يحي كاظم النقيب ونخبة من المتخصصين واساتذة الجامعات : (1989م) ، " موضوعات معاصرة فى الطب الرياضى وعلوم الحركة " ، الاتحاد العربى السعودى للطب الرياضى ، المملكة العربية السعودية
- 63- وائل محمد ابراهيم عمر : (2000م) ، " أثر برنامج تأهيلى مقترح على الركبة المصابة لتزق الرباط الانسى " ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد 18 ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية .
- 64- ياسر أحمد مشرف : (1996م) ، " أثر برنامج مقترح لتأهيل المصابين بالآلام بالمنطقة العنقية " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- 65- ياسر الشافعى : (1993م) ، " تأهيل مفصل الركبة بعد الاصلاح الجراحى لاصابة الرباط الصليبي الامامى " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بالهرم ، جامعة حلوان .

- 66- AHMED SALEM : (2009) " Studies On Honey Bee Worker Sting And
SALMAN Its Venom Production , With Special Reference To
Some Factors Affecting Its Composition " Faculty Of
Environmental Agricultural Sciences In Al Arish,
Suize Canal University
- 67- CALLIET R : (1980) " knee pain and disability . F.a.davis co
philadelphia .
- 68- EL-RAKHAWAY J.M : (1985)" Illustrative Anatomy Lower Limp
- 69- EL-SHAHALY H.A : (1990) " Patello Femoral Pain Among Egyptian
Runners " Egyptian Journal Of Occupational
Medicine .
- 70- FORSTER AND : (1977) Clyton's Electro Therapy And Practice Billier
PLASTANGA Tindal London , Philadelphia Tornto, Sydney , Tokyo
- 71- GARDNERE GREYD : (1979) "Anatomy Arigional Study Ofhumanstructure
AND O RAHIJY R 4th Ed" Philadelphia , London And Toronto
- 72- JAMES agoul,georghe, : (1985), Orthopaedic And Short In Rhsical Theroty,
j.daveis The C .V Mosby Company, U.S.A .
- 73- JAMES H. RIMNIER : (1994) , Fitness And Rehabilitation Program For
Special Populations , Puplished By W.C.B Brown And
Benchmark.
- 74- Kapandji A.l : (1987) The Physiology Of The Joints 5 Thed
Churchill Living Stone Edinbergh, London,
Melbourne And New York
- 75- KLAFS G.E AND : (1973) Modern Principles Of Athletic training 3rded
ARNHEM D.D . C,c,v mosby co.stlois Toronto , London .
- 76- LOCCO M, POLIER . : (1982) The Laser In Antalagic Theraby ,
PSOLLAZZO M AND Cosmogama Research Center , Italy.
- 77- MACCARTY J.D : (1985) Arthritis and allied conditions . A text book

of rheumatology. 10th ed Philadelphia .

- 78- MADDEX , B . T : (1985) Rehabilitation In Sports , Fletcher And Son ,Ltd ,Norwich, Great Britain
- 79- MARWA MOHAMED KHALLAF : (2007) "Relation Ship Between Weight Loss And Symptoms Improvement In Overweight Persons With Knee Osteoarthritis .
- 80- Mclachie G .d : (1986) Essentials of sports medicine . Edinburgh , London , Melbourne and new York
- 81- M.N.EL BASSIOUNY : (2003) Review Article On Honey Bee Venom : Chemical Structure Properties And Medical Importance , Presenting For Degree Of Professor Of Economic Entomology .
- 82- M.N.EL BASSIOUNY . And Khalil N . : (2007) " Bee venom by stings for treatment of cerebral palsy. the new Egyptian journal of medicine .36 (3) march .
- 83- MUNARLO D. : (1982) The Laser In Ant Logic Therapy Cosmogama research icente . Italy
- 84- NOVICHE M . M AND TAYLOR B : (1983) Training And Conditioning Of Athletes . 2nd ed Philadelphia.
- 85- O,DONOGHUE, D. H : (1984) Treatment Of Injvries To Athletes 4 Th Ed Philadelphia W.B Saunders Co .
- 86- PETERSON , L : (1988) Sports Iniuries Their And Renstrom . P Prevention And Treatment Martin Dunists , ltd , London.
- 87- ROMANES G.J. : (1976) Cunninghams Manual Of Practical Anatomy . Volume1 . Upper andlower limbs 14th ed . Oxford.
- 88- ROYS AND IRAVIN R : (1983) Sports Medicine Prevention , Evaluation Management And Rehabilitation. prentice- hall , inc. englewood cliffs . new york
- 89- Warwick and Williams : (1973) : gray's anatomy 35th ed long man co .

p.l

- 90- Williams p.l, warwickr : (1989) Grays' Anatomy ' Churchill Living Stone
,dyson m and bnnister l Edinburgh ' London 'Melbourn And New York

شبكة المعلومات

- 91- Wwww.6abib.com/ask/archive/index.php/t-89883-html/2008
92- www.alhsa.com 2009
93- www.beevenom center.com2002
94- www.clinicaltrials.gov/ 2005
95- www.forum.koora.com 2009
96- www.hip-knee.com 2009
97- www.iraqacad.org.2007
98- www.khayma.com/hawaj 2009
99- www.kenanaonline.com/mokhtarat/64064 2007
100- www.lsaah.com/vb 2009
101- http://madamagnetic.com/arabic/index.php?option=com_content&task=view&
id=99&itemid=127
102- Wwww.mmgpryl .maktoobblog.com2009
103- www.samanoud.com 2009
104- www.shbab nhda.com 2009
105- Wwww.wahid2.maktoobblok.com2008
106- www.wdrobic.cell-comter.com