

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١- أبو العلا عبد الفتاح : (١٩٨٥م)، بيولوجيا الرياضة، الطبعة الثانية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢- _____ : (١٩٩٧م)، التدريب الرياضى الأسس الفسيولوجية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣- _____ : (١٩٩٩م)، الاستشفاء فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤- أبو العلا عبد الفتاح، أحمد نصر الدين سيد : (١٩٩٣م)، فسيولوجيا اللياقة البدنية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٥- أحمد أمين فوزى، محمد عبد العزيز سلامة : (١٩٨٦م)، كرة السلة للناشئين، الفنية للطباعة والنشر، الإسكندرية.
- ٦- أحمد عبد الله الروبى : (١٩٩٦م)، "تأثير تمرينات المنافسة باستخدام الأثقال على الأداء المهارى للناشئين تحت ١٤ سنة فى كرة السلة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٧- _____ : (١٩٩٩م)، "تأثير استخدام بعض وسائل التدريب بالأثقال على بعض الصفات البدنية الخاصة والأداء المهارى للناشئين تحت ١٦ سنة فى كرة السلة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٨- أحمد عبد الرازق عثمان : (١٩٨٩م)، "تأثير برنامج تدريبي لاهوائى على المستوى الرقوى لسباحى المسافات القصيرة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا.
- ٩- أحمد عزيز فرج : (١٩٩٩م)، "تأثير تناول الكروم بيكولونيت والتدليك الرياضى بعد أداء بعض جرعات تدريبية فى اتجاهات مختلفة على سرعة استعادة الشفاء لسباحى ١٠٠ متر حرة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ١٠- أحمد على حسن : (١٩٩٠م)، "دراسة مقارنة لتأثير التدليك العام والجزئى على بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ١١- أحمد محمد خاطر، أحمد على فهمى البيك : (١٩٩٦م)، القياس فى المجال الرياضى، الطبعة الرابعة، دار الكتاب الحديث، القاهرة.
- ١٢- أسامة محمود الشيمى : (١٩٩٠م)، "تأثير تدريبات العتبة الفارق اللاهوائية على المستوى الرقوى لناشئ جري ٨٠٠متر، ١٥٠٠ متر وبعض المتغيرات الفسيولوجية"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ١٣- إسلام عادل الطحلاوى : (١٩٩٧م)، "أثر استخدام تدريبات البلايومترك كأحد مكونات برنامج تدريبي مقترح على بعض المتطلبات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية لدى ناشئ كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ١٤ - السيد عبد المقصود : (١٩٩٢م)، نظريات التدريب الرياضى، تدريب وفسولوجيا التحمل، مطبعة الشباب الحر، الإسكندرية.
- ١٥ - _____ : (١٩٩٤م)، توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز، القاهرة.
- ١٦ - أمر الله البساطى : (١٩٩٥م)، التدريب والإعداد البدنى فى كرة القدم، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ١٧ - الاتحاد المصرى لكرة السلة : (١٩٩٠م)، القانون الدولى لكرة السلة للرجال والنساء.
- ١٨ - إيهاب عبد الفتاح شحاتة : (١٩٩٩م)، تأثير تطوير القدرة اللاهوائية بإضافة الإينوسين على بعض المتغيرات البدنية الخاصة والفسولوجية وسرعة الإرسال المستقيم فى التنس، المؤتمر العالمى للصحة والتربية البدنية والترويح، جامعة المنيا.
- ١٩ - بلانش سلامة متياس : (١٩٨٩م)، التغيرات الكيميائية لحامض اللاكتيك وجلوكوز الدم وإتزان الحمض القاعدى بعد سباق الماراثون، مجلة علوم وفنون ودراسات وبحوث، المجلد الأول، العدد الأول، جامعة حلوان.
- ٢٠ - بهاء الدين إبراهيم سلامة : (١٩٨٨م)، "تأثير برنامج تدريبى مختلف الشدة فى كرة القدم على نسبة حامض اللاكتيك فى الدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.

- ٢١- بهاء الدين إبراهيم سلامة : (١٩٩٢م)، علم وظائف الأعضاء، الطبعة الثانية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٢- _____ : (١٩٩٢م)، بيولوجيا الرياضة والأداء الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٣- _____ : (١٩٩٩م)، التمثيل الحيوى للطاقة فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٤- حسن السيد عوض : (١٩٨٠م)، كرة السلة للجميع، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٥- حسين أحمد حشمت : (١٩٩٧م)، الحديث فى الرياضة وبيولوجية الجسم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٦- _____ : (١٩٩٩م)، التقنية الحيوية والكيمياء الحيوية وتطبيقاتها فى المجال الرياضى، دار نشر الجامعات.
- ٢٧- حسين أحمد حشمت، أشرف جابر رضوان : (١٩٩٠م)، تأثير المجهود البدنى لمباراة كرة القدم على تركيز المورفين الداخلى وحامض اللاكتيك بالدم لدى لاعبي الدرجة الأولى، بحث منشور، المجلة العلمية، العدد السابع، نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية، أبو قير، جامعة الإسكندرية.
- ٢٨- حسين عبد الغفار أباطة : (١٩٩٠م)، "أثر استخدام العمل اللاهوائى فى نهاية الوحدة التدريبية على المستوى الرقوى للسباحين"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق.

- ٢٩- حمدى قاسم شلبى : (١٩٩٤م)، "أثر برنامج تدريبي بالأنقال على الأداء المهارى فى كرة السلة بالتطبيق على طلاب كلية التربية الرياضية ببورسعيد"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٠- حنفى محمود مختار : (١٩٨٨م)، أسس تخطيط برامج التدريب الرياضى، الطبعة الأولى، دار زهران للطباعة والنشر.
- ٣١- خيرية إبراهيم السكرى : (١٩٧٨)، أثر التدريبات خارج الماء وداخل لتحسين التحمل اللاهوائى وقوس القدم على زمن عدو ١٠٠ متر للناشئات تحت ١٦ سنة، بحث منشور، المؤتمر الأول للتربية الرياضية والبطولة، المجلد الأول، العدد الخامس، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٣٢- سامى عبد السلام عبد : (١٩٩٩م)، "أثر استخدام التدريب البليومتري لتنمية القوة المميزة بالسرعة على بعض المتغيرات السيوكيميائية ومستوى أداء بعض الحركات الفنية للمصارعين"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٣- سليمان أحمد حجر : (١٩٩٥م)، قياس المعلومات الغذائية لطلبة المرحلة الجامعية، المؤتمر الدولى، الرياضة للجميع فى الدول النامية، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة.
- ٣٤- سهير السيد بدير : (١٩٨٩)، البحث العلمى، قوانينه، خطواته، مناهجه، أدواته، المفاهيم الإحصائية، كتابة التقرير، دار المعارف، الإسكندرية.

- ٣٥- طارق محمد ندا : (١٩٨٩م)، "فاعلية التدريب بالعتبة الفارقة اللاهوائية والحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمستوى الرقعى لدى السباحين"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنيا.
- ٣٦- طلحة حسام الدين : (١٩٩٤م)، الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٧- طه محمود إسماعيل : (١٩٩٠م)، "تأثير برنامج مقترح للجوانب الفنية والخططية من خلال تحليل بعض المباريات المحلية والدولية فى كرة القدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ٣٨- عادل إبراهيم شتا : (١٩٨٦م)، "تأثير بعض وسائل التخلص من التعب على نسبة حامض اللاكتيك فى الدم والمستوى الرقعى لدى متسابقى جرى المسافات المتوسطة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٣٩- عادل إبراهيم عمر : (١٩٩٩م)، "تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والصفات البدنية لناشئ كرة القدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٤٠- عادل عبد البصير على : (١٩٩٢م)، السندريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المتحدة ببورفؤاد، بورسعيد.

- ٤١ - عادل عبد البصير على : (١٩٩٩م)، التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٤٢ - عادل محمد رمضان : (١٩٩٧م)، "أثر تنمية العمل الهوائى واللاهوائى على بعض الصفات البدنية وبعض المهارات الأساسية للناشئين من ١٤-١٦ سنة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٤٣ - عبد العزيز أحمد النمر : (١٩٨١م)، "وضع مستويات معيارية للمهارات الأساسية فى كرة السلة تحت ١٨ سنة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٤٤ - عثمان حسين رفعت، عويس على الجبالى : (١٩٨٧م)، أثر الحمل البدنى متدرج الشدة على بعض وظائف القلب واستهلاك الأكسجين ونسبة تركيز حامض اللاكتيك فى الدم لمتسابقى الميدان والمضمار، المؤتمر العلمى الأول- التربية الرياضية والبطولة، المجلد الثانى، كلية التربية الرياضية للبنين بالجزيرة، جامعة حلوان.
- ٤٥ - عزة فؤاد الشورى : (١٩٩٢م)، تأثير برنامج تمرينات لاهوائية على مستوى القدرة اللاهوائية ومعدل حدوث التعب وبعض مكونات الجسم لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات، بحث منشور، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد الرابع، العدد الأول، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان.

- ٤٦- عصام الدين عباس : (٢٠٠٠م)، تطبيقات عملية لطرق التدريس والتعلم مع
الدياسطى القانون الدولي، القاهرة.
- ٤٧- عصام الدين عبد الخالق : (١٩٩٢م)، التدريب الرياضى - نظريات - تطبيقات،
مصطفى الطبعة السادسة، دار المعارف، الإسكندرية.
- ٤٨- على السيد أبو سمرة : (١٩٩٤م)، "تأثير تمرينات المنافسة على التصويب
من منطقة الثلاث نقاط للاعبى الدرجة الأولى فى كرة
السلة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية
الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٤٩- على فهمى البيك : (١٩٩٢م)، أسس إعداد لاعبى كرة القدم والألعاب
الجماعية، الطبعة الأولى، مطبعة التونى، الإسكندرية.
- ٥٠- _____ : (١٩٩٤م)، راحة الرياضى، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٥١- على فهمى البيك،
شعبان إبراهيم : (١٩٩٥م)، تخطيط التدريب فى كرة السلة، منشأة
المعارف، الإسكندرية.
- ٥٢- على فهمى البيك،
هشام مهيب، علاء عليوة : (١٩٩٤م)، راحة الرياضى، منشأة المعارف،
الإسكندرية.
- ٥٣- عمرو حلمى زايد : (١٩٩٠م)، "تأثير تطوير القدرة اللاهوائية على ربط
الجملة الحركية ومستوى الأداء لدى الناشئين فى
رياضة أجهياز"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية
التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٥٤- فاروق السيد عبد الوهاب : (١٩٨٣م)، مبادئ وفسولوجيا الرياضة، دار الكتب،
القاهرة.

- ٥٥- فؤاد البهى السيد : (١٩٧٩م)، علم النفس الإحصائى وقياس العقل البشرى، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٥٦- محسن إبراهيم محمد : (١٩٩٢م)، "دراسة عاملية للخصائص الفسيولوجية والبدنية للاعبى كرة السلة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ٥٧- محمد حسن أبو عبيدة : (١٩٨١م)، تدريب المهارات الأساسية فى كرة السلة الحديثة، دار المعارف، القاهرة.
- ٥٨- محمد حسن علاوى : (١٩٨٦م)، علم التدريب الرياضى، دار المعارف، القاهرة.
- ٥٩- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان : (١٩٩٤م)، اختبارات الأداء الحركى، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٦٠- محمد صبحى حسانين : (١٩٨٧م)، القياس والتقويم فى التربية البدنية، الجزء الأول، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٦١- _____ : (١٩٩٥م)، القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة، الجزء الثانى، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٦٢- _____ : (١٩٩٦م)، القياس والتقويم فى التربية الرياضية، الجزء الأول، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٦٣- محمد صبحى حسانين، أحمد كسرى معانى : (١٩٩٨م)، موسوعة التدريب الرياضى التطبيقى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

- ٦٤- محمد عبد الرحيم إسماعيل : (١٩٩٥م)، الهجوم فى كرة السلة، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٦٥- _____ : (١٩٩٩م)، الدفاع فى كرة السلة، مطبعة الاقتصاد للطباعة، الإسكندرية.
- ٦٦- محمد عبد الوهاب محمد : (١٩٨٠م)، تأثير التدريب بالانتقال لتنمية القوة المميزة بالسرعة على بعض العناصر البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة السلة للناشئين، المؤتمر العلمى لدراسات وبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.
- ٦٧- محمد على بشر، محمد ممدوح الروبى : (١٩٨٢م)، مقدمة فى طرق الإحصاء وتصميم التجارب، دار المعارف، الإسكندرية.
- ٦٨- محمد محمود عبد الدايم، طارق شكرى القطان، مدحت محمد صالح : (١٩٩٣م)، برنامج تدريب الإعداد البدنى وتدريب الأتقال، مطابع الأهرام، القاهرة.
- ٦٩- محمد محمود عبد الدايم، محمد صبحى حسانين : (١٩٨٤م)، القياس فى كرة السلة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧٠- _____ : (١٩٩٩م)، الحديث فى كرة السلة (الأسس العلمية والتطبيقية تعليم - تدريب - قياس - انتقاء - قانون)، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧١- محمد نصر الدين رضوان : (١٩٩٨م)، طرق قياس الجهد البدنى فى الرياضة، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، القاهرة.

- ٧٢- محمود عبد الحافظ النجار : (١٩٩٦م)، "تأثير حمل بدنى مرتفع الشدة على نسبة تركيز حامض اللاكتيك ودرجة الأس الهيدروجيني فى السدم باستخدام فترات راحة مختلفة لمتسابقى ٤٠٠ متر عدو"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٧٣- محمود يحيى سعد : (١٩٩٠م)، مراحل التخطيط للتدريب الرياضى، كلية التربية الرياضية بالزقازيق.
- ٧٤- محيى عبد الفتاح فتيحة : (١٩٩٠)، "تأثير برنامج تدريبى مقترح على بعض الجوانب الفسيولوجية والمهارية للاعبى كرة السلة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ٧٥- مسعد على محمود : (١٩٩٧م)، المدخل إلى علم التدريب الرياضى، دار الطباعة للنشر والتوزيع، المنصورة.
- ٧٦- مصطفى محمد زيدان : (١٩٨٨م)، كرة السلة للمدرس والمدرّب، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧٧- مفتى إبراهيم حماد : (١٩٩٨م)، التدريب الرياضى الحديث، تخطيط وتطبيق ومبادئ، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧٨- نادر محمد شلبى : (١٩٩٥م)، "تسليمية الكفاءة البدنية وأثرها على بعض المتغيرات الكيموحيوية ونظم إنتاج الطاقة للاعبى كرة القدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

٧٩- هالة محمد مالك : (١٩٩١م)، "تأثير برنامج تدريبي مقترح على كفاءة العمل اللاهوائي للاعبات السباحة التوقيعية"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 80- Astrand, P.O. and Rodhle, K. : (1983, Textbook of work physiology, New York, McGraw Hill Book Co.
- 81- Bangsbo, J. : (1997), The effect of severe exercise on fatigue and anaerobic energy production during subsequent intense exercise. The importance of active recovery, Science and Football.
- 82- Bahnot, J.L. : (1991), Maximal anaerobic power of Indian soccer players according to playing position, Science and Football, E.N.F., Spon, N.Y.
- 83- Bootwright, D. and Todd, E. : (1994), Pre-season interval training application of basketball coaching and athletics, Annual, Boston.
- 84- Brooks, G. and Thomas : (1984), Exercise physiology, Human Bioenergetics and applications, John Wiley and Sons, Inc., New York.

- 85- Bullbulin, R., : Anaerobic contribution to distance
Wilcox, A.R. and running performance and science in
Darabox, B.L sports and exercise, Volume 18,
Number 1.
- 86- Colli, R. and : (1984), Basketball, research on
Faina, M. performance, SDS, Rivista di Cultura
Sportuca 4, 2, Nov.
- 87- Copper, K. : (1984), Anaerobic work, New York,
N.Y.M., Evans & Co.
- 88- Costil, D. and : (1973),. Glucose ingestion at rest and
Bennett, A, Branam, during prolonged exercise, J. Appl.
G. and Eddy, D. Physiology.
- 89- Fox, E. : (1984), Sports physiology, Holt,
Saunder, Tokyo.
- 90- Frederic Martini : (1996), Fundamentals anatomy and
physiology, Second edition,
Englewood Cliffs, New York.
- 91- Gene Hooks : (1962), Application of weight training
to athletics, Prentice Hall
International, London.

- 92- Goes, O.T. : (1991), Preparacaofiscia no basketball gradations course in physical education, Portuguese.
- 93- Harthey Sandra : (1983), Coaching the female gymnast, New York, Charles Co., Thomas Publisher.
- 94- Horrobin, D. : (1973), An introduction to human physiology, Medical and Technical publishing Co.
- 95- Islegen and N. Akugun : (1997), Effect of 6 week pre-seasonal training physical fitness among soccer player, Izmir Turk, Science and Football, E.N.F., Spon, N.Y.
- 96- Jaccard, J. : (1983), Statistics for the behavior sciences, Wadsworth Publishing Co., California.
- 97- James, P.M.C. : (1996), Soccer drills for individual and team play, Englewood Cliffs, New York, Jersey.
- 98- Jastrzebski, Z. : (1997), Changes in anaerobic capacity of junior female handball players throughout the annual training cycle, Biology of Sport, Warsaw, 8(3).

- 99- Jens Bangsbo : (1997), Quantification of anaerobic energy production during intense exercise. Medicine and Science in sports of exercise, Copenhagen, Denmark, E.N.F., Spon, N.Y.
- 100- Jone Cooper : (1975), The theory and science of basketball, Lea & Febiger (Philadelphia), Second edition.
- 101- Khanna, G.D., Ahuga, A. and Ghosh, A.K. : (1985), Morphophysiological characteristics of Indian national youth basketball players, Review of sports medicine, Hungary.
- 102- Lamp, D. : (1984), Physiology of exercise responses and adaptation, 2nd ed., MacMillan Publishing Company, New York, London.
- 103- ————— : (1990), Physiology of exercise, MacMillan Publishing Co., New York, London.
- 104- Larson, L.A. : (1974), fitness, health and work capacity international standards of assessment, MacMillan Publishing Co., Inc., New York.

- 105- Lauralee Sherwood : (1993), Human physiology from cells to systems, 2nd ed., West Publishing Co., USA.
- 106- Maglischo, Ernest, W. : (1993), Swimming even faster, Mayfield Publishing, London.
- 107- Mathews, D.K. and Fox, E. : (1976), The physiological basis of physical education and athletics S.W.B., Saunders Co., Philadelphia, London, Toronto.
- 108- Maud, P.K. and Shultz, B.B. : (1986), Gender comparison in anaerobic power and anaerobic capacity tests, British Journal of Sports Medicine, Volume 20, Number 2.
- 109- McArdle, W., Katch, F. and Katch, V. : (1996), Exercise physiology energy nutrition and human performance, 4th ed., Williams and Wilkins, Awaverly Company, London.
- 110- Melvin, H. : (1976), Nutritional aspects of athletic performance, Charles G. Thomas Publisher, Illinois.
- 111- Passmore, R. and Robson : (1976), A companion to medical studies, anatomy, biochemistry, physiology and related subjects, Volume, London.

- 112- Pauleto, B.E. : (1991), Strength training coaches, Leisure Press, Champaign, Illinois.
- 113- Raymond D. Starling : (1996), Effect of inosine supplementation aerobic and anaerobic cycling performance. Med. Sci. Sports exercise.
- 114- Rebelor A.N. and : (1997), Endurance capacity of soccer
Soares, J.M. player. Pre-season, and during the playing, Science and Football, Ex. F.N. Spon, N.Y.
- 115- Robergs, R. and : (1997), Exercise physiology, exercise
Roberts, S. performance and clinical applications, Mosby, New York.
- 116- Robert A., Scotto : (1997), Exercise physiology performance and clinical applications, Mosby, Year Book, Inc., St. Louis, USA.
- 117- Scott, K., Powers : (1996), Adaptive strategies of
et al. respiratory in muscles to endurance exercise and sports science and physiology.
- 118- Sharky Brain J. : (1986), Coaches guide to sports physiology, Human Kinetics Publishers, Inc., Champaign.

- 119- Skierska, E., : (1976), Effect of physical exercise on
Ustupaska, J., plasma cortisol, testosterone, and
Biczowa, B. and growth hormone levels in weight
Szewska, L. lifters, Endokrynologia Polska.
- 120- Skinner, J. and : (1980), The transition from aerobic,
McLellan, T. to anaerobic metabolism, R.O.
exercise and sports.
- 121- Sidhu L. Bahnot : (1986), Maximal anaerobic power in
national level Indian players, British
Journal of Sports Medicine, Vol. 15,
Dec.
- 122- Smith, M. and : (1997), Blood lactate level, in college
Clarke, G. soccer players during match play,
England Science and Football, N.Y.
- 123- Taylor, A.W. : (1975), The scientific aspects of sports
training, Charles C., Thomas
Publisher, Springfield, USA.
- 124- Wastons, S.W.A : (1983), Physical fitness and athletic
performance, London, Longman Inc.
- 125- Whiddon & Reynolds : (1983), Teaching basketball, Burgess
Publishing Company, United States
of America.

- 126- William Stone, J. & William Kroll : (1978), Sports conditioning and weight training, programs for athletic competition, Allyn and Bacon, Inc., Boston.
- 127- Wilmoer and Costall : (1995), Physiology of sport and exercises, Human Kinetics, Champaign, USA.
- 128- Yarr, A.D. : (1975), Basketball in Staylor, A., Wled, The Scientific aspects of sports training, Springfield, Illinois, Sharks, Thomas.