



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز
والتمرينات والعروض الرياضية

ملخص البحث باللغة العربية
فاعلية جمباز العروض الرياضية علي بعض المتغيرات البدنية والسمات النفسية لدي
أطفال المؤسسات الإيوائية

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة
في التربية الرياضية

إعداد

شادي محمد عبد المنعم

مدرس مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها

إشراف

الأستاذ الدكتور

ابراهيم سعدزغلول

أستاذ الجمباز ورئيس قسم نظريات
وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض
الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة بنها

الأستاذ الدكتور

نبيل خليل ندا

أستاذ الإدارة الرياضية المتفرغ ورئيس قسم
الإدارة الرياضية والترويج وعميد كلية
التربية الرياضية للبنين
جامعة بنها الأسبق

1431هـ - 2010

مشكلة البحث:-

تعتبر ظاهرة أطفال الشوارع ظاهرة عالمية تفاقمت في الفترة الأخيرة بشكل كبير وقد اهتمت بها الدول لما ينتج عنها من مشاكل كثيرة تؤثر على حرمان شريحة كبيرة من هؤلاء الأطفال من إشباع حاجاتهم النفسية والاجتماعية.

وتشير الاحصائيات العالمية أن هناك ما بين 100 مليون - 150 مليون طفل يهيمنون في الشوارع وفي احصائيات صدرت عن المجلس العربي للطفولة والتنمية عن حجم الظاهرة في العالم العربي فقد تبين أن عددهم ما بين (10:7) مليون طفل عربي .

وتعتبر ظاهرة أطفال دون مأوى واحدة من اهم الظواهر الاجتماعية التي تعاني منها ليس فقط دول العالم النامي وإنما أيضا الدول الصناعية المتقدم ويرجع وجود الظاهرة على المستوى العالمي إلى العديد من الأسباب الاقتصادية والاجتماعية والسياسية والبيئة الأسرية التي تعمل بشكل متفاعل لتهيئة المناخ العام لنمو الظاهرة وتطورها .

فهؤلاء الأطفال فقدوا الجو الأسري الذي يعمل على إشباع الحاجات الأساسية كالإحساس بالأمن والطمأنينة مما ينعكس على سلوك الطفل مع المحيطين به فنجد خائفا وعنيفا دائما نظرا لتعرضه لضغوط نفسية متعددة ومن اكبر الأعباء النفسية التي يشعر بها طفل الشارع الإحساس بنبذ المجتمع له.

وعلى الرغم من تزايد الاهتمام بقضية الطفل واعتبارها قضية قومية وحضارية إلا أن هناك نسبة عالية من هؤلاء الأطفال يعيشون في ظروف صعبة ويعانون من الحرمان والعديد من الأوضاع الشاذة داخل المجتمع ، حيث يمثلون ظاهرة أطلق عليها أطفال الشوارع أو أطفال بلا مأوى مع اختلاف تصنيفاتهم.

لذلك فقد قام الباحث بالدخول إلى هذا العالم وتطبيق احد الرياضات الحديثة وهي جمباز العروض الرياضية والذي من فلسفته وأهدافه نشر روح المرح والبهجة على ممارسيها كما انه أيضا من أهدافها الارتقاء بالصحة العامة للفرد والاستمرار في ممارسة الرياضة والعمل في روح الجماعة فجد وجد الباحث أن جمباز العروض الرياضية هو خير نشاط يمارسه هؤلاء الأطفال داخل المؤسسة .

أهمية البحث والحاجة إليه :

تكمن أهمية البحث في كونه محاولة لمعرفة مدى فاعلية جمباز العروض الرياضية على بعض المتغيرات البدنية والسمات النفسية لدى أطفال المؤسسات الإيوائية.

أهداف البحث

يتبلور الهدف العام من البحث في معرفة (فاعلية جمباز العروض الرياضية على بعض المتغيرات البدنية والسمات النفسية لدى أطفال المؤسسات الإيوائية).

فروض البحث :

- توجد فروض دالة إحصائية ذات دلالة معنوية بين القياس القبلي و البيني والبعدي لصالح القياس والبعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث في المتغيرات البدنية.
- توجد فروض دالة إحصائية ذات دلالة معنوية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس والبعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث في السمات النفسية.

إجراءات البحث:

منهج البحث :-

استخدم الباحث المنهج التجريبي (مجموعة تجريبية واحدة) باستخدام القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي)، حيث قام الباحث بإجراء القياسات القبلية لجميع متغيرات البحث على جميع أفراد العينة قبل تطبيق جملة الجمباز العام، ثم القياسات البينية للمتغيرات البدنية قيد البحث والقياسات البعدية للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث

مجتمع البحث :

إحدى المؤسسات الاجتماعية التي تهتم بأطفال الشوارع وهي تضم عدد (38) طفل تتراوح مراحلهم السنية ما بين (7،14) سنة مجتمع البحث ككل.

عينة البحث :

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وقد بلغ عددهم (20) طفل للعينة الأساسية قيد البحث.

وسائل وادوات جمع البيانات :-

استعان الباحث في جمع البيانات قيد البحث من خلال:-

- استمارة قياس السمات النفسية للعينة قيد البحث.
- استمارة اختبارات المتغيرات البدنية قيد البحث.
- المقابلة الشخصية مع الخبراء في هذا المجال والعاملون في المؤسسة .
- الملاحظة الموضوعية لأفراد العينة ومكان الاعاشة ومكان التطبيق داخل المؤسسة.
- بعض السجلات الخاصة بأفراد العينة.
- شريط قياس .
- ساعة إيقاف.
- مسطرة (30سم).

بعض الادوات المساعدة فى التطبيق :-

- بعض الاقماع.
- بعض الكرات الطبية الصغيرة
- احبال طويلة (2م)
- كرة قدم
- بعض الاطواق البلاستيكية
- قطع خشب مثبت بها أحبال
- شمسيات أطفال

مقياس السمات النفسية.

قام الباحث فى اطار الاجراءات التي يتطلبها البحث بعمل مقياس للسمات النفسية. وهذه السمات هي (الاتزان الانفعالي - الثقة بالنفس - الاجتماعية - الجراة - المباداة) قياس المتغيرات البدنية قيد البحث:-

قام الباحث فى اطار الاجراءات التي يتطلبها البحث لقياس المتغيرات البدنية قيد البحث بعمل المسح المرجعي للمراجع والدراسات السابقة للمتغيرات البدنية للعينة قيد البحث فقد استعان الباحث بالمتغيرات البدنية التي تناولتها الدراسات السابقة والمراجع والتي تتناسب مع هذه العينة وهي (القوة- السرعة- المرونة - الرشاقة)

وقد استعان ايضا بالاختبارات التي تعطى مؤشرا عن هذه المتغيرات البدنية والتي استخدمت فى تلك الدراسات والمراجع :

- 1- اختبار الجلوس من الرقود.
 - 2- اختبار العدو (30)م.
 - 3- اختبار المرونة بالمسطرة المرقمة على صندوق خشبي.
 - 4- اختبار الرشاقة (الانبطاح المائل من الوقوف)
- وقام الباحث من خلال هذه البيانات بعمل استمارة لقياس المتغيرات البدنية قيد البحث .
- (العرض الرياضي)

قام الباحث بعمل جملة عرض جمباز العروض الرياضية بالاداة وهي (شماسي الاطفال) وكان مكون من:-

- 1- مجموعة تمرينات والشمسية مغلقة (على شكل عصا).
- 2- مجموعة تمرينات والشمسية مفتوحة.
- 3- بعض مهارات الجمباز البسيطة داخل مجموعات التمرينات.
- 4- بعض التشكيلات فى مجموعات (مربعات بلوكات - دوائر - صفوف - قطارات)

5- استخدام بعض الاوضاع الاصلية والمشتقة اثناء اداء التمرينات.

وقد راعي الباحث استخدام اسهل الاوضاع والتشكيلات الجماعية لتتناسب مع هذه المرحلة كما استخدم شمسيات الاطفال مستخدما اربعة الوان مختلفة وهي (الاحمر - الازرق - الاصفر - الاخضر) مما يعطى للطفل نوع من الاقبال والتشويق .
الدراسة الاستطلاعية:-

1- قام الباحث بدراسة استطلاعية اولية بتاريخ 2009/11/14 من خلال الزيارات المتفاوتة الى المؤسسة الايوائية وذلك بغرض دراسة المكان والتأكد من الادوات وطبيعة العينة قيد البحث.
2- قام الباحث باجراء دراسة استطلاعية بتاريخ 2009/11/21 بغرض التأكد من صحة القياسات البدنية المستخدمة وحساب المعاملات العلمية للقياسات البدنية
3- قام الباحث باجراء دراسة استطلاعية بتاريخ 2009/11/22 بغرض التأكد من صحة القياسات النفسية المستخدمة وحساب المعاملات العلمية لمقياس السمات النفسية.
الدراسة الاساسية:-

قام الباحث بالبداية في فعاليات الدراسة الاساسية في الفترة من 2009/12/6 وحتى الموافق 2010/3/6 حيث اشتملت مجريات الدراسة على:-
(القياس القبلي - التجربة الاساسية (عرض الجميز العام) - القياس البيني للمتغيرات البدنية - القياس البعدي)

القياس القبلي: قام الباحث باجراءات القياس القبلي للبحث بتاريخ (2009/12/3، 2، 1)
التجربة الاساسية (عرض الجميز العام)

قام الباحث ببداية التجربة الاساسية بتاريخ (2009/12/6) حيث قام الباحث باعطاء جملة العرض الرياضي عمليا في صورة وحدة تعليمية على مدار فترة التطبيق بواقع ثلاثة مرات في الأسبوع

القياس البيني :-

قام الباحث باعادة تطبيق الاختبارات البدنية خلال فترة التطبيق بتاريخ 2010/2/21 كمؤشر للباحث عن مدى نسبة التحسن في المتغيرات البدنية قيد البحث.
القياس البعدي :-

قام الباحث باعادة تطبيق الاختبارات البدنية ومقياس السمات النفسية في القياس البعدي وذلك بتاريخ (2010/3/9، 8، 7) لمعرفة نتائج الدراسة بعد الانتهاء منها وما حققته وان يكون القياس البعدي بنفس الظروف

المعالجات الإحصائية:-

- 1- المتوسط الحسابي. 2- الوسيط.
- 3- نسبة التحسن %.
- 5- معامل الالتواء. 5- معامل الارتباط.
- 6- الانحراف المعياري
- 7- تحليل التباين. 8- الفرق بين متوسطين.
- 9- اختبار (ت)

الاستنتاجات والتوصيات:-

(الاستخلاصات):.

في ضوء هدف البحث وفروضه ومن خلال المعالجات الإحصائية ومناقشة النتائج أمكن للباحث استخلاص ما يلي:

جهاز العروض الرياضية على العينة قيد البحث كان له تأثيرا ايجابيا علي تقويم وتعديل درجة السمات النفسية .

1- جهاز العروض الرياضية على العينة قيد البحث كان له تأثيرا ايجابيا على حدوث تحسن في تنمية المتغيرات البدنية قيد البحث.

2- ادت التجربة قيد البحث من خلال جهاز العروض الرياضية الى وجود فروق دالة احصائية ذات دلالة معنوية بين القياس القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية والسمات النفسية قيد البحث لصالح القياس البعدي.

- حيث ان نسب التحسن في المتغيرات البدنية تراوحت ما بين (12.37:35.33%) .

- كما ان نسب التحسن في السمات النفسية تراوحت ما بين (20.71:22.38%).

- وجود فقر شديد في البرامج والانشطة الرياضية الممارسة داخل المؤسسات.

(التوصيات):-

إستنادا على النتائج والاستخلاصات، وفي ضوء أهداف البحث وحدوده و استناداً إلي البيانات والمعلومات الواردة في هذا البحث، وانطلاقاً مما تشير إليه نتائج واستنتاجات البحث يتقدم الباحث بالتوصيات الآتية :-

1- يجب ضرورة الاستعانة بجهاز العروض الرياضية داخل البرامج والانشطة الرياضية

الموضوعة لهذه الفئة من المجتمع باعتبارها رياضة يمارسها الجميع صغير او كبير

2- الاهتمام بوضع برامج رياضية تضم أنشطة رياضية تتناسب مع المتغيرات البدنية والنفسية لاطفال المؤسسات.

3 - زيادة الاهتمام بالدراسات والابحاث في هذه الظاهرة من مختلف الجوانب المرتبطة بها

والعمل على اقامة الدورات التي تؤهل الي كيفية التعامل مع هذه الفئة.