



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز
والتمرينات والعروض الرياضية

ملخص البحث باللغة العربية

فاعلية جمباز العروض الرياضية على بعض المتغيرات البدنية والسمات النفسية لدى أطفال المؤسسات الإلاليائية

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة
في التربية الرياضية

إعداد

شادي محمد عبد المنعم

مدرس مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها

إشراف

الأستاذ الدكتور

ابراهيم سعد غلول

أستاذ الجمباز ورئيس قسم نظريات
وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض
الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة بنها

الأستاذ الدكتور

نبيل خليل ندا

أستاذ الإدارة الرياضية المتفرغ ورئيس قسم
الإدارة الرياضية والترويح وعميد كلية
التربية الرياضية للبنين
جامعة بنها الأسبق

2010 - هـ 1431

مشكلة البحث:-

تعتبر ظاهرة أطفال الشوارع ظاهرة عالمية تفاقمت في الفترة الأخيرة بشكل كبير وقد اهتمت بها الدول لما ينترج عنها من مشاكل كثيرة تؤثر على حمان شريحة كبيرة من هؤلاء الأطفال من إشباع حاجاتهم النفسية والاجتماعية.

وتشير الاحصائيات العالمية أن هناك مابين 100 مليون - 150 مليون طفل يهيمون في الشوارع وفي احصائيات صدرت عن المجلس العربي للطفولة والتنمية عن حجم الظاهرة في العالم العربي فقد تبين أن عددهم مابين (7:10) مليون طفل عربي .

وتعتبر ظاهرة أطفال دون مأوى واحدة من أهم الظواهر الاجتماعية التي تعاني منها ليس فقط دول العالم النامي وإنما أيضا الدول الصناعية المتقدم ويرجع وجود الظاهرة على المستوى العالمي إلى العديد من الأسباب الاقتصادية والاجتماعية والسياسية والبيئة الأسرية التي تعمل بشكل متفاعل لتهيئة المناخ العام لنمو الظاهرة وتطورها .

فهؤلاء الأطفال فقدوا الجو الأسري الذي يعمل على إشباع الحاجات الأساسية كالإحساس بالأمن والطمأنينة مما ينعكس على سلوك الطفل مع المحيطين به فنجده خائفاً وعنفياً دائماً نظراً ل تعرضه لضغوط نفسية متعددة ومن أكبر الأعباء النفسية التي يشعر بها طفل الشارع الإحساس بنبذ المجتمع له.

وعلى الرغم من تزايد الاهتمام بقضية الطفل واعتبارها قضية قومية وحضارية إلا أن هناك نسبة عالية من هؤلاء الأطفال يعيشون في ظروف صعبة ويعانون من الحرمان والعديد من الأوضاع الشديدة داخل المجتمع ، حيث يمثلون ظاهرة أطلق عليها أطفال الشوارع أو أطفال بلا مأوى مع اختلاف تصنيفاتهم .

لذلك فقد قام الباحث بالدخول إلى هذا العالم وتطبيق أحد الرياضيات الحديثة وهي جمباز العروض الرياضية والذي من فلسنته وأهدافه نشر روح المرح والبهجة على ممارسيها كما أنه أيضاً من أهدافها الارتقاء بالصحة العامة للفرد والاستمرار في ممارسة الرياضة والعمل في روح الجماعة فجد وجد الباحث أن جمباز العروض الرياضية هو خير نشاط يمارسه هؤلاء الأطفال داخل المؤسسة .

أهمية البحث وال الحاجة إليه :

تكمّن أهمية البحث في كونه محاولة لمعرفة مدى فاعلية جمباز العروض الرياضية على بعض المتغيرات البدنية والسمات النفسية لدى أطفال المؤسسات الإيوائية.

أهداف البحث

يتبلور الهدف العام من البحث في معرفة (فاعلية جمباز العروض الرياضية على بعض المتغيرات البدنية والسمات النفسية لدى أطفال المؤسسات الإيوائية).

فروض البحث :

- توجد فروض دالة إحصائية ذات دلالة معنوية بين القياس القبلي و البيني والبعدي لصالح القياس والبعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث في المتغيرات البدنية.

- توجد فروض دالة إحصائية ذات دلالة معنوية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس والبعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث في السمات النفسية.

اجراءات البحث :

منهج البحث :-

استخدم الباحث المنهج التجريبي (مجموعة تجريبية واحدة) باستخدام القياسات الثلاثة (القبلي والبيني والبعدي)، حيث قام الباحث بإجراء القياسات القبلية لجميع متغيرات البحث على جميع أفراد العينة قبل تطبيق جملة الجمباز العام، ثم القياسات البينية للمتغيرات البدنية قيد البحث والقياسات البعدية للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث

مجتمع البحث :

إحدى المؤسسات الاجتماعية التي تهتم بأطفال الشوارع وهي تضم عدد (38) طفل تتراوح مراحلهم السنية ما بين (7،14) سنة مجتمع البحث ككل.

عينة البحث :

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وقد بلغ عددهم (20) طفل للعينة الأساسية قيد البحث.

وسائل وادوات جمع البيانات :-

استعان الباحث في جمع البيانات قيد البحث من خلال:-

- استماراة قياس السمات النفسية للعينة قيد البحث.

- استماراة اختبارات المتغيرات البدنية قيد البحث.

- المقابلة الشخصية مع الخبراء في هذا المجال والعاملون في المؤسسة .

- الملاحظة الموضوعية لأفراد العينة ومكان الاعاشة ومكان التطبيق داخل المؤسسة.

- بعض السجلات الخاصة بأفراد العينة.

- شريط قياس .

- ساعة ايقاف.

- مسطرة (30 سم).

بعض الادوات المساعدة في التطبيق:-

- بعض الاقماع.
- بعض الكرات الطبية الصغيرة
- احبال طويلة (2م)
- كرة قدم
- بعض الاطواق البلاستيكية
- قطع خشب مثبت بها احبال
- شمسيات اطفال

مقاييس السمات النفسية.

قام الباحث فى اطار الاجراءات التي يتطلبها البحث بعمل مقاييس للسمات النفسية. وهذه السمات هي (الاززان الانفعالي - الثقة بالنفس - الاجتماعية - الجرأة - المبادرة)

قياس المتغيرات البدنية قيد البحث:-

قام الباحث فى اطار الاجراءات التي يتطلبها البحث لقياس المتغيرات البدنية قيد البحث بعمل المسح المرجعي للبرامج والدراسات السابقة للمتغيرات البدنية للعينة قيد البحث فقد استعان الباحث بالمتغيرات البدنية التي تناولتها الدراسات السابقة والبرامج والتى تتناسب مع هذه العينة وهي (القوه-السرعة- المرونة - الرشاقة)

وقد استعان ايضا بالاختبارات التي تعطى مؤشرا عن هذه المتغيرات البدنية والتى استخدمت فى تلك الدراسات والمراجع :

- 1- اختبار الجلوس من الرقود.
- 2- اختبار العدو (30) م.
- 3- اختبار المرونة بالمسطرة المرقمة على صندوق خشبي.
- 4- اختبار الرشاقة (الانبطاح المائل من الوقوف)

وقام الباحث من خلال هذه البيانات بعمل استماره لقياس المتغيرات البدنية قيد البحث .
(العرض الرياضي)

قام الباحث بعمل جملة عرض جمباز العروض الرياضية بالاداء وهي (شماسي الاطفال) وكان مكون من:-

- 1- مجموعة تمرينات والشمسية مغلقة (على شكل عصا).
- 2- مجموعة تمرينات والشمسية مفتوحة.
- 3- بعض مهارات الجمباز البسيطة داخل مجموعات التمرينات.
- 4- بعض التشكيلات فى مجموعات (تمرينات بلوكت - دوائر - صفوف - قطارات)

5- استخدام بعض الاوضاع الاصلية والمشتقة اثناء اداء التمارين.

وقد راعي الباحث استخدام اسهل الاوضاع والتشكيلات الجماعية لتناسب مع هذه المرحلة كما استخدم شمسيات الاطفال مستخدما اربعة الوان مختلفة وهي (الاحمر- الازرق- الاصفر- الاخضر) مما يعطى للطفل نوع من الاقبال والتشويق .

الدراسة الاستطلاعية:-

1- قام الباحث بدراسة استطلاعية اولية بتاريخ 14/11/2009 من خلال الزيارات المقاوطة الى المؤسسة الابيائية وذلك بغرض دراسة المكان والتتأكد من الادوات وطبيعة العينة قيد البحث.

2- قام الباحث باجراء دراسة استطلاعية بتاريخ 21/11/2009 بغرض التأكد من صحة القياسات البدنية المستخدمة وحساب المعاملات العلمية لقياسات البدنية

3- قام الباحث باجراء دراسة استطلاعية بتاريخ 22/11/2009 بغرض التأكد من صحة القياسات النفسية المستخدمة وحساب المعاملات العلمية لمقياس السمات النفسية.

الدراسة الاساسية:-

قام الباحث بالبدء في فعاليات الدراسة الاساسية في الفترة من 6/12/2009 وحتى الموافق 6/3/2010 حيث اشتملت مجريات الدراسة على:-

(القياس القبلي - التجربة الاساسية (عرض الجمباز العام) - القياس البياني للمتغيرات البدنية - (القياس البعدي)

القياس القبلي: قام الباحث باجراءات القياس القبلي للبحث بتاريخ (2009/12/3، 2، 1) التجربة الاساسية (عرض الجمباز العام)

قام الباحث ببدء التجربة الاساسية بتاريخ (6/12/2009) حيث قام الباحث باعطاء جملة العرض الرياضي عمليا فى صورة وحدة تعليمية على مدار فترة التطبيق بواقع ثلاثة مرات في الأسبوع

القياس البياني :-

قام الباحث باعادة تطبيق الاختبارات البدنية خلال فترة التطبيق بتاريخ 21/2/2010 كمؤشر للباحث عن مدى نسبة التحسن في المتغيرات البدنية قيد البحث.

القياس البعدي :-

قام الباحث باعادة تطبيق الاختبارات البدنية ومقاييس السمات النفسية في القياس البعدي وذلك بتاريخ (7، 8، 9/3/2010) لمعرفة نتائج الدراسة بعد الانتهاء منها وما حفظه وان يكون القياس البعدي بنفس الظروف

المعالجات الإحصائية:-

- 3- نسبة التحسن %.
- 6- الانحراف المعياري
- 9- اختبار (ت)
- 1- المتوسط الحسابي.
- 5- معامل الارتباط.
- 7- تحليل التباين .
- 8- الفرق بين متostein.

الاستنتاجات والتوصيات:-

(الاستخلاصات):-

في ضوء هدف البحث وفرضه ومن خلال المعالجات الإحصائية ومناقشة النتائج أمكن للباحث استخلاص ما يلي:

جمباز العروض الرياضية على العينة قيد البحث كان له تأثيراً إيجابياً على تقويم وتعديل درجة السمات النفسية .

1- جمباز العروض الرياضية على العينة قيد البحث كان له تأثيراً إيجابياً على حدوث تحسن في تقويم المتغيرات البدنية قيد البحث .

2- ادت التجربة قيد البحث من خلال جمباز العروض الرياضية الى وجود فروق دالة احصائية ذات دلالة معنوية بين القياس القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية والسمات النفسية قيد البحث لصالح القياس البعدى.

- حيث ان نسب التحسن في المتغيرات البدنية تراوحت ما بين (35.33%:12.37%) .

- كما ان نسب التحسن في السمات النفسية تراوحت ما بين (22.38%:20.71%).

- وجود فقر شديد في البرامج والأنشطة الرياضية الممارسة داخل المؤسسات.

(التوصيات):-

إنستاداً على النتائج والاستخلاصات، وفي ضوء أهداف البحث وحدوده و إنستاداً إلى البيانات والمعلومات الواردة في هذا البحث، وانطلاقاً مما تشير إليه نتائج واستنتاجات البحث يتقدم الباحث بالتزامات الآتية :-

1- يجب ضرورة الاستعانة بجمباز العروض الرياضية داخل البرامج والأنشطة الرياضية الموضوعة لهذه الفئة من المجتمع باعتبارها رياضة يمارسها الجميع صغير او كبير

2- الاهتمام بوضع برامج رياضية تضم انشطة رياضية تناسب مع المتغيرات البدنية والنفسية لاطفال المؤسسات.

3 - زيادة الاهتمام بالدراسات والابحاث في هذه الظاهرة من مختلف الجوانب المرتبطة بها والعمل على اقامة الدورات التي تؤهل الى كيفية التعامل مع هذه الفئة.