



1431ھ - 2010م

بسم الله الرحمن الرحيم

اقْرَأْ بِأَسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿٢﴾ اقْرَأْ وَرَبُّكَ  
الْأَكْرَمُ ﴿٣﴾ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴿٥﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

(سورة العلق: الآية 1 : 5)

قرار لجنة المناقشة والحكم



## الشكر والتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه وأتوب إليه وأستغفره القائل في كتابه العزيز (ربنا أفتح بيننا وبين قومنا بالحق وأنت خير الفاتحين) وهو القائل : (وفوق كل ذي علم عليم) والصلاة والسلام على أشرف الخلق سيد المرسلين ، سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وصحبه والتابعين وكل من سار على نهجه القويم . وأحمدك ربي سبحانه ألهمت فأنطق ، وخلقنت فأحسنت سبحانه القائل : (خلق الإنسان علمه البيان) وأتوجه إليك سبحانه في خشوع وخضوع حامدا عطائك لي من قدرة ومثابرة حتى خرج هذا العمل في صورته الحالية .

ويقول المصطفى : صلى الله عليه وسلم - ( فضل العالم على الجاهل كفضلي على ادناكم) وفي رواية (كفضل القمر على سائر النجوم) لذا فبكل الاعتزاز والتقدير يشرفني أن أقدم بعض آيات الشكر والتقدير لأساتذتي الذين كان لهم دورا عظيما لإتمام هذا البحث بعد المولي سبحانه وتعالى لذا فبكل العرفان والجميل أقدم بعض الشكر والامتنان والتقدير العميق إلي الأستاذ الدكتور / نبيل خليل ندا أستاذ الإدارة الرياضية وعميد كلية التربية الرياضية سابقا علي ما بذله من وقت وجهد في المعاونة الصادقة ولسعة صدره وإرشاداته وتوجيهاته الكبيرة فهو بمثابة الأب والقودة الحكيمة التي تعلمت منها الكثير فلسيادته مني عظيم الشكر وجزاه الله عني خير الجزاء .

كما يتقدم الباحث عرفانا بالجميل وبعميق الشكر وعظيم الامتنان والتقدير للأستاذ الدكتور/ إبراهيم سعد زغلول أستاذ الجميز والتمرينات والعروض الرياضية علي إشرافه علي هذا البحث وتوجيهاته وعطاءه الدائم البناء وسعة صدره لي و الذي أثار الطريق أمامي فمهما طال حديثي لن أوفيه حقه فلسيادته مني عظيم الشكر وجزاه الله عني خير الجزاء .

والشكر كل الشكر و الاحترام والتقدير إلى الأستاذ الدكتور/ صلاح سليمان ، الأستاذ الدكتور/ أسامة صلاح على معاناتهما مشقة الحضور لمناقشة الباحث فهو شرف عظيم لي قبولهما مناقشة البحث جزاهما الله عني خيرا.

كما لا يفوتني أن أتقدم بالشكر الى كل من ساهم معي من زملائي في العمل وأصدقائي في إخراج هذا العمل في شكله الحالي.

وفي هذا الموقف أقف عاجزا عرفانا بالفضل والجميل إلي والدي ووالدتي الحبيبان أطال الله عمرهما وأمدهما بالصحة والعافية ، وإلي أخوتي الأعزاء. وأتقدم بخالص شكري العميق الي زوجتي الغالية والى اعز ما لي في الوجود ابنتي الحبيبة ، حفظهما الله لي دوما . وما كان من توفيق فمن الله وحده وما كان من خطأ أو سهو أو نسيان فمني ومن الشيطان والله ورسوله منه براء .

الباحث

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ب	الآية القرآنية	
ج	قرار لجنة المناقشة والحكم	
د	الشكر والتقدير	
و	قائمة المحتويات	
ط	قائمة الجداول	
ك	قائمة الأشكال	
ل	قائمة المرفقات	
1	0/1 مقدمة البحث	
1	تقديم	1/1
4	مشكلة البحث	2/1
6	أهمية البحث	3/1
7	هدف البحث	4/1
7	فروض البحث	5/1
7	مصطلحات البحث	6/1
9	0/2 القراءات النظرية والدراسات السابقة:	
9	الإطار النظري	1/2
9	المهرجانات والعروض الرياضية	1/1/2
11	الجمباز العام	2/1/2
12	ماهية الجمباز العام	3/1/2
13	فلسفة الجمباز العام	4/1/2
14	أهداف الجمباز العام	5/1/2
16	مميزات الجمباز العام	6/1/2
16	فوائد الجمباز العام	7/1/2
17	أنواع وأشكال عروض الجمباز العام	8/1/2

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
18	بطولات الجمباز العام (جمنسترا دا العالم)	9/1/2
19	اللياقة البدنية	10/1/2
20	مفهوم اللياقة البدنية وعلاقتها بالصحة العامة.	11/1/2
22	الخصائص الأساسية للياقة البدنية	12/1/2
23	الأسس النفسية للتربية البدنية والرياضة	13/1/2
24	السمات الشخصية (النفسية)	14/1/2
30	اطفال الشوارع ( الماهية والمفهوم)	15/1/2
39	المنظمات الاجتماعية	16/1/2
43	الدراسات السابقة	2/2
43	الدراسات العربية	1/2/2
58	الدراسات الأجنبية	2/2/2
61	التعليق علي الدراسات السابقة	3/2
	<b>0/3 إجراءات البحث</b>	
62	منهج البحث	1/3
62	مجتمع البحث	2/3
62	عينة البحث	3/3
64	وسائل وأدوات جمع البيانات	4/3
65	الدراسة الاستطلاعية الاولى	5/3
65	قياس المتغيرات البدنية قيد البحث	6/3
66	الدراسة الاستطلاعية الثانية	7/3
67	مقياس السمات النفسية	8/3
74	الدراسة الاستطلاعية الثالثة	9/3
75	الدراسة الأساسية	10/3
78	المعالجات الإحصائية المستخدمة	11/3
	<b>0/4 عرض ومناقشة النتائج</b>	
79	عرض النتائج	1/4
84	مناقشة النتائج	2/4
	<b>0/5 الاستخلاصات والتوصيات :-</b>	
89	الاستخلاصات	1/5
89	التوصيات	2/5

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
		0/6 قائمة المراجع
90		1/6 المراجع العربية
98		2/6 المراجع الأجنبية

#### المرفقات

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الأجنبية
- مستخلص البحث باللغة الأجنبية

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
44	الدراسات السابقة	1
63	توصيف العينة البحث	2
63	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في متغيرات النمو للعينة الكلية قيد البحث	3
66	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات البدنية قيد البحث	4
67	صدق التمايز للاختبارات البدنية قيد البحث	5
68	النسبة المئوية لآراء الخبراء حول تحديد اهم الابعاد التى تقيس السمات النفسية	6
69	النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات البعد الاول ( الاتزان الانفعالي)	7
70	النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات البعد الثاني (الثقة بالنفس)	8
71	النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات البعد الثالث ( الاجتماعية)	9
72	النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات البعد الرابع ( الجرأة)	10
73	النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات البعد الخامس ( المبادأة)	11
74	الصورة النهائية للأبعاد والعبارات لمقياس السمات النفسية	12
75	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات النفسية قيد البحث	13
79	تحليل التباين وقيمة ف للاختبارات البدنية قيد البحث	14
80	LSD للقياسات القبلية والبيئية والبعدي للاختبارات البدنية قيد البحث	15
81	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات البدنية قيد البحث	16
82	اختبارات الفروق بين القياس القبلي والبعدي للاختبار النفسي قيد البحث	17
83	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي في محاور الاختبار النفسي قيد البحث قيد البحث	18



## قائمة الأشكال

رقم الصفحة	إسم الشكل	رقم الشكل
73	قيمة معامل الالتواء في متغيرات العمر والطول والوزن للعينة قيد البحث	1
81	يوضح نسبة التحسن بين القياس القبلي والبعدى للاختبارات البدنية قيد البحث	2
83	يوضح نسبة التحسن بين القياس القبلي والبعدى لمحاور الاختبار النفسي قيد البحث	3

## قائمة المرفقات

رقم الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
100	أسماء السادة الخبراء	1
101	تحديد أهم السمات النفسية	2
103	المقياس فى صورته المبدئية	3
110	المقياس فى صورته النهائية	4
113	استمارة تسجيل القياسات البدنية	5
114	القياسات البدنية القبلية والبيئية والبعدية للسمات	6
117	القياس القبلي والبعدي للسمات النفسية للعينة قيد البحث	7
118	إفادة بتطبيق البحث	8
120	جملة العرض	9
143	الوحدات التدريبية للعرض	10