



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز
والتمرينات والعروض الرياضية

فأعليه جمباز العروض الرياضية على بعض
المتغيرات البدنية والسمات النفسية
لدي أطفال المؤسسات الإيوائية

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة
في التربية الرياضية

إعداد

شادي محمد عبد المنعم حامد

مدرس مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات

والعروض الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين

جامعة بنها

إشراف

دكتور

إبراهيم سعد زغلول

أستاذ الجمباز ورئيس قسم نظريات وتطبيقات
الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية بكلية
التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

دكتور

نبيل خليل ندا

أستاذ الإدارة الرياضية المتفرغ ورئيس قسم
الإدارة الرياضية والترويح وعميد كلية
التربية الرياضية للبنين جامعة بنها الأسبق

1431 - 2010م

بسم الله الرحمن الرحيم

أَفَرَأَيْتَ رَبَّكَ الَّذِي خَلَقَ^۱ مُخْلِقَ الْإِنْسَنَ مِنْ عَلَيْهِ^۲ أَفَرَأَيْتَ
الْأَكْرَمَ^۳ الَّذِي عَلَمَ بِالْقَلْبِ^۴ عَلَمَ الْإِنْسَنَ مَا لَمْ يَعْلَمْ^۵

صدق الله العظيم

(سورة العلق: الآية 1 : 5)

قرار لجنة المناقشة والحكم

-ج-

الشكر والتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه وأتوب إليه وأستغفره القائل في كتابه العزيز (ربنا أفتح بيننا وبين قومنا بالحق وأنت خير الفاتحين) وهو القائل : (وَفَوْقَ كُلِّ ذِي عِلْمٍ) والصلة والسلام على أشرفخلق سيد المرسلين ، سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وصحبه والتابعين وكل من سار على نهجه القويم .

وأحمدك ربى سبحانه الهمت فأنطقت، وخلقت فأحسنت سبحانه القائل: (خلق الإنسان علمه البيان) وأتوجه إليك سبحانه في خشوع وخضوع حامداً عطائك لي من قدرة ومثابرة حتى خرج هذا العمل في صورته الحالية .

ويقول المصطفى : صلى الله عليه وسلم - (فضل العالم على الجاهل كفضل على ادناك) وفي رواية (فضل القمر على سائر النجوم) لذا بكل الاعتزاز والتقدير يشرفني أن أتقدم بعظيم آيات الشكر والتقدير لأساتذتي الذين كان لهم دوراً عظيماً لإتمام هذا البحث بعد المولى سبحانه وتعالى لذا بكل العرفان والجميل أتقدم بعظيم الشكر والامتنان والتقدير العميق إلى الأستاذ الدكتور / نبيل خليل نداً أستاذ الإدراة الرياضية وعميد كلية التربية الرياضية سابقاً على ما بذله من وقت وجهد في المعاونة الصادقة واسعة صدره وإرشاداته وتوجيهاته الكبيرة فهو بمثابة الأب والقدوة الحكيمية التي تعلمت منها الكثير فلسيادته مني عظيم الشكر وجزاه الله عنّي خير الجزاء .

كما ينقدم الباحث عرفاناً بالجميل ويعميق الشكر وعظيم الامتنان والتقدير للأستاذ الدكتور/إبراهيم سعد زغلول أستاذ الجمباز والتمريض والعروض الرياضية علي إشرافه علي هذا البحث وتوجيهاته وعطاءه الدائم البناء واسعة صدره لي و الذي أثار الطريق أمامي فمهما طال حديثي لن أوفي حقه فلسيادته مني عظيم الشكر وجزاه الله عنّي خير الجزاء .

والشكر كل الشكر و الاحترام والتقدير إلى الأستاذ الدكتور/صلاح سليمان ، الأستاذ الدكتور/أسامه صلاح على معاناتهم مشقة الحضور لمناقشة الباحث فهو شرف عظيم لي قبولهما مناقشة البحث جزاهما الله عنّي خيراً.

كما لا يفوتي أن أتقدم بالشكر إلى كل من ساهم معي من زملائي في العمل وأصدقائي في إخراج هذا العمل في شكله الحالي.

وفي هذا الموقف أقف عاجزاً عرفاناً بالفضل والجميل إلى والدي ووالدتي الحبيبان أطال الله عمرهما وأمددهما بالصحة والعافية ، وإلي أخوتي الأعزاء . وأتقدم بخالص شكري العميق إلى زوجتي الغالية وإلى اعز ما لي في الوجود ابنتي الحبيبة ، حفظهما الله لي دوماً .

وما كان من توفيق فمن الله وحده وما كان من خطأ أو سهو أو نسيان فمني ومن الشيطان والله ورسوله منه براء .

الباحث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	ال موضوع	مسلسل
ب	الآية القرآنية	
ج	قرار لجنة المناقشة والحكم	
د	الشكر والتقدير	
و	قائمة المحتويات	
ط	قائمة الجداول	
ك	قائمة الأشكال	
ل	قائمة المرفقات	
1	0/1 مقدمة البحث	
1	تقديم 1/1	
4	مشكلة البحث 2/1	
6	أهمية البحث 3/1	
7	هدف البحث 4/1	
7	فروض البحث 5/1	
7	مصطلحات البحث 6/1	
9	0/2 القراءات النظرية والدراسات السابقة:	
9	الإطار النظري 1/2	
9	المهرجانات والعرض الرياضية 1/1/2	
11	الجمباز العام 2/1/2	
12	ماهية الجمباز العام 3/1/2	
13	فلسفة الجمباز العام 4/1/2	
14	أهداف الجمباز العام 5/1/2	
16	مميزات الجمباز العام 6/1/2	
16	فوائد الجمباز العام 7/1/2	
17	أنواع وأشكال عروض الجمباز العام 8/1/2	

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
9/1/2	بطولات الجمباز العام (جمنسترادا العالم)	18
10/1/2	اللياقة البدنية	19
11/1/2	مفهوم اللياقة البدنية وعلاقتها بالصحة العامة.	20
12/1/2	الخصائص الأساسية للياقة البدنية	22
13/1/2	الأسس النفسية للتربية البدنية والرياضة	23
14/1/2	السمات الشخصية (النفسية)	24
15/1/2	اطفال الشوارع (الماهية والمفهوم)	30
16/1/2	المنظمات الاجتماعية	39
2/2	الدراسات السابقة	43
1/2/2	الدراسات العربية	43
2/2/2	الدراسات الأجنبية	58
3/2	التعليق على الدراسات السابقة	61
0/3	إجراءات البحث	
1/3	منهج البحث	62
2/3	مجتمع البحث	62
3/3	عينة البحث	62
4/3	وسائل وأدوات جمع البيانات	64
5/3	الدراسة الاستطلاعية الاولى	65
6/3	قياس المتغيرات البدنية قيد البحث	65
7/3	الدراسة الاستطلاعية الثانية	66
8/3	مقياس السمات النفسية	67
9/3	الدراسة الاستطلاعية الثالثة	74
10/3	الدراسة الأساسية	75
11/3	المعالجات الإحصائية المستخدمة	78
0/4	عرض ومناقشة النتائج	
1/4	عرض النتائج	79
2/4	مناقشة النتائج	84
0/5	الاستخلصات والتوصيات: -	
1/5	الاستخلصات	89
2/5	التوصيات	89

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
90	6/0 قائمة المراجع	1/6 المراجع العربية
98		2/6 المراجع الأجنبية

المرفقات

ملخص البحث باللغة العربية
 مستخلص البحث باللغة العربية
 ملخص البحث باللغة الأجنبية
 مستخلص البحث باللغة الأجنبية

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
44	الدراسات السابقة	1
63	توصيف العينة البحث	2
63	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في متغيرات النمو للعينة الكلية قيد البحث	3
63	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات البدنية قيد البحث	4
66	صدق التمايز للاختبارات البدنية قيد البحث	5
67	النسبة المئوية لرأء الخبراء حول تحديد اهم الابعاد التي تقيس السمات النفسية	6
68	النسبة المئوية لرأء الخبراء حول عبارات البعد الاول (الاتزان الانفعالي)	7
69	النسبة المئوية لرأء الخبراء حول عبارات البعد الثاني (الثقة بالنفس)	8
70	النسبة المئوية لرأء الخبراء حول عبارات البعد الثالث (الاجتماعية)	9
71	النسبة المئوية لرأء الخبراء حول عبارات البعد الرابع (الجرأة)	10
72	النسبة المئوية لرأء الخبراء حول عبارات البعد الخامس (المبادأة)	11
73	الصورة النهائية للأبعاد والعبارات لمقاييس السمات النفسية	12
74	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات النفسية قيد البحث	13
75	تحليل التباين وقيمة F للاختبارات البدنية قيد البحث	14
79	LSD لمقاييس القبلية والبعدية للاختبارات البدنية قيد البحث	15
80	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي في الاختبارات البدنية قيد البحث	16
81	اختبار ت الفروق بين القياس القبلي والبعدي للاختبار النفسي قيد البحث	17
82	النسبة المئوية بين القياس القبلي والبعدي في محاور الاختبار النفسي قيد البحث قيد البحث	18
83		

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	إسم الشكل	رقم الشكل
73	قيمة معامل الالتواء في متغيرات العمر والطول والوزن للعينة قيد البحث	1
81	يوضح نسبة التحسن بين القياس القبلي والبعدي للاختبارات البدنية قيد البحث	2
83	يوضح نسبة التحسن بين القياس القبلي والبعدي لمحاور الاختبار النفسي قيد البحث	3

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
100	أسماء السادة الخبراء	1
101	تحديد أهم السمات النفسية	2
103	المقياس فى صورته المبدئية	3
110	المقياس فى صورته النهائية	4
113	استمارة تسجيل القياسات البدنية	5
114	القياسات البدنية القبلية والبينية والبعدية للسمات	6
117	القياس القبلي والبعدي للسمات النفسية للعينة قيد البحث	7
118	إفادة بتطبيق البحث	8
120	جملة العرض	9
143	الوحدات التدريبية للعرض	10