

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ)

صدق الله العظيم

(البقرة: 32)



قرار لجنة المناقشة والحكم

في البحث المقدم من الدارس / محمد عبد العزيز عبد المجيد محمد بعنوان «محددات نموذج لحالة الطلاقة النفسية وعلاقتها بالإنجاز لرياضي الصفوة في رياضة ألعاب القوى» «تدريب رياضي» في الساعة الثانية ظهراً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١١/١/١٨م وفي مبني كلية التربية الرياضية للبنين ببناها اجتمعت اللجنة بكامل هيئتها والمعتمدة من مجلس الكلية بتاريخ ٢٠١٠/١٢/٢١م ومن الأستاذ الدكتور/نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٠١٠/١٢/٢٨م والمشكلة من السادة :-

- | | | |
|------------------------|--|------------------|
| أ.د/ محمود يحيى سعد | أستاذ البحث العلمي المتفرغ ورئيس قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها . | «مشرفاً ورئيساً» |
| أ.د/ عاطف نمر خليفة | أستاذ علم النفس الرياضي وعميد كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها | «مشرفاً» |
| أ.د/ بشينة محمد فاضل | أستاذ علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية | «مناقشة» |
| أ.د/ إبراهيم سعد زغلول | أستاذ الجمار ورئيس قسم نظريات وتطبيقات الجمار والتمرينات والعروض الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها | «مناقشة» |

وقد ناقشت الدارس علناً في البحث المقدم منه وبعد المناقشة خلت اللجنة للمداولة

واقترحت منح الدارس / محمد عبد العزيز عبد المجيد محمد درجة «دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية»

«تدريب رياضي». رخصه إلى طبع لرسالة من نفس طائفة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية
الحضرة المحترمة

التوقيع

أعضاء لجنة الحكم

- | | |
|------------------------|---|
| أ.د/ محمود يحيى سعد | « |
| أ.د/ عاطف نمر خليفة | « |
| أ.د/ بشينة محمد فاضل | « |
| أ.د/ إبراهيم سعد زغلول | « |

يعتمد،،،

عميد الكلية

«أ.د/ عاطف نمر خليفة»

وكيل الكلية

لشئون الدراسات العليا والبحوث

«أ.د/ حسين دري أباطة»

الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين، أحمده حمد العارفين بنعمته والساكرين لفضله، وأصلى وأسلم على معلم البشرية سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وصحبه أجمعين ومن والاه إلى يوم الدين.

لا أجد سبيلاً في هذا المقام سوى أن أسجد لله تعالى شاكراً وحامداً له سبحانه، على ما وهبني من عون وطاقه وصبر في سبيل إنجاز هذا البحث. وعرفاناً بالجميل الذي يطوق عنقي وإقراراً بالفضل فإنه ما كان لهذه الرسالة أن ترى النور لولا فضل الله تعالى أولاً، ثم جهود هاذين العالمين الجليلين اللذين منحا فيض علمهما وكثير من نصحهما وتوجيههما واللذين أعطيا فأحسننا العطاء إلى **الأستاذ الدكتور/ محمود يحيى سعد** استاذ البحث العلمى وعميد الكلية الأسبق ، و**الاستاذ الدكتور/ عاطف نمر خليفة** استاذ علم النفسى الرياضى وعميد الكلية و**الاستاذ الدكتور/ حمدى محمد على** المدرس بقسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار، المشرفون على البحث، فكل منهم غمرني بالعلم، فكان لتوجيهاتهم وإرشاداتهم العلمية الأثر الأكبر في إنجاز هذه الرسالة وإخراجها بهذا الشكل الذي عليه الآن.

كما أتقدم بجزيل الشكر وعظيم التقدير إلى **الأستاذ الدكتور/ بثينة محمد فاضل** أستاذ علم النفس الرياضى بقسم العلوم التربوية والنفسية والإجتماعية بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية و**الأستاذ الدكتور/ إبراهيم سعد زغلول محمود** أستاذ الجمار ورئيس قسم نظريات وتطبيقات التمرينات والجمبار والعروض الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث.

ويعجز قلبي ولساني ولكن تفيض مشاعري بكل الحب والشكر والتقدير والعرفان بالجميل لأمي الحنونة ولوالدي العزيز الأستاذ الدكتور عبدالعزيز عبد المجيد الذي لولا مساعدته ومساندته لي فى حياتى ما وصلت إلى ما وصلت إليه الآن ووقفت فيه ولا يسعني إلا أن أقبل يديه ولا أوفيه شكراً وتقديراً له. وأتوجه بكل مشاعر الحب والعرفان بالجميل إلى زوجتي الحبيبه، وأخوتي الأعزاء وإلى حبيب قلبي ابنى يوسف ولكل من ساعدني ووقف بجانبى.

وختاماً أدعو الله ألا يؤاخذنا إن نسينا أو أخطأنا. والله ولي التوفيق!

الباحث

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع	مسلسل
ب	 الآية القرآنية.....	
ج	 قرار لجنة المناقشة والحكم.....	
د	 الشكر والتقدير.....	
هـ	 قائمة المحتويات.....	
ح	 قائمة الجداول.....	
ي	 قائمة الأشكال.....	
ك	 قائمة المرفقات.....	
6-1	 المقدمة ومشكلة البحث.....	0/1
1	 المقدمة.....	1/1
2	 المشكلة.....	2/1
3	 الأهمية العلمية.....	1/2/1
4	 الأهمية التطبيقية.....	2/2/1
5	 أهداف البحث.....	3/1
5	 فروض البحث.....	4/1
5	 مصطلحات البحث.....	5/1
59-7	 القراءات النظرية والدراسات السابقة.....	0/2
7	 القراءات النظرية.....	1/2
7	 المفاهيم الأساسية لحالة الطلاق النفسية.....	1/1/2
9	 خصائص الأداء القمي.....	2/1/2
10	 أبعاد حالة الطلاق النفسية.....	3/1/2
15	 نماذج حالة الطلاق النفسية.....	4/1/2
15	 النماذج المفاهيمية.....	1/4/1/2
16	 النماذج السببية.....	2/4/1/2
17	 نماذج تجزئة الطلاق.....	3/4/1/2
19	 تعريف القلق النفسي.....	5/1/2
19	 تقسيمات القلق.....	6/1/2
22	 نماذج القلق النفسي.....	7/1/2
26	 نظريات القلق النفسي.....	8/1/2
27	 الاسترخاء.....	9/1/2
30	 حالة اللامبالاه.....	10/1/2

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع	مسلسل
36	الدراسات السابقة.....	2/2
37	الدراسات باللغة العربية.....	1/2/2
37	حالة الطلاق النفسية.....	1/1/2/2
41	حالة القلق.....	2/1/2/2
44	الاسترخاء.....	3/1/2/2
46	الدراسات باللغة الاجنبية.....	2/2/2
46	حالة الطلاق النفسية.....	1/2/2/2
51	القلق النفسى.....	2/2/2/2
54	الاسترخاء.....	3/2/2/2
55	الامبالاة.....	4/2/2/2
57	التعليق على الدراسات السابقة وأوجه الاستفادة منها.....	3/2/2
73-60	خطة وإجراءات البحث	0/3
60	منهجية البحث.....	1/3
60	مجتمع البحث.....	2/3
60	عينة البحث.....	3/3
61	متغيرات البحث وادوات جمع البيانات.....	4/3
61	متغيرات البحث.....	1/4/3
61	محددات النموذج الرباعى.....	1/1/4/3
62	متغير مستوى الانجاز الرقمى.....	2/1/4/3
62	أدوات جمع البيانات.....	5/3
62	استطلاع رأى الخبراء.....	6/3
63	مقياس حالة الطلاق النفسية.....	1/6/3
64	اختبار قلق المنافسة الرياضية.....	2/6/3
64	الصورة المعدلة لقائمة حالة القلق المنافسة.....	3/6/3
65	مقياس القدرة على الاسترخاء.....	4/6/3
65	اختبار شبكة تركيز الانتباه.....	5/6/3
66	تقنين أدوات جمع البيانات.....	6/6/3
69	التوصيف الاحصائى لمتغيرات البحث.....	7/3
73	تطبيق الدراسة الاساسية.....	8/3
73	أساليب المعالجة الاحصائية.....	9/3

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع	مسلسل
97-74	عرض ومناقشة النتائج	0/4
74	عرض ومناقشة نتائج دراسة الفروق فى محددات نموذج حالة الطلاق النفسية لدى متسابقى الميدان والمضمار رياضى الصفوة.....	1/4
86	عرض ومناقشة نتائج العلاقة بين محددات حالة الطلاق النفسية والانجاز الرقمى بين متسابقى الميدان والمضمار	2/4
97	معادلات التنبؤ بالانجاز الرقمى لمتسابقى الميدان والمضمار بدلالة محددات نموذج حالة الطلاق النفسية الرباعى.....	3/4
100-98	الاستنتاجات والتوصيات	0/5
98	الاستنتاجات	1/5
100	التوصيات	2/5
114-101	المراجع	0/6
101	المراجع العربية.....	1/6
107	المراجع الأجنبية.....	2/6
126-115	المرفقات	
	ملخص البحث باللغة العربية.....	
	ملخص البحث باللغة الإنجليزية.....	

قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
1	الدراسات العربية حالة الطلاق النفسية	37
2	القلق النفسى	43
3	القدرة على الاسترخاء	44
4	الدراسات الاجنبية لحالة الطلاق النفسية.....	46
5	حالة القلق النفسى.....	51
6	القدرة على الاسترخاء.....	54
7	اللامبالاة.....	55
8	التوزيع العددي لمتسابقى الميدان والمضمار	60
9	أدوات القياس المقترحة لمحددات نموذج حالة الطلاق النفسية	62
10	نتائج أراء الخبراء فى أدوات القياس	63
11	أبعاد مقياس حالة الطلاق النفسية.....	64
12	مصفوفة معاملات الارتباط لصدق الاتساق الداخلى لمقياس حالة الطلاق النفسية.....	66
13	التوصيف الاحصائى لمتغيرات البحث لمتسابقى المضمار	69
14	التوصيف الاحصائى لمتغيرات البحث لمتسابقى الوثب والقفز	70
15	التوصيف الاحصائى لمتغيرات البحث لمتسابقى الرمى	71
16	نتائج تحليل التباين للفروق فى محدثات نموذج حالة الطلاق النفسية الرباعى	74
17	نتائج اختبار دلالة الفروق فى محدد (بُعد اتجاه حالة قلق المنافسة) بين متسابقى الميدان والمضمار	76
18	نتائج تحليل التباين للفروق فى محدثات نموذج حالة الطلاق النفسية الرباعى بين متسابقى المضمار وفق مستوى الانجاز	78
19	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمحددات نموذج حالة الطلاق النفسية الرباعى وفق مستوى الانجاز لمتسابقى المضمار	79
20	نتائج اختبار دلالة الفروق فى بعض محدثات نموذج حالة الطلاق النفسية وفق مستوى الانجاز لدى متسابقى المضمار	80
21	الفروق فى محدثات نموذج حالة الطلاق النفسية الرباعى بين متسابقى الميدان وفق مستوى الانجاز	82
22	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمحددى القلق النفسى والقدرة على الاسترخاء لدى متسابقى الميدان وفق مستوى الانجاز الرقوى	83
23	نتائج اختبار دلالة الفروق فى محددى القلق النفسى والقدرة على الاسترخاء لدى متسابقى الميدان وفق مستوى الانجاز الرقوى ...	84

تابع قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
24	معاملات الارتباط بين محددات نموذج حالة الطلاقة النفسية الرباعي والانجاز الرقمى لمتسابقى المضمار ورياضى الصفوة.....	86
25	معاملات الارتباط بين محددات نموذج حالة الطلاقة النفسية الرباعي والانجاز الرقمى لمتسابقى الوثب والقفز رياضى الصفوة ..	90
26	الارتباط بين محددات نموذج حالة الطلاقة النفسية الرباعي والانجاز الرقمى لمتسابقى الرمى رياضى الصفوة	94

قائمة الاشكال

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
3	النموذج الرباعي لحالة الطلاق النفسية.....	1
8	حالة الطلاق النفسية.....	2
16	الصيغة المبسطة للنموذج المفاهيمي للطلاق	3
17	نموذج ثلاثي للطلاق النفسية.....	4
17	النموذج الرباعي للطلاق النفسية.....	5
18	النموذج الثماني للطلاق النفسية.....	6
24	نموذج حالة قلق ما قبل المنافسة الرياضية	7
25	فردية المناطق المثلى	8
28	المتصل الكمي للاسترخاء	9
28	الاسترخاء الموقفي	10
29	المنطقة المثلى للتوظيف	11

قائمة المرفقات

الصفحة	عنوان المرفق	رقم المرفق
115	إستطلاع رأى الخبراء	1
119	أسماء السادة الخبراء	2
121	مقياس حالة الطلاق النفسية	3
122	قائمة المنافسة الرياضية	4
123	الصورة المعدلة لقائمة الاتجاهات نحو المنافسة الرياضية	5
124	مقياس القدرة على الإسترخاء	6
125	اختبار شبكة تركيز الانتباه	7
126	اسماء المساعدين	8