

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية



قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (١٩٨٥م)، بيولوجيا الرياضة، الطبعة الثانية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢- _____ : (١٩٩٧م)، التدريب الرياضى- الأسس الفسيولوجية، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، : (١٩٩٣م)، فسيولوجيا اللياقة البدنية، الطبعة الأولى، أحمد نصر الدين رضوان دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، : (١٩٩٧م)، فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة وطرق القياس والتفويم، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٥- أحمد عبد الرازق عثمان : (١٩٨٩م)، "تأثير برنامج تدريبي لاهوائى على المستوى الرقوى لسباحى المسافات القصيرة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا.
- ٦- احمد محمد خاطر : (١٩٧٩م)، المباراة والتدريب فى كرة القدم، دار الفكر، الإسكندرية.
- ٧- أحمد محمد خاطر، : (١٩٩٦م)، القياس فى المجال الرياضى، الطبعة الرابعة، دار الكتاب الحديث، القاهرة.
- ٨- السيد عبد المقصود : (١٩٩٤م)، توجيه وتعديل مسار الإنجاز، مكتب الحسنة، القاهرة.

- ٩- أمر الله البساطى : (١٩٩٦م)، التدريب والإعداد البدنى فى كرة القدم، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ١٠- _____ : (١٩٩٨م)، التدريب الرياضى، أسس ونظريات، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ١١- أميرة محمد مطر : (١٩٨٣م)، "أثر برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات البيولوجية ومستوى الأداء فى الجمباز"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة.
- ١٢- الاتحاد المصرى للتنس : (٢٠٠٠م)، تدريب الناشئين تحت ١٤ سنة، الحاسب الألى، القاهرة.
- ١٣- إيلين وديع فرج : (١٩٨٦م)، التنس (تعليم، تدريب، تقييم)، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ١٤- إيهاب عبد الفتاح شحاتة : (١٩٩٣م)، "تأثير تمارين مقترحة لتنمية الادراك الحس-حركى على دقة ضربة الإرسال فى التنس"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ١٥- _____ : (١٩٩٨م)، "التنبؤ بدقة الإرسال المستقيم بدلالة بعض المتغيرات الديناميكية والقياسات الأنثروبومترية والقوة المميزة بالسرعة للاعبى التنس"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

١٦- إيهاب عبد الفتاح شحاتة : (١٩٩٩م)، تأثير تطوير القدرات اللاهوائية بإضافة الإينوسين على بعض المتغيرات البدنية الخاصة والفسيسيولوجية وسرعة الإرسال المستقيم فى التنس، المؤتمر العالمى للصحة والتربية البدنية والترويح، جامعة المنيا.

١٧- إيهاب محمد أبو الورد : (٢٠٠٠م)، تأثير تمرينات الأثقال على بعض الصفات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية والمستوى الرقمى لسباق ٨٠٠م جرى لتلاميذ المدارس الثانوية الرياضية التجريبية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

١٨- بدوى عبد العال بدوى : (١٩٩٠م)، أثر استخدام جهاز قاذف الكرات على مستوى الأداء البدنى والمهارى لناشئ التنس الأرضى، المؤتمر الأول، كلية التربية الرياضية للبنات بالقازيق، جامعة الزقازيق.

١٩- بكر محمد سلام : (١٩٩٢م)، تأثير التدريبات الهوائية واللاهوائية على بعض وظائف الرنتين والمستوى الرقمى للمسافات القصيرة فى مسابقات الميدان والمضمار، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.

٢٠- بهاء الدين إبراهيم سلامة : (١٩٨٩م)، فسيولوجيا الرياضة، دار الفكر العربى، القاهرة.

٢١- _____ : (١٩٩٠م)، الكيمياء الحيوية فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة.

- ٢٢- بهاء الدين إبراهيم سلامة : (١٩٩١م)، استجابة هرمونات بلازما الدم للعمل البدنى الهوائى واللاهوائى، دراسة تجريبية على لاعبي كرة القدم، بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ٢٣- حسام السيد العربى : (٢٠٠٠م)، "أثر التدريب الهوائى واللاهوائى على بعض الصفات البدنية الخاصة والأداء المهارى والكفاءة التنفسية لناشئ كرة اليد"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببيورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٤- خالد محمد زيادة : (٢٠٠٠م)، "تأثير برنامج للتدريب بالانتقال بالأسلوب المكثف والموزع على بعض المتغيرات البدنية والمهارية والفسولوجية لناشئ الكرة الطائرة تحت ١٧ سنة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببيورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٥- خلف محمود الدسوقي : (٢٠٠٠م)، "أثر برنامج تدريبي للإعداد البدنى الخاص على مستوى أداء بعض المهارات الحركية للرمى من أعلى والتثبيت الأرضى للناشئين فى الجودو"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببيورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٦- سامح سعد بهنسى : (١٩٩٨م)، "تأثير تنمية بعض العناصر البدنية الخاصة على دقة الطعن وسرعة تحركات القدمين للمبتدئين فى المبارزة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببيورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٢٧- سامى عبد السلام عكر : (١٩٩٦م)، "تأثير بعض التمرينات الهوائية واللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية للمبتدئين فى المصارعة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٨- سامى محمد طلال كاشور : (١٩٩١م)، "بناء بطارية اختبارات مهارية للاعبى التنس"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق، جامعة الزقازيق.
- ٢٩- سلوى علوى نصار : (١٩٨٢م)، "بيولوجيا الرياضة والتدريب، دار المعارف، القاهرة.
- ٣٠- سليمان أحمد حجر : (١٩٨٥م)، قياس المعلومات الغذائية لطلبة المرحلة الجامعية، المؤتمر الدولى للرياضة للجميع فى الدول النامية، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة.
- ٣١- سناء عبد السلام على : (١٩٨٧م)، "تأثير البرنامج الدراسى العلمى بكلية التربية الرياضية للبنات على بعض المتغيرات الفسيولوجية"، رسالة ماجستير، جامعة حلوان، الإسكندرية.
- ٣٢- عادل إبراهيم عمر : (١٩٩٨م)، "تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والصفات البدنية لناشئى كرة القدم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٣٣- عادل عبد البصير على : (١٩٩٢م)، التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المتحدة، بورسعيد.
- ٣٤- عادل محمد رمضان : (١٩٩٧م)، "أثر تنمية العمل الهوائى واللاهوائى على بعض الصفات البدنية وبعض المهارات الأساسية للناشئين فى كرة السلة من ١٤-١٦ سنة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٥- عبد الحميد أحمد محمد : (١٩٨٩م)، الملاكمة، الطبعة الخامسة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٦- عبد الحميد غريب شرف : (١٩٨٨م)، البرامج فى التربية الرياضية، مركز التنمية البشرية والمعلومات، الجيزة.
- ٣٧- _____ : (١٩٩٧م)، التخطيط فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٣٨- عبد الرحمن خليل دبايح : (١٩٩٦م)، "أثر تنمية القدرة العضلية والدقة على التصويبة الثلاثية للناشئين فى كرة السلة تحت ١٦ سنة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٩- عبد العاطى عبد الفتاح : (١٩٩٨م)، تأثير برنامج تدريبى مقترح لناشئى الكرة الطائرة على تنمية بعض الاداءات المهارية المستخلصة من تحليل مباريات كأس العالم ١٩٩٥م"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٤٠- عبد العزيز أحمد النمر، : (١٩٩٧م)، الإطالة العضلية، مركز الكتاب للنشر،
ناريمان الخطيب،
عمر السكرى
- ٤١- عبد النبي إسماعيل الجمال : (١٩٨٨م)، الموسوعة العربية للتنس للمبتدئين
والمتقدمين وللاعبى المسابقات والحكام، الطبعة
الأولى، مطابع الأهرام، القاهرة.
- ٤٢- : (١٩٨٩م) الموسوعة العربية للتنس، الإعداد البدنى
والفنى للاعب التنس، مطابع الأهرام، القاهرة.
- ٤٣- عبد النبي إسماعيل الجمال، : (١٩٩٦م)، التدريب العقلى فى التنس، الطبعة الأولى،
محمد العربى شمعون
دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤٤- عزة فؤاد الشورى : (١٩٩٢م)، تأثير برنامج تمارين لاهوائية على
مستوى القدرة اللاهوائية ومعدل حدوث التعب وبعض
مكونات الجسم لطالبات كلية التربية الرياضية، بحث
منشور، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد الرابع،
العدد الأول، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة
حلوان.
- ٤٥- عصام الدين عبد الخالق : (١٩٩٢م)، التدريب الرياضى نظريات - تطبيقات،
مصطفى
الطبعة الثانية، دار المعارف، الإسكندرية.
- ٤٦- على فهمى البيك : (١٩٩٢م)، أسس إعداد لاعبي كرة القدم والألعاب
الجماعية، مطبعة التونى، الإسكندرية.
- ٤٧- على محمد عبد الرحمن، : (١٩٩٢م)، كينسيولوجيا الرياضة واسس التحليل، دار
طلحة حسين حسام الدين
الفكر العربى، القاهرة.

- ٤٨- عمرو حسن مطراوى : (١٩٩٩م)، "بحث عوامل اللياقة البدنية الخاصة التى تؤثر على تقدم مستوى لاعبي كرة السلة فى مصر"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بطنطا، جامعة طنطا.
- ٤٩- فاتن إبراهيم البطل : (١٩٨٩م)، "تأثير التمرينات الهوائية واللاهوائية على كفاءة الجهازين الدورى والتنفسى وبعض مكونات الدم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة.
- ٥٠- فاروق السيد عبد الوهاب : (١٩٨٣م)، مبادئ فسيولوجيا الرياضة، دار الكتب، القاهرة.
- ٥١- فاطمة عوض صابر، سهير لبيب فرج : (١٩٨٤م)، أثر استخدام برنامج للتدريبات الهوائية فى وقت الفراغ على تنمية بعض الصفات البدنية لربات البيوت بنادى الشمس بالقاهرة، بحث منشور، مؤتمر الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- ٥٢- فتحى حسن قنديل : (١٩٨٧م)، "الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لدى بعض الرياضيين المعاقين بالشلل"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنيا.
- ٥٣- فؤاد السيد البهى : (١٩٧٩م)، علم النفس الإحصائى وقياس العقل البشرى، الطبعة الثالثة المعدلة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٥٤- محمد إبراهيم شحاتة، محمد جابر بريقع : (١٩٩٥م)، دليل القياسات الجسمية واختبارات الأداء الحركى، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٥٥- محمد توفيق الوليلى : (١٩٩٥م)، كرة اليد (تعليم - تدريب - خطط)، دار الفكر العربى، القاهرة.

- ٥٦- محمد حسن علاوى : (١٩٩٠م)، علم التدريب الرياضى، الطبعة العاشرة، دار المعارف، القاهرة.
- ٥٧- : (١٩٩٤م)، علم التدريب الرياضى، الطبعة الثالثة عشر، دار المعارف، القاهرة.
- ٥٨- : (١٩٩٧م)، موسوعة الألعاب الرياضية، الطبعة السادسة، دار المعارف، القاهرة.
- ٥٩- محمد حسن علاوى، : (١٩٨٤م)، فسيولوجيا التدريب الرياضى، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة. أبو العلا أحمد عبد الفتاح
- ٦٠- محمد خالد حمودة : (١٩٨٢م)، "دراسة الميكانيكا لبعض أساليب التصوير بالوثب فى كرة اليد"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.
- ٦١- محمد رضا الوقاد : (١٩٨٣م)، "الكفاءة البدنية ومصادر زيادتها لدى ناشئ كرة القدم من ١٣-١٤ سنة"، رسالة دكتوراه، موسكو.
- ٦٢- محمد صبحى حسنين : (١٩٧٩م)، التقويم والقياس فى التربية البدنية، الجزء الأول، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٦٣- : (١٩٩٥م)، القياس والتقويم فى التربية الرياضية، الجزء الأول، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٦٤- : (١٩٩٦م)، القياس والتقويم فى التربية الرياضية، الجزء الثانى، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربى، القاهرة.

- ٦٥- محمد صبحى حساتين، : (١٩٩٨م)، موسوعة التدريب الرياضى التطبيقى،
أحمد كسرى معانى
مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٦٦- محمد عاطف الأبحر، : (١٩٨٤م)، اللياقة البدنية (عناصرها- تنميتها-
محمد سعد عبد الله
قياسها)، دار الإصلاح للطباعة والنشر، السعودية.
- ٦٧- محمد على بشر، : (١٩٨٢م)، مقدمة فى طرق الإحصاء وتصميم
محمد ممدوح الروبى
الإحصاء وتصميم التجارب، دار المعارف، الإسكندرية.
- ٦٨- محمد عيسى الشناوى : (١٩٩٦م)، "وضع بطارية اختبارات بدنية خاصة
لناشئ التنس تحت ١٤ سنة"، رسالة ماجستير، كلية
التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٦٩- محمد محمد رفعت : (١٩٩٩م)، "تأثير برنامج تدريبي على القوة المميزة
بالسرعة والتحمل العضلى ودقة بعض أداءات الضرب
الساحق فى الكرة الطائرة للاعبى الدرجة الأولى"،
رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد،
جامعة قناة السويس.
- ٧٠- محمد محمود عبد الدايم، : (١٩٩٣م)، برامج تدريب الإعداد البدنى وتدريبات
مدحت صالح سيد،
الأثقال، مطابع الأهرام، القاهرة.
طارق محمد شكرى
- ٧١- محمد محمود عبد الرحمن : (١٩٩٢م)، العلاقة بين بعض وظائف الجهازين
الدورى والتنفسى وأنظمة إنتاج الطاقة البيولوجية
المستخدمة فى كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية
الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.

- ٧٢- محمد نصر الدين رضوان : (١٩٨٩م)، الإحصاء اللاباراميتري فى بحوث التربية الرياضية، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧٣- _____ : (١٩٩٨م)، طرق قياس الجهد البدنى فى الرياضة، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٧٤- محمد يوسف الشيخ : (١٩٨٦م)، الميكانيكا الحيوية وتطبيقاتها، دار المعارف، القاهرة.
- ٧٥- مرفت محمد سالم : (١٩٩٠م)، تأثير التدريبات الهوائية واللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء على جهازى الحركات الأرضية والعارضتين المختلفتين الارتفاع، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة.
- ٧٦- مسعد على محمود : (١٩٩٧م)، المدخل إلى علم التدريب، دار الطباعة للنشر والتوزيع، المنصورة.
- ٧٧- مفتى إبراهيم حماد : (١٩٩٦م)، التدريب الرياضى للجنسين من الطفولة إلى المراهقة، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧٨- موسى فهمى إبراهيم : (١٩٧٠م)، اللياقة البدنية والتدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٧٩- نادر محمد شلبى : (١٩٩٥م)، "تنمية الكفاءة البدنية وأثرها على بعض المتغيرات الكيميوحيوية ونظم إنتاج الطاقة للاعبى كرة القدم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٨٠- هزاع محمد هزاع : (١٩٨٦م)، الطاقة الحيوية المستخدمة في المجهود البدني، دراسة مرجعية، بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، المجلد الأول، العدد الثاني، كلية التربية الرياضية، العراق.
- ٨١- ياسر كمال غنيم : (١٩٩٣م)، دراسة الخصائص الخططية لإرسال لاعبي التنس المصنفين عالمياً، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، الإسكندرية.
- ٨٢- : (١٩٩٧م)، "فاعلية الجانب الخططي لصد الإرسال في المواقف الأكثر شيوعاً لدى لاعبي التنس"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية.
- ٨٣- ياسر محمد الشاذلي : (١٩٩٤م)، "تأثير برنامج تدريبي مقترح على تنمية بعض الصفات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية لناشئ الهوكي، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٨٤- ياسر محمد سليمان : (١٩٩٨م)، "برنامج تدريبي لتنمية دقة التمرير الكرواجي من أعلى وأثره على الهجوم الخاطف لناشئ كرة اليد"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 85- Applewhaite, C.H. : (1995), Tennis practices. Human Kinetic Books, London, UK.
- 86- Arenheim, D.D. : (1985), Modern principles of athletic training 6th ed, Toronto, Mosby, College Publishing, USA.
- 87- Barker, S. : (1992), Go and play tennis, Satantey Paul, London, UK.
- 88- Brown, J. : (1989), Tennis step to success, Leisure press.
- 89- Burke, E.J. and Folrance, C. : (1979), Bruch physiological and anthropometric assessment of successful teamage female distance runners, Vo.
- 90- Chavez, R. and Neider, L.S. : (1982), Teaching tennis, Minnapolis Burggess Publishing Co.
- 91- Christmass, M.A., Richmond, S.E., Cable, N.T., Arthur, P.G. and Hartman, P.E. : (1998), Exercise intensity and metabolic response in singles tennis, department of Biochemistry, The University of Western Australia, Nedlands, Australia, J. Sports Sci.

- 92- Chu, D. : (1997), Power tenni training. Human kinetic books, USA.
- 93- Collins, R. : (1988), Tennis a practical learning guide, Tichenor Publishing, Bloomington, Indiana, USA.
- 94- Dahlgren, L. and MacCurdy, D. : (1989), Coaching children and young people in tennis. International tennis federation, London, UK.
- 95- Elliot, B. and Klderry R. : (1983), The art and science of tennis, CBS College pulishing, U.S.A.
- 96- Fox, E. : (1984), Sports physiology, Holt, Saunders, Tokyo.
- 97- Fox, E. and Mathews, D. : (1981), The physiological basis of physical education and athletics, 2nd, W.B. Saunders Co., Philadelphia, USA.
- 98- Gould, D. : (1985), Tennis any one, Mayfield Publishing Company Palo. Ato California, USA.
- 99- Groppel, J.L. : (1992), Science of Coaching tennis, Leisure press, Champaign, Illinois, Human Kinetics Publishers, USA.

- 100- Gullikson, T., : (1998), Complete conditioning for
And Roetert, P. tennis, U.S.T.A Human Kinetics
Champaign, U.S.A.
- 101- Hazeldine, R. : (1995), The body in action. The
National Coaching Foundation,
London, U.K.
- 102- Hensly and : (1979), Factor analysis of selected
Dancon, L. tennis skill tests, College Publishing,
New Jersy, USA.
- 103- Jensen, C.R. and : (1979), Scientific basis of athletic
Fisher, A.G. conditioning, 2nd ed., Philadelphia,
Lea & Febiger, USA.
- 104- Jones, C. : (1981), How to play tennis, London,
The Hamiyn Publishing Group.
- 105- Karpovich and : (1978), Physiology of muscular
Sinning, E. activity 3rd., Philadelphia, London,
Toronto, W.B. Saunders Company,
USA.
- 106- Kenfield, J.F. : (1982), Teaching and coaching tennis,
W.M.C Brown Company Publishers,
Dubuque, Lawa, USA.

- 107- Knudson, D. : (1997), Effect of grip models on rebound accuracy of center tennis impacts, Bayler University, Woco, Texas, USA.
- 108- Lamp, D.R. : (1990), Physiology of exercise response and adaptation, 2nd edition, New York, USA.
- 109- Landin, D.K.,
Dodd, S.L.,
Cutto, D.M. and
McDonald, G.F. : (1992), Measuring the anaerobic endurance of tennis subjects, Applied Research coaching and athletics annual, Boston, USA.
- 110- Mabbitt, T. : (1981), Sports Starters Tennis, London, Collins, UK.
- 111- Mathewes, R.D. : (1973), Measurement in physical education, Philadelphia, London and Toronto, W.B. Saunders Co, USA.
- 112- McArdle, W.D. : (1981), Exercise, physiology energy nutrition and human performance, Philadelphia, Lea and Febiger, USA.
- 113- Mekenze, D.C. : (1975), Cardiorespiratory and metabolic responses to selective armor leg training, Ph.D, The Ohio State University, Dissertation Abstract International.

- 114- Morehosue and Miller : (1976), Physiology of exercise, fifth edition, The C.V. Mosby Company, London, UK.
- 115- Morton, A.R. : (1984), The effect of physical training for elite preadolescent tennis players, Australian Journal of Science and Medicine in Sports, Kingston.
- 116- Murphy, C. : (1988), Advanced tennis, W.M.C. Brown Publishing, U.S.A.
- 117- Noble, B.J. : (1986), Physiology of exercise on sports Times Mirror, Mosby College Publishing, St. Louis, Toronto, Santa Dara, USA.
- 118- Pitman, A.M. : (1989), Sport for life, Tennis, Scott, Foresman, and Company.
- 119- Raven, T. : (1977), Illustrated teach our self tennis, Knight Books for Hodder Stoughton, UK.
- 120- Roetert, E.P., Piromski, P.A, Woods, R.B. and Brouen, S.W. : (1995), Establishing percentiles for junior tennis players based on physical fitness testing results, Clinics in Sports Medicine, Philadelphia.

- 121- Sharkey, B.J. : (1986), Coaches guide to sport physiology, Human Kinetics Publishers, Inc., U.S.A.
- 122- Shephard, R.J. : (1994), aerobic fitness and health, Englewood, New York, USA.
- 123- Treiber, F.A., Lott, J., Dunican, J., Slavens, G., and Davis, H. : (1998), Effect of therband and light weight dumbbell training on shoulder rotation torque and serve performance in college tennis players, American Journal of Sports Medicine, Waltham, Mass.
- 124- Waring, S.L. : (1995), Physiological profiles of senior male tennis players, University of Louis Ville, U.S.A.
- 125- Whitehead, N. and Cook, M. : (1994), Soccer training, 4th edition, New York, USA.
- 126- William, S.J. and William, J. : (1978), Sports conditioning and weight training, programs for athletic competition, Allyn and Bacon Inc. Boston, USA.
- 127- Woods, R. et al. : (1995), Coaching tennis successfully, U.S..A.