

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية.

ثانياً: المراجع الأجنبية.

ثالثاً: المراجع من شبكة المعلومات الدولية.

وَجَاءَ الْقَوْمَ

فَيَبْقَى وَجَاهُهَا : ٢٠

فَيَبْقَى ١٢ وَجَاهُهَا : ١٢

فَيَبْقَى ١٢ وَجَاهُهَا ١٢ وَجَاهُهَا : ١٢

المراجع

أولاً: المراجع العربية:

- ١- أحمد ماهر أنور : برنامج مقترح للاعبين الوثب الثلاثي - بحوث المؤتمر العلمي الثاني - مؤتمر الرياضة للجميع - المجلد الثاني - كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، القاهرة، ١٩٨٣ م .
- ٢- السيد عبد المقصود : " نظريات التدريب الرياضي توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز ، مكتب الحساء ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٣- أوليف كلودي، يفغيني لونا فسكي، فلاديمير أوخوف : ألعاب القوى - ترجمة مالك حسن " ، دار رادوغا ، الاتحاد السوفيتي ، ١٩٨٦ م .
- ٤- بسطويسى أحمد بسطويسى : سباقات المضمار ومسابقات الميدان تعليم، تكنيك، تدريب ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٥- جيرد هوخموث : " الميكانيكا الحيوية وطرق البحث العلمي للحركات الرياضية " ، ترجمة كمال عبد الحميد ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٦- جيهان جامد عبد الرحمن : دراسة بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمراحل الارتكاز في الوثب الثلاثي وعلاقتها بمسار الطيران ومستوى الأداء " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقازيق ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٧- حنفى محمود مختار: أسس تخطيط برامج التدريب الرياضي ، دار زهران، القاهرة، ١٩٩٨ م .
- ٨- زكى درويش وآخرون : الوثب والقفز في مسابقات الميدان والمضمار ، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٥ م .
- ٩- سامية محمد بدر: التحليل العلمي حول سرعة الإقتراب وأثره على السرعة وقوة الارتقاء في مسابقة الوثب الطويل، رسالة دكتوراه، جامعه حلوان، القاهرة، ١٩٨٠ م
- ١٠- سليمان علي حسن، أحمد الخادم، زكى درويش: التحليل العلمي لمسابقات الميدان والمضمار، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٨٤ م .
- ١١- صلاح سليمان : " التمرينات والتمرينات المصورة "، إسلامية للطباعة والكمبيوتر، القاهرة، ١٩٩٦ م .

- ١٢- طارق فاروق عبد الصمد : نظرية الخصائص الأساسية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٥ م .
- ١٣- طلحة حسين حسام الدين : الميكانيكا الحيوية، الأسس النظرية والتطبيقية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٤ م .
- ١٤- طلحة حسين حسام الدين : "مبادئ التشخيص العلمي للحركة"، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ١٥- طلحة حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٢ م .
- ١٦- طلحة حسين حسام الدين وآخرون : علم الحركة التطبيقي، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ١٧- عادل علي عبد البصير: الميكانيكا الحيوية التقويم والقياس التحليلي في الأداء البدني، دار فوزي للطباعة، القاهرة، ١٩٨٤ م .
- ١٨- عصام عبد الخالق : التدريب الرياضي نظريات - تطبيقات، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٠ م .
- ١٩- علي محمد عبد الرحمن ، طلحة حسين حسام الدين : "كينسولوجيا الرياضة وأسس التحليل الحركي"، دار الفكر العربي ، ١٩٩٣ م .
- ٢٠- علي الديري : "أصول التمرينات الغرضية وطرق تدريسها"، دار الأمل للنشر والتوزيع، ١٩٨٧ م .
- ٢١- عمرو سليمان محمد: المعالجات النظرية لبعض المتغيرات البيوميكانيكية كأساس لتطبيق برنامج تمرينات الإعداد النوعي لناشئ الوثب الثلاثي، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية ، المنيا ، ٢٠٠٤ م .
- ٢٢- عويس علي الجبالي ، سليمان احمد حجر : ألعاب القوى - النظرية والتطبيق، مطبعة التيسير ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٢٣- فؤاد رزق عبد الحكيم : العوامل المؤثرة على مستوى مسافة الناشئين في مسابقة الوثب، المؤتمر العلمي، تطور علوم الرياضة، المجلد الثالث، كلية التربية الرياضية، المنيا، ١٩٨٧ م .

- ٢٤- قاسم حسن حسين ، إيمان شاكر محمود: طرق البحث في التحليل الحركي، دار الحكمة ، بغداد، ١٩٩٠ م .
- ٢٥- محمد إبراهيم شحاته : دليل الجميز الحديث، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٢م.
- ٢٦- محمد احمد رمزي : توجيه بعض المؤشرات البيوميكانيكية لمرحلتى الاقتراب والارتقاء في الوثب العالي في ضوء علاقتها بالقوة الانفجارية للطرف السفلي - رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٧م.
- ٢٧- محمد أمين رمضان : دراسة تحليلية مقارنة لكل من الحجلة والخطوة والوثب لدى أبطال العالم كبار وناشئين فى مسابقة الوثب الثلاثى، المجلة العلمية للتربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، العدد الرابع، القاهرة، ١٩٨٩م.
- ٢٨- محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضي، ط ٢، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٤م.
- ٢٩- محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضي، ط ٩، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٢م.
- ٣٠- محمد عبد الغنى عثمان : التعلم الحركي والتدريب الرياضي، دار القلم للنشر والتوزيع، الكويت، ١٩٩٤م.
- ٣١- محمد محمود عبد السلام : "العقلة"، دار المعارف، ١٩٨٣ م .
- ٣٢- محمود فتحي محمود : بعض العوامل البيوميكانيكية لمراحل الارتكاز فى الوثب الثلاثي، رسالة دكتوراه، غير منشورة ، القاهرة، ١٩٨١ م .
- ٣٣- مصطفى كامل حمد : "دراسة تحليلية لتحديد أنسب زاوية يمكن أن تنتج فيها العضلات المادة للركبة أكبر قدرة من القوة العضلية الثابتة للممارسين وغير الممارسين ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة ، ١٩٩٦م.
- ٣٤- هناء حسين مرزوق : القوة العضلية للرجلين وعلاقتها بديناميكية الارتقاء في الوثب الطويل، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعه حلوان القاهرة، ١٩٨٣م
- ٣٥- يوسف الشيخ : " الميكانيكا الحيوية " ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 36- B.T: Investigation of the take off technique in the triple jump in biomechanics. Poavov Ed.University park press Baltimore London.1976
- 37- Charles B., Ruth,: Concepts of Physical Fitness, W.M.C. Brown pupliahers, Puluyve, USA. 1994.
- 38- Done J., Shannon M : Young Gymnast, Pk, Publishing, U.S.A. 1995.
- 39- Harid Muller and Helmer Homel (eds) : Bio mechanical analysis project at the, world championships in Athletics, Athens 1997 preliminary report- New studies in Athletics (eds)2 the IAAF technical quarterly.
- 40- Hay GJ, : The Biomechanics of the triple jump, Department of exercise science, University of Iowa city , J. sports SCI, Oug. 1992
- 41- Hay,JB :The mechanics of sports techniques, prentice, haii, England,1985 .
- 42- T. Marlene j . Adrian John M . cooper : "Biomechanics of Human Movement ,Brown & Benchmark , Madison , Wisconsin . Dubuque , Iowa , USA , ISBN 0-697-1624, 2001 .
- 43- James Hay : Mechanical Engineering Department, Stanford University,CA2004.
- 44- Nelio Alf, Marcos Duarte, Luis Mochizaki Alberto Carlos: The distribution of triple jump players (male – female) (bio mechanical analyses) j . 1994. sports SCI

- 45- Shawn Sorenson : Mens Triple jump speed Retention, Analysis in Goteborg 1997.
- 46- YU. B, Hay GJ, : Optimum phase ratio in the triple jump division of physical therapy,, University of North Caroline at chaple hill.1996 .

ثالثاً: المراجع من شبكة المعلومات الدولية:

- 47- Friedrich Schiller :Biomechanik, LSB Universitat, Jena, Germany2001
- 48- James G. Hay :"The Biomechanics of the triple Jump " , department of exercise science, university of Iowa city J. Sports, SCI, oug. 19(4), 1992
- 49- Stefanyshyn DJ:Human Performance Laboratory, The University of Calgary, Alberta, Canada 2003.