

قائمة المحتويات

الموضوع	الصفحة
لجنة المناقشة والحكم	ج
و تقدير	د
المحتويات	و
الجدول	ك
الأشكال	ن
الملحقات	ف

الفصل الأول

١/ الإطار العام للبحث	٩-١
١ مقدمة ومشكلة البحث	٢
٢ أهمية البحث	٦
٣ أهداف البحث	٧
٤ فروض البحث	٧
٥ التعريف ببعض المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في البحث	٨

الفصل الثاني

١/ الإطار النظري والدراسات السابقة	٦٦-١٠
١ الإطار النظري	١١
١/١ جهاز الغدد الصماء	١١
٢/١ الهرمونات	١٢
١/٢/١ أنواع الهرمونات	١٣
٢/٢/١ الخصائص العامة للهرمونات	١٤
٣/٢/١ طريقة أداء الهرمونات لوظائفها	١٤

تابع قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع

١٥	 ٤/٢/١/٢ تنظيم إفراز الهرمونات
١٦	 ٣/١/٢ الدورة الهرمونية
١٦	 ١/٣/١/٢ التنسيق الهرموني فى الجسم
١٨	 ٢/٣/١/٢ العلاقة بين الهرمونات
١٨	 ٤/١/٢ الغدة فوق كلية (الكظرية)
٢١	 ٥/١/٢ هرمون الألدوستيرون
٢٤	 ٦/١/٢ تأثير التدريب الرياضى على هرمونات الغدة فوق الكلوية
٢٥	 ٧/١/٢ الصوديوم Na^+
٢٧	 ٨/١/٢ البوتاسيوم K^+
٣٠	 ٩/١/٢ مقارنة بين ملحى الصوديوم Na^+ والبوتاسيوم K^+
٣١	 ١٠/١/٢ طرق تحليل الهرمونات
٣٣	 ١١/١/٢ فترة الإعداد
٣٣	 ١/١١/١/٢ المرحلة الاولى
٣٣	 ٢/١١/١/٢ المرحلة الثانية
٣٣	 ٣/١١/١/٢ أهداف فترة الاعداد
٣٤	 ٤/١١/١/٢ مكونات الصفات البدنية الخاصة بكرة اليد
٣٤	 ١/٤/١١/١/٢ القوة العضلية
٣٨	 ٢/٤/١١/١/٢ السرعة
٤١	 ٣/٤/١١/١/٢ المرونة
٤٣	 ٤/٤/١١/١/٢ الرشاقة
٤٥	 ٥/٤/١١/١/٢ التوافق
٤٦	 ٦/٤/١١/١/٢ الدقة

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
٤٧	٧/٤/١١/ التوازن.....
٤٨	٨/٤/١١/ التحمل.....
٥٠	٥/١١/ الإعداد المهارى والخططى.....
٥١	٦/١١/ فترة المنافسات.....
٥١	٧/١١/ الفترة الإنتقالية.....
٥٢	البحوث السابقة.....
٥٢	١/ البحوث السابقة التى تناولت المتغيرات البيوكيميائية والفسىولوجية فى نال الرياضى.....
٥٩	٢/ البحوث السابقة التى تناولت الصفات البدنية فى كرة اليد.....
٦٢	١ التعليق على البحوث السابقة.....
٦٢	١/ البحوث السابقة التى تناولت المتغيرات البيوكيميائية والفسىولوجية فى نال الرياضى.....
٦٥	٢/ البحوث السابقة التى تناولت الاعداد البدنى فى كرة اليد.....

الفصل الثالث

٨٠-٦٧	٣/ خطة واجراءات البحث
٦٨	١ منهج البحث.....
٦٨	٢ عينة البحث.....
٧٠	٣ مجالات البحث.....
٧٠	١/٣ المجال البشرى.....
٧٠	٢/٣ المجال الجغرافى.....
٧٠	٣/٣ المجال الزمنى.....
٧٠	٤/ وسائل جمع البيانات.....

تابع قائمة المحتويات

الصفحة

الموضوع

٧٠	٢/٤/٣ الأجهزة والأدوات المستخدمة.....
٧٠	١/٢/٤/٣ الأجهزة والأدوات المستخدمة فى الاختبارات البيوكيميائية.
٧١	٢/٢/٤/٣ الأجهزة والأدوات المستخدمة فى الاختبارات الفسولوجية.....
٧١	٣/٢/٤/٣ الأجهزة والأدوات المستخدمة فى الاختبارات البدنية.....
٧١	٣/٤/٣ الاختبارات البيوكيميائية والفسولوجية والبدنية.....
٧١	١/٣/٤/٣ الاختبارات البيوكيميائية.....
٧١	١/١/٣/٤/٣ اختبار قياس هرمون الألدوستيرون.....
٧٢	٢/١/٣/٤/٣ اختبار قياس مستوى أملاح الصوديوم Na^+ البوتاسيوم K^+
٧٣	٢/٣/٤/٣ الاختبارات الفسولوجية.....
٧٣	١/٢/٣/٤/٣ النبض.....
٧٣	٢/٢/٣/٤/٣ ضغط الدم.....
٧٣	٣/٢/٣/٤/٣ الكفاءة البدنية.....
٧٤	٤/٢/٣/٤/٣ الحد الأقصى للاستهلاك الاكسجينى.....
٧٤	٥/٢/٣/٤/٣ السعة الحيوية.....
٧٤	٣/٣/٤/٣ اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبى كرة اليد.....
٧٦	٥/٣ المعاملات العلمية للاختبارات البدنية.....
٧٦	١/٥/٣ معامل الصدق.....
٧٨	٢/٥/٣ الثبات.....
٧٩	٦/٣ التخطيط الفنى للبحث.....
٧٩	١/٦/٣ اختبار المساعدين.....
٧٩	٢/٦/٣ الدراسة الاستطلاعية.....
٧٩	٧/٣ تطبيق أدوات البحث.....
٨٠	٨/٣ المعالجات الاحصائية.....

تابع قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
	الفصل الرابع
١٦٣-٨١	٤/ عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها
٨٢	عرض النتائج.....
	١/ الفروق فى مستوى هرمون الألدوستيرون وأملاح الصوديوم Na^+ -تاسيوم K^+ وبعض المتغيرات الفسيولوجية بين القياسين القبلى والبعدى
٨٢	نى الإعداد والمنافسة.....
	٢/ الفروق فى مستوى الأداء البدنى بين القياسين القبلى والبعدى لفترتى
١٠٦	داد والمنافسة.....
	٣/ العلاقة بين هرمون الألدوستيرون وبعض المتغيرات الفسيولوجية
١١٩	دنية لدى لاعبى كرة اليد.....
	٤/ العلاقة بين مستوى أملاح الصوديوم Na^+ والبوتاسيوم K^+ وبعض
١٢٣	غيرات الفسيولوجية والبدنية لدى لاعبى كرة اليد.....
١٢٩	٢ مناقشة النتائج.....
	الفصل الخامس
١٦٧-١٦٤	٥/ الاستنتاجات والتوصيات
١٦٥	١/ الاستنتاجات.....
١٦٧	٢/ التوصيات.....
	٦/ المراجع العربية والأجنبية
١٦٨	١/ المراجع باللغة العربية.....
١٨٠	٢/ المراجع باللغة الأجنبية.....
١٨٩	١ الملاحق.....
١٩٨	١ ملخص البحث باللغة العربية.....
١٩٩	١ ملخص البحث باللغة الإنجليزية.....