

المراجع

١/٦- المراجع باللغة العربية

٢/٦- المراجع باللغة الأجنبية

إهيم أحمد سلامة: "الاختبارات والقياس فى التربية الرياضية"، دار المعارف، ١٩٨٤م.

إهيم محمود غريب: "تأثير برنامج تطبيقى مقترح لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية على المستوى المهارى لنادى كرة اليد"، رسالة ماجستير، غير منشورة كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان، ١٩٩٠م.

_____ : "برنامج لتطوير بعض الصفات البدنية والمهارية لنادى كرة اليد تحت ١٧ سنة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق، ١٩٩٦م.

بو العلا أحمد عبد الفتاح: "بيولوجيا الرياضة"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٣م.

_____ : "تأثير حرى ١٥٠٠م على أيونات الصوديوم واليوتاسيوم واليولينا فى مصل الدم"، المؤتمر الدولى للرياضة للجميع فى جميع الدول النامية، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، ملخصات البحوث، يناير ١٩٨٥م.

_____ ، أحمد نصر الدين: "فسيولوجيا اللياقة البدنية" دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٣م.

أحمد على حسن: "دراسة مقارنة لتأثير التدليك العام الحزننى على بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٩٠م.

أحمد محمد عبد السلام: "أثر استخدام بعض الأحمال البدنية مختلفة الشدة على إفراز هرمونى الثيروترابين والألدوستيرون لدى الرياضيين وغير الرياضيين"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسيوط، ١٩٩٩م.

أحمد نصر الدين سيد: "تركيز أملاح الصوديوم واليوتاسيوم فى الدم عند أداء مجهود بدنى مقنن" مجلة أسيوط للعلوم وفنون التربية الرياضية، ع ٣، ج ٢، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسيوط، ١٩٩٣م.

١٠- أمانى فتحي محمد: "فاعلية العمل البدني الهوائي واللاهوائي على التكيف الوظيفي واللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ١٩٩٦م.

١١- أميرة محمد على: "أثر برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات البيولوجية ومستوى الأداء في الحماز"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان، ١٩٨٣م.

١٢- إيمان عبد الحى السيد إبراهيم: "تأثير تناول بيكرينات الصوديوم على تأخير ظاهرة التعب لدى العدائين"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، ٢٠٠٣م.

١٣- بدر أحمد محمد سعد: "تأثير برنامج تدريبي على بعض مكونات اللياقة البدنية والدم لنائش كرة اليد"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٦م.

١٤- بلانش سلامة، حسين أحمد حشمت: "التغيرات الكيميائية لحمض اللاكتيك وجلوكوز الدم وازتران الحمض القاعدي بعد سباق الماراثون"، مجلة علوم وفنون، دراسات وبحوث، المجلد الأول، العدد الأول، يناير ١٩٨٩م.

١٥- بهاء الدين إبراهيم سلامة: "فسيولوجيا الرياضة" دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٢م.

١٦- _____: "تأثير الحرى لمدة ١٢، ٨، ٦ دقيقة والعدو لمسافة ٢٠٠، ١٠٠م على استهلاك الأكسجين، وتركيز الجلوكوز وحامض اللاكتيك بالدم"، بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، جامعة المنيا، المجلد الثانى، العدد التاسع، ١٩٨٩م.

١٧- _____: "بيولوجيا الرياضة والأداء الحركي" ط١، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٢م.

١٨- جلال كمال على سالم: "أثر برنامج تدريبي مقترح لارتقاء ببعض النواحي البدنية والمهارية للاعب كرة اليد للمرحلة السنبة تحت ١٦ سنة"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٢م.

الدين عبد المعاطي: "أثر تنمية القدرة العضلية على مهارة التصويب بالوثب
لاعلى في كرة اليد"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين
بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٣م.

ان رشدي عسكر: "وضع برنامج تدريبي للأعداد البدني الخاص بلاعلى فريق كلية
التربية الرياضية لكرة اليد"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية
للبنات، جامعة حلوان، ١٩٨٠م.

في محمود مختار: "أسس تخطيط برامج التدريب الرياضي"، ط١، دار زهران للنشر،
القاهرة، ١٩٨٨م.

نوان محمد رضوان: "أثر المجهود البدني على تركيز هرموني الغدة الدرقية في
الدم"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان،
١٩٨٥م.

_____: "تأثير بعض الأنشطة الرياضية على معدل هرموني السيولاكتين
والأدرينوكورتيكو تروبين في الدم"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية
الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٩٠م.

فعت عبد اللطيف مصطفى: "تأثير تطوير تحمل الأداء على الجوانب الفنية خلال فترة
الإعداد لنشأ كرة اليد"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية،
جامعة الزقازيق، ١٩٩٩م.

كية أحمد فتحى: "تأثير سباحة ٤٠٠م زحف على مستوى بعض الأملاح المعدنية
النادرة في الدم"، بحث منشور، المؤتمر العلمى الدولى لتاريخ وتطور علوم
الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنيا، المجلد الثالث، يناير
١٩٨٨م.

مامى محمد على: "تأثير برنامج تدريبي مقترح على مستوى الأداء الدفاعى للفريق
القومى للانسات لكرة اليد"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية
للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٠م.

سعد محمد قطب، لؤى غانم سعيد: "الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق"، الدار العربية
للنشر والتوزيع، القاهرة، ١٩٨٥م.

٢٨-سمير محمد أبو شادي: "دراسة الاستجابات الفسيولوجية للأحمال البدنية مختلفة الشدة للاعبي كرة الطائرة تحت ١٦ سنة في ج.م.ع"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣م.

٢٩-سميرة أحمد عرابي: "أثر بعض طرق التدريب على تنمية السرعة في سباحة الزحف على البطن"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٥م.

٣٠-سناء عباس إبراهيم: "تأثير فترتي التدريب والمنافسة في كرة السلة على بعض التمثيل الغذائي والنشاط الهرموني للاعبي الدرجة الأولى"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، ١٩٩١م.

٣١-سينون حليم دوس: "الهرمونات بين الطب والقانون"، منشأة دار المعارف بالإسكندرية، ١٩٨٤م.

٣٢-شلبى محمد شلبى: "أثر التمرينات البدنية على بعض المتغيرات الفسيولوجية لتأهيل مرضى الشريان التاجي للقلب"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٢م.

٣٣-طارق محمد ندا: "فاعلية التدريب بالعتبة الفارقة اللاهوائية والحد الأقصى للاستهلاك الأكسجين على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمستوى الرقعى لدى السباحين"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق، جامعة الزقازيق، ١٩٨٩م.

٣٤-طه سعد على: "أثر تلوث الهواء على الكفاءة البدنية وبعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين وغير الرياضيين"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٤م.

٣٥-عادل فوزى جمال، محمود محمد حسن: "أثر برنامج تدريبي لتنمية المقدرة الهوائية باستخدام نبض القلب للسباحين المتقدمين"، مجلة جامعة حلوان، المجلد التاسع، العدد الثاني، دراسات وبحوث جامعة حلوان، ١٩٨٦م.

محمد عبد المنعم: "برنامج تدريبي بطريقة التحمل اللاكتيكي وأثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية لسباحي المسافات القصيرة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسيوط، ١٩٩٩م.

حسن صيام محمد: "تأثير برنامج ألعاب تمهيدية مقترح على بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة والكفاءة الوظيفية للاعبين كرة اليد تحت ١١ سنة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٥م.

عبد الفتاح الشيمي: "تأثير برنامج مقترح على مستوى الناشئين في كرة السلة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.

ة فكرى محمد فؤاد: "أثر الحمل البدنى مرتفع الشدة على استجابة بعض الغدد الصماء خلال الموسم التدريبي لدى متسابقى العدو والجرى"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٩٧م.

سام عبد الخالق: "التدريب الرياضى-نظريات-تطبيقات"، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨١م.

_____: "التدريب الرياضى-نظريات-تطبيقات"، ط٧، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٢م.

ناف محمد حسن: "القياسات الجسمية والصفات البدنية اللازمة للاعبين المستوى العالى لكرة اليد"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.

لاء سيد نبیه: "تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض عناصر اللياقة البدنية والمتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة الماء"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.

على مختار المحروقي: "بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة اليد وعلاقتها بمستوى الأداء البدني والمهاري"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، المنيا، ١٩٨٩م.

٤٥- عمر شكرى عمر عبد ربه: "دراسة لمستويات بعض الاستجابات الفسيولوجية والبيوكيميائية لبعض أجهزة الجسم الحيوية لناشئ كرة السلة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩١م.

٤٦- _____ وآخرون: "عنى ضغوط الأكسدة والتدخين على دلائل الإجهاد العضلى أثناء حمل تدريبي مستمر"، مجلة كلية الطب بأسبوط، العدد الثالث، الجزء الخامس والعشرون، كلية الطب بأسبوط، جامعة أسبوط، يوليو ٢٠٠١م.

٤٧- عويس الجبالي: "التدريب الرياضى النظرية والتطبيق"، دار G.M.S للنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م.

٤٨- غازى السيد يوسف: "بعض استجابات الجهاز الدورى والتنفسى وأملاح الدم لأثر مجهود بدنى مقنن على خطوط اللعب لدى لاعبي كرة القدم"، بحث منشور، نظريات وتطبيقات، مجلة علمية متخصصة لبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين، أبو قير، الإسكندرية، العدد الثلاثون، ١٩٩٨م.

٤٩- فاتن طه إبراهيم البطل: "تأثير التمرينات الهوائية واللاهوائية على كفاءة الجهاز الدورى والتنفسى وبعض كريات الدم"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ١٩٨٧م.

٥٠- فاروق عبد الوهاب: "مبادئ فسيولوجيا الرياضة"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٨٣م.

٥١- فريال إبراهيم رمزى: "رد فعل الجهاز الدورى للاعبى كرة اليد خلال المباريات"، بحث منشور، المؤتمر العلمى الأول، الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٨٤م.

٥٢- قدرى سيد مرسى: "وضع مجموعة اختبارات بدنية ومهارية للاعبى الدورى الممتاز لكرة اليد"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٠م.

٥٣- قدرى سيد مرسى: "أثر تخطيط برنامج تدريبي على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية للاعبى الفريق القومى لكرة اليد تحت ٢٠ سنة المشارك فى البطولة

الأفريقية بالجزائر ١٩٨٦م، مجلة دراسات وبحوث جامعة حلوان، المجلد الثاني، العدد الرابع، ١٩٩٠م.

جمال عبد العاطي: "العلاقة بين بعض متغيرات القوة العضلية لدى لاعبي الدوري الممتاز لكرة اليد وتسجيل الأهداف خلال المباراة"، إنتاج علمي، غير منشور، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٨٤م.

ل. سليمان حسن، عادل إبراهيم أحمد: "تأثير برنامج تدريب مقترح على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية والمهارة للصغار كرة اليد"، بحث منشور، مجلة أسبوط العلوم وفنون التربية الرياضية، العدد السابع، الجزء الثاني، كلية التربية الرياضية للبنين بأسبوط، نوفمبر ١٩٩٧م.

ال. درويش، محمد صبحي حسانين: "التدريب الدائري"، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٤م.

_____، وآخرون: "الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد"، نظريات وتطبيقات، مركز الكتاب للنشر، ط١، ١٩٩٥م.

ال. درويش وآخرون: "حارس المرمى في كرة اليد" مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.

ال. عبد الحميد إسماعيل، محمد صبحي حسانين: "القياس في كرة اليد"، دار الفكر العربي القاهرة، ١٩٨٠م.

_____، _____: "اللياقة البدنية ومكوناتها والأسس النظرية-الأعداد البدنية- طرق القياس"، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٧م.

_____، _____: "رباعية كرة اليد الحديثة"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م.

إلى صلاح الدين سليم: "أثر النشاط الرياضي على بعض مكونات السدم وير وتينات المناعة خلال الموسم التدريبي"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٨٥م.

إلى لبيب محمود، وآخرون: "كرة اليد"، كلية التربية الرياضية بالجزيرة، القاهرة، ١٩٩٣م.

٦٤-محسن إبراهيم أحمد: "أثر التعب الناتج عن العمل العضلي الثابت والمتحرك على الجلوكونز حامض اللاكتيك بالدم"، رسالة ماجستير، غير منشورة، جامعة المنيا، ١٩٨٨م.

٦٥-محمد بهائي السكري: "الغدد الصماء ووظائفها"، دار الهلال، الكتاب الطبى، القاهرة، ١٩٨٧م.

٦٦-محمد توفيق الوليلي: "أثر برنامج تدريبي مقترح على مستوى الأداء المهارى وبعض الوظائف الفسيولوجية للاعبين كرة اليد"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٨٢م.

٦٧-محمد توفيق الوليلي: "كرة اليد-تعليم تدريب-تكتيك"، القاهرة، ١٩٩٥م.

٦٨-محمد حسن علاوى: "علم التدريب الرياضى"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٠م.

٦٩-محمد حسن علاوى، أبو العلا عبد الفتاح: "فسيولوجيا التدريب الرياضى"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٤م.

٧٠-محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: "اختبارات الأداء الحركى"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٠م.

٧١-محمد جابر عبد الحميد: "دراسة استجابية بعض الهرمونات المصاحبة للتدريبات اللاهوائية خلال مراحل الاستشفاء وعلاقتها بمستوى الإنجاز الحركى لمتسابقى ٤٠٠م عدو"، رسالة دكتوراه، غير منشورة كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٩٨م.

٧٢-محمد سمير سعد الدين: "علم الوظائف والأعضاء والجهد البدنى"، دار الأهرام للنشر، القاهرة، ١٩٩٣م.

٧٣-محمد صبحى حسنين: "التقويم والقياس فى التربية البدنية"، الجزء الأول، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٧٩م.

٧٤-_____: "القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية"، الجزء الاول، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٥م.

٨٥- مجدى إبراهيم أبو زيد: "أثر تدريبات الهيوكسبك على كفاءة الجهاز الدورى التنفسى والإحجاز الرقى لسباحى المنافسات"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٣م.

٨٦- مدحت حسين خليل: "علم الغدد الصماء"، مكتبة المدينة، العين، الإمارات العربية المتحدة، ١٩٩٧م.

٨٧- مدحت شوقى طوس: "تأثير برنامج تدريبى مقترح بالانثقال على بعض الصفات البدنية ومستوى الأداء فى لعبة كرة اليد"، بحث منشور، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، جامعة أسبوط، ١٩٩٨م.

٨٨- _____، كمال سليمان حسن: "تأثير برنامج تدريبى مقترح للتحمل العضلى والدورى التنفسى على بعض المتغيرات المهارية والفسبولوحية والبيوكمائية"، بحث منشور، مجلة أسبوط للعلوم والفنون، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، ٢٠٠١م.

٨٩- مدحت قاسم عبد الرازق عبد اللطيف: "تأثير برنامج تدريبى مقترح باستخدام الانثقال على بعض الصفات البدنية للاعبى كرة اليد"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة ١٩٩٦م.

٩٠- _____: "فاعلية عنصرى القوة والمرونة فى الوقاية من الإصابات الشائعة وتأثير الإصابات على مستوى كفاءة الجهاز المناعى للاعبى كرة القدم واليد"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ٢٠٠٠م.

٩١- مصطفى أحمد عيد الوهاب: "تأثير برنامج مقترح للتحمل الدورى التنفسى على إفراز الهرمون الأتولين ومستوى الأداء للاعبى كرة اليد"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسبوط، ٢٠٠٢م.

٩٢- مصطفى حسين زكريا: "الإصابات الرياضية لناشئ كرة اليد وعلاقتها باللباقة البدنية الخاصة خلال فترة الإعداد والمنافسات"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة جامعة حلوان، ٢٠٠٠م.

٩٣- مفتى إبراهيم حماد: "التدريب الرياضى للحسين"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٦م.

_____ : "التدريب الرياضى الحديث"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٨م.

_____ : "التدريب الرياضى الحديث"، ط٢، دار الفكر العربى، القاهرة،

٢٠٠١م.

مدوح محمد حسين: "تأثير التمرينات الهوائية واللاهوائية على مستوى بعض الهرمونات"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنيا، ١٩٩٨م.

نير جرجس إبراهيم: "كرة اليد للجميع"، مطابع روز اليوسف، القاهرة، ١٩٨٨م.

_____ : "كرة اليد للجميع"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤م.

_____ وآخرون: "كرة اليد"، دار الجبل للطباعة، ١٩٧٨م.

- يحيى الصاوى محود حسنى: "بعض المتغيرات النفسية والفسبولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء فى المصارعة اليابانية (الحدو)"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.

- يحيى علاء الدين أحمد: "تأثير فترة المنافسات على مستوى الحلو كوز وحامض اللاكتيك بالدم وعلاقتها بالأداء المهارى لدى لاعبي كرة اليد"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسيوط، ١٩٩٩م.

- يوسف دهب على: "أثر تدريبات الهيبوكسيك على بعض المتغيرات الفسبولوجية والمستوى الرقى لسباحى المسافات القصيرة"، المؤتمر العلمى الدولى، لتتمية البشرية واقتصاديات الرياضة والتجسيذات والطموحات، المجلد الثالث، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٥م.

- يوسف محمد كامل أمين: "تأثير حمل يذنى مقنن على مستوى بعض الأملاح فى السدم لدى الرياضيين"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق ١٩٨٨م.

- 104-Altenkirch Hu, Gerzer R, Kirsch KA, Weil J, Heyduck B, Schultes J, Rocker L.: "Effect of prolonged physical Exercise on fluid regulating hormones". Eur Appl. Physiol occup physiol; 61 (3-4): 209-13, 1990.
- 105-Armstrong LE, Francesconi RP, Kraemer WJ, LevaN, Deluca JP, Hubbard Rw.: "Plasmacortisol, renin, and aldosterone during an intense heat acclimation program". Int j sports Med, feb; 10 (1); 38-42, 1989.
- 106-Armstrong LE, Maresh CM.: "The induction and decay of heat acclimatisation in trained athletes" sports Med, Nov; 12 (5): 302-12, 1991.
- 107-Arthur, G Basic: "Human physiology normal function and mechanisms of diseases" 2nd Ed, W.B. saumders co, Phyladel Phia, 1977.
- 108-Atwell A; McNavghton, L; Gorringe Havfman, D.: "The effect of multiple anaerobic Exercise on levels of lactate, lactate dehydrogenase, creatinkeinase and asportake transaminase". Australian Journal of Science and Medicine in sport-june, 32-36, 1991.
- 109-Avedision, L.: "The Effect of selected Buffering Agentson performance in competitive 1600 meter Run, Microform publications" Inst for sport and Human Performing University of oregon, Eugene, 60-64, 1996.
- 110-Bartsch, P, Maggiorini M, Schobersberger W, Shaws, Rascher W, Girard J, Weidmann P, Oelz O.: "Enhanced Exercise-induced rise of aldosterone and vasopressin preceding

- mountain sickness". J APPL physiol JuL; 71 (1): 13 1991.
- 111-Bartsch P, Shaws, Weidmann P, Oelzo.: "Does drinking pr
against mountain sickness". Schweiz Z sportmed Ma
(1): 7-13 1993.
- 112-Boning D, Mrugalla M., Massen N, Busse M, Wagner
"Exercise versus immersion: antagonistic Effects on w
and electrolyte metabolism during swimming". Eur J
physiol occup physiol; 57 (2): 248-53, 1988.
- 113-Brig M, N, Rana Shinde.: "Text Book of Medical Biochemi
Jay PEE, Brothers Medical publishers". Pvt. LTD B-3
CA House, 748-767, 800-805 U.S.A.
- 114-Christion Zauner, and Benson.: "Physiological alteration in vo
swimmers during three years of intensive Training
sport. Med. Vol. 21 (5) 1981.
- 115-Claybaugh JR, Freund BJ, Luther, G, Muller K, Bennett PB.: "Re
and hormonal responses to Exercise in man at 46 and
at moshpheres absolute pressure" Aviat space Env
Med Nov; 68 (11): 1038-45, 1997.
- 116-Conversion VA, Tatro DL, Rogan RB.: "Renal and cardiovascu
responses to water immersion in trained runners :
swimmers" Eur J APPL physiol occup physiol; 67 (6): 5
12, 1993.
- 117-Counsilman, J.E.: "The science of swimming" 8th, ed. Lond
Peleham Booklid. 1978.
- 118-Criswell D, Renshler K, Powers SK, Tulley R, Cicale M, Whee
K.: "Fluid replacement beverages and maintenance

plasma volume during Exercise role of aldosterone and vasopression" Eur J APPL physiolooccup physiol; 65 (5): 445-51, 1992.

119-David, O, N.: "Anintroduction to vertebrate Endocrinology" 2nd ed, Lea and febiger Philadelphia U.S.A. 1985.

120-Eriksson and Furb, RG.: "International series on sport sciences volume 6 swimming" medicine, university park press, Baltimore, 1978.

121-Fox E and Mathews, M: "The physidogical basic of physical Education and athletics" C.P.S, Collage, Puplishing philadelphia, New York, 1981.

122-Frankiewicz-Jozko A, Foff J, Sieradzan-Gabelska B: "Changes in concentration of Tissue free radical marker and serum creatine kinase during the post Exercise period inrats" Eur JAPPL physiolooccup physiol. 74 (5): 470-40, 1996.

123-Freund BJ, Claybaugh JR, Hashiro GM, BuonoM, Chrisney S.: "Exaggerated ANF response to exercise. In middle-aged us. Young runners" J APPL physiol Nov; 69 (5): 1607-14, 1990.

124-Guyton Ac, Hall JE, Editors.: "Medical physiology" 10 Thed W.B sounders co. Ny, chapter 77, 869-882, 2000.

125-Hermansen, L and Wachthovc, M.: "Cappillary Density skeletal muscle IN well trained and unterained men" I, APPL Physical, 1977.

126-Hickson, R. C, Bomzetzl. A., Halloszy, J., "Linear increase In Aerobic Power induced bya. Strenous program of

Endurance Exercise", J. APP Physiol 42 (3), PP. 372.
1977.

- 127-Houmard JA, Costill DL, Davis JA, Mitchell JB, Pascoe
Robergs RA.: "The influence of Exercise intensity on
acclimation in trained subjects". Medsci sports Exerc
22 (5): 615-20, 1990.
- 128-Hubner Wozniak, Czapowska J: "The Effect of graded Exercise
changes in the activity of antioxidant enzyme in Blood
wrestlers", Bio I, of sports, warsaw. 1: 21-28, 1993.
- 129-Irving RA, Noakes ID, Buck R, Van.Zyl smit R, Raine, E, Godlo
J, Norman RJ.: "Evaluation of renal function and f
homeostasis during recovery from Exercise-indu
hyponatremia". J APPL physiol Jan; 70 (1): 342-8, 1991
- 130-Jurimae T, Karelson K, Smirnova T, Viru A.: "The effect of asin
circuit weight-training sessining on the blood bioch
istry of Untrained University students". Eur JAPPL P
siol coccup physiol; 61 (5-6): 344-8, 1990.
- 131-Karlsson, J. J.: "Onset of blood lactic accumulation (OBL
during Exercise and its significance in healthy untrai
and trained subject" and trained subject, and some pat
categories, Int. J. sports. Med., 1982.
- 132-Kasch, F.W.: "Maximal oxygen uptake inolder Males swimm
During free swimming and station Arvcycling", swimm
medecine, IV. Vol. 6. 1977.
- 133-Kasten, T.: "Effect of training on anaerobic thereshold Maxim
aerobic powers and performance of prealossant boys",
J., sports Med Vol. 1. (5) 1986.

- 134-Keele C. and Others Samson: "Wright's applied physiology". 13th.
Ed., Oxford University press, New York. 1984.
- 135-Koivisto VA, sane T, Fyhrqist F, Pelkonen R, Fuel and fluid
"Homeostasis during long-term Exercise in healthy
subjects an type I diabetic patients". Diabetes care Nov;
15 (11): 1736-41, 1992.
- 136-Kraemer. W. J., Fry, AG, warren B.J, Stone M., Fleck, S. J, Kearney
J. T, conroy. B.P, Maresh. N, Wesmon C.A, Trippett N.T et
al.: "Acute Hormonal Responses In Elite Junior weight
lifters". Int J. sport Med. Fen, Vol: 13 (2) P: 103, 1992.
- 137-Kremer, Wo, Fry, A., Rubin M., Mc Bride. T., Gordon, S.koziris, D.,
Newton, R., and fleck, S.: "Physiological and performance
response to tournament wrestling". Medicine and science
in sports and exercise, Mug, Vol. 33, No. 8., 2000.
- 138-Laizy, Chang NC, TsaiMc, Lin CS, Chang SH, Wang TC.: "Left
ventricular filling profiles and angiotensin system activity
in elite baseball players". Int J cardiol Dec 1; 67 (2): 155-
60, 1998.
- 139-Lamb, R.: "Physiology of Exercise, Responses and Adaptations"
Purdue University, west lafay He Indiana-Mac Millon
Puplishingco, In C. New York 1978.
- 140-Lehmann M, Knizia K, Gastmann U, Petersen KG, Khalaf NA,
Bauers, Kerpl Keul J.: "Influence of 6-week, 6 days per
week, training on pituitary function in recreational
athletes". Br J. sports Med sep; 27 (3): 186-92, 1993.
- 141-Lehmann M, Gastmann U, Petrsen KG, Bachl N, Seidel A, Khalaf
AN, Fischer S, Keul J. Training. Overtraining: "Per

- formance, and hormone levels, after a defined increase in training volume versus intensity in experienced middle and long distance runners". Br J. sports Med Dec; 26: 233-42, 1992 .
- 142-Lijnen P, Hespel P, Fagard R, Goris M, Lysens R, Vanden Eynde Amery A.: "Effect of prolonged physical exercise on in erythrocyte and plasma potassium". Eurj APPL Phys occup physiol; 59 (4): 296-302, 1989.
- 143-Luger A, Deuster PA, Gold PW, Loriaux DL, Chrousos "Hormonal responses to the stress of exercise" Adv Med Biol; 254: 273-80, 1988.
- 144-Luger A, Deuster PA, Deblot JE, Loriaux DL, Chrousos GP, A "Exercise stimulates the renin-angiotensin-aldosterone axis: adaptive changes in runners hormones"; 30 (1): 1988.
- 145-Magdi, S. "Human Physiology for medical students. Endocrine Glands and Reproduction," P 68 publisher University B centec Egypt, 1993.
- 146-Murray Rv et al., Eds Len's: "Harper's Biochemistry" 25th Appelton Rlange, colifornia, ch 84 pag 966, 54, 658, 2000
- 147-Mathews D.K and Fox. L.: "The physiological education : athletics". W. B. saunders, co., Philadelphia, toro London, and oldermen, 1978.
- 148-Mc-Ardle, Wm, Katch and Katch "Exercise physiology", London 1981.
- 149-McGregor SJ, Nicholas CW, Lakomy HK, Williams C.: "influence of intermittent high-intensity shuttle runn

and fluid ingestion on the performance of a soccer skill" J sports sci Nov; 17 (11): 895-903, 1999.

150-McNaughton, L., Back K. Palmer G., Strong N.,: "**Effect of chronic Bicarbonate ingestion in the performance of High intensity work**" Eur J Appl physiol, sep.: 80 (4): 333-6, 1999.

151-Morehous, N. and Miller, T.: "**Physiology of exercise fifthed, the C.V. Mosby company**", Greet Britain London, 1976.

152-Norbertw and Tietz, Publishe W.B Stationd Challoray.: "**Endocrine function, fundamentals clenical chemestus, sounders company**" philedelphia London and to Lants, P 699 in 1979.

153-Pardo, J.,: "**Effect of Sodium Bicarbonate Loading and Runing Time to Exhaustion in male and female Runners**, int'l jnst for sports Human per for Mance, University of oregon, Eugene, ore, 127-136-1997.

154-Pastene J, Germain M, Allevard AM, Gharib C, Lacour JR. "**Water balance during and after marathon runing**" Eur J Appl physioloccup physiol; 73 (1-2): 49-55, 1996.

155-Pedersen, P.K.: "**Oxygen Upake Kinetics and Lactic accumulation in heavy submaximal. Exercise with normal, biochemistry of Exercise**", (13), 1982.

156-Perrault H, Cantin M, Thibault G, Brisson GR, Brisson G, Beland M: "**Plasma atriopeptin reponse to prolonged cycling in humans.** J APPL Physiol" Mar; 70 (3): 979-87, 1991.

157-Potteiger, JA, Webster M. J.: "**The Effects of Bufferingestion on metabolic factors Related to Distance Running per formance**", Eur APPL physiol 72 (4): 365-71, 1996.

- 158-Reh, J.: "Aid for introduction into sports Biology" German for physical culture, Leipzig, 1972.
- 159-Sahlink.: "Regulation of lactic Acid production During Exercise" APPL. Physiol. Vol. 1988.
- 160-Schmidt W, Rojas J, Boning D, Bernal H, Garcia S, Garza J.: "Plasma-electrolytes in natives to hypoxia after marathon races at different altitudes". Medicine sports Exerc (10): 1406-13, 1999.
- 161-Sead Kamal Taha et al.: "Footing Blood Level of Glucose and plasma insulin concentration response to Exercise in Athletic and Non-Athletic Girls" Physiology Department, faculty of medicine, Al-Azhar, and Ain-shams Universities, Egypt. Soc. Physiol Sci, 13 (2), 1993.
- 162-Stanghelle JK, Maehlums, Skyberg D, Landaas S, oftebro H, Eide A, ceder O, Kollberg H, Hellsing K.: "Biochemical changes and endocrine response. In cystic fibrosis in relation to a marathon race". Int J sports Med feb; 9 Suppl 1: 1988.
- 163-Sundkvist G, Bergstrom B, Bramnert M, Lilia B, Manhem P.: "activity of the renin-angiotensin-aldosterone system before and during submaximal bicycle Exercise in relation to circulatory catecholamines in patients with type 1 (insulin-dependent) diabetes mellitus". Diabetologia Mar; 33 (3): 148-51, Dec; 33 (12): 739-40, 1990.
- 164-Talaat, M. and Gabrawi, B. "Physiology in medical practice" Anglo Egyptian Book Shop, 1968.

- 165-Treffen, R. J.: "Difference in sprint and Endurance swimming in plasma lactate and heart Responses in controlled swimming" tech vol. 3 (50 < PP. 39-44,) 1979.
- 166-Van Somernk. Fulcher K. Mccorthy, J., Moore j.,: "An Investigation into the Effects of sodium citrate Ingestion on High intensty Exercise Performance" Int. J. sport Nutr, Dec: 8 40: 356-63, 1998.
- 167-Vina J. Gimeno A, Sastre J, Desco C, Asenst M, Pallardo FV, Cuesta A, fenero JA, Terada LS. Repine JE.: "Mechanism of free Radical production in Exhaustive Exercise In humans And rats; role of xathine oxidase and protection by allopurinol". Iv BMB Life. Jun; 49 (6): 539-544, 2000.
- 168-Wade CE, Dressendorfer RH, O, Brien Jc, Claybaugh JR. "Renal function, aldosterone, and vasopressin excretion following repeated long-distance running". J APPL Physiol Apr; 50 (4): 709-12, 1981.
- 169-William, C. and Maria L. G.: "Some Physiological Demands of AHaLFMarathon Race on Recereation Runners" Brit J. sports Med., Vol. 17. No. 3, 1993.
- 170-Williams D., "Health science Annatated Edition" et. B. Lippincatll company, Philadelphia, 1967.
- 171-Wilmore, J. H: "Atheltic Training and physical fitness physiological principtes and practices of conditioning process" Allyrand Bocorinc. Boston 1976.