

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية.

ثانياً: المراجع الأجنبية.

Mathematical Philosophy

by
H. B. Phillips

with
an Introduction by
H. B. Phillips

قائمة المراجع

لأ: المراجع العربية:

- ١- ابتسام عمار جبارة: تأثير برنامج مقترح بتدريب البليومتري على فاعلية حركات القدمين لدى لاعبات كرة السلة للناشئات بالجمهورية الليبية، رسالة ماجستير، كلية تربية رياضية بنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٨.
- ٢- إبراهيم أحمد سلامة: اللياقة البدنية - اختبارات - تدريب، نبع الفكر، القاهرة، ١٩٦٩.
- ٣- إبراهيم أحمد سلامة: الاختبارات والقياس في التربية البدنية، دار المعارف، ١٩٨٠.
- ٤- إبراهيم أحمد سلامة: المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة البدنية، منشأة المعارف، الإسكندرية، ٢٠٠٠.
- ٥- إبراهيم مجدى أحمد صالح: دراسة العلاقة بين مستوى الأداء المهارى وبعض الصفات البدنية للاعبى كرة القدم تحت ٢٠ سنة بمحافظة الشرقية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٨٥.
- ٦- إبراهيم محمود غريب: تأثير برنامج تطبيقي مقترح لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية على المستوى المهارى لناشئى كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٠.
- ٧- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: بيولوجيا الرياضة، ط٢، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٥.
- ٨- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: التدريب الرياضى - الأسس الفسيولوجية، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٧.
- ٩- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، أحمد عمر الروبى: اختبارات انتقاء الناشئين وتوجيه الموهوبين فى التربية الرياضية، دراسة نظرية تطبيقية، بحث منشور، المركز القومى للبحوث التربوية، القاهرة، ١٩٨٣.
- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، أحمد عمر الروبى: انتقاء الموهوبين فى المجال الرياضى عالمية للكتب، القاهرة، ١٩٨٦.
- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، أحمد نصر الدين رضوان: فسيولوجيا اللياقة البدنية، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، ١٩٩٣.

- ١٢- أحمد أمين فوزى، محمد عبد العزيز سلامة: كرة السلة للناشئين، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٠.
- ١٢- أحمد أنور السيد محمد: برنامج تدريبي مقترح لتطوير سرعة أداء بعض المهارات لناشئ التنس، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠٣.
- ١٤- أحمد على حسين، مدحت يونس عبد الرازق: المرجع فى كرة السلة، مكتبة العزيزى للكمبيوتر، الزقازيق، ٢٠٠١.
- ١٥- أحمد كامل حسين مهدى: علاقة الصفات البدنية الخاصة وبعض القياسات الجسمية والبيوميكانيكية بنسبة التهديد فى التصويب الوثب من منطقة الثلاث نقاط لكرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٨٩.
- ١٦- أحمد كامل حسين مهدى: تأثير تدريبات البليومترى على تطوير مسار طيران المتابعة فى كرة السلة، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية، المؤتمر العلمى الدولى للتنمية البشرية واقتصاديات الرياضة والتحديات والطموحات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٩٥.
- ١٧- أحمد محمد صلاح الدين: تأثير تدريبات القوة الخاصة على سرعة الأداء المهارى، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ٢٠٠٠.
- ١٨- أسامة أحمد النمر: تأثير برنامج لتدريب اللياقة العضلية ولياقة الطاقة على معدلات نمو الصفات البدنية والمهارات الأساسية لكرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان.
- ١٩- إيهاب مصطفى كامل: دراسة عاملية للاختبارات البدنية والمهارية فى كرة السلة رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، ١٩٩٠.
- ٢٠- الاتحاد المصري لكرة السلة: القانون الدولى لكرة السلة للرجال والسيدات، ١٩٩٠.
- ٢١- الاتحاد المصري لكرة السلة: التعديلات المبسطة، التى طرأت على القانون الدولسي، (٢٠٠٢/٩٨).
- ٢٢- السيد عبد الحافظ: تأثير استخدام تدريبات البليومترى على إنجاز الرقمى فى السباحة، رسالة دكتوراه غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٦.

- ٢٣- السيد عبد المقصود: نظريات التدريب الرياضى، الجزء الأول، دار بورسعيد للطباعة والنشر، الإسكندرية، د. ت.
- ٢٤- بسطويسى أحمد: التدريب الرياضى، أسس ونظريات دار الفكر العربى، ١٩٩٩.
- ٢٥- بكر محمد أحمد سلام: أثر تنمية القوة العضلية للرجلين والمنكبين على السرعة لعدائى منتخب المدارس الثانوية لمسابقات المضمار بمحافظة المنوفية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٨٧.
- ٢٦- ترنديل عبد الغفور مدحت: تأثير التدريب بالأنقال فى التمرينات على تنمية اللياقة البدنية وكفاءة بعض الأجهزة الحيوية لدى طالبات كلية التربية الرياضية بالقاهرة، رسالة دكتوراه، ١٩٨٠.
- ٢٧- ثروت محمد محمد الجندى: تأثير برنامج تدريبى بالأنقال وتدريبات الوثب العميق على معدلات نمو القدرة العضلية للاعبى كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٦.
- ٢٨- حامد محمد أحمد الكومى: أثر استخدام التدريب البليومتري على سرعة أداء التحركات الدفاعية لدى ناشئى كرة اليد، نظريات، الطبعة الأولى، تطبيقات العدد ٤٤، جامعة الإسكندرية، ١٩٨١.
- ٢٩- حسن سيد أيوب: أسس كرة السلة للتدريس والتدريب، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٢.
- ٣٠- حسن سيد معوض: منهاج كرة السلة، المجلس الأعلى للشباب والرياضة، وقطاع إعداد القادة، الأكاديمية الأولمبية، د. ت.
- ٣١- حسن سيد معوض: كرة السلة للجميع، الجهاز المركزى لكتب الجامعية والمدرسية، القاهرة، ١٩٨٠.
- ٣٢- حسن سيد معوض: كلية السلة للجميع، دار الفكر العربى، ١٩٨٠.
- ٣٣- حمدى أحمد على: أثر برنامج تمرينات لتنمية القوة على بعض الصفات البدنية رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٢.
- ٣٤- حمدى قاسم محمد شلبى: أثر برنامج تدريبى بالأنقال على الأداء المهارى فى كرة السلة بالتطبيق على طلاب كلية التربية الرياضية ببورسعيد، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، ١٩٩٥.

- ٣٥- حنفى محمود مختار: التدريب الحديث فى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٧١.
- ٣٦- حنفى محمود مختار: الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٧٨.
- ٣٧- خيرية إبراهيم السكرى، محمد جابر بريقع: سلسلة التدريب المتكامل، منشأة المعارف، ط٢، ٢٠٠١.
- ٣٨- رابحة محمد لطفى: تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة على المستوى المهارى فى كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٨٥.
- ٣٩- زكريا محى الدين محمد: تأثير استخدام جاكيت الأتقال وكرة السلة المثقلة على المهارات الهجومية واللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٩٨.
- ٤٠- زكى محمود درويش، عادل محمود عبد الحافظ: موسوعة ألعاب القوى، دار المعارف، ١٩٩٧.
- ٤١- سمر حسين كامل: التصرف الخططى وعلاقته بعناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبات كرة السلة، رسالة الماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٩٨.
- ٤٢- شعبان إبراهيم محمد: دراسة مقارنة لسرعة الأداء الهجومى الفردى بالكرة بين لاعبي كرة السلة المصرية للاعبى المستويات العالية، نظريات وتطبيقات، العدد ٢٤، جامعة الإسكندرية، ٢٠٠٢.
- ٤٣- شعبان عيد حسنين: تنمية الرشاقة وبعض الصفات البدنية الأساسية للاعبى كرة السلة بالتنمية الكهربى، المؤتمر العلمى الأول، المجلس السادس كلية التربية الرياضية بنات الجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٨٧.
- ٤٤- طارق محمد شكرى: الصفات البدنية المساهمة فى أداء المهارات الأساسية لكرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٨٥.

٤٥- طارق محمد عبد الرؤوف: تأثير برنامج للتدريب بالأثقال على بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة السلة، رسالة ماجستير كلية التربية الباحثة للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٩٣.

٤٦- طلحة حسام الدين وآخرون: الموسوعة العلمية فى التدريب الرياضى، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧.

٤٧- عائشة رزق: علاقة المستوى المهارى للاعبى كرة السلة وبعض عناصر اللياقة البدنية، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤.

٤٨- عادل عبد البصير: التدريب الرياضى، التكامل بين النظرية والتطبيق، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٩.

٤٩- عاطف رشاد خليل: تأثير استخدام تدريبات الوثب العميق على بعض القدرات البدنية للاعبى الكرة الطائرة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٩٥.

٥٠- عبد العزيز أحمد النمر: تأثير استخدام تدريبات الوثب العميق على زيادة مسافة الوثب العمودى للاعبى كرة السلة، إنتاج علمى، جامعة حلوان، ١٩٨٩.

٥١- عبد العزيز أحمد النمر: دراسة عاملية للرشاقة فى كرة السلة، إنتاج علمى، جامعة حلوان، ١٩٨٩.

٥٢- عبد العزيز أحمد النمر: تأثير برنامجين للتدريب بالأثقال على القدرة العضلية للاعبى كرة السلة، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد الثالث، العدد الثالث، جامعة حلوان، ١٩٩١.

٥٣- عبد العزيز أحمد النمر: تأثير برنامج تدريبي بالأثقال على معدلات نمو القدرة العضلية مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد الثالث، العدد الثالث، جامعة حلوان، ١٩٩٢.

٥٤- عبد العزيز أحمد النمر: تأثير استخدام الأثقال وجهاز الأثقال على تنمية التحمل العضلى، مجلة علوم وفنون الرياضة، العدد ١٣-١٤، جامعة حلوان، ١٩٩٢.

٥٥- عبد العزيز أحمد النمر، مدحت صالح: كرة السلة، مطابع روز اليوسف الجديدة، القاهرة، ١٩٩٨.

- ٥٦- عبد العزيز أحمد النمر، ناريمان الخطيب: الإعداد البدنى والتدريب بالأثقال للناشئين فى مرحلة ما قبل البلوغ، ط ١، الأساتذة للكتاب الرياضى، القاهرة، ٢٠٠١.
- ٥٧- عبد العزيز أحمد النمر، ناريمان الخطيب: تدريب الأثقال، تصميم برامج القوة وتخطيط الموسم التدريبى، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، بالقاهرة، ١٩٩٦.
- ٥٨- عبد العزيز أحمد النمر، ناريمان الخطيب، عمرو السكرى: التدريب الرياضى، الإطالة العضلية، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٧.
- ٥٩- عجمى محمد عجمى: تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية سرعة الأداء المهارى الدفاعى والهجومى لناشئ كرة القدم، رسالة دكتوراه، مجلد التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٥.
- ٦٠- عزة محمد حمدى: وضع مجموعة اختبارات لقياس مهارات كرة السلة للاعبات، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٧٢.
- ٦١- عصام الدين عباس الدياسطى: تطبيقات عملية، الماجيرى للطباعة، الطبعة الأولى، القاهرة، ١٩٩٣.
- ٦٢- عصام حلمى، محمد بريقع: التدريب الرياضى، أسس - مفاهيم - اتجاهات، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٧.
- ٦٣- عصام عبد الخالق: التدريب الرياضى، نظريات، تطبيقات، الطبعة الرابعة، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨١.
- ٦٤- عصام عبد الخالق: التدريب الرياضى، ونظريات، تطبيقات، الطبعة الحادية عشر، منشأة المعارف، ٢٠٠٣.
- ٦٥- عصام محمد أمين، محمد جابر بريقع: التدريب الرياضى، أسس - مفاهيم - اتجاهات - ١٩٩٧.
- ٦٦- على بن صالح الهرهورى: علم التدريب الرياضى، الطبعة الأولى، منشورات جامعة قار يونس، بانغازى، ١٩٩٤.
- ٦٧- على فرج الزاوى وآخرون: كرة السلة لشعب التربية الرياضية بمعاهد المعلمين والمعلمات، الدار الجماهيرية للنشر والتوزيع والإعلان، مصراته، ١٩٨٨.

- ٦٨- على فهمى الببىك: تخطيط التدريب الرياضى، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية، ١٩٩٧.
- ٦٩- على فهمى الببىك، شعبان ابراهيم محمد: تخطيط التدريب فى كرة السلة، منشأة المعارف بالإسكندرية، د.ت.
- ٧٠- على محمد أنور: تأثير برنامج تدريبي مقترح لفترة الأعداد على بعض القدرات الحركية والأداء المهارى للاعبى كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بالمنيا، ١٩٩٠.
- ٧١- على محمد عبد المجيد: التصرف الخطى وعلاقته بمستوى الأداء المهارى لدى للاعبى كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٩١.
- ٧٢- عمرو على تمام: تأثير برنامج تدريبي باستخدام تدريبات البليومترك على تنمية القدرة العضلية ومستوى أداء التصويب من القفز للاعبى كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠٠.
- ٧٣- عويس على الجبالى: التدريب الرياضى النظرية والتطبيق، الطبعة الثانية، دار GMS، القاهرة، ٢٠٠١.
- ٧٤- فايز بشير حمودات، مؤيد عبد الله جاسم: كرة السلة، المكتبة الوطنية ببغداد، دار الكتب، جامعة الموصل، بغداد، ١٩٨٥.
- ٧٥- فريال عبد الفتاح درويش: كرة السلة، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة حلوان، ٢٠٠٢.
- ٧٦- كريمان عبد المنعم: كرة السلة، ذكاء، مهارة، تدريب، الجهاز المركزى للكتب الجامعية، القاهرة، ١٩٧٨.
- ٧٧- كمال سليمان حسن: تأثير تنمية القوة العضلية على السرعة الانتقالية وسرعة الأداء المهارى والانطلاق للهجوم الخاطف للاعبى كرة اليد، مجلد أسبوط العلوم وفنون التربية الرياضية، العدد ١٩، الطبعة الأولى، نوفمبر ٢٠٠٤.
- ٧٨- كمال عبد الحميد، محمد صبحى حسنين: اللياقة البدنية ومكوناتها، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٧٨.

- ٧٩- محمد أحمد عبد الله إبراهيم: تطوير سرعة الأداء المهارى الهجومي لناشئى الهوكى، نظريات، تطبيقات، العدد ٣٨، جامعة الإسكندرية، ٢٠٠٠.
- ٨٠- محمد حسن أبو عبيدة: تدريب المهارات الأساسية فى كرة السلة الحديثة، دار المعارف بالقاهرة، ١٩٨١.
- ٨١- محمد حسن أبو عبيدة: كرة السلة الحديثة، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٣.
- ٨٢- محمد حسن علاوى: علم التدريب الرياضى، الطبعة الثالثة عشر، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٤.
- ٨٣- محمد حسن علاوى، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٤.
- ٨٤- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: الاختبارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، ١٩٨٧.
- ٨٥- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: اختبارات الأداء الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤.
- ٨٦- محمد صبحى حسانين: التقويم والقياس فى التربية البدنية، الجزء الأول، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩.
- ٨٧- محمد عبد الرحيم إسماعيل: تأثير تنمية جلد القوة المميزة بالسرعة على الدفاع الفردى فى كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٥.
- ٨٨- محمد عبد الرحيم إسماعيل: الهجوم فى كرة السلة، منشأة المعارف، ١٩٩٥.
- ٨٩- محمد عبد الرحيم إسماعيل: الدفاع فى كرة السلة، مطبعة الاقتصاد، الإسكندرية، ١٩٩٩.
- ٩٠- محمد عبد الوهاب محمد: تأثير التدريب بالأثقال لتنمية القوة المميزة بالسرعة على بعض العناصر البدنية والمهارية لدى ناشئى كرة السلة بالمؤتمر العلمى لدراسات وبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٠.

- ٩١- محمد محمود عبد الدايم: أثر برنامج مقترح لتنمية المهارات الأساسية للناشئين فى كرة السلة، مطبعة الأهرام، القاهرة، ١٩٨٤.
- ٩٢- محمد محمود عبد الدايم، محمد صبحى حسانين: القياس فى كرة السلة، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٤.
- ٩٣- محمد محمود عبد الدايم، مدحت صالح، طارق شكرى: برنامج تدريب الأعداد البدنى وتدريب الأثقال، مطبعة الأهرام، القاهرة، ١٩٩٣.
- ٩٤- محمود يحيى سعد: مراحل التخطيط للتدريب الرياضى، كلية التربية الرياضية بالقازيق، ١٩٩٠.
- ٩٥- مختار سالم: مع كرة السلة، مؤسسة المعارف، ١٩٩١.
- ٩٦- مدحت صالح سيد: دراسة عاملية للقدرات الحركية للاعبى كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، ١٩٨٦.
- ٩٧- مدحت صالح سيد: تأثير برنامج تدريبى بالأثقال فى فترة الأعداد على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبى كرة السلة، ١٩٩٥.
- ٩٨- مدحت قاسم عبد الرازق: تأثير برنامج تدريبى مقترح باستخدام الأثقال على بعض الصفات البدنية للاعبى كرة السلة، رسالة ماجستير، ١٩٩٦.
- ٩٩- مدحت يونس عبد الرازق: دراسة توظيف بعض عناصر اللياقة البدنية وتأثيرها على مستوى مهارات ناشئى كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٩.
- ١٠- مروة فتحى: أثر تنمية القوة العضلية على السرعة بتنويع بعض مكونات حمل التدريب، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٨٣.
- ١٠- مصطفى محمد أحمد نصر: تأثير برنامج تدريبى مقترح (بدنى - مهارى) على تنمية بعض الصفات البدنية وفاعلية الأداء المهارى لناشئى الملاكمة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنصورة، ٢٠٠٢.
- ١٠- مصطفى محمد زيدان: كرة السلة كلية التربية الرياضية، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق، ١٩٨١.

١٠- مصطفى محمد زيدان: كرة السلة للمدرس والمدرّب، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩١.

١٠- مفتى إبراهيم حماد: الهجوم في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٤.

١٠- مفتى إبراهيم حماد: التدريب الرياضى للجنسين من الطفولة للمراهقة، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٦.

١٠- مفتى إبراهيم حماد: التدريب الرياضى الحديث، تخطيط وتطبيق وقيادة، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٨.

١٠- مفتى إبراهيم حماد: التدريب الرياضى التربوى، الطبعة الأولى، مؤسسة المختار للنشر والتوزيع، القاهرة، ٢٠٠٢.

١٠- منى جودة: تحديد عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبى التنس وكرة السلة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٨٠.

١٠- ناريمان محمد على الخطيب: أثر استخدام تدريبات الوثب العميق على القدرة العضلية للرجلين والمقعدة للاعبات الجمناز، بحث منشور، المجلة العلمية، المجلد الثالث، العدد الثالث، كلية التربية الرياضى للبنات، جامعة حلوان، ١٩٩٥.

١١- هشام أحمد على مبروك: تأثير برنامج مقترح للتدريب بالأثقال على معجلات نمو القدرة العضلية للاعب كرة السلة الصغار، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٦.

١١- هشام محمد أنور: تطوير سرعة الأداء المهارات لناشئى كرة اليد كمدافع ومهاجم فردى، وسلة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٨.

١١- ياسر أحمد سيد مرسى: تأثير برنامج مقترح لتنمية المتطلبات البدنية الخاصة بلاعبى كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ٢٠٠٠.

١١- ياسر محمد دبور، محمد مرسل حسن: دراسة لتأثير التمرينات البليومترية على سرعة الأداء المهارى لدى لاعبي كرة اليد، بحث منشور، المؤتمر العلمى الثانى (نحو مستقبل أفضل للرياضة فى مصر والعالم العربى)، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ١٩٩٦.

- ✓114- **Arft, J:** Basketball Grond chule, sportverlag, Brlin, 1974.
- ✓115- **Arther, K:** Basketball, How to Improve your Technique, franklir watts, inc. New York, 1974.
- 116- **B. Boris Detlows:** wolfgang Hercher, Gerd Kon Zag, Basket ball Amanual for coaches , instructors and players, sportverlag Berlin 1984.
- 117- **Brezzo. D. R.:** The Effects of Amodified plyometric program o Junior High female Basket ball players, Journal of Applie Research in coaching and Athletics, Boston, M. A. 1998.
- 118- **Broer, M:** Efficiency of human movement, philadel phia, W.B saunders company, 1973.
- 119- **Brown, M. E , et al.:** Effect of phyometric training on vertica Jump performance in high school Basketball players: Journal of sport Medicine and physical fitness torino, vo 58. not. 1986.
- 120- **Chu, D. A:** Strength specific to gymnastics, Journal of strengtl and conditioning Research ccopino III, 8 (2) united state: 1994.
- 121- **Cloud Bouchard, Roy J., shepherd , Thomas stephens:** Physica Activity fitness and health consensus statement, Huma Kinetics publisher, Toronto, Canada, 1993.
- ✓122- **Copper, J.:** The theory and science of Basket ball, lea & Febige Phila delphia, 1975.
- 123- **Dintiman, G. B. W.:** What research Tells the coash about sprinting AHPR washing ton, 1974.
- 124- **Dintiman, G. B. et al:** Sport Speed, 2nd.,ed., Human kinetic publishers, champaign, III inois. 1998.

- 125- **Ed Jacoby Applied:** Techniques in Track and Field, leisure press
New York, 1983.
- 126- **Edward T. Howley, B. Don Franks:** Health Fitness Instructor
Hand ball, Third Edition, Human Kinetics publisher
U.S.A. 1997.
- ✓ 127- **Esposito Michael:** How to coach fast break basketball
Englewood cliffs, N.J prentice – hall U.S.A, 1960.
- 128- **Ettore Messina:** International Basketball clinic, Association of
Basketball coaches, Un published Autobiography, Paris
1999.
- 129- **Everett Aaberg:** Muscle Mechanics, Human kinetics, Publisher
Inc., 1998.
- 130- **Ford H. Tolpeltch J. R:** "Comparative Effect of weight training
and Basketball programs on Basketball skill test scores
Ninth Grade Boy" Jun 1980.
- ✓ 131- **Foster, M.:** Physical Education Activities, the Macmillan limited
London, 1979.
- 132- **Fox E. L., Mathews D.:** The physical basis of physical education
and athletics, C.P.S. college press, Philadelphia, New York
Toronto, 1981.
- 133- **George McGlynn:** Dynamics of fitness, Fourth Edition, Brown
and Benchmark publishers, USA, 1996.
- 134- **Greg Brittenham:** Complete conditioning for Basketball, Human
Kinetics, 1996.
- ✓ 135- **Head Summit, Jennings:** Basketball, fundamentals and team play
second edition, brown and benchmark Publishers, 1996.

- 136- **Heidersheit, B.C. & et al:** Effects of Isokinetic training on the shoulder internal rotators, the Journal of orthopedic sport physical therapy, U.S., (2) feb, 1996.
- ✓ 137- **Hopkins .D. R.:** Using skill test to Identify successful And unsuccessful Basketball performance, R. Q. vol 50, No. 2 1979.
- 138- **Jerry V. Krause:** Basketballs kills & Drills, Human Kinetic publishers, England, 1991.
- 139- **John Wooden:** Coaching Basketball successfully, Human Kinetic publishers, Canada, 1992.
- 140- **John Wooden:** Coaching youth Basketball, third Edition American sport Education program, Human Kinetic publishers, New Zealand 2001.
- 141- **Jonson. B., and Nelson, K.:** Practical Measurement for Evaluation in Physical Education, 1974.
- 142- **Ken Spargue:** The Colds Gym Book of the weight Training the Putnam publishing Group, New York, U.S.A, 1993.
- ✓ 143- **Kohler, I.:** Basketball, schuxer sport, sportverlage, Berlin, 1971.
- ✓ 144- **Mildred. J. Barhes:** Women Basket ball, Allyn and bacon, Zenc U.S.A, 1980.
- 145- **Moron, & Meglynn:** Dynamic of strength Training sports and fitness series, Brown publisher, U.S.A, 1990.
- 146- **N. Sue Whiddon and Howard Regnolds:** Teaching Basket ball Burgess publishing Go. Minneste, 1983.
- 147- **Nancy lieberman et al:** Basketball for women, human kinetics U.S.A. 1996.
- 148- **Roland Lazemby et al:** champion ship Basketball, conterporan Books , Inc, Chicago, New York, 1994.

- 149- **Ryan. A.J.:** The concept of physical fitness in Ryan, Sports Medical, U.S.A, Academic press, 1974.
- 150- **Thomas, A.:** Recreational Wrestling .A.S. Barnes and co., INC New Jersey, London, 1976.
- 151- **Verducci, F.M.:** Measurement conception physical Education, St Louis, Toronto the C.V. Mosby company, 1980.
- 152- **Westcott W.L:** The incredible strength plateau, and what to doubt in scholastic, co A ch. II. U.S.A, 1985.
- 153- **Wikes Glenn:** Basketball, sports and fitness series, seventh edition
McGraw – Hill companies, 1998.
- 154- **William P.M.:** Health and Physical Fitness, Saunders, College publishing co., Philadelphia, 1982.
- 155- **www.wnba.com:** Rulescom parson 4/3/2002.