

قائمة المحتويات

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
	الآية القرآنية	ب
	هيئة الإشراف	جـ
	قرار لجنة المناقشة والحكم	د
	شكر وتقدير	هـ
	قائمة المحتويات	و
	قائمة الجداول	ي
	قائمة الأشكال	م

الفصل الأول

٧ : ١

٠/١ المقدمة ومشكلة البحث

١/١	المقدمة	٢
٢/١	مشكلة البحث وأهميته	٣
٣/١	هدف البحث	٥
٤/١	فروض البحث	٦
٥/١	مصطلحات البحث	٦

الفصل الثاني

٦٥ : ٨

٠/٢ القراءات النظرية والدراسات المرجعية

١/٢	القراءات النظرية	٩
١/١/٢	التمرينات النوعية	٩
٢/١/٢	القدرات التوافقية	١٠
٣/١/٢	الانتباه	٢٩
٤/١/٢	العلاقة بين تنمية القدرات التوافقية ومظاهر الانتباه	٣٤
٥/١/٢	رياضة الجودو	٣٥
٦/١/٢	المهارات الحركية قيد البحث	٤٢
٧/١/٢	العلاقة بين القدرات التوافقية ورياضة الجودو	٥٠
٢/٢	الدراسات المرجعية	٥٢
١/٢/٢	المحور الأول (الدراسات المرجعية المرتبطة بالقدرات التوافقية)	٥٢
٢/٢/٢	المحور الثاني (الدراسات المرجعية المرتبطة بالانتباه)	٥٢

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
٦٣	التعليق على الدراسات المرجعية	٣/٢/٢
٦٣	التعليق على الدراسات الرجعية المرتبطة بالمحور الأول	١/٣/٢/٢
٦٤	التعليق على الدراسات الرجعية المرتبطة بالمحور الثاني	٢/٣/٢/٢
٦٥	أوجه الاستفادة من الدراسات المرجعية	٣/٣/٢/٢

الفصل الثالث

١٢٧ : ٦٦

٠/٣ طرق وإجراءات البحث

٦٧	منهج البحث	١/٣
٦٧	مجتمع البحث	٢/٣
٦٧	عينة البحث	١/٢/٣
٦٨	أسباب اختيار عينة البحث	١/١/٢/٣
٦٨	اعتدالية توزيع عينة البحث	٢/١/٢/٣
٧٠	تكافؤ عينة البحث	٣/١/٢/٣
٧٢	أدوات ووسائل جمع البيانات	٣/٣
٧٢	المسح المرجعي	١/٣/٣
٧٦	الملاحظة	٢/٣/٣
٧٧	الاستمارات والمقابلة الشخصية	٣/٣/٣
٨٢	القياسات والاختبارات الخاصة بالمتغيرات قيد البحث	٤/٣/٣
١٠٥	اختيار المساعدين	٥/٣/٣
١٠٥	الدراسات الاستطلاعية	٤/٣
١١١	البرنامج المقترح	٥/٣
١١١	هدف البرنامج	١/٥/٣
١١١	أسس ومعايير وضع البرنامج المقترح	٢/٥/٣
١١٢	خطوات تصميم البرنامج المقترح	٣/٥/٣
١١٣	محددات تصميم البرنامج المقترح	٤/٥/٣
١١٤	مراحل تصميم البرنامج المقترح	٥/٥/٣
١٢٥	نماذج لبعض الوحدات اليومية لدخل مراحل البرنامج المختلفة	٦/٥/٣
١٢٧	إجراءات تنفيذ التجربة	٧/٥/٣
١٢٧	المعالجات الإحصائية	٦/٣

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
١٢٨ : ١٥٦	الفصل الرابع	
	٠/٤ عرض ومناقشة النتائج	
١٢٩	عرض النتائج	١/٤
١٢٩	عرض نتائج الفرض الأول	١/١/٤
١٣٤	عرض نتائج الفرض الثانى	٢/١/٤
١٣٩	عرض نتائج الفرض الثالث	٣/١/٤
١٤٤	عرض نتائج الفرض الرابع	٤/١/٤
١٤٦	مناقشة وتفسير النتائج	٢/٤
١٤٦	مناقشة وتفسير نتائج الفرض الأول	١/٢/٤
١٤٩	مناقشة وتفسير نتائج الفرض الثانى	٢/٢/٤
١٥٢	مناقشة وتفسير نتائج الفرض الثالث	٣/٢/٤
١٥٥	مناقشة وتفسير نتائج الفرض الرابع	٤/٢/٤
١٥٧ : ١٥٩	الفصل الخامس	
	٠/٥ الاستنتاجات والتوصيات	
١٥٨	الاستنتاجات	١/٥
١٥٩	التوصيات	٢/٥
١٦٠ : ١٧٣	٠/٦ قائمة المراجع	
١٦١	قائمة المراجع باللغة العربية	١/٦
١٧٠	قائمة المراجع باللغة الأجنبية	٢/٦
١٧٤ : ٢٤٦	المرفقات	
١٧٤	استمارة تفريع البيانات	مرفق (١)
١٧٩	تحديد المجال للمهارى قيد البحث .	مرفق (٢)
	استمارة تحديد القدرات التوافقية المرتبطة بالمهارات الحركية لرياضة	
١٨٥	الجودو قيد البحث	مرفق (٣)
١٩٣	استمارة تقييم الأداء للمهارى	مرفق (٤)
٢٠٤	التمرينات النوعية الموجهة لتنمية القدرات التوافقية قيد البحث	مرفق (٥)
٢١٠	أسماء السادة الخبراء المشاركين فى بطولة العالم ٢٠٠٥ م	مرفق (٦)
٢١٢	أسماء السادة الخبراء الأكاديميين	مرفق (٧)

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
٢١٤	 أسماء السادة الحكام	مرفق (٨)
٢١٦	 أسماء السادة المساعدين	مرفق (٩)
٢١٨	موافقة إدارة استاد المنصورة الرياضى على تطبيق إجراءات التجربة .	مرفق (١٠)
	موافقة الاتحاد المصرى للجودو والايكيدو والسومو على ترشيح السادة	
٢٢٠	 الحكام لتقييم مستوى الأداء الفنى قيد البحث	مرفق (١١)
٢٢٢	 محتوى الوحدات اليومية بالبرنامج المقترح	مرفق (١٢)
٢٣٥	 ملخص البحث باللغة العربية	مرفق (١٣)
٢٤٤	 مستخلص البحث باللغة العربية	مرفق (١٤)
I : VII	 ملخص ومستخلص البحث باللغة الإنجليزية	مرفق (١٥)