

## The introduction : 0/1 المقدمة :

### Introduction : 1/1 تقديم :

تعتبر المهارات الرياضية العسكرية من المنافسات التي تحدد المستوى العام للتدريب القتالي لأية وحدة عسكرية من وحدات القوات المسلحة لذا يجب الاهتمام بها حيث أنها تقييد الفرد المقاتل في أدائه للتدريبات العملية في الميدان. وذلك نظراً لعدد أنشطتها وكثرة مهاراتها المختلفة كما تتطلب ممارستها مواصفات معينة وطريقة أداء فني دقيق يحتاج إلى متطلبات خاصة لأدائها.

ويرى محمد حسن علوي (1982م) أن كل نشاط من الأنشطة الرياضية يتميز عن النشاط الآخر بالنسبة لتوافر قدرات وصفات وسمات معينة في الفرد تؤهله لممارسة هذا النوع من النشاط الرياضي وتمكنه من الوصول إلى المستويات الرياضية العالية ومن ضمن هذه العوامل التكوين الجسمي بما فيه من طول وزن الفرد. (40: 19 ، 204)

ويذكر كمال عبد الحميد إسماعيل (2003م) أنه طبقاً للتطور العلمي فإن دراسة الأنماط الجسمية من الدراسات الهامة المرتبطة بالقياس في مجال التربية البدنية والرياضة حيث ساعدت كثيراً في هذا المجال بصفة عامة وبعض مجالاتها بصفة خاصة التي منها التدريب الرياضي ، وذلك بإعطاء الفرصة للمدرب الرياضي في اختيار الأنماط الجسمية المناسبة لممارسة النشاط الرياضي حيث أن ذلك قد يؤدي إلى الوصول باللاعب إلى مستويات رياضية عالية.

(236 : 39)

وتشير فاطمة محمد عبد المقصود (1987م) أنه قد أدى التطور في زمننا المعاصر إلى الاعتماد على القياس ، حيث أنه يلعب دوراً هاماً في وضع وتطوير البرامج والمناهج وعمليات التخطيط والتنظيم والتقويم في شتى مجالات التربية عامة والتربية الرياضية بصفة خاصة ، علاوة على أنه يساعد في التعرف على الحالة الجسمية للاعب ومستوى قدرته الحركية وخصائصه العقلية والاجتماعية. (34 : 197)

كما أشار كلاً من كمال عبد الحميد ، محمد صبحي حسانين (1983م) على أن اللياقة البدنية هي التي تؤهل اللاعب في النشاط الذي تخصص فيه ، وذلك لتنمية الصفات البدنية الضرورية لهذا النشاط وتطويرها بما يتفق مع متطلبات أداء المهارات المعينة لهذا النشاط حتى يتمكن من أداء مهارات وخطط النشاط الممارس بسهولة وعلى الوجه الأكمل (37 : 45)

## 2/ مشكلة البحث وأهميته : The Research Problem And Its Importance :

تهتم القوات المسلحة برياضة المهارات الرياضية العسكرية لما لها من دور هام في إكساب الفرد المقاتل الصفات البدنية والمهارات الحركية التي يحتاجها لأداء مهامه في ميدان القتال من سرعة ورشاقة في التحرك واتخاذ الأماكن التبادلية والقدرة على التحرك بالذخائر والمعدات وكذلك حمل الزميل المصاب او خطف أسير وكذلك إلقاء القنابل الهجومية أو الدفاعية لأبعد ما يمكن داخل قوات العدو .

لذلك نظمت هيئة تدريب القوات المسلحة مسابقات الكفاءة البدنية لجميع وحدات وتشكيلات القوات المسلحة لذا كانت المهارات لها المحور الحاسم في حصول الجيوش الميدانية أو المناطق العسكرية أو الكلية أو المعهد على درع الكفاءة البدنية.

ويؤكد كلاً من عصام أمين حمي (1975م) ، محمد عبد المقصود (1986م) أن فترة الإعداد يكون هدفها الوصول بالأفراد لأعلى فورمة رياضية في أقصر وقت ممكن ولأن الوصول إلى المستويات العليا لا يتحقق إلا للأفراد الذين لديهم أساس خاصة ومناسبة لنوع النشاط الممارس وقد أثبتت نتائج بعض البحوث والدراسات في المجال الرياضي عن وجود علاقة بين المواصفات الجسمية مثل الطول والوزن ونسبة الرؤافع وبين المستوى الرياضي الذي حققه اللاعب. (27 : 56 ، 54)

ويرى كلاً من أسامة كامل راتب وعلي ذكي (1992م) أن القياسات الجسمية للإنسان من العوامل الهامة والمؤثرة على كفاءة الأداء الرياضي لما لها من تأثيرات مختلفة ترتبط بالنواحي البدنية و المهارية و الميكانيكية ويختلف جسم الإنسان من شخص إلى آخر من حيث الشكل و

الحجم و كذلك القدرات البدنية الخاصة به و التي تؤهله للوصول إلى المستويات الرياضية العالية. لذلك إتجه الباحثون في مجال الرياضة خاصة في الآونة الأخيرة إلى تحديد الموصفات الجسمية الخاصة و التي يتطلبهها كل نوع من الأنشطة الرياضية و التي يمكن على أساسها اختيار الناشئين بطريقة سلية طبقاً للأسس العلمية هذا الاختيار الذي يسهم بصورة فعالة في تحقيق التفوق الرياضي مع ضمان الاقتصاد في الوقت و الجهد . (309:11)

كما أن دراسة القياسات الجسمية والنمطية بصورة تفصيلية للاعبين تساعدنا في الحكم على الحالة الوظيفية لبعض الأجهزة الداخلية وبالتالي تساهم في كيفية وضع وتحطيط البرامج التدريبية الملائمة لقدرات اللاعبين كما أن دراسة بعض عناصر اللياقة البدنية توضح مدى أهميتها على المستوى الأداء المهاري للاعبين.

وعليه فإن تحديد مكونات وشكل الجسم ومواصفات وصلاته المختلفة يسمح بشكل مباشر وأكثر من الخصائص الأخرى بتحديد القدرة على تحقيق المستويات العالية في النشاط الرياضي المحدد. عند هذا فإن الأمر يتطلب ليس فقط قياسات الجسم العامة ووصلاته بل أنه يتطلب أيضاً دراسة ومعرفة أوزان ونسب عضلات وعظام ودهون الجسم بصفة عامة ، والدهون السطحية بصفة خاصة للتعرف على النمط المميز بالجسم حيث أن للنسب الجسمية أهمية كبيرة في تحقيق الإنجازات الرياضية العالمية.

ويتضح مما سبق أهمية البحث في التعرف على القياسات الجسمية والنمطية القدرات البدنية الخاصة بالمهارات الرياضية العسكرية وعلاقتهم بنتائج مسابقات المهارات الرياضية العسكرية.

ومن خلال عمل الباحث لاحظ تباين نتائج الفرق المنافسة وكذلك اختلاف الآراء من قبل الخبراء حول أفضل العناصر من قبل المحددات الجسمية والنمطية والقدرات البدنية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقات المهارات الرياضية العسكرية نظراً لتنوع مهارتها وما تتطلبه من قدرات بدنية وكذلك تنوع الأنماط الجسمية لأفراد القوات المسلحة وهذا ما اتضحت في دراسة محمود سعيد

بكر (1999م) (60) حيث أثبتت نتائج الدراسة وجود فروق دالة إحصائياً بين الجيوش والمناطق العسكرية والقوات الخاصة والكليات العسكرية في مستوى أداء المهارات الرياضية العسكرية ، وتكمن مشكلة البحث في محاولة التعرف على العلاقة بين القياسات الجسمية والنمطية والقدرات البدنية بمستوى نتائج مسابقة المهارات الرياضية العسكرية.

### **The Research Purposes : 3 أهداف البحث :**

يهدف البحث إلى التعرف على :

1/3/1 المواصفات الجسمية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقة المهارات الرياضية العسكرية.

2/3/1 الأنماط الجسمية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقة المهارات الرياضية العسكرية.

3/3/1 الصفات البدنية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقة المهارات الرياضية العسكرية.

### **The Research Questions : 4 تساؤلات البحث :**

1/4/1 ما هي المواصفات الجسمية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقة المهارات الرياضية العسكرية؟

2/4/1 ما هي الأنماط الجسمية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقة المهارات الرياضية العسكرية؟

3/4/1 ما هي الصفات البدنية الازمة لتحقيق أفضل النتائج في مسابقة المهارات الرياضية العسكرية؟

### **Procedures of The Research : 0 إجراءات البحث :**

#### **The Research Curriculum : 1 منهج البحث :**

استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحى وذلك لملائمته لطبيعة إجراءات الدراسة.

## The Research Sample : 2/3 عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث من لاعبي المهارات الرياضية العسكرية في القوات المسلحة المصرية باعتبارهم مجتمع البحث بطريقة عمدية ، وعينة الدراسة الأساسية والاستطلاعية من الجنود والطلاب لاعبي المهارات الرياضية العسكرية حيث بلغت أعداد مجتمع الدراسة ككل 270 طالباً وجندياً بنسبة مئوية قدرها 100 % وبلغت أعداد نسبة العينة الاستطلاعية 30 طالباً وجندياً بنسبة مئوية مقدارها 11.11 % كما بلغت أعداد ونسبة العينة الأساسية 240 طالباً وجندياً بنسبة مئوية مقدارها 88.88 %

## 3/3 أدوات ووسائل جمع البيانات :

### The Data- Gathering Methods And Tools

#### 1/3 تحديد متغيرات البحث الجسمية وأدوات ووسائل جمع البيانات لها :

- قام الباحث بعمل مسح مرجعي للمحددات الجسمية أو الموروفولوجية وتم وضعها في استماراة استبيان مرفق (1) وتم عرضها على السادة الخبراء لتحديد المحددات الجسمية للاعبين المهرات الرياضية العسكرية ويتبين ذلك كما في جدول رقم (4) والذي يوضح الأهمية النسبية لاتفاق الخبراء حول تحديد أهم القياسات الجسمية للاعبين المهرات الرياضية العسكرية وهي :

#### Body Weight : 1/1/3/3

#### Heihgt : 2/1/3/3

#### الطول الكلي : 1/2/1/3/3

#### 2/2/1/3/3 طول الطرف العلوي (الجزع) :

#### 2/1/3/3 طول الذراع :

#### 4/2/1/3/3 طول العضد :

#### 5/2/1/3/3 طول الكف :

#### 6/2/1/3/3 طول الطرف السفلي :

#### 7/2/1/3/3 طول الفخذ :

#### 8/2/1/3/3 طول الساق :

: طول القدم 9/2/1/3/3

### **Circum Ferences : المحيطات 3/1/3/3**

: محيط الصدر 1/3/1/3/3

: محيط الوسط 2/3/1/3/3

: محيط العضد 3/3/2/1/3/3

: محيط الساعد 4/3/2/1/3/3

: محيط الفخذ 5/3/2/1/3/3

: محيط سمانة الساق 6/3/2/1/3/3

### **Widthes : الأعراض 4/1/3/3**

: عرض الصدر 1/4/1/3/3

: عرض الحوض 2/4/1/3/3

: عرض العضد 3/4/1/3/3

: عرض الفخذ 4/4/1/3/3

### **Skin Fold : سمك ثنيات الجلد 5/1/3/3**

. أمام العضد 1/5/1/3/3

. خلف العضد 2/5/1/3/3

. البطن 3/5/1/3/3

. منتصف الفخذ 4/5/1/3/3

. خلف الساق (سمانة الساق) 5/5/1/3/3

. أعلى بروز العظم الحرقفي 6/4/1/3/3

### **2/3 تحديد الأنماط الجسمية للاعبين المهرات الرياضية العسكرية :**

قام الباحث باختبار طريقة هيث كارتر Carter Heath وذلك لتحديد النمط الجسمي

للاعبين المهرات الرياضية العسكرية :

تم تحديد الاختبارات البدنية التي انحصرت الأهمية النسبية لها ما بين (50 % - 100 %) وذلك بناء على نتائج استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء ورأي الأشراف وكانت هذه الاختبارات البدنية كالتالي :

1/3/3/3 القوة العضلية :

1/1/3/3/3 قوة القبضة (يميناً - يساراً).

2/1/3/3/3 قوة عضلات الظهر.

3/1/3/3/3 قوة عضلات الرجلين.

2/3/3/3/3 القوة المميزة بالسرعة (القدرة العضلية) :

1/2/3/3/3 الوثب العريض من الثبات.

2/2/3/3/3 رمي كرة طبية 3 كجم لأبعد مسافة (باليدين - من أعلى الكتف).

3/3/3/3 تحمل القوة :

1/3/3/3/3 الانبطاح المائل ثني الذراعين.

2/3/3/3/3 الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين.

3/3/3/3/3 الانبطاح المائل من الوقوف.

4/3/3/3 التحمل الدوري التنفسي :

1/4/3/3/3 الجري 400 م.

2/4/3/3/3 الجري والمشي 800 م.

5/3/3/3 السرعة :

1/5/3/3/3 اختبار عدو 30 م.

2/5/3/3/3 اختبار نيلسون للحركة الانتقالية.

6/3/3/3 المرونة :

1/6/3/3/3 اختبار ثني الجذع من الوقوف.

2/6/3/3/3 اختبار رفع الكتفين.

7/3/3/3 الرشاقة :

1/7/3/3/3 الجري المكوكى.

2/7/3/3/3 الجري الزجاجى.

8/3/3/3 التوازن :

1/8/3/3/3 اختبار الوقوف على اليدين.

2/8/3/3/3 اختبار الوقوف على مشط القدم.

3/8/3/3/3 اختبار الوثب على العلامات.

4/3/3 المهارات الرياضية العسكرية :

### The Comprtitipn of military athlethic skills :

ويرى الباحث أن المهارات الرياضية العسكرية هي مجموعة من الاختبارات العسكرية في القوات المسلحة يتم التنافس فيها بين الأفراد والصف والجند و هذه المهارات هي :

1/4/3/3 عدو 100م.

2/4/3/3 الوثب الطويل.

3/4/3/3 الجري الزجاجي.

4/4/3/3 حمل الزميل.

5/4/3/3 الوثب الثلاثي.

4/3 الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية على عينة مكونة من (30 لاعب) من لاعبي المهارات الرياضية العسكرية وهم (15) لاعب من الجيوش والمناطق وهم المجموعة غير المميزة و(15) لاعب من الكليات والمعاهد العسكرية وهم المجموعة المميزة. وذلك لإبعاد الصدق والثبات والموضوعية للاختبارات البدنية قيد البحث.

5/3 الدراسة الأساسية :

قام الباحث بتطبيق الدراسة الأساسية على عينة قدرها (270) لاعب من لاعبي المهارات العسكرية موزعة كالتالي :

1/5/3 جيوش ومناطق 123 لاعب.

2/5/3 كليات ومعاهد عسكرية 57 لاعب.

3/5/3 القوات الخاصة 60 لاعب.

وذلك في الفترة من 1/2/2007 إلى 1/3/2007

## 6 المعالجات الإحصائية : The Statistics Manipulative

تم استخدام المعالجات الإحصائية المناسبة لطبيعة البحث وذلك باستخدام برنامج Excel لإدخال البيانات وبرنامج SPSS(10) (Staical Package Social Science) لإجراء العمليات الإحصائية للبحث

1/6/3 المتوسط الحسابي : Arithmtic Mean

2/6/3 الوسيط : Median

3/6/3 الانحراف المعياري : Standard Deviastion

4/6/3 معامل الالتواء : Coefficient of Sikewness

5/6/3 معامل الارتباط : Coefficient of Correlation

6/6/3 النسبة المئوية : The Percent

7/6/3 تحليل التباين Analysis of Variance

8/6/3 اختبار أقل فرق معنوي : L.S.D

0/5 الاستنتاجات والتوصيات :

## The Conclusions And The Recommendations

### 1/5 الاستنتاجات : The Conclusions

1/1/5 لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فئات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في المتغيرات الجسمية (الأنتروبومترية) المختلفة في كلّ من الأطوال والمحيطات والأعراض وسمك ثنياً الجلد.

2/1/5 لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فئات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في الأنماط الجسمية (سمين - عضلي - نحيف)

3/1/5 جميع فئات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) تميل إلى النمط العضلي المتوازن.

4/1/5 توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فئات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في المتغيرات البدنية (عناصر اللياقة البدنية) وذلك كالتالي :

1/4/1/5 توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) من لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبى الكليات والمعاهد لصالح لاعبى الكليات والمعاهد.

2/4/1/5 توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) من لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبى القوات الخاصة لصالح لاعبى القوات الخاصة.

3/4/1/5 توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين لاعبى الكليات والمعاهد ولاعبى القوات الخاصة لصالح لاعبى القوات الخاصة.

5/1/5 توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فئات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في المهارات الرياضية العسكرية (عدو 100 م ، الوثب الطويل ، جري زجاجي ، وثب ثلاثي ، حمل الزميل) وذلك كالتالي :

1/5/1/5 توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) من لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبى الكليات والمعاهد لصالح لاعبى الكليات والمعاهد.

2/5/1/5 توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) من لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبى القوات الخاصة لصالح لاعبى القوات الخاصة.

3/5/1/5 توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.05) بين لاعبى الكليات والمعاهد ولاعبى القوات الخاصة لصالح لاعبى القوات الخاصة.

6/1/5 تم استخلاص عدد (26) متغير أنثروبومترى من الأطوال والمحيطات والأعراض وسمك ثنایا الجلد تصلح لمحددات جسمية لازمة للاعبى المهارات الرياضية العسكرية وبينها وبين مستوى أداء لاعبى المهارات الرياضية العسكرية علاقة ارتباطية قوية.

7/1/5 تم استخلاص عدد (21) اختبار بدنى لعناصر اللياقة البدنية (القوة العضلية ، القوة المميزة بالسرعة ، تحمل القوة ، التحمل الدورى التنفسى ، السرعة ، المرونة ، الرشاقة ، التوازن) تصلح

لمحددات بدنية يمكن من خلالها اختبار لاعبي المهارات الرياضية العسكرية وأن هناك علاقة ارتباطية قوية بين المتغيرات البدنية ومستوى أداء لاعبي المهارات الرياضية العسكرية.

8/1/5 جميع الاختبارات الجسمية والبدنية ونتائج المسابقات الرياضية العسراة دلت على أن لاعبي القوت الخاصة أفضل في جميع المتغيرات السابقة من لاعبي الجيوش والمناطق ، ولاعبى الكليات ومعاهد ، وأن لاعبي الكليات ومعاهد أفضل في جميع المتغيرات السابقة من لاعبي الجيوش والمناطق.

## 2 التوصيات : The Recommendations :

في ضوء أهداف البحث وتساؤلاته والعينة التي أجريت عليها الدراسة ومن واقع النتائج التي توصل إليها الباحث يوجب بما يلي :

1/2/5 أن تكون المحددات الجسمية (الأنثروبومترية) التي توصل إليها البحث ضمن المعيار التي يجب مراعاتها عند انتقاء واختيار أفراد القوات المسلحة عامة من (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد وقوات خاصة) وأيضاً لاعبي المهارات الرياضية العسكرية.

2/2/5 أن تكون الاختبارات البدنية قيد البحث ضمن المعيار التي يجب مراعاتها عند انتقاء واختيار أفراد القوات المسلحة عامة من (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد وقوات خاصة) وأيضاً لاعبي المهارات الرياضية العسكرية واعتبارها بطارية اختبار بدنية.

3/2/5 يجب مراعاة اختبار لاعبي المهارات الرياضية العسكرية للاعب الذي يكون خطة الجسمي عضلي متوازن.

4/2/5 يجب وضع البرامج التدريبية العلمية المتخصصة لرفع الكفاءة البدنية للاعبين المهرات الرياضية العسكرية والتي تساهم بدورها في رفع مستوى أداء لاعبي المهارات الرياضية العسكرية في تلك المهرات.

5/2/5 ضرورة عمل بطاقة متابعة دورية للكفاءة البدنية والمهارية للمهارات الرياضية العسكرية لأفراد القوات المسلحة باختلاف فئاتهم منذ التحاقهم بالقوات المسلحة للتوقف على مدى التقدم في مستوى أدائهم للمهارات الرياضية العسكرية وكذلك كفائهم البدنية.

6/2/5 ضرورة إنشاء منشآت رياضية في كل الوحدات العسكرية وصالات الجيم التي تساعد على ممارسة الرياضة ورفع الكفاءة البدنية والمهارية لأفراد القوات المسلحة باختلاف فئاتهم.

7/2/5 ضرورة توفير مدربين على مستوى عالي من أفراد القوات المسلحة لتدريب لاعبي المهارات الرياضية العسكرية خاصة وأفراد القوات المسلحة باختلاف فئاتهم عامة ، وذلك بعقد الدورات التدريبية العلمية لذلك.

8/2/5 ضرورة توفير الجانب الإعلامي العسكري للقوات المسلحة بإلقاء النظر على مسابقات المهارات الرياضية العسكرية وإذاعتها مباشر ، إن ذلك له مردود للداعية الداخلية عند الممارسين والمتسلقين على زيادة فاعلية الأداء والإنجاز للأفضل.

9/2/5 تحديد جوائز ومكافآت محددة للفائزين في مسابقات المهارات الرياضية العسكرية ، بأن يكون للفائزين الحاصلين على المراكز الأولى الحق في جوائز ومكافآت مجانية ومقابلة وزير الدفاع ورئيس الجمهورية وتكريمهما ، فإن ذلك يعكي المزيد من الاهتمام بهذه المسابقة داخل القوات المسلحة.



جامعة  
بنها  
كلية التربية  
الرياضية للبنين  
قسم المنازلات  
والرياضيات المائية

المحددات الجسمية والنمطية والقدرات البدنية وعلاقتها بنتائج مسابقات لاعبي  
المهارات الرياضية العسكرية  
مستخلص رسالة دكتوراه 2007م - 1428هـ

إشراف	إعداد
أ.د/ عاطف نمر خليفة	أيمن عبد السلام البوهي
أ.م.د/ أسامة صلاح فؤاد	

يهدف البحث إلى التعرف على المحددات الجسمية والنمطية والقدرات البدنية وعلاقتها بنتائج مسابقات لاعبي المهنارات الرياضية العسكرية ، وأجرى البحث على (270) لاعب منهم 30 لاعب كعينة أساسية ، (240) لاعب كعينة استطلاعية ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي ش ، الأساليب الإحصائية المناسبة .

وقد أظهرت النتائج إلى أنه تم تحديد مجموعة من المحددات الجسمية والبدنية والتي لها علاقة ارتباطية قوية مع مستوى أداء لاعبي المهنارات الرياضية العسكرية ، يعتبر النمط الجسيمي العضلي المتوازن هو النمط الأكثر انتشاراً بين لاعبي المهنارات الرياضية العسكرية ، وأنه لا توجد فروق دالى إحصائية بين لاعبي المهنارات الرياضية العسكرية باختلاف فئاتهم في كلاً من المتغيرات الجسمية والأنماط الجسمية ، وتوجد فروق دالة إحصائية بين لاعبي المهنارات الرياضية العسكرية باختلاف فئاتهم في كلاً من المتغيرات البدنية ومستوى أداء ونتائج المهنارات الرياضية العسكرية لصالح لاعبي القوات الخاصة عن لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبين الكليات والمعاهد ، ولصالح لاعبي الكليات والمعاهد عن لاعبي الجيوش والمناطق.