

2/4 مناقشة النتائج: The Results Discussion

1/2/4 مناقشة نتائج القياسات الجسمية وعلاقتها بالمهارات الرياضية العسكرية :

1/2/2/4 الأطوال :

يتضح من الجدول رقم (9) أن المتوسطات الحسابية للأطوال لكل من الطول الكلي للجسم ، طول الجذع ، طول الذراع ، طول العضد ، طول الكف ، طول الطرف السفلي ، طول الفخذ ، طول الساق ، طول القدم للاعبين المهارات العسكرية من الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (174.6 سم ، 46.7 ، 77.7 ، 36.9 ، 19.7 ، 105.8 ، 51.3 ، 44.9 ، 20.6) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد العسكرية على التوالي (176.9 ، 46.6 ، 77.8 ، 36.8 ، 19.7 ، 105.8 ، 51.3 ، 44.9 ، 20.6) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة على التوالي (175.6 ، 46.7 ، 77.8 ، 37.1 ، 19.7 ، 105.9 ، 51.3 ، 44.9 ، 20.6).

2/1/2/4 المحيطات :

يتضح من الجدول رقم (9) أن المتوسطات الحسابية للمحيطات لكلاً من محيط الصدر ، محيط الوسط ، محيط العضد ، محيط الساعد ، محيط سمانة الساق ، محيط الفخذ للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق العسكرية قد بلغت على التوالي (75.8 ، 34.8 ، 27.2 ، 36.5 ، 55.5) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد العسكرية قد بلغت على التوالي (95.1 ، 75.8 ، 34.7 ، 27.3 ، 36.4 ، 55.5) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة على التوالي (85.2 ، 75.7 ، 34.7 ، 27.2 ، 36.5 ، 55.4).

3/1/2/4 الأعراس :

يتضح من الجدول رقم (9) أن المتوسطات الحسابية للأغراض لكلاً من عرض الصدر ، عرض العضد ، عرض الفخذ للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (32.5 ، 30.1 ، 7.8 ، 10.6) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد العسكرية على التوالي (32.4 ، 30.0 ، 7.7 ، 10.6) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة على التوالي (32.5 ، 30.1 ، 7.8 ، 10.6).

4/1/2/4 سمك ثنايا الجلد :

يتضح من الجدول رقم (9) أن المتوسطات الحسابية لكلاً من سمك ثنايا الجلد أعلى اللوح ، سمك ثنايا الجلد أمام العضد ، سمك ثنايا الجلد خلف العضد ، سمك ثنايا الجلد عند البطن ، سمك ثنايا الجلد أعلى الفخذ ، سمك ثنايا الجلد عند سمانة الساق ، سمك ثنايا الجلد أعلى بروز الحلق الحرقفي للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق العسكرية قد بلغت على التوالي (10.3 ، 10.1 ، 10.5 ، 11.6 ، 8.6 ، 8.6 ، 9.0) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة على التوالي (10.2 ، 10.1 ، 10.5 ، 11.7 ، 8.7 ، 8.6 ، 8.8)

ويرى الباحث تقارب نسب المتوسطات الحسابية في الأطوال والمحيطات والأعراض وسمك ثنايا الجلد لكلاً من لاعبي المهارات الرياضية العسكرية أو القوات الخاصة إلى أنه في القوات المسلحة يتم انتقاء واختيار الأفراد وفقاً لمعايير محددة قبل التحاقهم بالقوات المسلحة وأن المرحلة السنية لهم متقاربة إلى حد كبير مما يساهم في وجود شكل بنائي ومورفولوجي شبه موحد لهؤلاء الأفراد وأن القياسات الجسمية عنصراً مؤثراً وهام في التعرف على الأنماط الجسمية وفي تحديد عناصر اللياقة البدنية للأفراد فكلما كانت المقاييس الأنثروبومترية للأفراد جيدة وصحيحة كلما دل ذلك على تحسن الصفات البدنية للأفراد ، كما أن نصر التغذية للقوات الخاصة والكليات والمعاهد الفنية يؤثر تأثيراً إيجابياً بقلّة سمك طبقة الدهن على لاعبي الجيوش والمناطق.

ويرى الباحث أن ما توصل إليه من نتائج والخاصة بالقياسات الجسمية أو المورفولوجية تتفق مع ما توصل إليه ملاً من **محمد صبحي حسانين وآخرون (1985م)** (49) من أن المقاييس الجسمية عنصراً مؤثراً هاماً في تحديد الأنماط الجسمية وتقييم الحالة البدنية.

ويتفق ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه **محمد عمرو أحمد (1995م)** (58) في أن القياسات الأنثروبومترية من أهم العناصر المساهمة في رياضة الخماسي العسكري للقوات المسلحة وخاصة الأطوال.

ويتفق ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه كلاً من **محمد علي محمود ، بدر محمود شحاتة ، ياسر محروس (2004م)** (57) من أن القياسات الجسمية عنصراً هاماً في تحديد الأنماط الجسمية والقوامية للاعبين المنتخب المصري لكرة القدم للناشئين.

يؤكد **علي فهمي البيك ، سيد عبد الجواد (1980م)** نقلاً عن "جلود شافا Galad Charva أن الخصائص المورفولوجية لها أهمية كبيرة في محاولة الوثول بالفرد إلى المستويات الرياضية العالية ومن الضروري الاهتمام بها بالإضافة إلى أن لها تأثير في إظهار كفاءة الفرد البدنية (32 : 157).

ويشير **عصام عبد الخالق (1987م)** أن هناك علاقة بين التكوين الجسمي للاعب من حيث الطول والوزن وطول الأطراف ، وبين إمكانية الوصول إلى المستويات الرياضية العليا ، كما أن لكل نشاط رياضي صفات جسمية معينة يجب ملاحظتها عند اختيار اللاعبين للأنشطة المختلفة. (29 : 45)

ويشير **يوسف الشيخ ، يسن الصادق (1975م)** أن طريقة بناء الجسم ووزنه وطوله عوامل لا يمكن تجاهلها بل من الضروري الاهتمام بها إذا أردنا تحقيق أرقام قياسية ونتائج طبية في الرياضة (66 : 12)

ويؤكد كوسفا Kosava (1981م) أن الصفات المورفولوجية (القياسات الجسمية) هامة في قياسات سمط الدهون وكميته بالجسم لأن كمية الدهون بجسم اللاعب لها دلة كبيرة عن حالة اللاعب البدنية وكفاءته البدنية. (77 : 119)

ويتضح من الجدول رقم (10) أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين كلاً من لاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق الكليات والمعاهد والقوات الخاصة في المتغيرات الجسمية أو الأنثروبومترية لكلاً من الأطوال والمحيطات والأعراض وسمك ثنايا الجلد حيث جاءت قيم ف المحسوبة تتراوح بين (0.004 ، 0.454) وهي أقل من قيمة ف الجدولية والتي بلغت 3.034 عند مستوى معنوية 0.05 وعند درجات حركية (2 ، 237).

ويرى الباحث عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعات البحث المختلفة لكلاً من لاعبي المهارات الرياضية العسكرية للجيوش والمناطق والكليات والمعاهد والقوات الخاصة إلى أن عينات البحث بينها تجانس كبير في كلاً من متغيرات الأطوال والمحيطات والأعراض وسمك ثنايا الجلد حيث أن أفراد القوات المسلحة تم اختيارهم بطريقة علمية سليمة للاتحاق بالقوات المسلحة من كشف طبي وفحوصات على الأفراد ولا يقبل في القوات المسلحة أي أفراد لديهم أي انحرافات جسمية أو قوامية ويكون معظم الأفراد في مرحلة سنوية متقاربة وأن عملية الاختبار في صورتها الشاملة تظهر في الكليات والمعاهد العسكرية والقوات الخاصة حيث يتم اختيار الأفراد بطريقة صحيحة وموحدة في كل المتغيرات الجسمية والأنثروبومترية المختلفة.

2/4/4 مناقشة نتائج الأنماط الجسمية وعلاقتها بالمهارات الرياضية العسكرية :

يتضح من الجدول رقم (14) أن المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق العسكرية في الأنماط الجسمية (سمين - عضلي - نحيف) قد بلغت (2.289 - 5.085 ، 2.813) على التوالي وهو يميل إلى النمط العضلي المتوازن ، بينما نجد أن المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد العسكرية في الأنماط الجسمية (سمين - عضلي - نحيف) على التوالي قد بلغت (2.325 ، 4.982 ،

2.877) وهو يميل إلى النمط العضلي المتوازن ، بينما نجد أن المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة في الأنماط الجسمية (سمين - عضلي - نحيف) قد بلغت على التوالي (2.275 ، 5.117 ، 2.783) وهو يميل أيضاً إلى النمط العضلي المتوازن.

ويرى الباحث أن نتائج البحث تعزي إلى أن جميع لاعبي المهارات الرياضية العسكرية من القوات المسلحة باختلاف فئاتهم سواء كانوا جيوش ومناطق عسكرية أو كليات ومعاهد عسكرية أو قوات خاصة فإن النمط الجسمي لهم هو النمط العضلي المتوازن وهذا يدل على أن اختيارهم يتم بطريقة صحيحة وموحدة ويتفق مع ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه عرفة علي سلامة (1995م) (26) من أن النمط العضلي المتزن أو المتوازن هو الأكثر انتشاراً لدى الطلاب اللاتقنين في اختبارات القبول لكليات التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.

ويضيف الباحث أن الاختبار والانتقاء وفقاً لمحددات جسمية موحدة عند اختيار الأفراد يؤدي إلى وجود تجانس كبير في معظم المتغيرات الخاصة بهذه الأفراد إن ما يحدث من اختبارات للقدرات في مجال كليات التربية الرياضية هو نفس ما يحدث عند اختيار الأفراد في الكليات والمعاهد العسكرية والقوات الخاصة وأن كان في مجال القوات المسلحة أكثر دقة وأكثر علمية في عملية الاختبار ، ويتفق ما توصل إليه الباحث أيضاً مع ما توصل إليه **عصام سيد أحمد** (1998م) (28) من أن الأوزان المتوسطة بعض رياضات المنازلات تميزت بالنمط العضلي المتوازن.

ويتفق ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه **فيفاني وبالدلين** **viviani & Baldin** (1993م) (88) من أن هناك علاقة قوية بين كلاً من النمط الجسمي وخاصة النمط العضلي ومستوى أداء اللياقة البدنية حيث وجود ارتباط دال بين مكونات اللياقة البدنية الحركية والأنماط الجسمية وخصوصاً النمط العضلي المتوازن.

يؤكد **كمال عبد الحميد إسماعيل** (2003م) أنه طبقاً للتطور العلمي إن دراسة الأنماط الجسمية من الدراسات الهامة المرتبطة بالقياس في مجال التربية البدنية والرياضة حيث ساعدت

كثيراً في هذا المجال بصفة عامة وبعد مجالاتها بصفة خاصة التي منها التدريب الرياضي، وذلك بإعطاء الفرصة للمدرب الرياضي في اختيار الأنماط الجسمية المناسبة لممارسة النشاط الرياضي حيث أن ذلك قد يؤدي إلى الوصول باللاعب إلى مستويات رياضية عالية. (39) : (36).

ويشير محمد حسن علاوي (1987م) أنه وفي ضوء الدراسات التي أجريت على الأنماط الجسمية لبعض الأبطال الرياضيين الذين حققوا أعلى المستويات الرياضية العالمية لمختلف أنواع الأنشطة الرياضية وجد أنه لكل نشاط رياضي نمط جسماني معين يتميز به ، ومن ناحية أخرى فإن نوع النمط الجسماني الذي يتميز به الفرد يولد لديه الرغبة وينمي عنده الميل لممارسة نوع معين من النشاط الرياضي يتناسب مع نوع نمطه الجسماني وهذا من الأسباب الرئيسية التي تدفعه إلى ممارسة نشاط رياضي معين. (41 : 45)

ويتضح من الجدول رقم (15) أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي المهارات الرياضية العسكرية لكلاً من الجيوش والمناطق العسكرية والكليات والمعاهد والقوات الخاصة في الأنماط الجسمية (سمين - عضلي - نحيف) حيث جاءت قيمة ف المحسوبة تتراوح بين (0.175 ، 0.214) وهاما أقل من قيمة ف الجدولية والتي بلغت (3.034) عند مستوى معنوية (0.05) ودرجات حرية (2 ، 237).

ويرى الباحث عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الأنماط الجسمية (سمين - عضلي - نحيف) بين لاعبي المهارات الرياضية العسكرية لكلاً من الجيوش والمناطق العسكرية والكليات والمعاهد العسكرية والقوات الخاصة وذلك بسبب أن القياسات الجسمية أو الأنثروبومترية لهم متقاربة جداً وأنهم جميعاً ينتمون إلى النمط العضلي المتوازن وأن ما توصل إليه الباحث يتفق مع ما توصل إليه أحمد سعد الدين محمود (2003م) (6) بأنه لا توجد فروق معنوية بين متسابقين المسافات الطويلة في النمط والتكوين الجسمي وحجم الجسم والبناء الجسمي.

3/2/4 مناقشة نتائج المتغيرات البدنية وعلاقتها بمستوى أداء لاعبي المهارات الرياضية العسكرية :

1/3/2/4 القوة العضلية :

يتضح من الجدول رقم (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية الخاصة بالقوة العضلية وهم اختبار قوة القبضة يمين ، شمال واختبار قوة عضلات الظهر والرجلين للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (44.3 كجم ، 39.8 كجم ، 122.1 كجم ، 207.2 كجم) ، بينما بلغت للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد العسكرية على التوالي (45.05 كجم ، 42.1 كجم ، 122.7 كجم ، 213.6 كجم) ، بينما بلغت للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة على التوالي (47.2 كجم ، 45.2 كجم ، 127.1 كجم ، 215.5 كجم)

ويرى الباحث أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية والخاصة بالقوة العضلية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية للقوات الخاصة والكليات العسكرية والمعاهد أكبر من المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية لاعبي الجيوش والمناطق أن المتوسطات الحسابية للاعبي المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق والكليات العسكرية إلى أن الأعداد الذي يتعرض له أفراد القوات الخاصة يفوق بكثير كلاً من لاعبي الكليات والمعاهد والجيوش والمناطق ، وأن القوة العضلية عنصر هام ومؤثر في أفراد القوات المسلحة وهذا يتفق مع ما توصل إليه محمد ناصف توفيق الشيمي (1994م) (59) من أن القوة العضلية من أهم عناصر اللياقة البدنية اللازمة لجندي المدرعات.

ويتفق ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه أحمد عفيفي سيمان (1998م) (8) من أن أهم الصفات البدنية لضباط المدرعات هي القوة العضلية.

2/3/2/4 القوة المميزة بالسرعة :

يتضح من الجدول رقم (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية الخاصة بالقوة المميزة بالسرعة وهم (اختبار الوثب العريض من الثبات ، اختبار رمي كرة طبية 3 كجم لأبعد مسافة باليدين من أعلى الكتف) للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (2.6 مم ، 4.05 مم ، 3.8 مم) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد العسكرية على التوالي (2.7 م ، 4.8 م ، 4.7م) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة على التوالي (3.2 م ، 4.9 م ، 4.7م).

ويرى الباحث أن المتوسطات الحسابية في اختبارات القوة المميزة بالسرعة للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من القوات الخاصة أعلى من المتوسطات الحسابية لكلاً من لاعبي الجيوش والمناطق والكليات والمعاهد ، وأن ذلك يرجع إلى التدريبات القاسية والعالية المستوى التي يتعرض لها أفراد القوات الخاصة وأن ما توصل إليه الباحث يتفق مع ما توصل إليه عادل محمد سالم (1984م) (22) أن القوة المميزة بالسرعة من عناصر اللياقة البدنية الخاصة والهامة لطلبة الكلية الحربية.

ويتفق ذلك مع ما توصل إليه مصطفى عبد الله (1994م) (63) من أن عرض السرعة والقوة من عناصر اللياقة البدنية ذات الأهمية للاعبين الخماسي العسكري.

3/3/2/4 تحمل القوة :

يتضح من الجدول رقم (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية الخاصة بتحمل القوة وهي (الانبطاح المائل ثني الذراعين) ، الجلوس من الرقود ثني الركبتين) ، (الانبطاح المائل من الوقوف) للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (32.4 مرة ، 42.2 مرة ، 20.8 مرة) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية من الكليات والمعاهد على التوالي (35.8 مرة ، 45.9 مرة ، 25.0 مرة) ، بينما

بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين القوات الخاصة على التوالي (37.6 مرة ، 47.0 مرة ، 26.9 مرة).

ويرى الباحث أن هناك تفوق واضح في المتوسطات الحسابية للاعبين القوات الخاصة ولاعبين الكليات والمعاهد عن لاعبي الجيوش والمناطق وأن لاعبي القوات الخاصة لديهم صفة تحمل القوة أفضل من لاعبي الجيوش والمناطق وذلك لأن كلاً من لاعبي القوات الخاصة والكليات والمعاهد العسكرية يتدربون جرعات تدريبية أعلى وأفضل وأن ما توصل إليه الباحث يتفق مع ما توصل إليه كلاً من عادل محمد سالم (1984م) (22) ، محمد ناصف توفيق (1994م) (59) ، مصطفى عبد الله محمد (1994م) (63) ، أحمد عفيفي سليمان (1998م) (8) من أن تحمل القوة من العناصر الهامة والمؤثرة في اللياقة البدنية.

4/3/2/4 التحمل الدوري التنفسي :

يتضح من الجدول رقم (19) أن لمتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية الخاصة بالتحمل الدوري التنفسي وهي (اختبار جري 400م) ، (اختبار جري ومشى 800 م) للاعبين الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (1.8 د ، 3.9 د) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين الكليات والمعاهد على التوالي (1.5 د ، 3.2 د) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبين القوات الخاصة على التوالي (1.3 د ، 3.1 د).

ويرى الباحث أن المعدل الزمني للاعبين القوات الخاصة أقل من لاعبي الكليات والمعاهد والجيوش والمناطق ، وأن المعدل الزمني للاعبين الكليات والمعاهد أقل من الجيوش والمناطق وهذا بدوره يرجع إلى ارتفاع اللياقة البدنية وفاعلية البرامج التدريبية التي يتعرض لها كلاً من لاعبي القوات الخاصة والكليات والمعاهد ويتفق هذا مع ما توصل إليه كلاً من عبد النبي إسماعيل الجمال (1978م) (25) ، محمد ناصف توفيق (1994م) (59) ، مصطفى عبد الله (1994م) (63) ، أحمد عفيفي سليمان (1998م) (8) على أن التحمل الدوري التنفسي من عناصر اللياقة البدنية الهامة والمؤثرة في ارتفاع الكفاءة البدنية.

5/3/2/4 السرعة :

يتضح من الجدول رقم (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية الخاصة بعنصر السرعة وهي (اختبار عدو 30 م) ، (اختبار نيلسون للحركة الانتقالية) للاعبي الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (6.4 ث ، 2.09 ث) ، وبينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي الكليات والمعاهد على التوالي (4.9 ث ، 1.3 ث) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي القوات الخاصة على التوالي (5.1 ث ، 1.3 ث).

ويرى الباحث أن المعدل الزمني للاعبي القوات الخاصة ولاعبي الكليات والمعاهد أفضل من لاعبي الجيوش والمناطق ، وأن لاعبي القوات الخاصة المعدل الزمني لهم في عنصر السرعة أفضل من لاعبي الكليات والمعاهد ولاعبي الجيوش والمناطق ويرجع الباحث ذلك إلى عنصر التدريب والكفاءة البدنية والقتالية.

ويتفق ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه كلاً من عبد النبي إسماعيل (1978م) (25) ، عادل محمد سالم (1984م) (22) ، محمد ناصف توفيق (1994م) (59) ، مصطفى عبد الله محمد (1994م) (63) ، أحمد عفيفي سليمان (1998م) (8) على أن عرض السرعة من العناصر الهامة في تحديد الكفاءة البدنية للأفراد واللاعبين والتعرف على اللياقة البدنية التي تؤثر على مستوى الأداء.

6/3/2/4 المرونة :

يتضح من الجدول رقم (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية والخاصة بعنصر المرونة وهي (اختبار ميل الجذع للأمام من الوقوف) ، (اختبار رفع الكتفين من وضع الانبطاح) للاعبي الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (3.5 سم ، 20.4 سم) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي الكليات والمعاهد على التوالي (3.9 سم ، 28.7 سم) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي القوات الخاصة على التوالي (3.9 سم ، 30.1 سم).

يرى الباحث ارتفاع المرونة عند كلاً من لاعبي المهارات الرياضية العسكرية ككل وكلن المرونة لدى لاعبي القوات الخاصة أفضل من لاعبي الكليات والمعاهد والجيش والمناطق ويرجع ذلك إلى طبيعة التدريبات التي يخضع لها لاعبي القوات الخاصة ومعهم لاعبي الكليات والمعاهد ويتفق ما توصل إليه الباحث مع ما توصل إليه كلاً من **عادل محمد سالم (1984م) (22)** ، **محمد ناصف توفيق (1994م) (59)** أن المرونة من أهم عناصر اللياقة البدنية والتي لها تأثير مباشر في الأداء المهاري بأشكاله المختلفة.

7/3/2/4 الرشاقة :

يتضح من الجدول (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية لعنصر الرشاقة في (اختبار الجري المكوكي 4×10 م) ، (اختبار الجري الزجراجي) للاعبي الجيش والمناطق قد بلغت على التوالي (11.3 ث ، 56.4) ، وبينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي الكليات والمعاهد على التوالي (10.3 ث ، 5.6 ث) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي القوات الخاصة على التوالي (10.36 ث ، 5.3 ث)

ويرى الباحث أن عنصر الرشاقة من العناصر التي تحدد اللياقة البدنية لدى الأفراد واللاعبين وأن الرشاقة لدى كلاً من لاعبي القوات الخاصة والكليات والمعاهد والجيش والمناطق متقاربة إلى حد ما وأن ما توصل إليه الباحث يتفق مع ما توصل إليه كلاً من **عادل محمد سالم (1984م) (22)** ، **محمد ناصف توفيق الشيمي (1994م) (59)** ، **مصطفى عبد الله محمد (1994م) (63)** ، **أحمد عفيفي سليمان (1998م) (8)** أن من أهم الصفات البدنية اللازمة للجنود الضباط هي الرشاقة.

8/3/2/4 التوازن :

يتضح من الجدول رقم (19) أن المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية الخاصة بعنصر التوازن وهي اختبار الوقوف على اليدين ، اختبار الوقوف على مشط القدم ، اختبار الوثب على العلامات للاعبي الجيوش والمناطق قد بلغت على التوالي (0.88 ث ، 0.39 ث ، 5.29 ث) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي الكليات والمعاهد على التوالي (2.7 ث ، 0.25 ث ، 3.4 ث) ، وبينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي القوات الخاصة على التوالي (3.6 ث ، 0.38 ث ، 3.1 ث).

ويرى الباحث أن التوازن عنصراً هاماً لكلاً من لاعبي المهارات العسكرية من الجيوش والمناطق والكليات والمعاهد والقوات الخاصة حيث أن عنصر التوازن يساعد في فاعلية أداء هذه المهارات وهذا يتفق مع ما توصل إليه محمد ناصف توفيق (1994م) (59) على أن التوازن من عناصر اللياقة البدنية الهامة لجندي المدرعات.

يتضح من الجدول (20) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فئات عينة البحث (الجيوش والمناطق ، الكليات والمعاهد ، القوات الخاصة) في المتغيرات البدنية عند مستوى معنوية 0.05 حيث جاءت قيمة F المحسوبة تتراوح بين (8.22 ، 3848.8) وهي أكبر من قيمة F الجدولية والتي بلغت (3.034) عند مستوى معنوية 0.05 ودرجات حرية (2 ، 237). ومن هذا المنطلق يلجأ الباحث إلى التعرف إلى أقل فرق معنوي L.S.D بين فئات البحث المختلفة (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في تلك المتغيرات البدنية.

يتضح من الجدول رقم (20) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية 0.05 بين متوسطات قياسات فئات البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في المتغيرات البدنية قيد البحث.

* فيما هو متعلق بالاختبارات البدنية الخاصة لكل عناصر اللياقة البدنية بين فئات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) :

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي الجيوش والمناطق العسكرية ولاعبي الكليات والمعاهد العسكرية لصالح لاعبي الكليات والمعاهد العسكرية.

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي الجيوش والمناطق العسكرية ولاعبي القوات الخاصة لصالح لاعبي القوات الخاصة.

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي الكليات والمعاهد العسكرية وبين القوات الخاصة لصالح لاعبي القوات الخاصة.

ويعزي الباحث إلى أن تدريب وكفاءة لاعبي القوات الخاصة أفضل من لاعبي الجيوش ومناطق ولاعبي الكليات والمعاهد العسكرية ، وأن لاعبي الكليات والمعاهد العسكرية يخضعون أيضاً لتدريبات ذات مستوى عالي ولذلك فإنهم أفضل من لاعبي الجيوش.

4/2/4 مناقشة نتائج المهارات الرياضية العسكرية :

(عدو 100م ، الوثب الطويل ، جري زجراجي ، الوثب الثلاثي ، حمل الزميل)

يتضح من الجدول رقم (25) أن المتوسطات الحسابية للمهارات الرياضية العسكرية الخمسة وهي (عدو 100 متر ، الوثب الطويل ، جري زجراجي ، الوثب الثلاثي ، حمل الزميل) للاعبي الجيوش والمناطق العسكرية قد بلغت على التوالي (12.7 ث ، 4.56م ، 21.2 ث ، 1020م ، 23.55ث) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي الكليات والمعاهد في تلك المتغيرات السابقة على التوالي (9.8 ث ، 5.0م ، 17.9 ث ، 10.6ن ، 19.1ث) ، بينما بلغت المتوسطات الحسابية للاعبي القوات الخاصة في المهارات الرياضية العسكرية على التوالي (9.8 ث ، 5.2م ، 16.2 ث ، 11.1م ، 16.5ث).

ويرى الباحث أن هناك تفوق واضح وملحوظ للاعبين القوات الخاصة في جميع المهارات الرياضية العسكرية على كلاً من لاعبي الكليات والمعاهد والجيوش والمناطق العسكرية وأيضاً تفوق لاعبي الكليات والمعاهد العسكرية على لاعبي الجيوش والمناطق العسكرية ويرجع ذلك إلى ارتفاع الكفاءة البدنية والتدريبات وكم الجرعات التدريبية التي يتعرض لها كلاً من لاعبي القوات الخاصة ولاعبي الكليات والمعاهد العسكرية.

يتضح من الجدول رقم (26) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين فئات عينة البحث (جيوش والمناطق ، الكليات والمعاهد ، القوات الخاصة) في المهارات الرياضية العسكرية الخمسة وهي (عدو 100 متر ، الوثب الطويل ، جري زجاجي ، الوثب الثلاثي ، حمل الزميل) حيث جاءت قيمة ف المحسوبة تتراوح بين (65.06 ، 263.1) وهي أكبر من قيمة ف الجدولية والتي بلغت (3.034) عند مستوى معنوية 0.05 ودرجات حرية (2 ، 237) ومن هذا المنطلق يلجأ الباحث إلى التعرف على أقل فرق معنوي (L.S.D) بين فئات عينة البحث المختلفة (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في المهارات الرياضية العسكرية.

يتضح من الجدول رقم (27) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية 0.05 بين متوسطات قياسات عينة البحث (جيوش ومناطق ، كليات ومعاهد ، قوات خاصة) في المهارات الرياضية العسكرية وذلك على النحو التالي :

فيما هو متعلق بالعدو 100 متر :

توجد فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) بين متوسطات قياسات كل من :
- لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبي الكليات والمعاهد ولصالح لاعبي الكليات والمعاهد.
- لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبي القوات الخاصة ولصالح لاعبي القوات الخاصة.
بينما توجد فروق غير دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) بين متوسطات قياسات لاعبي الكليات والمعاهد ولاعبي القوات الخاصة.

فيما هو متعلق بالوثب الطويل والوثب الثلاثي والجري الزجاجي وحمل الزميل :

توجد فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) بين متوسطات قياسات كل من :
- لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبي الكليات والمعاهد ولصالح لاعبي الكليات والمعاهد.
- لاعبي الجيوش والمناطق ولاعبي القوات الخاصة ولصالح لاعبي القوات الخاصة.
- لاعبي الكليات والمعاهد ولاعبي القوات الخاصة ولصالح لاعبي القوات الخاصة.