الملخص
العـــربى
الانجليزى

" الملخص العربي "

" دراسة تحليلية للتحركات الدفاعية والهجومية الأساسية للاعبي الفرق الممتازة لكرة القدم بجمهورية مصر العربية "

ان الكفاية الانتاجية عنصر أساسى من عناصر النمو والتقدم الاقتصادى تنعكس آثارها على كل العمليات الحيوية وعلى المجتمع بصفة عامة ، وهذا يدعو الى التأكيد باعتبار أن الكفاية الانتاجية العالية هدف أساسى تجند طاقات العمل وأساليبه لتحقيقه . وفى مجال كرة القدم فان تحسن الكفاية الانتاجية لأفراد الفريق أمر واضح يقع على عاتق الجهاز الفنى والادارى للكرة نظرا للمنافسة القوية بين الفرق المتبارية فى مسابقة الدورى العام وأثرها على نتائج الفرق مما يدفعه الى تحسين أداء لاعبيه الممثل فى التحركات الدفاعية والهجومية الأساسية الايجابية خلال مبارياته ، وبالتالى التفوق على منافسيه من الفرق المشتركة الأخرى ، وهذا يعود على كل من جهاز الكرة واللاعبين بعائد أفضل وبالتالى قيام فلسفة ثابتة موثوق بها فى النادى قوامها أن أى تحسين فى الكفاية الانتاجية للفريق انما تعود فوائدها على مجتمع النادى بوجه عام يستفيد منها كل أفراده .

وبدراسة التحركات الدفاعية والهجومية لكل لاعب من لاعبى فريق كرة القدم من خلال تحليلها الى عناصرها ، وتتابع هذه الدراسة لبيان محصلة الفريق الانتاجية وعلاقتها بتحقيق هدفه ، انما يثرى لعبة كرة القدم بالوصول الى محددات يمكن عن طريقها اعطاء التوصيات فى سبيل الارتقاء بوسائل أداء كل لاعب من لاعبى الفريق ، وتتطلب ذلك وضع معايير لأداء كل مركز من مراكز الفريق الأحد عشر الممثلة فى التحركات الدفاعية والهجومية الأساسية للاستفادة منها بمقارنة الكفاية الانتاجية للفريق بالمعدلات النمطية الموضوعة للاشارة الى العلاقة بين المنجزات وبين النتائج التى يجب التوصل اليها ، أى بين ماهو كائن وبين ما يجب أن يكون ، وبذلك تم تحديد حجم كل عنصر من عناصر الأداء ومدى ما يضيفه الى امكانية تحقيق الأهداف ، وبالتالى قياس النتائج

وقياس مدى تحقيق الأهداف والوصول الى المنجزات ، عن طريق قياس الجهد المبذول الممثل فى أداء كل لاعب من الفريق .

وقد تضمن البحث أربع طرق :

أولا :— وضع وتصميم استمارة الملاحظة الميدانية لتحديد واجبات ومسئوليات كل مركز من مراكز الفريق سواء فى الدفاع أو فى الهجوم لمعرفة تحركات المركز تبعا لواجباته .

ثانيا :— طريقة الملاحظة الميدانية للتحركات الدفاعية والهجومية الأساسية لكل مركز من مراكز الفريق من بداية المباراة حتى نهايتها .

ثالثا :— تصميم استمارة للعوامل المناخية التى قد تؤثر على أداء اللاعبين خلال المباراة .

رابعا :— قياس الطول والوزن وقياس السعة الحيوية الرئوية للاعبى فريق الاتحاد عن طريق استخدام الأسبيروميتر المائى للوصول الى السعة الحيوية النسبية التى تعتبر مؤشرا عن الكفاءة الحيوية .

والعينة التى درست وأجرى عليها الدراسة التحليلية من خلال ملاحظة التحركات الدفاعية والهجومية الأساسية للاعبى فرقها هى فريق نادى الاتحاد السكندرى والفرق التى تقابلت معه بمدينة الاسكندرية خلال مسابقة الدورى العام وعددها أربعة عشر فريقا وهذه الفرق هى : السويس — الأهلى — الترسانة — الأولمبى — السكة الحديد — المصرى — الزمالك — المنصورة — المحلة — الاسماعيلى — الطيران — اسكو — كفر الشيخ — البلاستيك ، وقد تقابل فريق الأولمبى مرتين مع الاتحاد فى الاسكندرية وبذلك يكون مجموع عدد المباريات التى أجرى عليها الدراسة خمس عشرة مباراة يوجد أن :—

— بعض الأساليب المستخدمة فى حل المشكلات فى المجال الصناعى أمكن تطبيقها بنجاح فى مجال كرة القدم . اذ أمكن تحليل أداء اللاعبين مع اتخاذ معدل الكفاية النسبية كمؤشر للكفاية الانتاجية فى كرة القدم لقياس النتائج وقياس مدى

تحقق الأهداف والوصول الى المنجزات عن طريق قياس الجهد المبذول الممثل فى أداء كل لاعب من لاعبى الفريق .

- أن الانتاجية تلعب دورا كبيرا فى حالة الفوز . فنجد أنه كلما زاد متوسط نسبة التحركات الدفاعية والهجومية الايجابية للفريق المنافس أدى ذلك الى فوزه . وقد وجد أن هناك فرقا معنويا بين الانتاجية والفوز ففى حالة زيادة الانتاجية يكون الفوز وفى حالة قلة الانتاجية تكون الخسارة .
- عند ما يتفاعل أفراد الفريق مع بعضهم البعض ترتفع نسبة التحركات الدفاعية والهجومية الايجابية لفريق ويؤدى هذا التفاعل الى احراز اصابة . وقد وجد أن هناك فرقا معنويا بين ايجابية لاعبى الفريق فى الفترة التى يتم فيها اصابة وبين ايجابيته فى الفترة التى لم يحرز فيها اصابة .
- ليس هناك مركز محدد له تأثير على نتيجة المباراة ولكن مجموع نسبة التحركات الدفاعية والهجومية الايجابية للمراكز الأحد عشر هى التى تؤدى الى الفوز بالمباراة . وليس هناك فرق معنوى بين المراكز المختلفة للفريق ونتيجة المباراة .
- العوامل المناخية كدرجة الحرارة وسرعة الريح ونسبة الرطوبة ليس لها تأثير على التحركات الدفاعية والهجومية الايجابية للاعبين . فقد وجد أن هناك ارتباطا ضعيفا جدا بين العوامل المناخية والتحركات الايجابية .
- يتعادل الفريقان كلما تساوى معدل انتاجيته مع معدل انتاجية الفريق المنافس . فقد وجد أنه ليس هناك فرق معنوى بين متوسط نسبة التحركات الدفاعية والهجومية الايجابية للفريق والفرق المنافسة له فى حالة التعادل .
- عند ما ترتفع معدل انتاجية مركز من مراكز الفريق عن معدل انتاجية المركز المقابل للفريق المنافس يؤدى هذا الى امكانية احراز اصابة .
- وجد أنه عند ما تزداد الكفاءة الحيوية للاعبين تزداد نسبة التحركات الدفاعية والهجومية الايجابية لهم . اذ وجد هناك فرقا معنويا بين اللاعبين ذو الكفاءة الحيوية العالية ونسبة تحركاتهم الايجابية كبيرة ، وبين اللاعبين ذو الكفاءة الحيوية المنخفضة ونسبة تحركاتهم الايجابية قليلة .