

O

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا
رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ
مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا
وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

Ω

(سورة)

(البقرة: 286)

قرار المناقشة والحكم

شكر وتقدير

أحمد الله تبارك وتعالى وأشكره وأستعين به واستغفره اللهم لك الحمد كما أقول وخيراً مما أقول وكما ينبغي أن أقول .

أتقدم بخالص الشكر وتقديري عرفاناً منى لأصحاب الفضل على.. إلى أساتذتي الأجلاء إلى من ساعدوني بكل نصح وإرشاد بحب وإخلاص وتقان دون كلل أو ملل أو تعب.

وأنتقدم بكل الفخر والإعزاز ويعظيم الشكر والتقدير والعرفان بالجميل إلى الأستاذ الدكتور / **نبيل خليل ندا** أستاذ الإدارة الرياضية المتفرغ ورئيس قسم الإدارة الرياضية والترويج بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها والذي يعتز الباحث بإشرافه على البحث والباحث ، حيث كانت فرصة للباحث أن يفخر به ويعتز باقتربه من هذا النبراث الغزيز بالعلم والمعرفة فشكراً له ولعلمه الوفير الخلاق والذي أثرى البحث والباحث .

كما أتقدم بخالص شكرى وتقديري إلى أستاذى الفاضل والأخ الكريم الدكتور / **عاطف النمر خليفة** أستاذ علم النفس الرياضى وعميد كلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها والذي بقبوله الاشراف على البحث شرف للباحث أن يعتز به ويفخر به ، فقد خصنى بالوفير بالجهد والارشادات ، وكان لتشجيعه لى عظيم الأثر فى تكوينى العلمى والتربوى .

كما اتقدم بخالص شكرى وعظيم تقديرى إلى الاستاذ الدكتور / **ماجد مصطفى أحمد** . أستاذ تدريب كرة القدم بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان . على قبوله مناقشة هذا البحث وذلك لما له من علم خلاق مبدع سيكون له عظيم الأثر على البحث والباحث من توجيهات علمية وعملية سنثرى هذا البحث فله شكرى وعظيم احترامى .

وأنتقدم بخالص شكري إلى الأستاذ الدكتور / **أسامة صلاح فؤاد** رئيس قسم المنازلات بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها لتفضله بمناقشة هذا البحث ، فبورك فيه السخاء الفياض والعطاء الدعوب .

كما أتقدم بخالص الشكر والعرفان إلى العالم الجليل الأستاذ الدكتور / **مفتى إبراهيم محمد حماد** الأستاذ بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان . لما بذله من جهد وفير لإخراج هذا البحث

كما أشرف بخالص الشكر والتقدير إلى نادي الزمالك ومدربي قطاعات كرة القدم بنادى الزمالك وأخص بالذكر الدكتور / **محمود سعد** رئيس قطاعات كرة القدم بنادى الزمالك وكذلك أخص بالذكر الكابتن / **محمود عبدالمنعم الخواجة** مدير مدرسة كرة القدم بنادى الزمالك الذين قدموا لى كل العون والعطاء الوفير

كما اشرف بخالص الشكر والتقدير إلى الجهاز الفنى والادارى والطبى للفريق الأول بنادى طلائع الجيش وفى مقدمتهم المدير الفنى الكابتن / **فاروق جعفر** .

كما أتقدم بخالص الشكر والعرفان للأخ الكريم / **عبدالرحمن إسماعيل عبدالنبي** ماجستير التربية بمعهد الدراسات التربوية جامعة القاهرة لما بذله من جهد وتضحية فى خروج هذا البحث إلى حيز الوجود .

ولا يسع الباحث إلى أن يمد يده وقلبه إلى أحب وأنبل الناس فى الدنيا إلى **أخوتي** أمد الله فى عمرهم ومتعنى بهم فى الدنيا وكرمهم الله ووفقهم فى حياتهم .
ولا انسى فى هذا اليوم أن أهدى هذا العمل العلمى إلى روح **أمى وأبى الطاهرة** أنس الله وحدتهما ورحم غربتهما وأدخلهما فسيح جناته ...

والله أسأل أن يتقبل هذا العمل خالصاً لوجه الكريم ، وأن ينفع ، إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت وما توفيقي إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب .

قائمة المحتويات

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
	الآية القرآنية	ب
	قرار لجنة المناقشة والحكم	ج
	شكر وتقدير	د
	قائمة المحتويات	و
	قائمة الجداول	ح
	قائمة المرفقات	ط

الفصل الأول

المقدمة 11 - 2

1/1	مدخل البحث	2
2/1	مشكلة البحث	3
3/1	أهمية البحث	8
4/1	هدف البحث	9
5/1	تساؤل البحث	9
6/1	مصطلحات البحث	9

الفصل الثانى

الإطار النظري 22 - 12

	والدراسات السابقة	
0/2	الإطار النظرى	12
1/1/2	مفهوم المنافسة وأبعادها	12
2/1/2	ضغوط المنافسة	13
3/1/2	استعداد الطفل الدافعى للمنافسة	14
4/1/2	الضغوط النفسية	15
5/1/2	الضغوط المرتبطة بالمنافسة	15
6/1/2	مفهوم عملية النمو	17
7/1/2	العمر الزمنى والعمر البيولوجى	19
8/1/2	معنى البلوغ	20
2/2	الدراسات السابقة	22 - 21
1/2/2	دراسات سابقة خاصة بكرة القدم	21
2/2/2	دراسات سابقة خاصة بالالعاب الأخرى	21
3/2/2	التعليق على الدراسات السابقة	22

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
	الفصل الثالث	
	0/3 إجراءات البحث	
	24 - 30	
24	منهج البحث	1/3
24	مجتمع وعينة البحث	2/3
25	خطوات إعداد استمارة الاستبيان	3/3
30	المعالجات الإحصائية	4/3
	الفصل الرابع	
32 - 91	عرض النتائج ومناقشتها	
32	عرض النتائج	1/4
75	مناقشة النتائج	2/4
	الفصل الخامس	
93 - 95	الإستنتاجات والتوصيات	
93	الإستنتاجات	1/5
95	التوصيات	2/5
	قائمة المراجع	
100-97	المراجع العربية والأجنبية	
97	المراجع العربية	1/6
99	المراجع الأجنبية	2/6
99	شبكة المعلومات الدولية	3/6
	قائمة المرفقات	
	ملخص البحث	
	ملخص البحث باللغة العربية	
	ملخص البحث باللغة الأجنبية	

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
32	النسب المئوية لآراء الخبراء فى مقترحات المرحلة العمرية ما قبل البلوغ لتحديد بداية سن وطبيعة التنافس	1
33	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى فى كرة القدم تحت 6 : 8 سنوات	2- أ
47	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى فى كرة القدم تحت 9 : 10 سنوات	2- ب
61	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى فى كرة القدم تحت 11 : 12 سنة	2- ج

قائمة المرفقات

رقم الم رفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
1	استمارة تحديد بداية سن وطبيعة التنافس للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ فى كرة القدم	
2	استمارة تحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ من 6 : 8 سنوات	
3	استمارة تحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ من 9 : 10 سنوات	
4	استمارة تحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ من 11 : 12 سنة	
5	استمارة استطلاع رأى الخبراء	
6	استمارة بيانات الخبير	
7	أسماء الخبراء	
8	النظام النموذجى التنافسى الذى يتناسب مع خصائص مرحلة النمو ما قبل البلوغ فى كرة القدم	