

O

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
مَا أَكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنَّنَا أَوْ أَخْطَأْنَا
رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ
مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفْ عَنَّا
وَاغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ



و

(سورة)
البقرة: 286

قرار المناقشة والحكم

شكر وتقدير

أحمد الله تبارك وتعالى وأشكره وأستعين به واستغفره اللهم لك الحمد كما
أقول وخيراً مما أقول وكما ينبغي أن أقول .

أنقدم بخالص الشكر وتقديري عرفاناً مني لأصحاب الفضل على .. إلى
أساتذتي الأجلاء إلى من ساعدوني بكل نصح وإرشاد بحب وإخلاص وتقان دون
كلل أو ملل أو تعب .

وأنقدم بكل الفخر والإعزاز وبعظيم الشكر والتقدير والعرفان بالجميل إلى الأستاذ
الدكتور / نبيل خليل ندا أستاذ الإدارة الرياضية المتفرغ ورئيس قسم الإدارة الرياضية
والترويح بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها والذى يعتز الباحث بإشرافه
على البحث والباحث ، حيث كانت فرصة للباحث أن يفخر به ويعتز باقتربه من
هذا النبرات الغايز بالعلم والمعرفة فشكراً له ولعلمه الوفير الخلاق والذى أثرى البحث
والباحث .

كما أنقدم بخالص شكري وتقديري إلى أستاذى الفاضل والأخ الكريم الدكتور /
عاطف النمر خليفة أستاذ علم النفس الرياضى وعميد كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة بنها والذى بقوله الإشراف على البحث شرف للباحث أن يعتز به ويفخر به ،
فقد خصنى بالوفير بالجهد والارشادات ، وكان لتشجيعه لى عظيم الأثر فى تكوينى
العلمى والتربوى .

كما انقدم بخالص شكري وعظيم تقديرى إلى الأستاذ الدكتور / ماجد
مصطفى أحمد . أستاذ تدريب كرة القدم بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة حلوان . على قبوله مناقشة هذا البحث وذلك لما له من
علم خلاق مبدع سيكون له عظيم الأثر على البحث والباحث من توجيهات علمية
وعملية ستترى هذا البحث فله شكري وعظيم احترامى .

وأنقدم بخالص شكري إلى الأستاذ الدكتور / **أسامه صلاح فؤاد** رئيس قسم
المنازلات بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها لتفضله بمناقشته هذا البحث ،
فبورك فيه السخاء الفياض والعطاء الدعوب .

كما أنقدم بخالص الشكر والعرفان إلى العالم الجليل الأستاذ الدكتور / مفتى
إبراهيم محمد حماد الأستاذ بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين -
جامعة حلوان . لما بذله من جهد وفير لإخراج هذا البحث

كما أتشرف بخالص الشكر والتقدير إلى نادي الزمالك ومدربى قطاعات كرة القدم بنادى الزمالك وأخص بالذكر الدكتور / محمود سعد رئيس قطاعات كرة القدم بنادى الزمالك وكذلك أخص بالذكر الكابتن / محمود عبد المنعم الخواجة مدير مدرسة كرة القدم بنادى الزمالك الذين قدموا لى كل العون والعطاء الوفير .
كما اتشرف بخالص الشكر والتقدير إلى الجهاز الفنى والأدارى والطبى للفريق الأول بنادى طلائع الجيش وفى مقدمتهم المدير الفنى الكابتن / فاروق جعفر .
كما أتقدم بخالص الشكر والعرفان للأخ الكريم / عبد الرحمن إسماعيل عبد النبى ماجستير التربية بمعهد الدراسات التربوية جامعة القاهرة لما بذله من جهد وتحصية فى خروج هذا البحث إلى حيز الوجود .
ولا يسع الباحث إلى أن يمد يده وقلبه إلى أحب وأنبل الناس فى الدنيا إلى أخوتى أمد الله فى عمرهم ومتمنى لهم فى الدنيا واكرمهم الله ووفقهم فى حياتهم .
ولا انسى فى هذا اليوم أن أهدى هذا العمل العلمى إلى روح أمى وأبى الطاهرة أنس الله وحدتها ورحم غربتها وأدخلهما فسيح جناته ...
والله أسأل أن يتقبل هذا العمل خالصاً لوجه الكريم ، وأن ينفع ، إن أريد إلا الاصلاح ما استطعت وما توفيقي إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب .

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ب	الآية القرآنية	
ج	قرار لجنة المناقشة والحكم	
د	شكر وتقدير	
و	قائمة المحتويات	
ح	قائمة الجداول	
ط	قائمة المرفقات	
الفصل الأول		

المقدمة

11 - 2

2	مدخل البحث	1/1
3	مشكلة البحث	2/1
8	أهمية البحث	3/1
9	هدف البحث	4/1
9	تساؤل البحث	5/1
9	مصطلحات البحث	6/1

الفصل الثاني

الإطار النظري		والدراسات السابقة
22 - 12	الإطار النظري	
12	مفهوم المنافسة وأبعادها	0/2
12	ضغوط المنافسة	1/1/2
13	استعداد الطفل الدافعى للمنافسة	2/1/2
14	الضغط النفسي	3/1/2
15	الضغط المرتبطة بالمنافسة	4/1/2
15	مفهوم عملية النمو	5/1/2
17	العمر الزمنى والعمر البيولوجى	6/1/2
19	معنى البلوغ	7/1/2
20	الدراسات السابقة	8/1/2
22 - 21	دراسات سابقة خاصة بكرة القدم	2/2
21	دراسات سابقة خاصة بالألعاب الأخرى	1/2/2
21	التعليق على الدراسات السابقة	2/2/2
22		3/2/2

تابع قائمة المحتويات

مسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
0/3	إجراءات البحث	الفصل الثالث
30 - 24		
1/3	منهج البحث	24
2/3	مجتمع وعينة البحث	24
3/3	خطوات إعداد استماره الاستبيان	25
4/3	المعالجات الإحصائية	30
الفصل الرابع		
- 32	عرض النتائج ومناقشتها	91
1/4	عرض النتائج	32
2/4	مناقشة النتائج	75
الفصل الخامس		
- 93	الاستنتاجات والتوصيات	95
1/5	الاستنتاجات	93
2/5	التوصيات	95
قائمة المراجع		
المراجع العربية	المراجع العربية	100-97
والأجنبية		
1/6	المراجع العربية	97
2/6	المراجع الأجنبية	99
3/6	شبكة المعلومات الدولية	99
قائمة المرفقات		
ملخص البحث		
ملخص البحث باللغة العربية		
ملخص البحث باللغة الأجنبية		

قائمــــة الجــــدال

رقم الصفح ة	عنوان الجــــدال	رقم الجدول
32	النسبة المئوية لآراء الخبراء في مقترنات المرحلة العمرية ما قبل البلوغ لتحديد بداية سن وطبيعة التنافس	1
33	استماراة استطلاع رأى الخبراء لتحديد قواعد اللعب المناسبة للتباري في كرة القدم تحت 6 : 8 سنوات	2-أ
47	استماراة استطلاع رأى الخبراء لتحديد قواعد اللعب المناسبة للتباري في كرة القدم تحت 9 : 10 سنوات	2-ب
61	استماراة استطلاع رأى الخبراء لتحديد قواعد اللعب المناسبة للتباري في كرة القدم تحت 11 : 12 سنة	2-ج

قائمة الملفات

رقم الصفح ة	عنوان الم لفق	رقم الم رفق
	استماراة تحديد بداية سن وطبيعة التنافس للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ فى كرة القدم	1
	استماراة تحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ من 6 : 8 سنوات	2
	استماراة تحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ من 9 : 10 سنوات	3
	استماراة تحديد قواعد اللعب المناسبة للتبارى للمرحلة العمرية ما قبل البلوغ من 11 : 12 سنة	4
	استماراة استطلاع رأى الخبراء	5
	استماراة بيانات الخبراء	6
	أسماء الخبراء	7
	النظام النموذجى التناافسى الذى يتاسب مع خصائص مرحلة النمو ما قبل البلوغ فى كرة القدم	8