

ملخص البحث

ملخص البحث باللغة العربية

ملخص البحث باللغة الانجليزية

ملخص البحث

أهمية البحث وحدوده وأهدافه

هذا البحث محاولة لبناء مقياس الضغوط النفسية ومقياس ضغوط اتخاذ القرار للحكام ، وتتحدد هذه الدراسة على عينة من حكام الأنشطة الرياضية أفراد العينة من سن أقل من ٣٠ سنة إلى ٥٠ سنة فأكثر.

أهداف البحث

- ١- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية (قدم - سلة - يد - طائرة - ألعاب قوى - سباحة - تنس - ملاكمة - مصارعة - جودو) ، في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار .
- ٢- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً لنوع النشاط (حكام أنشطة الاحتكاك - حكام الأنشطة المتوازية - حكام أنشطة الاحتكاك الجماعي - حكام أنشطة الاحتكاك الفردي) .
- ٣- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً للعمر الزمني .
- ٤- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً لسنوات الخبرة .
- ٥- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً لمستوى التحكيم .
- ٦- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً للحالة الاجتماعية (أعزب - متزوج) .
- ٧- المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً للمؤهل العلمي (عالي - متوسط) .
- ٨- دراسة العلاقة بين عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية المختارة .

فروض البحث :

- ١- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية (قدم - سلة - يد - طائرة - ألعاب قوى - سباحة - تنس - ملاكمة - مصارعة - جودو) فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار .
- ٢- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً لنوع النشاط . (حكام أنشطة الاحتكاك - حكام الأنشطة المتوازية - حكام أنشطة الاحتكاك الجماعى - حكام أنشطة الاحتكاك الفردى) .
- ٣- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً للعمر الزمنى .
- ٤- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً لسنوات الخبرة .
- ٥- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً لمستوى التحكيم .
- ٦- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً للحالة الاجتماعية (أعزب - متزوج) .
- ٧- توجد فروق دالة احصائياً بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار وفقاً للمؤهل العلمى (عالى - متوسط) .
- ٨- توجد علاقة دالة احصائياً بين عوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية قيد البحث .

منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي لاتفاقه مع طبيعة هذه الدراسة .

عينة البحث

- ١- تم اختيار عينة عمدية طبقية قوامها ٢٩٢
- ٢- أفراد العينة مسجلة فى الاتحادات الرياضية المصرية فى بعض الأنشطة الرياضية المختارة

أدوات البحث :

فى ضوء أهداف البحث وطبيعة الدراسة تم بناء مقياس الضغوط النفسية ومقياس ضغوط اتخاذ القرار للحكام مع الاسترشاد بالخطوات التالية :

١- مراجعة الأطر النظرية المرتبطة بعوامل الضغط النفسى والعوامل المؤثرة على اتخاذ القرار .

٢- مراجعة قوائم ومقاييس الضغوط النفسية واتخاذ القرار التى سبق اعدادها فى مجال علم النفس بصفة عامة وعلم النفس الرياضى بصفة خاصة .

٣- توجيه سؤال استكشافى للتعرف على مصادر الضغوط النفسية التى يتعرض لها حكماء الأنشطة الرياضية المختارة .

٤- تحديد المجاور المقترحة لمقياس الضغوط النفسية للحكام ومقياس اتخاذ القرار استرشاداً بالخطوات السابقة .

٥- تحديد المفهوم النظرى الإجرائى لمجاور المقياسين .

٦- عرض المجاور المقترحة على (١٢) إثنى عشر من المحكمين المتخصصين فى مجال علم النفس الرياضى والصحة النفسية .

٧- اقتراح عبارات المقياس لكل محور من محاور المقياس فى ضوء الفهم والتحليل النظرى الخاص لكل عامل.

٨- عرض العبارات الخاصة لكل محور على المحكمين للتحقق من الصدق والمنطقى لملاءمة العبارات المقترحة .

المعالجة الاحصائية لبيانات البحث بعد التطبيق

- المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى .

- معامل الارتباط .

- اختبار (ت) T.TEST .

- تحليل التباين .

- L.S.D

الاستنتاجات

فى ضوء نتائج التحليل الاحصائى وفى نطاق هذا البحث توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية :

- توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى وفقاً لنوع النشاط لصالح حكام أنشطة الاحتكاك الجماعى.
- توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى وفقاً للعمر الزمنى لصالح حكام أقل من ٤٠ سنة وأقل من ٣٠ سنة فى الضغوط المرتبطة بالمنافسة المكانة الاجتماعية لصالح حكام أقل من ٣٠ سنة فى الضغوط المرتبطة بالحوافز والمكافآت .
- توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى وفقاً لسنوات الخبرة لصالح أقل من ٥ سنوات وأقل من ١٠ سنوات فى الضغوط المرتبطة بالحوافز والمكافآت لصالح حكام أقل من ١٥ سنة وأقل من ٢٠ سنة فى الضغوط المرتبطة بالمنافسة والمكانة الاجتماعية .
- توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى وفقاً لمستوى التحكم لصالح حكام الدرجة الأولى والدولى والثانية فى الضغوط المرتبطة بالمنافسة والمكانة الاجتماعية ولصالح حكام الدرجة الثالثة فى الضغوط المرتبطة بالحوافز والمكافآت .
- توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى وفقاً للحالة الاجتماعية لصالح الحكام المتزوجون فى الضغوط المرتبطة بالمنافسة والمكانة الاجتماعية ولا توجد فروق فى الضغوط المرتبطة بالحوافز والمكافآت .
- توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية فى عوامل الضغط النفسى وفقاً للمؤهل لصالح حكام العالى فى الضغوط المرتبطة بالمنافسة والمكانة الاجتماعية ولا توجد فروق فى الضغوط المرتبطة بالحوافز والمكافآت .

- توجد فروق فى العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية وفقاً لنوع النشاط لصالح حكام أنشطة الاحتكاك الجماعى والفردى .
- لا يوجد فروق فى العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية وفقاً للعمر الزمنى .
- يوجد فروق فى العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية وفقاً لسنوات الخبرة لصالح حكام أقل من ١٥ سنة .
- توجد فروق فى العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية وفقاً لمستوى التحكيم لصالح حكام الدرجة الأولى فى المحور الثانى الحالة الانفعالية للحكم والمحور الثالث القيم والمعتقدات الخاصة بالحكم .
- توجد فروق فى العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة وفقاً لحالة الاجتماعية لصالح الحكام المتزوجون فى المحور الثانى الحالة الانفعالية للحكم والمحور الثالث القيم والمعتقدات الخاصة بالحكم .
- توجد فروق فى العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية وفقاً للمؤهل العلمى فى المحور الأول القدرات والخبرات السابقة للحكم .
- أظهرت نتائج الدراسة وجود ارتباط بين عوامل الضغط النفسى وعوامل اتخاذ القرار فكلما زادت الضغوط النفسية زاد التأثير السلبى على العوامل المؤثرة على اتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية المختارة .

التوصيات

فى ضوء نتائج البحث والاسلوب الاحصائى تم التوصل إلى التوصيات الآتية :

- التأكيد على كافة المؤسسات والهيئات الرياضية (الاندية - لجنة الحكام الرئيسية - الاتحادات - الاجهزة الفنية والادارية - الاعلام الرياضى) بضرورة توفير كافة الوسائل لرفع شأن مهنة التحكيم بما يضمن الحصول على الحقوق التى نص عليها القانون للحكام وذلك من خلال :
- تحقيق نوع من الضبط الاجتماعى داخل الملعب لمواجهة مشكلة الاعتراضات المستمرة على قرارات الحكام وخاصة حكام أنشطة الاحتكاك الجماعى والفردى حيث طبيعة الاحتكاك وفرص الاعتداءات والمثيرات القائمة التى تتميز بها الأمر الذى يؤثر سلباً على تشييت المعلومات اللازمة القرار السليم .
- المساندة الكاملة للحكام شرط أن تكون أخطاؤهم غير متعمدة فالإيقاف ليس حلاً الأمر الذى يؤثر على الحكام بالسلب واهتزاز ثقتهم أمام الجماهير والاجهزة المعنية بالحكم.
- مطالبة لجنة الحكام بالتدخل الفورى لاييقاف الهجوم على الحكام فكيف يدير الحكم المباراة وسط هذا الجو العدائى ويصدر قرارات فورية ترضى الجميع .
- وضع القوائم المنظمة المنظمة لعملية التحكيم فى الجهات المختلفة التى يتعامل معها الحكام بحيث يتوفر فيها المرتب اللائق .
- مطالبة رجال الاعلام بمساندة الحكم بتحقيق التقدير الأدبى والاقبال من الهجوم السلبى الذى يشكل صعوبة فى اتخاذ القرار السليم .