

الفصل الأول

١ / ٠ مقدمة البحث

١ / ١ : تقديم

١ / ٢ : مشكلة البحث

١ / ٣ : أهمية البحث

١ / ٤ : أهداف البحث

١ / ٥ : تساؤلات البحث

١ / ٦ : المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الأول

١ / ٠ مقدمة البحث

١ / ١ : تقديم

تعتبر المنافسات الرياضية مظهراً هاماً من مظاهر النشاط الرياضى . وهى تتطلب ضرورة تعبئة الفرد لأقصى قواه وقدراته النفسية والبدنية لتحقيق أفضل مستوى إنجاز يمكن فى المنافسة أو المباراة الرياضية . هذا وترتبط المنافسات الرياضية بالعديد من المواقف الإنفعالية المتباينة فى قوتها أو شدتها . كما أنها تعتبر مصدراً للإثارة الإنفعالية . وفى خلال المنافسة الواحدة تنشأ مواقف متغيرة فمن فوز إلى هزيمة ومن إخفاق إلى إنجاز .

ولقد أصبح علم النفس الرياضى أساساً فى تحليل المشكلات والمتغيرات النفسية التى يتعرض لها الرياضى . وبعد مستوى الطموح أحد المتغيرات النفسية ذات التأثير الهام فيما يصدر عن الرياضيين من إنجاز . هذا بالإضافة إلى العديد من المتغيرات البدنية والعقلية . ومن أهم هذه المتغيرات ما يطلق عليه القدرات البدنية .

وللقدرات البدنية تأثيرها المباشر على الجانب الحركى للمبارزة فعند توافرها يصعب من إتقان المبارز للمهارات الفنية . هذا إلى جانب أنه يحول دون تنفيذ المبارز لخطط اللعب .

ويشير " محمد علاوى " (١٩٩٤ م) بأن أداء المهارات الحركية يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالنواحي المختلفة لعناصر اللياقة البدنية كالسرعة والتحمل والقوة والمرونة والرشاقة . فالأداء الجيد للمهارة الحركية مع حسن التفكير الخططى لا يكتب له نجاح التنفيذ ما لم يتم تدعيمه بعناصر اللياقة البدنية المختلفة . حيث تعتمد خطط اللعب الحديثة على الإستفادة الكاملة من العناصر المختلفة لمكونات اللياقة البدنية . وإرتباطها بالأداء المهارى (٤٤ : ١٣٣)

ويضيف " عصام الدين مصطفى " (١٩٨٧ م) بأنه يجب مراعاة التكامل عند تنمية وتطوير جميع قدرات الفرد البدنية . هذا مع الإلتزان بين تلك القدرات المتعددة التى تساهم فى الأداء الحركى (٣١ : ١٢٨) .

ويرى بعض المتخصصون فى رياضة المبارزة أن القدرات البدنية للمبارز سواء كان متقدماً أو مبتدئاً يجب أن يتدرب بجدية لإكتساب وتنمية القدرات البدنية من سرعة وتحمل

وقوة ومرونة وتوازن ، والتعود على التوقيت السليم وزيادة القدرة على سرعة الإستجابة أثناء المنافسة لإمكانية أداء الحركات بفاعلية لأن الهدف من المباراة الحديثة هو تسجيل عدد من اللمسات باستخدام أسهل الطرق وفقاً لقوانين معينة ، وقواعد تنظيمية خاصة تحكم المنافسة بين المتبارزين دون تدخل من أحد أثناء اللعب (١٩ : ٣٢٢) (١٥ : ٢٨) (٢ : ٢٧)

١ / ٢ : مشكلة البحث

من خلال ملاحظات الباحث وبعد إجراء دراسة مسحية على العديد من الدراسات التي تناولت الطموح الرياضى فى الأنشطة الرياضية ، وأسلوب قياس مستوى الطموح لدى عينات الدراسات السابقة ، فقد تناولت كل من دراسة " محمود عنان " (١٩٨٠ م) (٥٦) ، دراسة ميرفت عزب (١٩٨١ م) (٦١) وكذا دراسة عفاف محمد (١٩٨٤ م) (٣٢) ، نادية هاشم وسامية غانم (١٩٨٧ م) (٦٢) ، طاهر الشاهد (١٩٩٣ م) (٢٧) ، محمود سالم (١٩٩٣ م) (٥٩) مستوى الطموح وطرق قياسه مستخدمين فى دراستهم مقياس مستوى الطموح لكاميليا عبد الفتاح (١٩٦١ م) (٤٠)

أما فى دراسة علية حجازى (١٩٨١ م) (٣٥) ، أحمد السنتريسى (١٩٨٩ م) (٥) وقد أشار طاهر الشاهد عن مقياس الطموح المهنى والطموح الأكاديمى لإبراهيم قشقوش (١٩٧٥ م) (٢٧) .

فى حين إستهدفت دراسة فاطمة النبوية ضرار (١٩٨٦ م) (٣٧) تصميم مقياس خاص بمستوى الطموح الرياضى للاعبى ولاعبات ألعاب القوى ولذا فقد تبلورت مشكلة البحث فى السعى لتصميم مقياس لمستوى الطموح خاص بلاعبى المباراة .

أما فيما يتعلق بالقدرات البدنية فبالرجوع للدراسات التى تناولت تلك القدرات فقد إستطاع الباحث التوصل إلى دراسات كل من فتحية شلقامى ، عصمت سعيد (١٩٨٦ م) (٢٨) ، أمل سالم (١٩٩٠ م) (١١) ، إيهاب مفرح (١٩٩٣ م) (١٣) ، حسين حجاج ورمزى الطنبولى (١٩٩٤ م) (٢٠) ، وحسين حجاج (١٩٩٥ م) (١٨) التى تناولت القدرات البدنية فى مجال المباراة ، متخفة كل منها أسلوباً منفرداً فى بعض تلك القدرات .

ما سبق لم يتمكن الباحث خلال المسح المرجعى من التوصل إلى دراسة تناولت مستوى الطموح لدى لاعبى المباراة ، كما إنه لم يتمكن من التوصل إلى دراسة قامت

بتصميم أو إقترحت بطارية لقياس القدرات البدنية للاعبى المبارزة ولذا فقد حدد الباحث بحثه فى محاولة التعرف على مستوى الطموح والقدرات البدنية للاعبى المبارزة وذلك من خلال تصميم مقياس لمستوى الطموح وبطارية لقياس القدرات البدنية للاعبى المبارزة بجمهورية مصر العربية .

١ / ٣ : أهمية البحث

تتمثل أهمية البحث فى بناء مقياس لمستوى الطموح للاعبى المبارزة بجمهورية مصر العربية والذي بتطبيقه يمكن تحديد مستوى الطموح الذى يضعه المبارز لنفسه ، مما قد يساعد المدرب على محاولة الموازنة بين مستوى طموح لاعبه والمستوى المهارى الذى يتطلع إليه ، الذى قد يساعد أيضاً عند إنتقائه أفضل العناصر سواءاً للمبتدئين أو الناشئين أو المتقدمين . هذا بالإضافة إلى أن رياضة المبارزة فى حاجة إلى تواجد بطارية إختبارات لقياس القدرات البدنية للاعبى المبارزة تتناسب مع المراحل السنوية المتباينة والمستويات الرياضية المختلفة التى بدورها قد تسهم فى التعرف على قدرات وإمكانات اللاعبين بصدق . ومن ثم العمل على رفع مستواهم البدنى والمهارى من خلال تقويم المدرب لقدراتهم ، هذا بالإضافة إلى معرفة اللاعب لنتائجه من خلال بطارية إختبارات القدرات البدنية تحفزه على مواصلة التدريب حتى يصبح قادراً على خوض غمار المنافسة وكله ثقة فى قدراته .

١ / ٤ : أهداف البحث

١/٤/١ تصميم مقياس لقياس مستوى الطموح للاعبى المبارزة .

١/٤/٢ تصميم بطارية إختبارات القدرات البدنية للاعبى المبارزة .

ومن خلال هذه الأهداف الرئيسية ينبثق أهدافاً فرعية متمثلة فى :-

(١) تحديد مستوى الطموح لدى أفراد عينة البحث وفقاً لما يقيسه المقياس المقترح .

(٢) تحديد مستوى القدرات البدنية لأفراد عينة البحث وفقاً لما تقيسه بطارية إختبارات

القدرات البدنية المقترحة .

(٣) التعرف على الفروق بين لاعبى الأسلحة الثلاثة فى كل من مستوى الطموح

و مستوى القدرات البدنية .

١ / ٥ : فروض البحث

١/٥/١ توجد فروق ذا دلالة إحصائية فى مستوى الطموح بين أفراد عينة البحث فى الأسلحة الثلاثة .

١/٥/٢ توجد فروق ذا دلالة إحصائية فى مستوى القدرات البدنية بين أفراد عينة البحث فى الأسلحة الثلاثة .

١ / ٦ : المصطلحات المستخدمة في البحث

● مستوى الطموح Level Of Aspiration

ويعرفه محمود الزياي نقلأ عن طاهر الشاهد بأنه هو ذلك المستوى الذى يتوقع الفرد أن يصل إليه على أساس مسستوى قدراته وإمكاناته (٢٧ : ٢٦)

● مستوى الطموح الرياضى Level Of Aspiration Sports

هو مستوى الإنجاز الأمثل الذى يضعه اللاعب كهدف مستقبلى ويسعى بكل قدراته ومهاراته وإمكانياته لتحقيقه من خلال المنافسات الرياضية (تعريف إجرائى).

● القدرات البدنية Physical Abilities

يعرفها صبحى حسانين (١٩٨٣) بأنها تلك القدرات التى لها صفة تركيبية شديدة التعقيد وتعد القاعدة الأساسية التى تبنى عليها إمكانية ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة . قد جاء ذكر هذه القدرات البدنية العامة تحت أسماء مختلفة منها القدرة الحركية العامة ، القدرة الرياضية ، اللياقة البدنية ، الكفاية البدنية ، القابلية للتعلم الحركى ، التوافق الحركى . وغير ذلك من التسميات المختلفة التى تدلل على مصطلح القدرات البدنية ومن ثم فهى تسمية شاملة لكل ما سبق ذكره من قدرات عامة (٥٢ : ٢٧)

● بطارية القدرات البدنية Physical Abilities Battery

هى مجموعة من الإختبارات يتم تطبيقها على التوالى على اللاعب أو اللاعبين بهدف قياس مجموعة من المكونات المترابطة للقدرات البدنية (تعريف إجرائى) .