

# **نوعية الحياة لمرضى التهاب المفاصل الروماتيزمية**

**خطة بحث مقدمة إيفاءً لشروط الحصول على درجة الماجستير في الأمراض الباطنة**

من الطبيب

**سالي حافظ محمد السيد يوسف**

بكالوريوس الطب والجراحة

المشرفون

**ا.د/ عبد الشافى محمدى**

استاد ورئيس اقسام الباطنة العامة

- كلية الطب -

**ا.د/ نبيل السيد عطية خطاب**

استاد الباطنة العامة

- كلية الطب -

**ا.د/ توحيد محمد موافي**

استاد الباطنة العامة

- كلية الطب -

**د/ على السيد على**

مدرس امراض الباطنة العامة

- كلية الطب -

كلية الطب

# **الملخص العربي**

يعتبر مرض التهاب المفاصل الروماتيزمية من اكتر انواع التهابات المفاصل المزمنة انتشارا فهو لا يؤثر على المفاصل فحسب ولكن يمتد تأثيره إلى جميع اجهزة الجسم.

ذلك يعتبر هذا المرض من امراض المناعة التي تصيب الجسم كما ان للعامل الوراثي دورا في زيادة فرص الإصابة بهذا المرض.

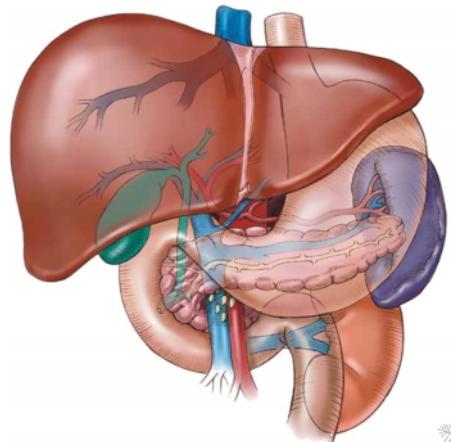
وقد أصبح الان من الامراض المهمة متابعة وتقييم نوعية الحياة التي يعيشها مرضى التهاب المفاصل الروماتيزمية.

وقد حددت منظمة الصحة العالمية العديد من المفاهيم حول تعريف نوعية الحياة وطبيعة المرض وكيفية تعامل المرضى مع هذا المرض وذلك نظرا لأهمية تأثير هذا المرض على طبيعة الحياة لهؤلاء المرضى جسمانيا ونفسيا وعلى علاقاتهم الاجتماعية وتفاعلهم مع المجتمع.

كما قامت العديد من الدراسات والابحاث لمحاولة الارتقاء وتحسين نوعية الحياة لهؤلاء المرضى.

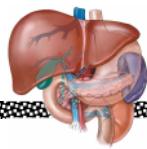
## **الهدف من البحث:**

- دراسة نوعية الحياة لمرضى التهاب المفاصل الروماتيزمية من خلال تحديد مختلف المعايير المستخدمة لتقييم نوعية الحياة لهؤلاء المرضى.
- توضيح مدى تأثير التهاب المفاصل الروماتيزمية على نوعية الحياة للمرضى من خلال دراسة تأثيره على طبيعة الحياة لهؤلاء المرضى جسمانيا ونفسيا.



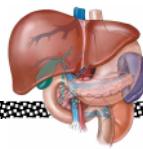
# Arabic Summary





### الهدف من البحث:

- دراسة نوعية الحياة لمرضى التهاب المفاصل الروماتيزمية من خلال تحديد المعايير المختلفة المستخدمة لتقييم نوعية الحياة لهؤلاء المرضى.
- توضيح مدى تأثير التهاب المفاصل الروماتيزمية على نوعية الحياة للمرضى من خلال دراسة تأثيره على طبيعة الحياة لهؤلاء المرضى جسمانياً ونفسياً.



## المشخص العربي

يعد مرض التهاب المفاصل الروماتيزمية من اكتر انواع التهابات المفاصل المزمنة انتشارا فهو لا يؤثر على المفاصل فحسب ولكن يمتد تأثيره إلى جميع اجهزة الجسم ، كذلك يعتبر هذا المرض من امراض المناعة التي تصيب الجسم وهناك العديد من العوامل البيئية والوراثية التي تسبب حدوث هذا المرض ويعتبر التدخين والبدانة من اكتر العوامل البيئية التي تزيد من فرص الإصابة بهذا المرض ، ايضا تزداد نسبة الإصابة بهذا المرض مع التقدم في العمر حتى سن السبعين حينها تبدا هذه النسبة في الانخفاض ، كما ان هذا المرض يحدث بنسبة اكبر في السيدات وخاصة في فترة ما بعد الولادة حيث تصل نسبة الإصابة بهذا المرض في السيدات إلى ضعف نسبة الإصابة به في الرجال ، وللعامل الوراثي دورا هاما في زيادة فرص الإصابة بهذا المرض فهذا المرض ينتشر حدوثه بين الأقارب في بعض العائلات وترتفع نسبة حدوثه في بعض الجناس مثل سكان أمريكا الأصليين من الهنود في ولاية أريزونا في حين تخفض نسبة حدوثه في جنس آخر مثل الأفارقة السود.

وقد أصبح الان من الامور متابعة وتقييم نوعية الحياة التي يعيشها مرضى التهاب المفاصل الروماتيزمية ، ونظرا لأهمية تأثير هذا المرض على طبيعة الحياة لهؤلاء المرضى جسمانيا ونفسيا وعلى علاقاتهم الاجتماعية وتفاعلهم مع المجتمع فقد حددت منظمة الصحة العالمية العديد من المفاهيم حول تعريف نوعية الحياة وطبيعة المرض وكيفية تعامل المرضى مع هذا المرض.

كما قامت العديد من الدراسات والابحاث لمحاولة الارقاء وتحسين نوعية الحياة لهؤلاء المرضى.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

صدق الله العظيم

(طه: من الآية)





## نوعية الحياة لمرضى التهاب المفاصل الروماتيزمية

رسالة مقدمة إيفاءً لشروط الحصول على درجة الماجستير في الأمراض الباطنة

من الطبيبه

سالى حافظ محمد السيد يوسف

بكالوريوس الطب والجراحه

المشرفون

ا.د / عبد الشافى محمدى

أستاذ ورئيس أقسام الباطنة العامة  
كلية الطب -

ا.د / نبيل السيد عطية خطاب

أستاذ الباطنة العامة  
كلية الطب -

ا.د / د محمد مواف

أستاذ الباطنة العامة  
كلية الطب -

د / السيد

مدرس أمراض الباطنة العامة  
كلية الطب -

طب