

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١- أحمد المحمدى محمد : (١٩٩١م)، "دراسة مقارنة لفعالية بعض أساليب التعلم فى السباحة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة طنطا.
- ٢- أحمد أمين فوزى : (١٩٨٠م)، سيكولوجية التعلم للمهارات الحركية، دار المعارف، القاهرة.
- ٣- أحمد محمد عبد القادر : (١٩٩٦م)، "أثر التعليم المبرمج على مستوى أداء بعض المهارات الأساسية فى رياضة الكاراتيه"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٤- أحمد محمود إبراهيم : (١٩٩٥م)، مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية- رياضة الكاراتيه، منشأة دار المعارف الاسكندرية.
- ٥- أحمد يوسف عاشور : (١٩٩٧م)، "فاعلية استخدام أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران على بعض الصفات البدنية والمهارية للمبتدئين فى كرة السلة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٦- أنوف ويتيج : (١٩٨٤م)، سيكولوجية التعلم، ترجمة عادل الأشول، محمد عبد الغفار، نيل حافظ، وعبد العزيز الشخص، مطابع الأهرام التجارية، القاهرة.
- ٧- أسامة كامل راتب : (١٩٩٠م)، تعليم السباحة، دار الفكر العربى، القاهرة.

- ٨- أسامة كامل راتب : (١٩٩٥م)، علم نفس الرياضة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٩- إسماعيل حامد عثمان : (١٩٨٠م)، أثر كل من الطريقتين الكلية والجزئية فى تعليم الملاكمة للمبتدئين، دراسة تجريبية، دراسات وبحوث، جامعة حلوان، المجلد الثالث، العدد الثالث، ديسمبر.
- ١٠- السيد محمد بسيونى : (١٩٩٧م)، تأثير ترتيب تمرينات المقاومة على تطوير القدرة الحركية العامة والخاصة وبعض مكونات الجسم والمستوى الرقوى لناشئ دفع الجلة، المؤتمر العلمى الدولى الثانى، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، ديسمبر.
- ١١- السيد محمد خيرى : (بدون)، اختبار الذكاء العالى تعليمات وتطبيقات، دار النهضة العربية، القاهرة.
- ١٢- أمين الخولى، أسامة كامل راتب : (١٩٨٢م)، التربية الحركية. دار الفكر العربى، القاهرة.
- ١٣- إيلين وديع فرج : (١٩٩٢م)، خبرات فى الألعاب ننصغار والكبار، دار منشأة المعارف، الاسكندرية.
- ١٤- جابر عبد الحميد : (١٩٨٩م)، سيكولوجية التعلم ونظريات التعلم، دار الكتاب الحديث.
- ١٥- جمال علاء الدين : (١٩٨٠م)، دراسات معملية فى بيوميكانيكا الحركات الرياضية، دار المعارف، القاهرة.

١٦- حسن عبد الغفار محمد : (١٩٩٣م)، "رسالة تكامل القدرات الحركية المؤثرة في المستوى الرقوى لمتسابقى الوثب"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق.

١٧- خالد مرجان عبد الدايم : (١٩٩٦م)، "أثر استخدام بعض أساليب التعلم على مستوى الأداء فى القفز بالزانة للمبتدئين"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق.

١٨- ربيع أحمد إبراهيم : (١٩٩١م)، "فاعلية طرق التدريس التدريبية فى تحسين المستوى الرقوى والأداء الفنى لمهارة الوثب الطويل لدى طلاب قسم التربية البدنية - كلية التربية جامعة الملك سعود، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الحادى عشر، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

١٩- زكية إبراهيم أحمد : (١٩٨٥م)، "أثر استخدام طرق التدريس المختلفة لتحقيق الأهداف النفس حركية والمعرفية لبعض الوحدات بدرس التربية الرياضية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة حلوان.

٢٠- زينب محمد أبو بكر : (١٩٩٠م)، "أثر استخدام بعض أساليب التدريس على مستوى التعلم الحركى والمعرفى فى كرة السلة، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد السادس، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

٢١- سلوى عز الدين فكرى : (١٩٩١م)، أثر التعلم بالايقاع على مستوى أداء التصويب والوثب للمبتدئين فى كرة اليد، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الحادى عشر، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

٢٢- سليمان أحمد حجر : (١٩٨٠م)، "دراسة تحليلية لعلاقة القدرات البدنية بالمهارات الحركية، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.

٢٣- سيد عبد المقصود : (١٩٨٦م)، نظريات الحركة، مطبعة الشباب الحر، القاهرة.

٢٤- صلاح الدين محمد سليمان : (١٩٩٦م)، التمرينات والتمرينات المصورة، دار اسلامية للطباعة، القاهرة.

٢٥- عادل عبد الحافظ : (١٩٩١م)، أثر استخدام أسلوبى التبادلى والممارسة على مستوى الأداء المهارى والرقمى فى رمى الرمح، المجلة العلمية لبحوث التربية الرياضية، المجلد التاسع. العدد ١٧، ١٨، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق. جامعة الزقازيق.

٢٦- عاطف صالح محمد : (١٩٩٧م)، تأثير برنامج تعلم ذاتى متعدد المستويات على مهارة الوثب العالى لدى ناشئ ألعاب القوى"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا. جامعة المنيا.

٢٧- عثمان مصطفى عثمان : (١٩٨٨م)، "مقارنة فعالية أسلوبين للتعليم على بعض المتغيرات البدنية والمهارية والمعرفية بدرس التربية الرياضية لتلاميذ المرحلة الاعدادية"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٢٨- عزة عبد المنعم فرج : (١٩٩٨م)، تأثير استخدام بعض الوسائل التعليمية المقترحة للتغلب على صعوبة التنفس فى سباحة الصدر"، برنامج وملخصات البحوث للمؤتمر العلمى "الرياضة وتنمية المجتمع العربى ومتطلبات القرن الحادى والعشرين"، ٧-٩ أكتوبر.
- ٢٩- عزة عمر عبد الحليم، محسن محمد درويش : (١٩٩٤م)، أثر تفاعل الرضا عن الاختيار الدراسى مع كل من أسلوبى التدريس بالاكشاف الموجه والتقليدى على التفكير العلمى لطلاب كلية التربية الرياضية بالاسكندرية، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد التاسع عشر، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.
- ٣٠- عصام الدين محمد عزمى : (١٩٩٣م)، "فاعلية استخدام أسلوب التطبيق الموجه على تنمية بعض مكونات اللياقة البدنية بجزء الإعداد البدنى بدرس التربية الرياضية لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسى بمدينة المنيا"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ٣١- عفاف عبد الكريم : (١٩٩٠م)، التدريس للتعليم فى التربية البدنية والرياضة، منشأة المعارف، الاسكندرية.
- ٣٢- على أحمد مذكور : (١٩٩٣م)، منهج التربية أساسياته ومكوناته، دار الشواف للنشر.
- ٣٣- كمال درويش، محمد صبحى حسنين : (١٩٨٤م)، التدريب للدائرى، دار الفكر العربى، القاهرة.

- ٣٤- كوثر حسين كوجك : (١٩٩٧م)، اتجاهات حديثة فى المنهج وطرق التدريس، عالم الكتب.
- ٣٥- مجدى عزيز إبراهيم : (١٩٩٣م)، الأصول التربوية لعملية التدريس، مكتبة الأنجلو المصرية.
- ٣٦- محمد أحمد رمزى : (١٩٩٣م)، "دراسة عاملية للمتغيرات الحركية المرتبطة بالقدرة على الوثب لدى لاعبي المستويات العليا فى الوثب العالى"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق، جامعة الزقازيق.
- ٣٧- محمد الحماحمى، أمين الخولى : (١٩٩٠م)، أسس بناء برامج التربية الرياضية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٨- محمد السيد رحيم : (١٩٨٩م)، دراسة مقارنة لأثر التدريس بأسلوبى التلقين وأسلوب المشكلات على اللياقة الحركية لتلاميذ المرحلة الإعدادية، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.
- ٣٩- محمد حسن علاوى : (١٩٩٢م)، علم النفس الرياضى، ط٨، دار المعارف، القاهرة.
- ٤٠- محمد سعيد عزمى : (١٩٩٦م)، أساليب تطوير وتنفيذ درس التربية الرياضية فى مرحلة التعليم الأساسى بين النظرية والتطبيق، منشأة المعارف، الاسكندرية.
- ٤١- محمد صبحى حسنين : (١٩٨٥م)، نموذج الكفاية البدنية، دار الفكر العربى، القاهرة.

٤٢- محمد صبحى حساتين : (١٩٩٦م)، القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة، ج٢، ط٣، دار الفكر العربى، القاهرة.

٤٣- : (١٩٩٦م)، التحليل العالمى للقدرات البدنية فى مجالات التربية البدنية والرياضة، ط٢، دار الفكر العربى، القاهرة.

٤٤- محمد صبحى حساتين، أحمد كسرى معانى : (١٩٩٨م)، موسوعة التدريب الرياضى التطبيقى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

٤٥- محمد عبد الغنى عثمان : (١٩٩٣م)، التعلم الحركى والتدريب الرياضى، ط٣، دار العلم للنشر والتوزيع، الكويت.

٤٦- محمد نصر الدين رضوان : (١٩٧٧م)، "دراسة عاملية للقدرات الحركية"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالقاهرة، جامعة حلوان.

٤٧- محمود محمد رجائى : (١٩٩٦م)، "فاعلية استخدام أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران على تعلم بعض المهارات الأساسية فى الكرة الطائرة لطلاب الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية بالمنيا"، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة المنيا.

٤٨- محمود محمد عيسى : (١٩٩٤م)، "دراسة عاملية للقدرات الحركية المساهمة فى المستويات الرقمية لمتسابقى المسافات القصيرة فى ألعاب القوى"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق.

٤٩- محمود يحيى سعد : (١٩٨٧م)، دراسة مقارنة بين طريقتين تعليميتين على مستوى أداء تعلم مهارة التصويب من الوثب فى رياضة كرة السلة، مجلة بحوث التربية الرياضية، المجلد الرابع، العدد السابع، كلية التربية الرياضية بالزقازيق، جامعة الزقازيق.

٥٠- مفتى إبراهيم حماد : (١٩٩٦م)، التدريب الرياضى للجنسين من الطفولة إلى المراهقة، دار الفكر العربى، القاهرة.

٥١- ميرفت على خفاجة : (١٩٩٢م)، دراسة مقارنة لتأثير بعض أساليب التدريس فى التربية البدنية على مستوى أداء بعض المهارات الحركية بالمرحلة الاعدادية، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الثالث عشر، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

٥٢- نادر شريف، محمد نبيل، : (١٩٩٣م)، دليل الاتحاد المصرى للكراتيه.
عبد المنعم فرح

٥٣- نوال إبراهيم شلتوت : (١٩٩٣م)، فاعلية استخدام أسلوب التعلم بالاكتشاف لوحدة دراسية بدرس التربية البدنية على تنمية بعض القدرات والمهارات الحركية لتلاميذ المرحلة الابتدائية بالاسكندرية، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد السابع عشر، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

٥٤- هبة عبد العظيم محمد : (١٩٩٢م)، "أثر استخدام استراتيجية مقترحة لتدريس وحدة دراسية فى التربية الرياضية على معدل النمو فى التحصيل والاندراك الحركى لدى تلاميذ الصف الثالث الابتدائى"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

٥٥- هدى مصطفى درويش : (١٩٩٤م)، تأثير بعض أساليب التدريس المصغر على الارتقاء بمستوى الأداء الحركى للتصويبة السلمية فى كرة السلة، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الثالث والعشرون، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.

٥٦- هشام محمد عبد الحليم : (١٩٩٥م)، "أثر استخدام أسلوب التعلم الذاتى الموجه على بعض المهارات الهجومية لنادى كرة اليد بمدينة المنيا"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.

٥٧- وجيه أحمد شمندي : (بدون)، الكاراتيه الحديث بين النظرية والتطبيق، مطبعة خطاب، القاهرة.

٥٨- يس كامل حبيب : (١٩٧٩م)، "دراسة مقارنة لأثر البيئة فى القدرة الحركية لتلاميذ المرحلة الابتدائية بين الريف والحضر"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية، جامعة حلوان.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 59- Barrow, H.M. : (1975), Motor ability testing for college men, Burgess Publishing Co., Minneapolis.
- 60- Beverly Nichols : (1986), Moving and learning. Times Mirror/ Mosby College Publishing.
- 61- Boyce, B.A. : (1992), The effects of three styles of teaching on university students motor performance. Journal of teaching in Physical education.

- 62- **Carroll Hollis** : (1990), A written program of self instruction for learning the cartwheel in gymnastics. M.S in Physical education completed research health, Physical education and Recreation, Vol. 12.
- 63- **Clarke, H.H.** : (1976), Application of measurement to health and physical education, 5th ed., Prentice-Hall, Inc., Englewood Cliffe, New Jersey.
- 64- **Dan Bradly** : (1988), Step by step karate skills, the Hamiyn Co., Hong Kong.
- 65- **Eddie Ferrie** : (1996), Karate-do the way of the empty hand.
- 66- **Goldberger, J.** : (1984), Effective learning through a spectrum of teaching styles, Joperd, October.
- 67- **Kahila, S.** : (1987), Effect of cooperative method helping behavior in physical education lessons, Lie: Kunta, Jatiede, Helsinki.

- 68- Kamel, E. : (1986), The effect using Cluser of teaching styles on teacher and student behavior, paper presented at the 2nd KHPER Europe Congress, Cunea, Italy, July.
- 69- Mathews D.K. : (1978), Measurement in physical education, 5th ed., W.B. Saunders, Philadelphia, London, Toronto.
- 70- Morris, P.M.V. : (1993), The karate do manual, Tiger books international PIC, Twickenham.
- 71- Mosston, M. : (1981), teaching physical education, 2nd ed., Columbus, Ohio Charles E. Merrill Publishing Company.
- 72- Mosston M. and Ashworth S. : (1986), Teaching physical education, 3rd ed., Charles E. Merrill Publishing Company.
- 73- Nakayama, M. : (1981), Best karate, Fundamentals, Vol. 2, Kondansha International Co., New York.

- 74- Osthuizen, M.J. and Griesel J. : (1992): The effect of the command reciprocal and inclusion teaching styles on the realization of objective in physical education on for high school boys, S.A. Journal for research, in Sport - Physical education and Recreation veru serd Burg.
- 75- Rink Judith E. : (1985), Teaching physical education for learning, St. Louis Mosby College Publishing.
- 76- Sharon Gaylezack : (1981), The effect of individualized instruction in physical education on student teachers and their students, dissertation abstract international, Vol. 42, No. 1.
- 77- Terasyki Okazaki & Milorod V. Stricevic : (1984), the textbook of modern karate, Kodansha International oc., Tokyo.
- 78- Thomas Jerry R. : (1988), Physical education for children concepts into practice, Human Kinetics Books Champaign, London