

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

مراجع المراجع

د : المراجع العربية :

أحمد زكى صالح: إختبار الذكاء المصور (كراسة تعليمات)، المطبعة العالمية، القاهرة، ١٩٨٨م.

أحمد محمد أحمد حسين سلام : تأثير إستخدام طرق مختلفة للتعلم على مستوى أداء مهارة الكوبرى للمصارعين المبتدئين من ١٠-١٢ سنة "دراسة مقارنة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٩م.

أسامة كامل راتب : علم نفس الرياضة "المفاهيم- التطبيقات"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٥م.

أسامة كامل راتب : تدريب المهارات النفسية- تطبيقات فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٠م.

أسامة كامل راتب : التخطيط لبرنامج المهارات النفسية، الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضى، التطبيقات الحديثة فى علم النفس الرياضى، الإصدار الثانى، القاهرة، مارس ٢٠٠٠م.

أسامة كامل راتب : الإعداد النفسى للناشئين- دليل للإرشاد والتوجيه للمدربين والإداريين وأولياء الامور، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠١م.

السيد محمد عيسى أحمد : رياضة المصارعة للنشء، كتاب منهجى، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٦م.

- ٨- إيهاب كامل عفيفي، مجدى أحمد عليوة، وليد مرسى على: وضع مستويات معيارية للمهارات الأساسية فى المصارعة بجمهورية مصر العربية، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية، العدد ٣٢، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ٢٠٠٠م.
- ٩- سامى عبد السلام عبد اللطيف عكر: "أثر إستخدام التدريب البليومترى لتنمية القوة المميزة بالسرعة على بعض المتغيرات البيوكيميائية ومستوى أداء بعض الحركات الفنية للمصارعين"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٩م.
- ١٠- سعد جلال، محمد علاوى: علم النفس التربوى الرياضى، ط٧، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٢م.
- ١١- عادل عبد البصير على : التدريب الرياضى- والتكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المتحدة، بورفؤاد، ١٩٩٣م.
- ١٢- عصام عبد الخالق : التدريب الرياضى "نظريات- تطبيقات"، ط ١٠، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ٢٠٠٠م.
- ١٣- عفاف عبد الكريم : طرق التدريس فى اتربية البدنية والرياضة، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- ١٤- على السعيد محمد ربحان: النظرية والتطبيق فى رياضة المصارعة- الجزء الثانى، دار الفرقان، المنصورة، ١٩٩٣م.
- ١٥- فؤاد البهى السيد : الجداول الإحصائية لعلم النفس والعلوم الإنسانية الأخرى، دار الفكر العربى، القاهرة، بدون تاريخ.

١- مجدى أحمد عليوة عبد العال : أثر تمرينات الكوبرى على تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية للمصارعين"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق، ١٩٨٧م.

١- مجدى أحمد عليوة عبد العال : بناء بطارية اختبار لقياس المهارات الأساسية فى المصارعة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق، ١٩٩٨م.

١- محمد العربى شمعون : التدريب العقلى فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٦م.

١- محمد العربى شمعون، ماجدة محمد إسماعيل: اللاعب والتدريب العقلى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م.

٢- محمد حسن علاوى : علم النفس الرياضى، ط٧، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٠م.

٢- محمد حسن علاوى : مدخل فى علم النفس الرياضى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧م.

٢- محمد حسن علاوى : سيكولوجية النمو للمربى الرياضى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.

٢- محمد حسن علاوى : موسوعة الإختبارات النفسية للرياضيين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.

٢- محمد حسن علاوى : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٢م.

٢٥- محمد نصر الدين رضوان : الإحصاء اللابارومتري فى بحوث التربية الرياضية، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٩م.

٢٦- محمود عبد الفتاح عنان : سيكولوجية التربية البدنية والرياضة "النظرية والتطبيق والتجريب"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٥م.

٢٧- محمود محمود سالم : سيكولوجية المنافسات الرياضية، كتاب منهجى، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٧م.

٢٨- محمود محمود سالم، طاهر حسن الشاهد : مدى فاعلية برنامج للتدريب العقلى (الذهنى) للارتقاء بالمستوى الرقمى لسباحى المنافسات، بحث منشور، المجلد الثانى، المؤتمر الدولى الخامس "الإرشاد النفسى والتنمية البشرية"، مركز الإرشاد النفسى، جامعة عين شمس، ١-٣ ديسمبر ١٩٩٨م.

٢٩- مسعد حسن محمد هدية : أثر برنامج تدريبي لتنمية بعض الإدراكات الحس-حركية على مستوى الأداء المهارى للمصارعين، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٦م.

٣٠- مسعد على محمود : المبادئ الأساسية للمصارعة الرومانية والحرّة للهواة، كتاب منهجى، كلية التربية الرياضية بالمنصورة، جامعة المنصورة، ١٩٩٧م.

٣١- مسعد على محمود : المدخل إلى علم التدريب الرياضى، كتاب منهجى، كلية التربية الرياضية بالمنصورة، جامعة المنصورة، ١٩٩٨م.

٣٢- مسعد على محمود، محمد رضا حافظ الروبى : الأسس النظرية والتطبيقية للمصارعة الرومانية والحرّة، كتاب منهجى، كلية التربية الرياضية بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣م.

باً : المراجع الأجنبية :

- 33- Athey, D.D; "The effect of goal setting on pitching in golf (Ph.D), University of Southern Mississippi, 1993.
- 34- Bakker, F.C. & Whiting, H.T.A and Brug, Vandel, H; "Sport psychology- concepts and applications", John Wiley and Sons Chichester, New York, 1990.
- 35- Boyce, B.A. and Bingham, S.M.; "The effects of self- efficacy and goal setting on bowling performance", Journal of Teaching in Physical Education (Champaign, III), Vol. 16, No. 3, Apr. 1999, PP. 312-323.
- 36- Burton, D. & Weinberg, R., and Yukelson; "The goal effectiveness paradox in sport: Examining the goal practices of collegiate athletes" Sport Psychology (Champaign III), Vol. 12, No. 4, Dec. 1998, PP. 404-411.
- 37- Burton, Damon, & Maylor, Sarah, and Holliday, Berni "Goal setting in sport", In Handbook of sport psychology, Singer, Robert T, N, & Housenblat Heather, A, & Janelle, Christopher, M, Second edition John Wiley & Sons, Inc. New York, 2001.
- 38- Campell, D.J. and Ilgen, D.R.; "Additive effects of task difficulty and goal setting on subsequent performance Journal of applied psychology, Vol. 61, No. 4, 1976, PP. 319-324.

- 39- Cox, Richard, H.; "Sport psychology- concepts and applications", Fourth edition, W.C.B. McGraw-Hill, Boston, 1998.
- 40- Daw, J. and Burton, D.; "Evaluation of a comprehensive psychological skills training program for collegiate tennis players", Sport psychologist (Champaign, III), Vol. 8, No. 1, Mar. 1994, PP. 37-57.
- 41- Dimitrova, S.; "Dependence of voluntary effort upon the magnitude of the goal and the way it is set in sportsmen", International Journal of Sport Psychology, Vol. 1, No. 1, 1970, PP. 29-33.
- 42- Dubrin, J.A. Andrew.; "Applying psychology individual and organizational effectiveness", Fourth edition, Prentice-Hall, Inc. New Jersey, 1994.
- 43- Fairall, D.C., and Rodgers, W.M.; "The effects of goal setting method on goal attributes in athletes: field experiment", Journal of sport & exercise psychology (Champaign, III), Vol. 19, No. 1, Mar. 1997, PP 1-16.
- 44- Gould, D. & Hodge, K. & Peterson, K. and Petlichoff, L.; "Psychological foundations of coaching: similarities and differences among inter-collegiate wrestling coaches", Sport Psychologist (Champaign, III), Vol. 1, No. 4, Dec. 1987, PP. 293-308.

- 45- Gould, D. & Petlichkoff, L. & Hodge, K. and Simons, J.
"Evaluating the effectiveness of psychological skill
educational workshop", Sport psychology
(Champaign III), Vol. 4, No. 3, Sept. 1990, PP. 249-260
- 46- Harackiewicz, J.M. & Sanson, C., and Manderlink, G.
"Competence, achievement orientation and intrinsic
motivation; a process analysis", Journal of Personality
and Social Psychology, Vol. 48, No. 2, 1985, PP.493-508
- 47- Johnson, Dennis A; "Wrestling drill book, Human Kinetic
Windsor, 1991.
- 48- Johnson, S.R. & Ostrow, A.C. & Perna, F.M. and Etzel, E.F.
"The effects of group versus individual goal setting on
bowling performance", Sport psychology
(Champaign, III), Vol. 11, No. 2, June, 1997, PP. 190-
200.
- 49- Kingston, K.M. and Hardy, L.; "Effects of different types of
goals on processes that support performance", Sport
Psychologist (Champaign, III), Vol. 11, No. 3, Sep
1997, PP 277-293.
- 50- Kitsantas, A. and Zimmermann, B.J.; "Self-regulation of
motoric learning: a strategic cycle view", Journal of
Applied Sport Psychology (West Lafayette, Ind), Vol
10, No. 2, Sept, 1998, PP. 220-239.

- 51- Lawler, E.E. and Hackman, J.R.; "Impact of employee participation in the development of pay incentive plans: A field experiment", *Journal of Applied Psychology*, Vol. 53, No. 4, 1969, PP. 457-471.
- 52- Lerner, B.S.; "The effects of goal setting and imagery training programs on the free- throw performance of female basketball players", Thesis (Ed. D), West Virginia University, 1995.
- 53- Lerner, B.S. & Ostrow, A.C. & Yura, M.T. and Etzel, E.F.; "The effects of goal setting and imagery training programs on the free- throw performance of female collegiate basketball players", *Sport Psychologist (Champaign, III)*, Vol. 10, No. 4, Dec. 1996, PP. 382-397.
- 54- Mallion, P. & Benka, A. & Ginnekopoulos, K. & Aggelousis, N, and Theodorakis, Y; "Goal setting: on efficient way to maximise isokinetic performance" *Isokinetics and exercise science (Amsterdam)*, Vol. 7, No. 1, 1998, PP. 11-17.
- 55- Petrov, Rajko; "Free style and Greco-roman wrestling, Published by FILA, Lousana, 1986.

- 56- Poge-Ducharme, K.A. and Brawley, L.R.; "Perceptions of the behavioral influence of goals: A mediation relationship to exercise", Journal of applied sports psychology, Vol. 6, No. 1, 1994, PP. 32-50.
- 57- Rushall, B.S.; "Sport psychology consultation system (SPCS)", 1992, in coaching science abstracts, Vol. 2, No. 2, October, 1996, PP. 46-52.
- 58- Smith, R.E. & Schutz, R.W. & Smol, F.L. and Ptacek, J.T. "Development and validation of a multidimensional measure of sport-specific psychological skills: the athletic coping skill, inventory-28", Journal of sports and exercise psychology (Champaign, Ill), Vol. 17, No. 4, Dec, 1995, PP. 379-415.
- 59- Tzetzis, G. & Kioumourtzoglou, E. and Mavromatis, G. "Goal setting and feedback for the development of instructional strategies", Perceptual and motor skills (Missoula, Mont.) Vol. 84, No. 3, Part 2, June, 1997, PP. 1411-1427.
- 60- Umstot, D.D. & Bell, C.H. and Mitchell, T.R.; "Effects of job enrichment and task goals on satisfaction and productivity: implications for job design", Journal of applied psychology, Vol. 61, No. 4, 1976, PP. 379-394.

- 61- Vlochosopoulos, S., and Biddle, S.J.H.; "Modeling the relation of goal orientations to achievement-related affect", *Journal of sport & exercise psychology* (Champaign, Ill), Vol. 19, No. 2, June, 1997, PP. 169-187.

- 62- Wanlin, C.M. & Hrycaik, D.W. & Martin, G.L. and Mahon, M.; "The effects of a goal-setting package on the performance of speed skaters", *Journal of applied sport psychology* (West Lafayette, Ind.), Vol. 9, No. 2, Sept, 1997, PP. 212-228.

- 63- Wilmore, J.; "Influence of motivation on psychological work capacity and performance", 1970, In *coaching science abstracts*, Vol. 2, No. 2, October, 1996, PP. 36.

- 64- Winter, Graham; "Goal setting" in *sport psychology Theory, Applications and Issues*, Morris Tony and Summers Jeff, John Wiley & sons, New York, 1995.