

## الملخص العربي

مازال الدرن مشكلة صحية عامة خطيرة و يعتبر واحدا من أهم المشاكل الصحية العامة والرئيسية في أماكن كثيرة في العالم خاصة في آسيا وأفريقيا. والمزيد من الناس يتوفون من الدرن أكثر من أي مرض آخر. كما أعلنت منظمة الصحة العالمية عام 2004 أن الدرن مشكلة عالمية طارئة نتيجة لزيادة معدلات الوفيات والإصابة ؛ وأن نحو ثلث سكان العالم مصابون بالدرن وبخاصة في البلدان النامية حيث يعيش 75 ٪ من الحالات تقع في الفئة العمرية المنتجة اقتصاديا وذلك بسبب خسارة اقتصادية للأسرة والمجتمع. لذا فإن للتثقيف الصحي جانبا هاما من برنامج الوقاية من الدرن وتؤدي ممرضة صحة المجتمع دورا حيويا في رعاية مريض الدرن وأسرته ، وتثقيفهم حول الرعاية الصحية المنزلية وإرشاد المريض وأسرته عن إجراءات الوقاية لمنع انتشار العدوى.

### هدف البحث:

هدفت هذه الدراسة الى تصميم برنامج الرعاية الصحية المنزلية لمرضى الدرن والقائمين برعايتهم من اسرهم. لذلك اجريت هذه الدراسة لتحديد الاحتياجات وتصحيح المفاهيم من خلال تطبيق برنامج ثم تقييم تأثير هذا البرنامج على الرعاية الصحية المنزلية.

### منهجية البحث:

قد تم تنفيذ هذه الدراسة في منازل المرضى. وقد تم اختيار جميع المرضى الذين حضروا الى مستشفى الصدر بينها خلال الفترة المحددة وشملت 51 مريض و 51 من القائمين برعايتهم. وقد تم جمع المعلومات الخاصة بالدراسة باستخدام الأدوات الآتية:

#### 1- استمارة استبيان و تتضمن الأجزاء الآتية :

##### الجزء الأول:

الخصائص الديموغرافية الاجتماعية لمرضى الدرن والقائمين برعايتهم من اسرهم مثل ( السن والجنس ومستوى التعليم و المهنة ودرجة القرابة و.....الخ) وايضا المعلومات الخاصة بالمرض الحالي مثل ( تاريخ بداية المرض وتصنيف المريض بالنسبة للعلاج واعرض المرض والفحوصات التي اجريت و.....الخ).

**الجزء الثانى:**

تقييم حالة البيئة المنزلية مثل ( عدد حجرات المنزل و مصدر المياه والتهوية والتخلص من النفايات.....الخ).

**الجزء الثالث:**

تقييم معلومات مرضى الدرن والقائمين برعايتهم من اسرهم عن الدرن مثل ( اسبابه و طرق العدوى و الأعراض المرضية و طرق الوقاية.....الخ).

**2- استمارة ملاحظة**

لتقييم ممارسات مرضى الدرن والقائمين برعايتهم من اسرهم تجاه مرض الدرن مثل ( طرق العزل والعلاج وكيفية التعامل مع افرازات المريض و الوقاية والسيطرة على المرض.....الخ).

**النتائج:**

ويمكن تلخيص أهم النتائج التى توصلت إليها الدراسة:  
كشفت هذه الدراسة أن المرضى ومقدمي الرعاية لديهم نقص فى المعلومات الممارسات تجاه مرض الدرن، وقد تحسنت معرفتهم وممارساتهم بعد تنفيذ البرنامج.

**التوصيات:**

وفى ضوء هذه النتائج يمكن عرض التوصيات الآتية:-

- عقد برامج تثقيفية للمرضى الجدد المترددين على مستشفى الصدر لتوعيتهم عن المرض: طرق انتشار العدوى – العلاج – الرعاية التمريضية بالمنزل – أهمية المتابعة الصحية – وكيفية منع انتشار العدوى بين افراد الأسرة
- توافر كتيبات تحتوى على المعلومات الخاصة بمرض الدرن والرعاية الصحية فى جميع عيادات الدرن.
- التثقيف المستمر للمرضى المترددين للمتابعة عن العلاج والرعاية الصحية اللازمه لهم حتى يشفو من الدرن.

- عمل دراسات اخرى فى اماكن اخرى وتقييم تأثير تطبيق برنامج الرعاية المنزلية عن معلومات وممارسات المرضى ومقدمى الرعاية من افراض العائلة.

# **برنامج الرعاية الصحية المنزلية لمرضى الدرن والقائمين برعايتهم من أسرهم بمحافظة القليوبية**

توطئة للحصول على درجة الدكتوراة فى علوم التمريض  
(تمريض الصحة العامة)

## **مقدمة من**

**هدى عبد الله مرسى عفيفى**  
مدرس مساعد بقسم تمريض الصحة العامة

## **تحت إشرافه**

**أ.د/ سلوى عباس على حسن**

استاذ تمريض صحة المجتمع  
كلية التمريض - جامعة الزقازيق

**أ.م.د/ هويدا صادق عبد الحميد**

أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع  
ووكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
كلية التمريض - جامعة بنها

**كلية التمريض**

**جامعة بنها**

**2011**