

## الملخص العربي

### المقدمة:

فيروس الأنفلونزا (أ) إتش 1 إن 1 هو أحد أنواع فيروس الأنفلونزا (أ) وهو أكثر الأنواع المسببة للأنفلونزا لدى البشر، وقد يحدث هذا الوباء عندما يظهر فيروس أنفلونزا جديدة للأشخاص الذين لديهم مناعة ضعيفة، هذا الوباء ينتشر بسهولة من شخص إلى آخر بصورة خطيرة ويمكنه أن ينتشر في أنحاء البلاد وحول العالم في وقت قصير جدا.

نظرا لأن مرض أنفلونزا (أ) إتش 1 إن 1 قد تسبب في وفاة الكثير من الناس في بداية ظهوره وكانت أكبر المعدلات لانتشار هذا المرض بين طلاب المدارس. لذا فقد تم إجراء هذه الدراسة لتقييموعي طالبات المدارس الثانوي تجاه مرض أنفلونزا (أ) إتش 1 إن 1 في مدينة بنها عن طريق تقييم معلوماتهن وممارساتهن واتجاهاتهن تجاه المرض حتى نتمكن من توضيح احتياجاتهم التعليمية، التغذوية والصحية، وبناءاً على هذه الاحتياجات يتم عمل التثقيف الصحي الملائم لهن لزيادةوعي طالبات المدارس تجاه المرض ومن ثم الوقاية من خطر الإصابة به.

### الهدف من الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى :-

تقييموعي طالبات المدارس الثانوي للبنات تجاه مرض أنفلونزا (أ) اتش 1 إن 1 وذلك من خلال الأهداف التالية :

- ١ - تقييم معلوماتطالبات تجاه مرض أنفلونزا (أ) اتش 1 إن 1 وذلك للتعرف على احتياجاتهم.
- ٢ - تقييم معلوماتطالبات عن الممارسات الصحية لتجنب العدوى بمرض أنفلونزا (أ) اتش 1 إن 1 وذلك للتعرف على احتياجاتهم .
- ٣ - تقييم سلوكطالبات عن الممارسات الصحية تجاه مرض أنفلونزا (أ) اتش 1 إن 1 وذلك للتعرف على احتياجاتهم.
- ٤ - إعداد إرشادات تعليمية صحية لطالبات لمنع انتقال مرض أنفلونزا (أ) اتش 1 إن 1 والتحكم فيه حسب احتياجاتهم .

### أسئلة البحث:

- ١ - هل هناك علاقة بين البيانات الشخصية لطالبات ومدى وعيهن بمرض أنفلونزا (أ) اتش 1 إن 1؟

٢- هل هناك علاقة بين حالة المنزل والبيئة التي تعيش فيها الطالبات ومدى وعيهن بمرض أنفلونزا

(أ) اتش ١ ان ١ ؟

### طرق وأدوات الدراسة:

نوع الدراسة: تم استخدام دراسة وصفية لإجراء هذه الدراسة.

### العينة ومكان البحث:

أجريت هذه الدراسة في المدارس الثانوية للبنات في مدينة بنها وهي كالتالي: (مدرسة أم المؤمنين الثانوية بنات - مدرسة الشيماء الثانوية بنات - مدرسة الثانوية بنات). وشملت عينة البحث ٢٣٠ طالبة تتراوح أعمارهم بين ١٤-١٧ سنة.

### الأدوات المستخدمة في جمع البيانات:

تم جمع البيانات الخاصة بالدراسة عن طريق:

الاستماراة الأولى: عبارة عن استماراة استبيان تم تصميمها بواسطه الباحثة وتحتوى على:

\* **الجزء الأول** : يشمل معلومات خاصة بالطالبة مثل السن وترتيبها بين الأخوات ومستوى تعليم الآباء ووظيفتهم والدخل الشهري وعدد أفراد الأسرة.

\* **الجزء الثاني** : يشمل معلومات خاصة بالمنزل والبيئة التي تعيش فيها الطالبة مثل : نوع المنزل ، مصدر المياه، الصرف الصحي، وجود مطبخ منفصل من عدمه، ..... الخ

\* **الجزء الثالث** : أسئلة لتقدير معلومات الطالبات عن مرض أنفلونزا (أ) اتش ١ ان ١: مثل (تعريف المرض - طرق انتقال المرض - أعراضه- طرق الوقاية منه ..... الخ)

\* **الجزء الرابع** : يشمل أسئلة لتقدير معلومات الطالبات عن الممارسات الصحية تجاه مرض أنفلونزا (أ) اتش ١ ان ١ مثل (غسل الأيدي باستمرار بالماء والصابون - استخدام المطهرات أثناء غسل الأيدي - ارتداء الكمامات .... الخ).

\* **الجزء الخامس** : يشمل أسئلة لتقدير سلوك الطالبات تجاه مرض أنفلونزا (أ) إتش ١ إن ١.

الاستماراة الثانية: استماراة ملاحظة لتقدير البيئة المدرسية مثل (متوسط عدد التلاميذ بالفصل، مساحة الفصل بالنسبة لعدد التلاميذ، التهوية ومدى تواجد مصدر مياه دائم نقى ونوع هذا المصدر ، وكذلك الصرف الصحي المتواوفر، مساحة فناء المدرسة، مساحة المعلم، مدى وجود عيادة صحية بالمدرسة، عدد الحالات التي أصيبت داخل المدرسة).

\* تم جمع البيانات بواسطة المقابلة الشخصية باستخدام الأدوات السابق ذكرها وبناءً على احتياجات الطالبات تم وضع إرشادات تعليمية صحية لهن خاصة بهذا المرض وتشمل:

- تعریف المرض.
- طرق انتقال المرض من إنسان إلى آخر.
- أعراض المرض.
- الأشخاص الأكثر عرضة للمرض.
- الممارسات الصحية وطرق الوقاية من هذا المرض.
- العلاج الخاص بهذا المرض.

#### الدراسة الاسترشادية :

تم إجراء دراسة استرشادية تضمنت ١٠٪ من العينة ، و تم استبعادهن من العينة.

#### طريقة إجراء الدراسة:

• تم الحصول على خطاب موجه من كلية التمريض إلى الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء لتجمیع البيانات الازمة للبحث ثم خطاب موجه إلى مديرية التربية والتعليم موجه للمدارس حتى يسمح للباحثة دخول المدارس و عمل المقابلة الشخصية مع الطالبات.

• قامت الباحثة بتقديم نفسها للطالبات ثم قامت بشرح أهداف الدراسة والغرض منها وذلك لkses تعاونهن معها ، ثم قامت بإجراء مقابلة معهن وتوجيه الأسئلة إليهن بلغة عربية مبسطة.

• تم تجمیع العينة من خلال حضور الباحثة إلى المدارس الثانوية المختلفة بالتناوب ثلاثة أيام أسبوعياً من الساعة التاسعة صباحاً إلى الساعة الواحدة ظهراً وذلك في الفترة من بداية مارس ٢٠١٠ إلى مايو ٢٠١٠.

• تضمنت العينة ١٠٪ (٢٣٠ طالبة) من طالبات المدارس الثانوية للبنات في مدينة بنها.

#### نتائج البحث:

قد أسفرت الدراسة عن النتائج الآتية :-

• كان أقل من ثلثي المجموعة تحت الدراسة (٤٠٪) تقع ضمن الفئة العمرية ١٥ عاماً .

- بالنسبة لوعي الطالبات عن مرض أنفلونزا أ/ إتش 1 إن 1 : كان معظم الطالبات (٦٠.٨%) لديهن معلومات جيدة ، (٤٠.٦%) لديهن ممارسات صحية ، (٥٠.٢%) كان لديهن سلوك إيجابي تجاه المرض.
- هناك علاقة ذات دلالة إحصائية عالية بين معلومات الطالبات وممارساتها واتجاهاتها عن مرض أنفلونزا (أ) إتش 1 إن 1 وذلك بسبب جهود وزارة الإعلام في نشر الرسائل التنفيذية عن المرض في وسائل الإعلام، وأيضاً كلما زادت المعلومات لدى الطالبات كلما انعكس إيجابياً على ممارساتها وسلوكيها.

**النحوبيات :**

بناءً على نتائج الدراسة تم اقتراح التوصيات الآتية :

- زيادة الرسائل التنفيذية وخاصة في وسائل الإعلام حيث أن وسائل الإعلام تعد من أكثر الوسائل فاعلية في التثقيف الصحي ، وهذه الرسائل لابد وأن تحتوي على معلومات مفصلة عن المرض وأعراضه وكذلك الممارسات الصحية الوقائية.
- تطوير المنهج العلمي ليتضمن موضوعات عن الأمراض المعدية وكيفية الوقاية منها.