

## الملخص العربي

يصيب مرض الصرع كل الأعمار وجميع الأجناس والمجتمعات ، وتدخل عوامل وراثية وبيئية مع بعضها في ظهور حالاته . ويعتبر الصرع من الأمراض المزمنة عند الأطفال، وقد يؤدي تكرار النوبات وتطورها بدون علاج إلى مشاكل ذهنية وفكرية لدى الطفل مما قد يقود إلى تأخر الطفل دراسياً وحدوث مشاكل نفسية للمصاب ولعائلته.

لذلك وجب الاهتمام بتشخيص المرض وعلاجه لكي ينمو الطفل ويتطور ويجارى أقرانه في المجتمع .يعتمد دور الآباء والأمهات في مجابهة هذا المرض على ضرورة الإلمام بمعرفة هذا المرض تليها عملية تقديم المساعدة للتخفيف من معاناتهم اليومية، وتوفير الإسعافات الطبية. وبالإضافة إلى ذلك، يجب على الآباء التواصل مع أناس يعانون من نفس الحاله.

ولهذا فإن إقامة حياء أفضل مع تحسين جودة الحياة لهؤلاء الأطفال يعني الوصول لأعلى درجة من الرضا والتكيف للطفل في ظل الظروف الحياتية الموجدة التي تتضمن الناحية الجسمانية ،النفسية والأجتماعية.

### هدف البحث:

تحسين جودة حياة الأطفال المصابين بالصرع وذلك من خلال:

- ١- التعرف على معلومات وممارسات الأمهات والأطفال المتعلقة بمرض الصرع.
- ٢- التعرف على العوامل التي تؤثر على نوعية حياة الأطفال المصابين بالصرع.
- ٣- تصميم وتنفيذ برنامج تنقيف صحي لأمهات الأطفال المصابين بالصرع لتحسين نوعية حياتهم.
- ٤- تقييم تأثير البرنامج التعليمي لتحسين نوعية حياة الأطفال المصابين بالصرع.

وقد تضمنت هذه الدراسة الأفتراض التالي:

- البرنامج التدريبي التعليمي سوف يحسن نوعية حياة الأطفال المصابين بالصرع.

## طرق وأدوات البحث:

### ١- التصميم الفنى

#### مكان البحث :

تم تطبيق الدراسة في مدارس التأمين الصحى ببنها  
العينة:

شملت عينة البحث كل الأطفال الذين يعانون من مرض الصرع وعددهم (١٠٠) طفل وأيضاً  
أمهات هؤلاء الأطفال.

#### أدوات البحث:

تم جمع البيانات باستخدام الأدوات الآتية:

#### -الأداة الأولى : استمار استبيان :

تم تصميمها بواسطة الباحثة ومراجعتها بواسطة السادة المشرفين وتتضمن الاستمار  
الأجزاء الآتية:

#### الجزء الأول ويشمل:

١- بيانات عن الأطفال مثل السن، النوع، المرحلة التعليمية والتاريخ المرضي.

٢- بيانات عن الأم وتشمل السن ، التعليم والمهنة.

#### الجزء الثاني ويشمل:

١- معلومات الأطفال والأمهات عن مرض الصرع مثل المفهوم، الأسباب وأنواعه

٢- تقييم ممارسات الأم أثناء حدوث النوبة.

٣- معلومات عن نوبة الصرع قبل وأثناء وبعد حدوث النوبة.

#### -الأداة الثانية: مقياس لتقييم نوعية الحياة عند الأطفال المصابين بالصرع:

من تصميم (Cramer, 2003) تم تعديله بواسطة الباحثة ومراجعته بواسطة المشرفين لتقييم  
نوعية الحياة عند الأطفال المصابين بالصرع ويشمل الأنشطة اليومية، الأنشطة العقلية، تأثير  
العلاج ، النوبة وجودة الحياة.

- الأداة الثالثة:

تم تصميم برنامج إرشادى تدريبى بمعرفة الباحثة لأمهات الأطفال المصابين بالصرع لتحسين جودة حياتهم عن طريق تدريب الأم على كيفية التعامل مع الطفل أثناء النوبة ، أهمية مشاركة الطفل فى الأنشطة اليومية وكيفية تعامل الطفل فى المدرسة .

**طريقة البحث:** تم مقابلة الأمهات عينة البحث لا تزيد عن عشر أمهات خلال 9 جلسات لمدة - ٤٥ دقيقة تقريراً لكل جلسة طبقاً لمحتوى الجلسة واستجابة الأمهات.

**نتائج البحث:**

**أهم نتائج هذه الدراسة:**

- ان متوسط عمرالأمهات  $34.00 \pm 6.09$  سنة وأن ٤% لديهن تاريخ مرضى وراثى  
بالإشارة إلى المستوى التعليمي وجد أن ٥٧% منهن أميات

- أن متوسط عمرالأطفال هو  $11.39 \pm 2.19$  وأن ٦٩% من الأطفال

كانوا ذكور و ٨٠% من المرحلة الاعدادية.

- أسفرت نتائج البحث عن نقص في معلومات الأمهات عن مرض الصرع وكيفية التعامل أثناء النوبة وكذلك سوء نوعية الحياة للأطفال المصابين بالصرع قبل تطبيق البرنامج أما بعد البرنامج وجد تحسن واضح عن ممارسة الأمهات لرعاية أطفالهن وكذلك ارتفاع جودة الحياة للأطفال المصابين بالصرع .

**توصيات البحث:**

أسفرت نتائج الدراسة عن بعض التوصيات:

- القيام بعمل دورات تثقيفية وتدريبية للعاملين فى التأمين الصحى بالمدارس والمدرسين فى المدارس عن كيفية رعاية و التعامل مع الأطفال المصابين بالصرع. وتزويدهم بالمعلومات

- الخاصة بالصرع والرعاية الخاصة بهؤلاء الأطفال لتحسين جودة حياتهم.
- عمل كتيبات إرشادية مصورة للأمهات تحتوى على معلومات مبسطة عن أسباب وعلاج وطرق الوقاية من نوبة الصرع وكيفية رعاية الأطفال المصابين بالصرع للأرتقاء بصحتهم وتحسين جودة حياتهم.
- التشجيع على إستمرارية البرنامج التعليمي للأمهات الأطفال المصابين بالصرع لتحسين نوعية حياة أطفالهن
- عمل دراسات أخرى عن الصرع وعلاجه مثل الوجبة الكوينجية وتأثيرها في التحكم في النوبة.