

الملخص العربي

السرطان هو مرض تفشل فيه الخلايا في الاستجابة لميكانيكية قطع النزف التي تحكم في عملية بناء الخلية وموتها. ويعد سرطان المبيض السادس في الظهور على مستوى العالم والسابع في عدد الوفيات للسيدات وقد أسفرت أحدث الإحصائيات العالمية عن ظهور ٢٠٤.٠٠٠ حالة جديدة لسرطان المبيض و ٢٥.٠٠٠ حالة وفاة في العالم .

وبالنسبة لطرق علاج سرطان المبيض فهناك العلاج الجراحي والعلاج الكيميائي ويمكن استعمال الاثنين معا وقد يؤثران على المريضة من الناحية الجسمانية و الاجتماعية وأيضاً الناحية النفسية . وقد تقدم العلاج الكيميائي بشكل كبير في السنوات الأخيرة ويجرى استخدامه على نحو متزايد في علاج سرطانات إمراض النساء . كما يستخدم العلاج الكيميائي لأنواع السرطانات التي انتشرت في جسم المريضة والتي ليست قابلة للجراحة أو العلاج الاشعاعي لتقليل حجم الورم ومعظم الآثار الجانبية الناتجة عن العلاج الكيميائي لا تظهر في العيادة ولكن تظهر بعد عودة المريضة إلى المنزل ولذلك معرفة المريضة بهذه الآثار الجانبية وكيفية التعامل معها يعطى المريضة القدرة على العناية بنفسها .

والمرضات تلعب دوراً قوياً وفعالاً في العناية بمريضة السرطان التي تعالج بالعلاج الكيميائي ومن هذه الواجبات أنها تشرح للمريضة العلاج الكيميائي وكيفية التغلب على اثاره الجانبية وتجيب على تساؤلات المريضة وتقوم أيضاً بإعطاء الأدوية للمريضة في الوقت المناسب

الهدف من الدراسة: تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير الدليل الارشادي لتخفيف الآثار الجانبية للعلاج الكيماوي لدى السيدات المصابات بسرطان المبيض .

وقد تضمنت هذه الدراسة على عدة افتراضات وهي

الغالبية العظمى من السيدات المصابات بسرطان المبيض يعانون من الآثار الجانبية للعلاج الكيماوي .

استخدام الدليل الارشادي سوف يخفف من الآثار الجانبية للعلاج الكيماوي للسيدات

المصابات بسرطان المبيض .

نوعية البحث: دراسة تنفيذية

مكان البحث :لقد تم تطبيق هذه الدراسة في وحدة الأورام والعيادة الخارجية بمستشفى الأورام بجامعة المنوفية .وتم اخذ المتاح من المرضى وكان عدد عينة البحث ٤٠ مريضة مصابة بسرطان المبيض وتأخذ جلسات العلاج الكيميائي لمدة ستة اشهر

مواصفات العينة

- تأكيد تشخيص السيدة بسرطان المبيض .
- السن من ١٨ - ٧٥ سنة
- تم اخذ جلسة واحدة فقط من العلاج الكيميائي

أخلاقيات البحث العلمي:

- تم شرح الغرض من الدراسة للسيدات المشاركات في الدراسة .
- تم أخذ موافقة من كل سيدة اشتركت في الدراسة
- تم إجراء الدراسة في أماكن آمنة وعدم إصابة السيدات بأي ضرر جسماني أو معنوي أو إجتماعي .

أدوات البحث:

تم تجميع البيانات باستخدام الأدوات الآتية:

- ١- استمارة استبيان .
 - ٢- ميزان لقياس الأعراض الجانبية الشائعة للعلاج الكيماوي
- كتيب إرشادي

نتائج البحث:

أسفرت نتائج البحث عن نقص في معلومات المرضى عن مرض سرطان المبيض والعلاج الكيميائي، الآثار الجانبية المرتبطة به مثل (القيء الغثيان . الإسهال . التهابات الفم .التعب .وسقوط الشعر)وكذلك كيفية التغلب عليها. ووجدت اختلافات ذات دلالة إحصائية بين معلومات المريض قبل وبعد تطبيق البرنامج ولذلك بينت الدراسة التحسن العالي في معلومات وممارسات المرضى للتغلب على الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي .

الاستنتاجات والتوصيات:

تم استنتاج الاتي : أن هناك علاقة طردية بين ممارسات المرضى لتخفيف الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي ومعلوماتهم بينما توجد علاقة عكسية بين ممارسات المرضى لتخفيف الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي والمقياس المستخدم لقياس هذه الآثار الجانبية .

بالاعتماد على النتائج التي ظهرت خلال الدراسة فقد أوصت الدراسة باستخدام الدليل الإرشادي لمرضى سرطان المبيض في جلسات أخرى من العلاج الكيميائي إن وجد واستخدامه في وحدات العلاج الكيميائي مثل العيادات الخارجية والأقسام الداخلية بالمستشفى .