

## ملخص الرسالة باللغة العربية

### مقدمة:

أنفلونزا الخنازير هو مرض يصيب الجهاز التنفسى نتيجة الإصابة بفيروس أنفلونزا الخنازير نوع A (إتش 1 إن 1) وينتشر الفيروس المسبب للمرض من شخص إلى آخر عن طريق الرذاذ والمخالطة المباشرة وغير المباشرة. علامات المرض تشبه علامات الأنفلونزا الموسمية مثل إرتفاع مفاجئ في درجة الحرارة، السعال، التهاب الحلق، الرشح، الغثيان والقيء، آلام العضلات، والإجهاد الشديد.

بسم الله الرحمن الرحيم

"حرمت عليكم الميّة والدم ولحم الخنزير وما أهل لغير الله به والمنخقة والموقودة والمتربدة والنطيفة وما أكل السبع". صدق الله العظيم المائدة : 3

وللوقاية من أنفلونزا الخنازير يجب إتباع الطرق الوقائية مثل تغطية الأنف والفم عند العطس والسعال. غسل اليدين بالماء والصابون عدة مرات خاصة بعد العطس والسعال. التخلص من المناشف الورقية المستخدمة عند العطس على الفور. في حال الشعور بالمرض عدم مغادرة المنزل والالتزام بالراحة. عدم لمس العينين والأنف قبل غسل اليدين. في المناطق الموبوءة يجب ارتداء القناع الواقي بعد الخروج من المنزل. الابتعاد عن التجمعات والأماكن المزدحمة.

قد تصيب أنفلونزا الخنازير كل واحد منا ولكنها قد تصيب بشكل خاص السيدات الحوامل. منذ الانتشار الأولي لأنفلونزا الخنازير في أبريل 2009 ثم اكتشاف حالات مصابة بأنفلونزا الخنازير بين السيدات الحوامل. لأن هذا الفيروس قد يصيب الأجنة وقد يلحق الضرر بتطورهم الدماغي. وتعتبر السيدات الحوامل أكثر عرضة للإصابة بأنفلونزا الخنازير بسبب ضعف الجهاز المناعي لديهم. ولتجنب الإصابة بأنفلونزا الخنازير يجب على السيدات الحوامل إتباع الطرق الوقائية لحماية أنفسهم وأطفالهم من وباء أنفلونزا الخنازير.

**هدف البحث:** تقييم معلومات السيدات الحوامل عن وباء أنفلونزا الخنازير.

مكان البحث:

1 عيادة رعاية الحوامل بمستشفى بنها الجامعي.

**طرق وأدلة البحث:**

**تصميم البحث:** دراسة وصفية

**العينة:** السيدات الحوامل أثناء الثلاث الشهور الثانية من الحمل اللاتي يذهبن إلى عيادة رعاية الحوامل وعدهم 200 سيدة حامل.

**الدراسة الاستكشافية:** تم إجراء دراسة استكشافية تضمنت 10% من العينة وتم استبعادهن من العينة.

**أدلة البحث:**

**استماراة استبيان:**

تم تصميم استماراة استبيان، عن طريق الباحثة مكتوبة باللغة العربية. كذلك تم تصميم الاستبيان على شكل أسئلة ذات إجابات اختيارية وأسئلة مفتوحة ومغلقة وقد تم تحديد زمن من 15 إلى 20 دقيقة لاستيفاء استماراة الاستبيان حيث تحتوي على البيانات الآتية:

1 - **الجزء الأول** يحتوي على البيانات الشخصية والاجتماعية للسيدة الحامل مثل (السن

الوظيفة - مستوى التعليم - مكان الإقامة ... الخ)

2 - **الجزء الثاني** يحتوي على بيانات عن التاريخ الإيجابي الخاص بالسيدة الحامل مثل

(عدد مرات الحمل - عدد مرات الإجهاض - نوع الولادة - المضاعفات التي حدثت

أثناء الحمل ... الخ.

3 - **الجزء الثالث** يحتوي على نقاط لتقدير معلومات السيدات الحوامل عن وباء أنفلونزا

الخنازير مثل (التعريف - الأسباب - الأعراض - والعلامات - طرق الوقاية منها

.... الخ).

**نتائج البحث كالتالي:**

• معظم السيدات الحوامل لديهم معلومات صحيحة عن مرض أنفلونزا الخنازير بسبب جهود

وزارة الإعلام في نشر الرسائل التثقيفية عن المرض في وسائل الإعلام.

- معظم السيدات الحوامل لديهم ممارسات سيئة عن مرض أنفلونزا الخنازير.
- يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين معلومات السيدات الحوامل عن وباء أنفلونزا الخنازير والبيانات الشخصية والاجتماعية مثل: الإقامة - مستوى التعليم.
- معلومات السيدات الحوامل عن وباء أنفلونزا الخنازير والبيانات الشخصية والاجتماعية لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين:
- معلومات السيدات الحوامل عن وباء أنفلونزا الخنازير والبيانات الشخصية والاجتماعية مثل : السن - الوظيفة.
- لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين:
- ممارسات السيدات الحوامل عن وباء أنفلونزا الخنازير والبيانات الشخصية والاجتماعية.

#### النوصيات:

- زيادة الرسائل التغذوية وخاصة في وسائل الإعلام حيث أن وسائل الإعلام تعد من أكثر الرسائل فاعلية في التغذية الصحية، وهذه الرسائل لابد وأن تحتوي على معلومات مفصلة عن المرض وأعراضه في الإنسان وكذلك الخنازير والممارسات الصحية الوقائية.
- زيادة تحسين الوعي عن طريق الممرضات في عيادة النساء والتوليد بين السيدات الحوامل لتطور معلوماتهم عن وباء أنفلونزا الخنازير. وإتباع الطرق الوقائية أثناء الحمل.

تقييم معلومات السيدات الحوامل تجاه عدوى أنفلونزا  
الخنازير أ (اتش 1 إن 1)  
رسالة

توطئة للحصول على درجة الماجستير في علوم التمريض (تمريض النساء والتوليد)

مقدمه من

الباحثة/ إلهام أبو زيد رمضان سعيد

بكالوريوس تمريض 2005

معيدة بقسم تمريض النساء والتوليد

كلية التمريض - جامعة بنها

تحت إشراف

أ.د/ جلال أحمد الخولي

أستاذ تمريض النساء والتوليد

كلية التمريض

جامعة عين شمس

أستاذ طب النساء والتوليد

كلية الطب

جامعة بنها

د/ سعاد عبد السلام رمضان

مدرس تمريض النساء والتوليد

كلية التمريض

جامعة بنها

كلية التمريض

جامعة بنها

2011