

الملخص العربي

التقدم في العمر يرجع إلى التغيرات الطبيعية التي تحدث في وظائف الجسم والتي تبدأ بعد النضج وحتى نهاية العمر .

هي عملية طبيعية تحدث نتيجة التغيرات التي تحدث في الأعضاء والأنسجة بحيث تكون أقل في الكفاءة مثل ضعف العضلات ونقص في الجهاز المناعي والتناسلي على مدار السنين.

هدف البحث :

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم ادراك القائمين بالرعاية عن الرعاية المنزلية المقدمة للمسن بالمناطق الريفية من خلال التعرف على معلوماتهم ومهاراتهم الملممارات متعلقة بالرعاية المقدمة للمسن مريض السكر والضغط المرتفع .

نوع البحث :-

دراسة وصفية

منهجية البحث

تم اجراء هذه الدراسه في ثلاث وحدات ريفية بثلاث قرى تابعة لمدينة بنها (ورورة - جمرة - مشتهر) ومنازل المسنين وتكونت العينة من (100) مسن والقائمين برعايتهم .

معايير اختيار العينة :-

لقد تم اختيار العينة طبقاً للمعايير التالية : السن أكبر من 60 سنة و القادرین على الحركة و الرجال والاناث و لديهم مشكلة صحية واحدة (سكر أو ضغط) . وقد تم جمع المعلومات الخاصة بالدراسة باستخدام استماره استبيان لتقدير معلومات القائمين بالرعاية عن التغيرات التي تحدث للمسن واحتياجاته وحقوقه ، استماره ملاحظة لتقدير مهارات القائمين بالرعاية من خلال اسئلة ، استماره ملاحظة لتقدير البيئة المنزلية للمسن .

النتائج :

- اكثر من نصف العينة من المسنين اناث بلغن 60 الى اقل من 70 سنة و اكثراهم متزوج وليس لديه دخل كافى .
- معظم القائمين بالرعاية المنزلية من الاناث وثلاث اربعهم متزوج ومعظمهم يسكن فى نفس منزل المسن واقل من النصف لديهم دخل كافى .

طبقاً لاستله البحث وجد ان :

- القائمين بالرعاية ليس لديهم معلومات كافية عن التغيرات الطبيعية للمسن ، احتياجاته وحقوقه .
- هناك علاقة بين معلومات القائمين بالرعاية والصفات الشخصية .
- ليس هناك علاقة بين مهارات القائمين بالرعاية للمسن مريض السكر ومستوى التعليم .
- هناك علاقة بين مهارات القائمين بالرعاية للمسن مريض الضغط ومستوى التعليم .

خلصت نتائج الدراسة للاتي :

- القائمين بالرعاية ليس لديهم معلومات عن التغيرات الجسمانية للمسن .
- هناك علاقة بين معلومات القائمين بالرعاية والسن ومستوى تعليمهم .
- ليس هناك علاقة بين مهارات القائمين برعاية المسن مريض السكر ومستوى التعليم ، ايضاً ليس هناك علاقة بين معلومات القائمين بالرعاية المتعلقة بمهاراتهم وسنهم .

الوصيات :

التنفيذ الصحى لمقدمى الرعاية المنزلية لكبار السن عن التغيرات الجسمية واحتياجاته وحقوقه فى اماكن تقديم الخدمة الصحية. توافر كتيب المعلومات الخاص بالتغييرات التى تحدث فى الشيخوخة والرعاية الازمة لكبار السن خاصة من يعانون من مشاكل صحية مزمنة مثل السكر والضغط . تطبيق برامج تنفيذية لمقدمى الرعاية المنزلية عن كيفية العناية بمريض السكر والضغط. إجراء دراسات أخرى فى أماكن أخرى (مجتمعات أخرى) لتقدير الرعاية المنزلية للمسن ومشاكله الصحية .

إدراك مقدمى الرعاية عن الرعاية المنزلية للمسنين

في المناطق الريفية بالقليوبية

**رسالة مقدمة
للحصول على درجة الماجستير في تطبيق صحة
المجتمع**

إعداد

**الطالبة : ناهد سمير السيد
بكالوريوس تمريض**

إشراف

أ/د / سلوى عباس على
أستاذ تمريض صحة المجتمع
أ/د / هوایدا صادق عبد الحميد
أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة
كلية التمريض - جامعة بنها

أ/د / سلوى عباس على
أستاذ تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة الزقازيق

د/ هناء عبد الجوارد عبد المجيد
مدرس تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة بنها

**كلية التمريض
جامعة بنها**

2011