

الملخص العربى

التقدم فى العمر يرجع الى التغيرات الطبيعية التى تحدث فى وظائف الجسم والتى تبدأ بعد النضج وحتى نهاية العمر .

هى عملية طبيعية تحدث نتيجة التغيرات التى تحدث فى الاعضاء والانسجة بحيث تكون اقل فى الكفاءة مثل ضعف العضلات ونقص فى الجهاز المناعى والتناسلى على مدار السنين.

هدف البحث :

تهدف هذه الدراسة الى تقييم ادراك القائمين بالرعاية عن الرعاية المنزلية المقدمة للمسّن بالمناطق الريفية من خلال التعرف على معلوماتهم ومهاراتهم ممارسات متعلقة بالرعاية المقدمة للمسّن مريض السكر والضغط المرتفع .

نوع البحث :-

دراسة وصفية

منهجية البحث

تم اجراء هذه الدراسة فى ثلاث وحدات ريفية بثلاث قرى تابعة لمدينة بنها (ورورة-جمجرة-مشتهر) ومنازل المسنين وتكونت العينة من (100) مسن والقائمين برعايتهم.

معايير اختيار العينة :-

لقد تم اختيار العينة طبقاً للمعايير التالية : السن أكبر من 60 سنة و القادرين على الحركة و الرجال والانات و لديهم مشكلة صحية واحدة (سكر أو ضغط) . وقد تم جمع المعلومات الخاصة بالدراسة باستخدام استمارة استبيان لتقييم معلومات القائمين بالرعاية عن التغيرات التى تحدث للمسّن واحتياجاته وحقوقه ، استمارة ملاحظة لتقييم مهارات القائمين بالرعاية من خلال اسئلة ، استمارة ملاحظة لتقييم البيئة المنزلية للمسّن .

النتائج :

- اكثر من نصف العينة من المسنين اناث بلغن 60 الى اقل من 70 سنة و اكثرهم متزوج وليس لديه دخل كافى .
- معظم القائمين بالرعاية المنزلية من الاناث وثلاث اربعهم متزوج ومعظمهم يسكن فى نفس منزل المسن واقل من النصف لديهم دخل كافى .

طبقاً لا سئلة البحث وجد ان :

- القائمين بالرعاية ليس لديهم معلومات كافية عن التغيرات الطبيعية للمسّن ، احتياجاته وحقوقه .
- هناك علاقة بين معلومات القائمين بالرعاية والصفات الشخصية .
- ليس هناك علاقة بين مهارات القائمين بالرعاية للمسّن مريض السكر ومستوى التعليم .
- هناك علاقة بين مهارات القائمين بالرعاية للمسّن مريض الضغط ومستوى التعليم .

خلصت نتائج الدراسة للآتى :

- القائمين بالرعاية ليس لديهم معلومات عن التغيرات الجسمانية للمسّن .
- هناك علاقة بين معلومات القائمين بالرعاية والسّن ومستوى تعليمهم .
- ليس هناك علاقة بين مهارات القائمين برعاية المسّن مريض السكر ومستوى التعليم ، ايضاً ليس هناك علاقة بين معلومات القائمين بالرعاية المتعلقة بمهاراتهم وسنهم .

التوصيات :

التثقيف الصحى لمقدمى الرعاية المنزلية لكبار السّن عن التغيرات الجسمية واحتياجاته وحقوقه فى أماكن تقديم الخدمة الصحية.توافر كتيب المعلومات الخاص بالتغيرات التى تحدث فى الشيخوخة والرعاية اللازمة لكبار السّن خاصة من يعانون من مشاكل صحية مزمنة مثل السكر والضغط . تطبيق برامج تثقيفية لمقدمى الرعاية المنزلية عن كيفية العناية بمريض السكر والضغط. إجراء دراسات أخرى فى أماكن أخرى (مجتمعات أخرى) لتقييم الرعاية المنزلية للمسّن ومشاكله الصحية .

إدراك مقدمى الرعاية عن الرعاية المنزلية للمسنين فى المناطق الريفية بالقلوبية

رسالة مقدمة
للحصول على درجة الماجستير فى تمريض صحة
المجتمع

إعداد

الطالبة : ناهد سمير السيد
بكالوريوس تمريض

إشراف

أ.د / هويدا صادق عبد الحميد استاذ مساعد تمريض صحة المجتمع ووكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة كلية التمريض – جامعة بنها	أ.د / سلوى عباس على أستاذ تمريض صحة المجتمع كلية التمريض – جامعة الزقازيق
---	---

د/ هناء عبد الجواد عبد المجيد
مدرس تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض – جامعة بنها

كلية التمريض
جامعة بنها

2011