

ملخص الرسالة باللغة العربية

مقدمة البحث

تؤثر مشكلة العقم تأثيراً سلبياً على الأزواج خاصة وعلى المجتمع بصفة عامة حيث نسبة حدوث العقم في العالم حوالي 8-10 ٪ من الأزواج وفي مصر 15 ٪ من الأزواج. ويعرف العقم بأنه عدم قدرة الزوجين على الانجاب نتيجة مرض قد يصيب الجهاز التناسلى للرجل او المرأة وقد تطلق كلمة عقيم على الزوجين بعد مرور سنة من الممارسة الزوجية بدون استخدام اى وسائل منع الحمل.

هناك نوعان من العقم هما عقم اولى وهو عدم حدوث حمل مطلقاً بعد سنة او اكثر من الزواج في وجود علاقة زوجية منتظمة وعقم ثانوي وهو عدم حدوث حمل او ولادة خلال سنة اوسنتين بعد اخر انجاب بدون استخدام وسائل منع حمل وفي وجود علاقة زوجية منتظمة .

ترجع اسباب العقم الى اسباب عند الزوج او الزوجة واسباب مشتركة بينهم وتظل نسبة قليلة من حالات العقم عند الزوجين معاً من بدون تفسير طبي واضح بالرغم من اجراء جميع الفحوصات الطبية المعروفة.بالاضافة الى ذلك فانه يوجد اسباب سلوكية وبيئية قد تؤثر فى حدوث (عدم حدوث) مرض العقم مثل النظام الغذائى، التدخين، استعمال المنبهات ، شرب الكحول ، السمنة، التعرض للملوثات البيئية،الضغوط النفسية، العدوى التناسلية أو السلوك الجنسي الخاطئ وهذا هو موضوع الدراسة .

لذا يتطلب دور الممرضة المعرفة والالمام التام بالرعاية الصحية والتمريضية الشاملة للسيدة العقيمة وتأثير السلوكيات الخاطئة على الصحة الانجابية لذا قامت الباحثة فى هذا الموضوع بعمل تقييم لأنماط الحياة التى لها علاقة بعقم السيدات.

أهمية المشكلة :

تبقى مشكلة العقم والإنجاب واحدة من أهم القضايا المطروحة على الساحة الطبية مما لها من تأثير كبير على عدد من الأزواج يصل الى 15% من الأزواج. وقد تؤثر أنماط الحياة التي تمارسها السيدات سلبا أو ايجابا فى حدوث(عدم حدوث) العقم.

▪ اهداف الدراسة:

الهدف من البحث هو

تقييم علاقة أنماط الحياة الخاطئة للسيدات على العقم (سلبا أو إيجابا).

▪ طرق وادوات الدراسة تصميم الدراسة:-

- قامت الباحثة باستخدام تصميم دراسة وصفية

العينة ومكان البحث :

- تم تطبيق هذه الدراسة على 100 سيدة من السيدات العقيمات التي تتواجد

بمستشفى بنها الجامعى ومراكز علاج العقم الخاصة ببنها.

أدوات البحث :

استمارة استبيان، عن طريق الباحثة مكتوبة باللغة العربية بعد المراجعة والإطلاع

على بعض المراجع وتشتمل على

-تقييم الصفات العامة للسيدات عن البيانات الشخصية مثل (العمر، تاريخ الزواج،

الحالة الاجتماعية، مستوى التعليم، الوظيفة، محل الإقامة)، وأيضا بيانات عن التاريخ

الخاص بالدورة الشهرية مثل (انتظام الدورة، عدد أيام الدورة، الآلام المصاحبة

للدورة).

- تقييم ممارسات السيدات الخاطئة التي قد تؤدي لحدوث العقم (تأجيل الحمل بممارسة الرياضة، التدخين، السمنة، شرب المنبهات، التعرض للمواد الكيميائية).

■ نتائج الدراسة :

اوضحت نتائج الدراسة ما يلي:

- 1- أن مايزيد عن ثلاثة ارباع عدد السيدات العقيمات كانت لديهم انماط حياة خاطئة ولها تأثير سلبي على حدوث العقم .
- 2- اظهرت نتائج الدراسة ان معظم السيدات العقيمات كان لديهم معلومات خاطئة عن انماط الحياة وعن العقم .
- 3- اظهرت نتائج الدراسة ان هناك علاقة احصائية بين معلومات السيدات عن العقم وبين انماط حياتهم.

■ توصيات الدراسة :

وفي ضوء النتائج التي توصلت اليها الدراسة الحالية ، اقترحت التوصيات التالية :

1 اهمية اعطاء نصائح ارشادية للسيدات العقيمات اثناء فترة العلاج لتغيير ممارستهم

الخاطئة وذلك لاحداث تغيرات ايجابية تساعد على تحسين فرص الحمل.

2 - فريق الكشف الطبى ما قبل الزواج لابد ان يؤكد على اهمية السلوكيات الشخصية

وبخاصة العلاقة الزوجية وتأثيرها السلبي او الايجابي على الخصوبة لدى الزوجين

وقد تتسبب فى حدوث العقم .

3 ضرورة وجود برامج ارشادية عن كيفية التعامل مع السيدات العقيمات وخاصة

التركيز على الناحية النفسية لديهم ومساعدتهم على التعاون بنجاح مع اعضاء

الفريق الطبى .

4 دراسة اخرى لتأثير استراتيجيات التكيف بين السيدات العقيمات.

5 عمل برنامج تعليمى للزوجين العاقمين عن السلوكيات الصحية مثل اتباع برنامج

غذائى ورياضى .

أنماط الحياة وعلاقتها بعقم السيدات

رسالة

رسالة مقدمة توطئه للحصول على درجة الماجستير في
تمريض صحة الأم والطفل الرضيع

مقدمة من

رحاب سليمان محمد العليم

معيدة بقسم تمريض صحة الأم والطفل الرضيع
(بكالوريوس تمريض 2005)

تحت إشراف

أ.د. / منى أحمد الشيخ

أستاذ تمريض النساء والتوليد
كلية تمريض - جامعة عين شمس

أ.د. / جلال أحمد الخولي

أستاذ طب النساء والتوليد
كلية الطب - جامعة بنها

د. سعد محمد السلام رمضان

مدرس تمريض نساء وتوليد
كلية تمريض - جامعة بنها

كلية تمريض - جامعة بنها

2011