

ملخص الرسالة باللغة العربية

مقدمة البحث

تؤثر مشكلة العقم تأثيراً سلبياً على الأزواج خاصة وعلى المجتمع بصفة عامة حيث نسبة حدوث العقم في العالم حوالي 8-10% من الأزواج وفي مصر 15% من الأزواج. ويعرف العقم بأنه عدم قدرة الزوجين على الانجاب نتيجة مرض قد يصيب الجهاز التناسلي للرجل أو المرأة وقد تطلق كلمة عقيم على الزوجين بعد مرور سنة من الممارسة الزوجية بدون استخدام أي وسائل منع الحمل.

هناك نوعان من العقم هما عقم أولى وهو عدم حدوث حمل مطلقاً بعد سنة أو أكثر من الزواج في وجود علاقة زوجية منتظمة وعقم ثانوي وهو عدم حدوث حمل أو ولادة خلال سنة أو سنتين بعد آخر انجاب بدون استخدام وسائل منع حمل وفي وجود علاقة زوجية منتظمة.

ترجع اسباب العقم الى اسباب عند الزوج او الزوجة او اسباب مشتركة بينهم وتنظر نسبة قليلة من حالات العقم عند الزوجين معاً من بعده تفسير طبي واضح بالرغم من اجراء جميع الفحوصات الطبية المعروفة. بالإضافة الى ذلك فإنه يوجد اسباب سلوكية وبيئية قد تؤثر في حدوث (عدم حدوث) مرض العقم مثل النظام الغذائي، التدخين ، استعمال المتباهات ، شرب الكحول ، السمنة، التعرض للملوثات البيئية ، الضغوط النفسية، العدوى التنايسية أو السلوك الجنسي الخاطئ وهذا هو موضوع الدراسة .

لذا يتطلب دور الممرضة المعرفة والالمام التام بالرعاية الصحية والتمريضية الشاملة للسيدة العقيمية وتأثير السلوكيات الخاطئة على الصحة الانجابية لذا قامت الباحثة في هذا الموضوع بعمل تقييم لأنماط الحياة التي لها علاقة بعقم السيدات.

أهمية المشكلة :

تبقى مشكلة العقم والإنجاب واحدة من أهم القضايا المطروحة على الساحة الطبية مما لها من تأثير كبير على عدد من الأزواج يصل إلى 15% من الأزواج وقد تؤثر انماط الحياة التي تمارسها السيدات سلباً أو إيجاباً في حدوث (عدم حدوث) العقم.

• اهداف الدراسة:

الهدف من البحث هو

تقييم علاقة انماط الحياة الخاطئة للسيدات على العقم (سلباً أو إيجاباً).

• طرق وادوات الدراسة

تصميم الدراسة:-

- قامت الباحثة باستخدام تصميم دراسة وصفية

العينة ومكان البحث :

- تم تطبيق هذه الدراسة على 100 سيدة من السيدات العقيمات التي تتواجد

بمستشفياتها الجامعية ومرافق علاج العقم الخاصة ببنها.

أدوات البحث :

استماراة استبيان، عن طريق الباحثة مكتوبة باللغة العربية بعد الراجعة والإطلاع

على بعض المراجع وتشتمل على

- تقييم الصفات العامة للسيدات عن البيانات الشخصية مثل (العمر، تاريخ الزواج،

الحالة الاجتماعية، مستوى التعليم، الوظيفة، محل الإقامة)، وأيضاً بيانات عن التاريخ

الخاص بالدورة الشهرية مثل (انتظام الدورة، عددي أيام الدورة، الألام المصاحبة

للدورة).

- تقييم ممارسات السيدات الخاطئة التي قد تؤدي لحدوث العقم (تأجيل الحمل، ممارسة الرياضة، التدخين، السمنة، شرب المنبهات، التعرض للمواد الكيميائية).

▪ نتائج الدراسة :

أوضحت نتائج الدراسة ما يلى:

- 1- أن ما يزيد عن ثلاثة أرباع عدد السيدات العقيمات كانت لديهم انماط حياة خاطئة ولها تأثير سلبي على حدوث العقم.
- 2- أظهرت نتائج الدراسة أن معظم السيدات العقيمات كان لديهم معلومات خاطئة عن انماط الحياة وعن العقم.
- 3- أظهرت نتائج الدراسة أن هناك علاقة احصائية بين معلومات السيدات عن العقم وبين انماط حياتهم.

▪ توصيات الدراسة :

وفي ضوء النتائج التي توصلت إليها الدراسة الحالية، اقترحت التوصيات التالية:

- 1- أهمية اعطاء نصائح ارشادية للسيدات العقيمات أثناء فترة العلاج للتغيير ممارساتهم الخاطئة وذلك لاحداث تغييرات ايجابية تساعد على تحسين فرص الحمل.
- 2- فريق الكشف الطبي ماقبل الزواج لابد ان يؤكد على اهمية السلوكيات الشخصية وبخاصة العلاقة الزوجية وتأثيرها السلبي او الايجابي على الخصوبة لدى الزوجين وقد تسبب في حدوث العقم.

3 حضوره وجود برامج ارشادية عن كيفية التعامل مع السيدات العقيمات وخاصة

التركيز على الناحية النفسية لديهم ومساعدتهم على التعاون بنجاح مع اعضاء

الفريق الطبي .

4 دراسة اخرى لتأثير استراتيجيات التكيف بين السيدات العقيمات .

5 عمل برنامج تعليمى للزوجين العاقمين عن السلوكيات الصحية مثل اتباع برنامج

غذائى ورياضي .

أنماط الحياة وعلاقتها بعقم السيدات

رسالة

رسالة مقدمة توطئه للحصول على درجة الماجستير في
تمريض صحة الام والطفل الرضيع

مقدمة من

د. رحابه سليمان محمد العليم

معيدة بقسم تمريض صحة الام والطفل الرضيع
(بكالوريوس تمريض 2005)

تحت إشرافه

أ.د. / منى أحمد الشيف

أستاذ تمريض النساء والتوليد
كلية تمريض - جامعة عين شمس

أ.د. / جلال أحمد الغولى

أستاذ طب النساء والتوليد
كلية الطب - جامعة بنها

د. سعاد محمد السلام رمضان

مدرس تمريض نسا وتوليد
كلية تمريض - جامعة بنها

كلية تمريض - جامعة بنها

2011