

6/0 المراجع العربية والأجنبية
1/6 المراجع العربية

- 1- احمد صلاح الدين خليل وآخرون (2007م) : المدرب المعد النفسي - المحتوى النظري والتطبيقي للدورة التدريبية الأولى للأعداد النفسي ، مطبع المجلس القومي للرياضة ، القاهرة .
- 2- احمد عبد الحميد عمارة (2005م) : بناء مقياس الصلابة النفسية للرياضيين ، بحث منشور ، مجلة التربية البدنية والرياضية ، السنة الرابعة ، العدد السابع ، المجلد الأول ، جامعة المنوفية .
- 3- احمد عبد الغنى ومنى مسافر (2006م) : فعالية فنية الاقتصاد الرمزي في خفض مستوى التأثر الدراسي لدى عينة من تلاميذ المرحلة الإعدادية ، مجلة كلية التربية ، العدد 53 ، جامعة الزقازيق .
- 4- إخلاص محمد عبد الحفيظ (2002م) : التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، الطبعة السابعة ، القاهرة .
- 5- أسامة كامل راتب (1997م) : علم نفس الرياضة (المفاهيم - التطبيقات) ، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 6- أسامة كامل راتب (2000م) : تدريب المهارات النفسية وتطبيقاتها في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 7- أسامة كامل راتب (2004م) : النشاط البدني والاسترخاء ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 8- أسامة كامل راتب و آخرون(2006م) : الرعاية النفسية للرياضيين ، توجيهات إرشادية دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 9- الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضي (2006م) : الإعداد النفسي للبطل الرياضي (التوجيهات - التطبيقات) ، قسم علم النفس الرياضي ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، الإصدار الثالث ، جامعة حلوان .

- 10- أمل على خليل (2007م) : الصلابة النفسية وعلاقتها بمواجهة الضغوط لدى سباحي المسافات القصيرة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، عدد خاص ، المؤتمر العلمي السنوي الدولي لقسم علم النفس ، العدد (50) ، 30 ابريل .
- 11- إيمان محمد كامل فؤاد شعراوي (2009م) : فاعلية برنامج ارشادى لتحسين مستوى الذكاء الانفعالي لدى معلمى مرحلة التعليم الاساسى ، دراسة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة بنها .
- 12- بطرس حافظ بطرس (2007م) : إرشاد الأطفال العاديين ، دار المسير للنشر والتوزيع ، عمان .
- 13- تحية محمد عبد العال (2005م) : فاعلية برنامج تدريبي في تنمية بعض مهارات السلوك القيادي لدى عينة من أطفال ما قبل المدرسة ، كلية التربية ، المجلد الخامس عشر ، العدد 66 ، جامعة بنها .
- 14- حامد عبد السلام زهران (2002م) : التوجيه والإرشاد النفسي ، عالم الكتب ، الطبعة الثالثة ، القاهرة .
- 15- حامد عبد السلام زهران (2005م) : التوجيه والإرشاد النفسي ، عالم الكتب ، الطبعة الرابعة ، القاهرة .
- 16- سهير احمد كامل (2000م) : التوجيه والإرشاد النفسي ، مركز الإسكندرية للكتاب ، الإسكندرية .
- 17- سهير محمد محمد حافظ (2010م) : الصلابة العقلية والإدراك الحس حركي كمدخل لتطوير أداء المهارات الهجومية المركبة وتقدير الذات لدى الناشئين في رياضة الكاراتيه ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة .
- 18- عبد الحفيظ إسماعيل (1990م) : أثر التعب العضلي على بعض مظاهر الانتباه لدى الملائمين ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .

- 19- علاء الدين السيد (2007م) : فاعلية برنامج ارشادى لخدمة الفرد في رفع مستوى دافعية الانجاز لعينة من طلبة المرحلة الثانوية ، رسالة ماجستير ، معهد الدراسات العليا للطفلة ، جامعة عين شمس .
- 20- فاتح عبدالي (2006م) : اثر خدمات ومهارات الإرشاد النفسي الرياضي للمدرب في تحسين النتائج الرياضية لفرق كرة القدم ، رسالة ماجستير ، معهد التربية البدنية والرياضية ، جامعة الجزائر.
- 21- كاملة فراخ شعبان ، عبد الجابر تيم (1999م) : مبادئ التوجيه والإرشاد النفسي ، دار الصفاء للنشر والتوزيع ، عمان .
- 22- ماجدة محمد إسماعيل ، جيهان محمد فؤاد (2006م) : تأثير تدريبات الصلابة العقلية على الاحتياجات النفسية الأساسية في الرياضة ومستوى الأداء للاعبات الكرة الطائرة ، المؤتمر العلمي القومي ببلغاريا .
- 23- ماجدة محمد إسماعيل ، سها محمد فكري ، أمل محمود عبد الله (2008م) : تأثير برنامج توجيه وإرشاد نفسي على دافعية الانجاز وحماية قيمة الذات والتحصيل الأكاديمي لطالبات كلية التربية الرياضية ، بحث منشور ، المؤتمر الإقليمي الرابع للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والتربويه والرياضه والتعبير الحركه لمنطقة الشرق الأوسط، كلية التربية الرياضية للبنين ، الإسكندرية، أبو قير .
- 24- محمد العربي شمعون (1996م) : التدريب العقلي في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 25- محمد العربي شمعون (2001م) : الصلابة العقلية والإنجازات الرياضية مؤتمر قسم علم النفس الرياضي ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان .
- 26- محمد العربي شمعون (2007م) : المؤتمر العلمي السنوي الدولي لقسم علم النفس الرياضي (الرعاية النفسية لرياضيين) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان .
- 27- محمد العربي شمعون ، ماجدة محمد إسماعيل (2002م) : التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

- 28- محمد حسن علاوى، احمد صلاح الدين خليل (2008م) : تقيين مقاييس للصلابة العقلية للرياضيين في البيئة المصرية ، بحث منشور ، مجلة كلية التربية البدنية والرياضية للبنين ، العدد 55 ، القاهرة .
- 29- محمد حسن علاوى (1992م) : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، دار المعارف الطبعة السابعة ، القاهرة .
- 30- محمد حسن علاوى (1998م) : سيكولوجية الاحتراق للاعب والمدرب الرياضي ، دار الكتاب للنشر ، الطبعة الأولى ، القاهرة .
- 31- محمد حسن علاوى (2002م) : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- 32- محمد عنبر بلال ، مختار أمين عبد الغنى ، نرمين رفيق محمد (2010م) : تعزيز بعض الخصائص النفسية لدى لاعبي النخبة الرياضية من الناشئين باستخدام برنامج ارشادى مقترن ، بحث منشور ، عدد خاص بمجلة الاكاديمية العالمية للعلوم والهندسة والتكنولوجية U.S.A.
- 33- محمد محروس الشناوى (1996م) : العملية الإرشادية والعلاجية ، دار الغريب للطباعة والنشر والتوزيع ، القاهرة .
- 34- محمود عبد الفتاح عنان ، مصطفى حسين باهى (2002م) : قراءات متقدمة في علم نفس الرياضة ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة .
- 35- محمود عقل (1996م) : الإرشاد النفسي " منظور انتماى " ، دار الخريجى للنشر والتوزيع، الطبعة الرابعة ، القاهرة .
- 36- محمود محمد متولى (2005م) : فاعلية تدريب الصلابة العقلية على استراتيجيات الأداء ودقة تصويب الكرات الثابتة لناشئ كرة القدم ، بحث منشور ، مجلة بحوث التربية الشاملة ، المجلد الثاني النصف الأول ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق .
- 37- ناهد خيري ، عبد الله فياض (2002م) : بناء مقاييس الضغوط النفسية للناشئين في رياضة الجمباز، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد (25) ، جامعة الزقازيق .

- 38- نبال احمد حسن (2008م) : فاعلية تدريبات الصلابة العقلية على المستوى الرقمي للاعبات قذف القرص ، بحث منشور ، المؤتمر الاقليمي الرابع للمجلس الدولي للصحة وال التربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركة لمنطقة الشرق الأوسط، كلية التربية الرياضية للبنين ، الإسكندرية، أبو قير .
- 39- نجله عبد المنعم بحيرى(2008) : برنامج مقترن باستخدام تدريبات الصلابة العقلية على مستوى الانجاز الرقمي لمتسابقى المسافات القصيرة ، بحث منشور ، مجلة كلية التربية البدنية والرياضية للبنين ، العدد 55 ، القاهرة .
- 40- نهال صلاح الدين عبادة (2007م) : فاعلية برنامج للإرشاد النفسي على درجة القلق والخوف من الماء ومستوى الأداء في السباحة لطالبات الفرقه الأولى بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق ، المؤتمر العلمي الدولي السنوي ، المجلد الثاني ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامع الزقازيق .
- 41- وليد احمد جبر حسن (2010م) : الفروق في الصلابة العقلية لدى لاعبي بعض الأنشطة الرياضية المختلفة ، المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر، التربية البدنية والرياضية تحديات الألفية الثالثة ، المجلد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .
- 42- يوسف القاضي وآخرون (2002م) : الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي، دار المريخ للنشر ، الرياض .

- 43- Anderson (2002) :** the Effect of an instructional self-talk program an learning amotor skills, the over hand throw dissention abstracts international ,.
- 44- Butollo.W, (1993) :** Unterrich Istitat for proctology , universtat, amateur munchen .
- 45- Chris S. (1997) :** Building self-confidence , coachwise puplish . England,.
- 46- Creasy, Jr. John W. (2005) :** An Analysis of components of Psychological Hardiness In Sport , Department of Teacging and Learning , Stratton Committee Chair,U S A.
- 47- Creswell, S. (2007) :** Key questions on mental toughness .University of western Australia, 69 .
- 48- Dahlkoether , H . (2003) :** Introductory psychology . Mc Brow – Hill .2 ed., .
- 49- Danieal G. (1990) :** Evaluation of psychological counseling services Sports.
- 50- Daniel, E., Dieffenbach, B. and Moffet, B. (2002) :** Towards an Understanding of mental toughness in sport. peak performance,12, .
- 51- Dayle – D.K, (2003) :** The psychological Antecedents and Consequences for the Junior Elite'ph D , The University of north Carolina. .
- 52- Fourie, S , and Potgieter, J . (2001) :** The nature of mental toughness in sport. South African Journal for Research in sport physical education and recreation, Vol .23 .
- 53- Golby J, et all (2003) :** A Cognitive- Behavioral Analysis Of Mental Toughness in National Rugby League Football

Teem, University Of Tesside ,School Of Social Sciences ,Law, Middlesbrough, England .

- 54-Gold, D., et al (2002)** : Psychological characteristics and their development in Olympic champions. Journal of Applied Sport Psychology, Vol.14, issue3 .
- 55-John L, David R. Mc Duff , Corina Riismandel (2003)** : Mental toughness traning manual for soccer, United Kingdom: Article Sports Dynamics .
- 56-Jolly R. (2003)** :Mental toughness , Level III Hockey coadching course Karntake state Hochey Association , Bangalors .
- 57-Jones et all (2002)** : what is this called mental toughness ? and Investigation of elite Sport Performance. Journal of applied Sport Psychology, 14 ,.
- 58-Jones, M. and Hanton , S. (2002)** : Mental toughness, Cislunar Seraspace,Inc .
- 59-Karen, A. (2002)** :Mental toughness : brain power for sport.EBSCO publishing .
- 60-Loehr, J . (1986)** : Mental toughness training for sports. Stephen Greene Press, MA .
- 61-Lynch, J., (2007)** :Mental toughness for competition peak performance in sports. Santa Cruz, CA .
- 62-Martha D, et al., (1999)** : The Relaxation & Stress Reduction Work Book, new harbinger publition ocland la, .
- 63-Middleton, S. (2007)** : Mental toughness : conceptualization and measurement. Coaching Review , 11, .
- 64-Roth , D .I , wiebe, D .J ,Fillingim,R.B and Shay,k.A (2001)** : Life Events .Fitness, Hardiness and Health: A Simultaneous Analysis of Proposal Stress Resistance Effects. Journal of Personality and Social Psychology 57,1 .
- 65-Simon C . Middleton (2004)** : Discovering mental toughness in Elite Athletes, Third International Biennial, self

research conference , Self – concept ,Motivation and Identity , July, Berlin , Germany

66-Thomas R. (2000) : Social Phobia , Social Anxiety Association , U.S.A .

67-Tutke, T ., and Richards, W. (1987) : the motivation Rating Scale (MRS. Medicine and Science in Sport , 20 .

68-Wayne , M (2005) : Getting mentally tough .Coaching Review, 12.

69-Yukelson , D, (2003) : What is mental toughness and how to develop it. Penn state University.