

## ٦ / ٠ المراجع العربية والأجنبية.

### ٦ / ١ المراجع العربية :

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، أحمد نصر الدين سيد : **فسيولوجيا اللياقة البدنية**، ط ٢ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٣م.
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، عمر شكري عمر ، طارق حسين المتولى: الاتجاهات الحديثة في دراسة وتحليل الشوارد الطليفة ومضادات الأكسدة وعلاقتها بالأداء الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٣م.
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : الاستشفاء في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة ، ١٩٩٩م.
- ٤- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: **بيولوجيا الرياضة وصحة الرياضي** ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة ، ١٩٩٨م.
- ٥- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: **التدريب الرياضي الأسس الفسيولوجية** ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة ، ١٩٩٦م.
- ٦- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: **فسيولوجيا اللياقة البدنية** ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة ، ١٩٩٣م.
- ٧- أحمد صلاح عبد الحميد: **تأثير الجهد البدني على مستوى الشوارد الحرة وعلاقتها ببعض المتغيرات الفسيولوجية لدى الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي** ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م.
- ٨- أسامة رياض: **أطلس الإصابات الرياضية المصور** ، ط ١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١م.
- ٩- أسامة رياض ، إمام النجمي: **الطب الرياضي والعلاج الطبيعي** ، ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م.

- 10-أسامة محمود السيد الشيمى: تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية على المستوى الرقمي وبعض المتغيرات الفسيولوجية لناشئ الجرى، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، 1990م.
- 11-أشرف السيد سليمان: تأثير وثبة الحمل التدريبي للتخطيط طويل المدى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية وزمن عدو المسافات القصيرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، 2000م.
- 12-أمانى أحمد إبراهيم: تأثير المجهود البدنى مرتفع الشدة على بعض دلالات ومضادات الأكسدة لدى متسابقى المسافات المتوسطة خلال الموسم التدريبي وعلاقته بالمستوى الرقمى، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، جامعة حلوان، 2001م.
- 13-أمل محمد فكري: تأثير المجهود البدنى المنهاك على بعض دلالات ومضادات الأكسدة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، 2003م.
- 14-الشيماء جابر على الدين: تأثير التدريب مرتفع الشدة ومستحضر الأنـتوكس على بعض دلالات ومضادات الأكسدة والقدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمى لسباق 100 م حواجز، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، جامعة حلوان، 2004م.
- 15-بكر محمد أحمد سلام: تأثير التدريبات الهوائية واللاهوائية على بعض وظائف الرئتين والمستوى الرقمى للمسافات القصيرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، 1992م.
- 16-بهاء الدين سلامة: **الخصائص الكيميائية الحيوية لفسيولوجيا الرياضة**، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 2008م.
- 17-بهاء الدين سلامة: **فسيولوجيا الرياضة والأداء البدنى (لاكتات الدم)**، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 2000م.

- 18- بهاء الدين سالمة: العلاقة بين عمليات التمثيل الحيوي للطاقة والعتبة الفارقة اللاهوائية لدى لاعبي التحمل والسرعة، مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية في الوطن العربي، كلية التربية الرياضية للبنين، بالهرم، جامعة حلوان، 1993.
- 19- حسام السيد العربي محمد: أثر التدرب الهوائي واللاهوائي على بعض الصفات البدنية الخاصة والإعداد المهارى والكفاءة التنفسية لناشئ كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببور سعيد، جامعة قناة السويس، 2000م.
- 20- حسين حشمت ونادر شلبي: **فسيولوجيا التعب العضلي**، مركز الكتاب للنشر، ط1، القاهرة، 2003.
- 21- حسين حشمت : **التقنية البيولوجية والبيوكيميائية وتطبيقاتها في المجال الرياضي**، ط1، دار النشر للجامعات، القاهرة، 1999.
- 22- حسين حشمت : **تقدير الرياضة في قطرة الدم**، مذكرة غير منشورة، مركز البحث الرياضية، المجلس الأعلى للشباب والرياضة، القاهرة، 1993.
- 23- رشا عصام الدين محمد بكر: تأثير تناول بعض مضادات الأكسدة على تهتك الألياف العضلية والمستوى الرقمي لسباق 800 متر جرى، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، القاهرة، 2003.
- 24- رشا عصام الدين محمد بكر: تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمستوى الرقمي لسباق 800 متر جرى، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة، جامعة حلوان، 1997.
- 25- رضا محمد إبراهيم: تأثير التدريب الرياضي بكل من البيئة عالية التلوث ومنخفضة التلوث على مستوى الشوارد الأكسجينية الحرة وكفاءة العمل البدني لدى بعض لاعبي كرة القدم، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، 2001.
- 26- زينب العالم: **التدليك الرياضي وإصابات الملاعب**، دار الفكر العربي، القاهرة، 1992.

- 27-سامي محمد علي: تأثير تأثير برنامج تدريسي هوائي ولا هوائي على مستوى لاعبى كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، 1995م.
- 28-سعد كمال طه ، إبراهيم يحيى إبراهيم: سلسلة علم وظائف الأعضاء (أساسيات الفسيولوجى)، (الخلية، العصب، العضلة)، الجزء الأول، دار الكتب المصرية، 2004م.
- 29-سيد عبد المقصود: نظريات التدريب الرياضى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1997م.
- 30-صالح عبد الله الزغبى: الوجيز فى الإسعافات والإصابات والعلاج الطبيعي، عمان، دار الفكر للنشر والتوزيع، 1995م.
- 31-طارق محمد أحمد: تأثير حمل التدريب الواحد والمتعدد على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية والمستوى الرقمى لناشئ المسافات القصيرة والطويلة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، 2005م.
- 32-طلحة حسام الدين: الأسس الحركية الوظيفية للتدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، 1994م.
- 33-عادل محمد رمضان عبد ربه: أثر تنمية العمل الهوائى واللاهوائى على بعض الصفات البدنية وبعض المهارات الأساسية لكرة السلة لناشئين من 14-16 سنة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، ببور سعيد، جامعة قناة السويس، 1997م.
- 34-عادل محمد عبد المنعم: برنامج تدريسي بطريق التحمل الالاكتيكى وأثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية و البيوكيميائية لسباحى المسافات القصيرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، 1999م.
- 35-عبد الرحمن عبد الرحيم زاهر: موسوعة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية، طبعة أولى، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة، 2004م.

- 36- عبد العزيز النمر: تأثير أحمال بدنية مختلفة الشدة على الدقة الحركية لدى لاعبي كرة السلة، إنتاج علمي منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، الهرم، العدد 15، جامعة حلوان، 1992م.
- 37- عبد القادر عبد الرحمن حيدر: دور الفيتامينات والإنتزيمات المضادة للأكسدة في منع تمزق العضلات الناتج من التمارين الرياضية، الدورية السعودية للطب الرياضي، العدد الأول، 1996م.
- 38- علي جلال الدين: فسيولوجيا التربية البدنية والأنشطة الرياضية، ط2، المركز العربي للنشر، الزقازيق، 2004م.
- 39- علي فهمي البيك وعماد الدين عباس ، ومحمد أحمد عبده: التمثيل الغذائي ونظم الطاقة اللاهوائية والهلوائية، ط1، منشأة المعارف، الإسكندرية، 2009.
- 40- علي فهمي البيك وعماد الدين عباس ، ومحمد أحمد عبده: طرق وأساليب التدريب لتنمية وتطوير القدرات اللاهوائية والهلوائية، ط1، منشأة المعارف، الإسكندرية، 2010م.
- 41- عمر شكري عمر وآخرون: عبء ضغوط الأكسدة والتدخين على دلائل الإجهاد العضلي أثناء حمل تدريبي مستمر، مجلة كلية الطب بأسيوط، العدد الثالث، الجزء الخامس والعشرون، كلية الطب، جامعة أسيوط، يوليو 2001.
- 42- فاتن البطل، حنان عبد المؤمن: تأثير برنامجين للتمرينات الهلوائية واللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية لطالبات كلية التربية الرياضية، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية، الهرم، جامعة حلوان، بحوث رؤية مستقبلية للتربية الرياضية المدرسية، المجلد الثاني، 1992م.
- 43- فاروق السيد عبد الوهاب: الإنسان يحيا بالأكسجين ويموت بالأكسجين، نشرة ألعاب القوى، العدد الحادى والعشرون، القاهرة، 1998.
- 44- فاروق السيد عبد الوهاب: مضادات الأكسدة، الغذاء والرياضة ، المؤتمر العلمي " البدائل العلمية للمنشطات لرفع كفاءة الأبطال الرياضيين" ، اللجنة الأوليمبية المصرية، المركز العلمي، 1998م.

- 45- فريدة إبراهيم عثمان: التغيرات الفيزيائية والфизiolوجية الناتجة عن الإقامة والتدريب في المرتفعات وعلاقتها بالحمل البدني والمستوى في ألعاب القوى، بحث منشور، مؤتمر الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، 1993م.
- 46- مجدى الحسينى عليوة: الإصابات الرياضية بين الوقاية والعلاج، دار الأرقم، ط2، القاهرة، 1997م.
- 47- محسن إبراهيم أحمد: دراسة عاملية لخصائص الفسيولوجية والبدنية للاعبى كرة السلة ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، 1992م.
- 48- محمد جمال الدين حمادة ، نادية حسن هاشم: تأثير التدريب الاهوائى واللاهوائى على السرعة الحركية لناشئى كرة اليد، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، بحث منشور، مجلة التربية الرياضية، العدد السابع والثامن، 1992.
- 49- محمد حسن علاوى ، أبو العلا عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضى، ط2، دار الفكر العربى، القاهرة، 2000م.
- 50- محمد سعيد حفناوى: الأعشاب الطبيعية واستخداماتها الطبية، المؤتمر العلمى " البدائل العلمية للمنشطات لرفع كفاءة الأبطال الرياضيين "، اللجنة الأوليمبية المصرية، المركز العلمى، 1998.
- 51- محمد صبحى عبد الحميد: فسيولوجيا التدريب الرياضى، دار بانسيه، الزقازيق، 1996م.
- 52- محمد صبحى عبد الحميد: دراسة معامل النبض الأكسجينى ومعامل التهوية الرئوية لاستهلاك الأكسجين تحت تأثير أحمال بدنية متزايدة الشدة، نظريات وتطبيقات، مجلة علمية متخصصة لبحوث التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، العدد الحادى عشر، 1991م.
- 53- محمد عبد الرؤوف محمود دياب: دراسة تأثير تدريبات التحمل الاهوائى واللاكتيكى على بعض الاستجابات الفسيولوجية والبيوكيميائية للبنين خلال مرحلة البلوغ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، 2004م.

- 54- محمد عبد العظيم صالح عبد العظيم: تأثير برنامج تدريسي على بعض الاستجابات الفسيولوجية ودللات ومضادات الأكسدة لسباحي السرعة للناشئين وعلاقته بالمستوى الرقمي، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، 2009م.
- 55- محمد فتحى ثابت: تأثير تنمية بعض القدرات اللاهوائية على مضادات الأكسدة ومعدل الشوارد الحرة لدى الرياضيين، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة أسipوط، 2003م.
- 56- محمد فتحى عبد الرحمن: العلاقة بين عناصر اللياقة البدنية وإصابات الطرف السفلى للاعب كرة القدم فى ج.م.ع، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، 1985م.
- 57- محمد قدرى بكرى: التدليل التقليدى والشرقى فى الطب البديل، القاهرة، 2001م.
- 58- محمد محمود عبد الرحمن مرزوق: تأثير تنمية القدرة الهوائية واللاهوائية على مستوى بعض المهارات الدفاعية والهجومية لناشئ كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، 2001م.
- 59- محمد نصر الدين رضوان: طرق قياس الجهد البدنى فى الرياضة، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1998م.
- 60- محمود حسن ، علي البيك ، مصطفى كاظم : المنهاج الشامل لمعلمى ومدربى السباحة، منشأة المعارف، الإسكندرية، 1997م.
- 61- محمود عبد الحافظ شحاته النجار: تأثير حمل بدنى مرتفع الشدة على تركيز اللاكتيك درجة الأس الهيدروجينى فى الدم باستخدام فترات الراحة مختلفة لمتسابقى 400م عدو، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، 1996م.
- 62- محمود مدحت عارف: دراسة الاستجابات اللاكتيكية لدى سباحى المسافات القصيرة للناشئين فى المسابقات المختلفة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، 2000م.

- 63- مصطفى مدحت محمد: أثر استخدام مستويات مختلفة للحمل على الشوارد الحرة وبعض مضادات الأكسدة لسباحي المسافات الطويلة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين، ببور سعيد، 2002م.
- 64- هزاع بن محمد الهازاع: تجارب معملية في وظائف أعضاء الجهد البدني، عمادة شئون المكتبات، جامعة الملك سعود، المملكة العربية السعودية، 1992م.
- 65- وائل محمد رمضان أبو قمبان: برنامج مقترن لتربية تحمل السرعة وتأثيره على العتبة الفارقة اللاحوائية ومستوى الإنجاز الرقمي لمتسابقى 800م، جرى، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، بالقاهرة، جامعة حلوان، 1997م.

## 6 / المراجع الأجنبية :

- 66- Aguiro, A.; Tauler : Antioxidant diet suplenation infuences blood iron status in endurance athletes int Jsport nutrexerc metab. 2007 apr., 14(2): 14-60.
- 67- A.W.S. Alaudat K. : Physical fitness and athletic performance, p.33, 1999.
- 68- Chandan Ksen and Lester peker: Thiol Homeos tasis and supplements in physical exercise, Am. J. Clinical mutr, 2000 vol I v2, No. 2, 6535.
- 69- Colin Selman, et al: Voluntary Exercise has only limited Effects on Activity of Antioxidant Enzymed and dase not couss oxidative damage in asmall Momdll, the American socity for Nutritional sciences, 2002.
- 70- Cooper, M. D.: Supper oxide inhibits lipidperoxidation in hepatic ischemia 1999.
- 71- Cooper M.D.: Antioxidant Revolution free redical formation during exercise, 1994.
- 72- Counsilman, T.E.: Competitive swimming manual for coaches and swimmers, counlsman et me, Biaawington, indiang, 1981.
- 73- Daivd R., Lap: Physiology of exercise, Macmillan publishing, London, 1990.
- 74- Dekkers JC., et al: The role of antioxidant vitamins and enzymes in the brevention of exercise indured muscledamage damage, sports MED, 1997.
- 75- Edward Coyle: Physical activity asmetabolic stress am. J.clinical mutri, 72 (2) 512-5-5205, 2000.
- 76- Ferdi, A.; : Studies of creatine kinas flux in m-creatinekinas-deficient mous heart, American journal of physiology vol.215, No. 4 October, 1998.
- 77- Forman HJ and Fisher AB: Antioxidant defenses, in oxygen and living procesues and interdisciplinary approach. Edited by Gilbert DO. P. 35 New York Springer verlag 1982.

- 78- Fox and Mathews, D.: The Physiological basis of physical education and athleteics, C.E.S., college publishing. Philadelphia, New York, Toronto, 1981.
- 79- Frank Horwill: Does vitamins supplementation improve physical performance, Birmingham University, England , 1996.
- 80- Frodovich: Superoxide dismutase and adaptation to aparmagentic gas, J. boil. Chem. 1989.
- 81- Gerst, H.: The role of vitamin. In Athletic p erformance, Journal of he American college of Nutrition 1989.
- 82- Gillam I.: Antioxidants exercise and tissues damage Excel conlerra, Ayst, 11-14, 1990.
- 83- Groussard C.Rannou Bokono F, Mahefer G.: Cheame M, Vincert, Sergent O., Clillard, I, Gratas. Delama rche, A, : Change in Blood Lipid peroxidation markers and on fixidant after asingle spmint anaerobic exercice laboratorie de physiologie et de Biomecanique de T, Exericse Muscular campusla, Harpe, Ufreps Rennes Z, EA 1274, Avenye charde Tillon, 244414, 35044 Rennes cedex, from 2003.
- 84- Guillaume Machefer, Carole Groussard, Francoise Rannou- Bekno, Hassane Zouhal, Henry Faure sophie Vincent, Josiane Cillard, and Arlette Gratas-Delamarche: Extreme Running Compoetation Decreases Blood Antioxidant Defense Capacity. Journal of the American College of Nutrition , vol 23, No. 4, 2004.
- 85- Halli Well, B. Guttoring, J.M.: Free radicals in biology and medicine oxford, Uk, clarement Dress, 1985.
- 86- Jack H, Wilmore: Phsyiology of sport and exercise david 1 costill humank initics 1994.
- 87- Iacoson, M.I: Muscle dange during exercise possible role radicals and preiective effect of vitamin, E. proc. Nut. Soc. 1997.
- 88- Jakeman P. : Effect of antioxidant vitamin supplementation on muscle function after accentric exercise Eur, J. APPT- Physiol 1993.
- 89- Jenkins, R.R.: Exercise, Oxidative stress and antioxidant areview, int, Iour. Sportsnutr, 3, 1993.

- 90- Ji, L.L. : Antioxidant enzyme systemsim rat liver, and akelctal muscle: Influences of sedenium deficiency, chronic traning and a cute exercise, Areh, Biochem Biophys, 263: 150-160, 1988.
- 91- John M.C Cuterridge and Barry Halliwell: Antioxidant in nutrition, health, and Disease, 1994.
- 92- Juan S., et al: Biochemestry of Oxidative stress angewandate chem.. 1992.
- 93- Kanter, M. : Free radicals, exercise and antioxidant supplementation, proc, Nutr, soc, 1999, 57: 913.
- 94- Kanter M.M.: Effect of an Antioxidant vitamin Mixlure on lipid peroxidation at rest and posterxercise, J, Appl, physiology 1994.
- 95- Kedziora J.: Effect of sub maximal physical Exercise on antioxidant protection of Human blood plat, lets, 1995.
- 96- Klapcinaka B., & Other , 2001: The erects or sprint (300m) running on plasmalactate uric acid, creatine kinase and lactate dehydrogenase in competitivie hurdulers and untrained men' J. sports Med. Phys. Fitness, sep; 41 (3) 306-11, 2001.
- 97- Kretzischmar: Agnig, Training and exercise, are view of Effects on plasma glutation 1961204.
- 98- Leeuwnbrg H.C.: Gluatione Depletion in Rested and Exercised Mice, Biochemical consequence and adaptation Arch Biochem Biophysical, 1998.
- 99- Lili Ji: Exercise Induced Modulation of Antioxidant Defens, New York, Academy of Science, 2002.
- 100- Machlin, L.J.: Free Radical tissue Damage, protective role of antioxidant Nutments FASE BJ. 1987.
- 101- Mayes, P.A.: Biological oxidation. In: Harpers, Biochemistry (Murray R.K, Granner, D.k, Mayes P.A. and Rodwell. V.W., eds) 25<sup>th</sup> ed., Appeton and lange, 2000, CA, U.S.A, Chapter, 13, pp 130-160.

- 102- Mays PA: Structure and function of the lipid soluble vitamins. In harper's biochemistry (murry R.K. Granner D.K., mayes P.A and rodwell (W.W., eds) 25<sup>th</sup> ed., appenton and lange ca, US.A, chapter 53, pp. 648-709., 2000.
- 103- Meeuwisse W.H. and others: Rates and risks of injury during inter collegiate Basketball, University of calgary sports medicine center Calgary Albert Canada, Amj sports med., 2004.
- 104- Murrat R.K: Muscle and the cytoskeleton. In: harber's biochemistry (murray R.K., granner K.K., mayes p. A and lange CA, USA, chapter 58, pp 715-730, 2000 (medline).
- 105- OLRtenblad, Niels, Kiavsmradsen: Antioxidant starts and lipidaperoxidation following short. Term maximal exercise intrained and untrained humans. Am. J. Physiol. Apr. 1996.
- 106- Piecemeal et al: Regulatory antioxidant enzymes freeadfical and antioxidant protocols editie by Donald Armstrong, Human press to lownj , 1998, pp. (299-313), 1998.
- 107- Rahled, : The effect of aproped program for physical skill and mental of training on improvement of short distance mnners, direst, direst educational sciences 271(1) Mar, 2000.
- 108- Raid MB : Nitric Axide, Reactive Oxgyn species and skeleatal Muscle contraction MED sci sports exercise 33: 371-6, 2006.
- 109- RG ploomer, AH joldfarb N wideman, MG mckenzie, and Lcobsutt: Effects of acute aerobic and sport scienence, university of north Carolina at greens porp, 133 greens poro, north Carolina 2741340USA. Jstren gthcondres. May, 1, 2005.
- 110- Sawyer DT: O2 who would have in imagined all the bionlogical processes that involve oxygen? CHEMTECH, 2000.
- 111- Sen Ck, Roys, Pacer L.: Exercise induced oxidative stress and antioxidant nutrients. N.: maughan rj, ed. International olympic committee Encyclopedia of sports medicine: nutrition in sport. Oxford United Kingdoum: black well scince ltd (int). online, pp.292-317. 2000 (medlin).
- 112- Sjodin, B., et al.: Biochemical mechemical mechanisms for oxygen free radical formation during exercise sports med, 2004.

- 113- Skinner J, and Mclellant : The transation from aerobicamerobic metapolsm exercise and sports vol 151(1): 1990.
- 114- TA Watson, Rcallister, RD Taylor, DW sippritt, LK Macdonald Wicks and ML Garg: Antioxidanterest riction and oxidative stress in short – duration exhaustive exercise, nutrion & dietectics, shool of health sciences, shool of medical practice and pobulation health, university of newcastne, Australia, medsci sports exerc, January 1, 2005.
- 115- Vander Beek: Spots and oxidants, Bmtish Journal of sports med., 18, 1991.
- 116- Van Freachem I, M., P, and Tomas: Maximal aerobie power and ventilation threshold of top level soccer team scierec and football, E.N.F. spon, N.N., 1997.
- 117- Venditti, P.Di Meos: Effect of training on and ioxidant capacity, tissue damage and edurance of adult male rats Department difisologia general ed amdiental Universita dinapoli, Italy, Ints sports, Med.Oct., 18 (1): 497-502, 1997.
- 118- Vigui C.A.: Antioxidant status and indexes of oxidative stress during conescutivedays of exercise, J-appi-phison, 2000.
- 119- Vina, J. : Glutathione metabolism and physiological functions, boca, raton, fi, 1990.
- 120- Williams D.Mc., : Free radical injury to skeletal muscles of young adult and old mice AM. J. Physiol. 1991.
- 121- Zebra: Free radical in Jury to skeletal muscles of young, adult and old mice, Am. J. physiol. 1990.

6 / 3 مراجع شبكة المعلومات الدولية : Internet

- 122- <http://www4.infotrieve.com/search/database/newsearch.asp>.
- 123- [www.Jrussell'sHealth.com/freerads.html](http://www.Jrussell'sHealth.com/freerads.html).