

0 / 6 قائمة المراجع

1 / 6 المراجع العربية.

2 / 6 المراجع الأجنبية

3 / 6 مراجع شبكة المعلومات الدولية.

6 / 0 قائمة المراجع

6 / 1 المراجع العربية

- 1- إبراهيم عبد ربه (2006): **المهارات النفسية والأداء الرياضي** ، بحث غير منشور ، مشارك فى المؤتمر الأول للتدريب وعلم النفس الرياضى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة تشرين ، سوريا.
- 2- أحمد السويفى وإيهاب إسماعيل (1998 م) : **تأثير برنامج لتأثير التصور ذهنى والبدنى على مستوى أداء تعلم السباحة** ، المؤتمر العلمى الدولى ، الرياضة المصرية والعربية نحو آفاق العالمية ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان .
- 3- أحمد أمين فوزى ، طارق محمد بدر الدين (2001 م): **سيكولوجية الفريق الرياضى** ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 4- أحمد أمين فوزى (2003 م) : **مبادئ علم النفس الرياضى ، المفاهيم والتطبيقات** ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 5- أسامة كامل راتب (1990 م) : **دوافع التفوق فى النشاط الرياضى** ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 6- أسامة كامل راتب وعلى محمد ذكى (1992 م) : **الأسس العلمية لتدريب السباحة** ، ط2 ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 7- أسامة كامل راتب (1995م) : **علم النفس الرياضى ، المفاهيم والتطبيقات** ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 8- أسامة كامل راتب (1995م) : **دوافع التفوق فى النشاط الرياضى** ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 9- أسامة كامل راتب (2000م) : **علم النفسى الرياضة** ، دار المعارف ، ط3 ، القاهرة.
- 10- أسامة كامل راتب (2001م) : **تدريب المهارات النفسية ، تطبيقات فى المجال الرياضى** ، دار الفكر العربى ، القاهرة.

- 11- أسامة كامل راتب (2004 م): النشاط البدنى والإسترخاء مدخل لمواجهة الضغوط وتحسين نوعية الحياة ، دار الفكر العربى ، الطبعة الأولى ، القاهرة.
- 12- الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضى (2006) : الإعداد النفسى للبطل الرياضى ، الإصدار الثالث ، قسم علم النفس الرياضى ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان ، القاهرة .
- 13- بروس هوس (2003 م): المهارات النفسية والتدريب الرياضى ، ترجمة أسامة كامل راتب ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 14- بسطويسى أحمد بسطويسى (1997 م): سباقات المضمار ومسابقات الميدان (تعلم - تكتيك - تدريب) ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 15- بسطويسى أحمد بسطويسى (1999م): أسس ونظريات التدريب الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 16- جمال إمام السيد على (1997م): "محددات انتقاء الناشئين فى مسابقات الوثب" ، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق .
- 17- حنان محمد أحمد جعيسة (2000م) : تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلى على تعلم مهارة التصويب بالسقوط فى كرة اليد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية ، جامعة أسيوط.
- 18- رشا محمد أشرف (2010 م): استراتيجيات لتطوير الصلابة العقلية لمدربي الأنشطة الرياضية ، بحث غير منشور ، المؤتمر الدولي الـ 51 للمجلس الدولى للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركى ، أشبر ، قطر .
- 19- رضا إبراهيم حسين (1998م): فاعلية أداء بعض المهارات الحيوية وعلاقتها بالتفكير الخططى لدى لاعبي كرة القدم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .

- 20- سليمان على حسن وآخرون (1982م): **التحليل العلمى لمسابقات الميدان والمضمار** ، دار المعارف ، القاهرة .
- 21- سمير عباس عمر ، سعد الدين الشرنوبى ، عبد المنعم هريدى ، أسامة محمد أبو طبل (2002 م) : **نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار** ، الجزء الأول ، ط1 ، مكتبة الاشعاع الفنية ، الاسكندرية.
- 22- صلاح محسن نجا (1997) : **تأثير استخدام التدريب العقلى على أداء مكونات الأداء فى دفع الجلة** ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية .
- 23- طارق محمد بدر الدين (2002 م): **المهارات العقلية وسمات الدافعية الرياضية المميزة لمتسابقى الميدان والمضمار** ، المؤتمر الدولى واستراتيجيات انتقاء وإعداد المواهب الرياضية ، مجلة نظريات وتطبيقات ، عدد المؤتمر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية.
- 24- عبد الباسط محمد عبد الحليم (2004م) : **تأثير برنامج للتصور العقلى على تنمية دقة أداء التمرير والتصويب لناشئى كرة القدم** ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، يوليو ، المجلد الواحد والعشرون ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان، القاهرة.
- 25- عبد الحكيم رزق عبد الحكيم (2010م) : **تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلى على بعض المهارات النفسية ومستوى الأداء للاعبى كرة السلة المعاقين حركياً** ،المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، مجلد 40 ، ص 73-100 ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية .
- 26- عبد العظيم عبد الحميد(د.ت) : **نظريات مسابقات الميدان والمضمار** ، كلية التربية الرياضية للبنين ،جامعة الزقازيق ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.

- 27- عبد العزيز عبد المجيد محمد(2000م): رياضيات المضمار والميدان ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق .
- 28- عبد العزيز عبد المجيد (2008 م): الطلاقة النفسية ، الطبعة الثانية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- 29- عبد المحسن زكريا أحمد (2003م): فاعلية بعض المهارات النفسية فى الارتقاء بالأداء المهارى والخططى للاعبى كرة القدم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان.
- 30- عويس الجبالى(1989م):العاب القوى بين النظرية والتطبيق،المكتب الاشتراكى.
- 31- فاطمة أحمد حسين(2001م): فاعلية التدريب العقلى فى مراحل التعلم الحركى على تحسين أداء بعض المهارات الهجومية فى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنات بالقاهرة ، جامعة حلوان .
- 32- قاسم حسن حسين(1980م):الأسس النظرية والعلمية لفاعليات العاب الساحة والميدان ، دار المعرفة ، بغداد .
- 33- كمال جميل الرضى (2001 م): التدريب الرياضى للقرن الحادى والعشرين ، ط1 ، عمان ، الجامعة الأردنية ، دائرة المطبوعات والنشر .
- 34- ماجدة إسماعيل وجيهان فؤاد (2006م): تأثير تدريبات الصلابة العقلية على الاحتياجات النفسية الأساسية فى الرياضة ومستوى الأداء للاعبات الكرة الطائرة ، إنتاج علمى .
- 35- محمد أحمد عبد الله (1997م): تأثير برنامج للتدريب العقلى على الأداء الدفاعى لحراس المرمى فى الهوكى ، مجلة الرياضة علوم وفنون ، المجلد الثامن عشر ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة .
- 36- محمد أحمد محمود بدر(2006م): أثر استخدام التدريب العقلى على تطوير بعض المهارات النفسية ومستوى أداء ضربة الجزاء لدى ناشئى هوكى الميدان ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق .

- 37- محمد العربى شمعون (1982 م): التصور الحركى وعلاقته بمستوى الأداء فى رياضة الجمباز لدى لاعبي جمهورية مصر العربية ، مجلو دراسات وبحوث ، المجلد الرابع ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- 38- محمد العربى شمعون، ماجدة إسماعيل(1984م):أثر برنامج مقترح للتدريب العقلى على مستوى الأداء على جهاز حصان القفز فى رياضة الجمباز لطلبة كلية التربية الرياضية للبنين ، مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، القاهرة .
- 39- محمد العربى شمعون (1996 م): التدريب العقلى فى المجال الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 40- محمد العربى شمعون ، عبد النبى الجمال(1996م) : التدريب العقلى فى التنس ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 41- محمد العربى شمعون (1999م): علم النفس الرياضى والقياس النفسى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- 42- محمد العربى شمعون ، ماجدة محمد اسماعيل(2000م) : اللاعب والتدريب العقلى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- 43- محمد العربى شمعون (2001 م) : التدريب العقلى فى المجال الرياضى ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 44- محمد العربى شمعون ، ماجدة محمد إسماعيل (2001م):اللاعب والتدريب العقلى ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 45- محمد العربى شمعون ،ماجدة محمد إسماعيل (2002م): التوجيه والإرشاد النفسى فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 46- محمد العربى شمعون(2007م): الصلابة العقلية والإنجازات الرياضية ، المؤتمر العلمى السنوى بقسم علم النفس الرياضى (الرعاية النفسية للرياضيين) ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- 47- محمد جسام عرب ، حسين على كاظم(2009م): علم النفس الرياضى ، دار الضياء للطباعة والتصميم ، ط1 ، النجف الاشرف .

- 48- محمد حسن علاوى (1992م): سيكولوجية التدريب والمنافسات ، ط7 ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 49- محمد حسن علاوى(1997م): علم النفس المدرب والتدريب الرياضى ، دار المعارف ، القاهرة .
- 50- محمد حسن علاوى (2002 م): علم النفس والتدريب والمنافسة الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- 51- محمد حسن علاوى، أحمد صلاح الدين خليل(2008 م) : تقنين مقياس للصلاية العقلية للرياضيين فى البيئة المصرية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، العدد 55.
- 52- محمد حسن علاوى(2009): مدخل فى علم النفس الرياضى ، مركز الكتاب للنشر ، الطبعة السابعة.
- 53- محمد عبد الغنى عثمان (1994م) : التعلم الحركى والتدريب الرياضى ، ط2، دار العلم ، الكويت.
- 54- محمد عمرو مطاوع (2001م) : تأثير التدريب العقلى باستخدام التحكم فى تركيز الانتباه على تطوير أداء الرمية الحرة فى كرة السلة ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- 55- محمود عبد الفتاح عنان (1995م): سيكولوجية التربية البدنية والرياضية النظرية والتطبيقية والتجريب ، دار الفكر العربى، القاهرة.
- 56- مصطفى أبو زيد(1990م) : العوامل المرتبطة بالسلوك القيادى فى المجال الرياضى ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان.
- 57- ناهد رسن سكر (2002م): علم النفس الرياضى فى التدريب والمنافسات الرياضية ،الدار العلمية الدولية للنشر والتوزيع ، عمان.
- 58- نبال أحمد حسن : (2009 م) "فاعلية تدريبات الصلاية العقلية على المستوى الرقمى للاعبات قذف القرص"، بحث منشور ، المؤتمر الإقليمى الرابع للمجلس الدولى للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركى لمنطقة الشرق الأوسط ، مجلة كلية التربية الرياضية للبنين ،الإسكندرية ، أبوقير.

- 59- نبيلة أحمد محمود (2009م) : المهارات العقلية لممارس بعض الأنشطة الرياضية الجماعية ذوى المستويات العالية ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، مجلد 36 ، ص 216-246 ، كلية التربية الرياضية للبنات ، الإسكندرية .
- 60- نرمين رفيق محمد (2001م) : تأثير التدريب العقلى على المستوى المهارى للضربة الساحقة فى الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة .
- 61- وفاء محمد درويش، غادة عمر محمد محمود (2011م): تأثير التصور العقلى على تحسين مستوى أداء مهارات الهجوم المركب فى المباراة ، مجلة دراسات وبحوث التربية البدنية والرياضية ، مجلد 43 ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية.
- 62- وليد محمد دغيم (2004م) : تأثير برنامج تدريبي على تنمية قدرة التفكير الخططى الهجومى لدى لاعبي كرة الماء ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة طنطا .
- 63- هبة محمد نديم لبيب (2006 م) : اثر التدريب العقلى على خفض قلق المنافسة وفعالية الأداء المهارى للاعبات التايكوندو ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية.
- 64- هدى محمد عوض الألفى (2010 م): المهارات النفسية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى فى بعضى الانشطة الرياضية التخصصية لطالبات قسم التربية الرياضية ، بجامعة البحرين ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية مجلد 39.
- 65- يحيى كاظم النقيب (1990) : علم النفس الرياضى ، معهد إعداد القادة ، الرياض ، المملكة العربية السعودية .

6 / 2 المراجع الأجنبية:

- 66- Chris S., 1997: Building Self-confidence, Coach wise publish England,
- 67- Crust, C., (2005) :Relationship between mental toughness and Physical endurance .perceptual &Motor Skills,100,192-194.
- 68- Declan C., D., Himton, S. & Jones, G. (2010): The development and maintenance of mental toughness in the World's best performers. The Sport Psychologist,24 (521-522)
- 69- Fourie & Potgieter: 2001 :The nature Of mental Toughness in Sport ,south African Journal for Research in sport ,
- 70- Jaclyn L. Salzwedel 2009: The Relationship Between Mental Training and Motivation in Collegiate Athletics, The Graduate Faculty University of Wisconsin Plattevill, M.D. in Education Adult Education.
- 71- Jims L. (1993) : the New Toughness Training For Sports . New York, Penguin Books U.S.A.
- 72- Jon L. , David R. Me duff, C., Dismantle (2003): Mental Toughness .Training manual For Soccer United kingdom, Article sports dynamic.
- 73- Jolly R. 2003: Mental Toughness, Level III Hockey Coaching Course, *Karnataka State Hockey Association, Bangalore*, <http://www.bharatiyahockey.org/gurukul/class12.htm>
- 74- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2007): A framework of mental toughness in the world's best performers. Sport Psychologist, 21(2), 243-264.. <http://www.cabdirect.org/abstracts/20073152280.html>
- 75- Kaiseler, M., Polman, R., Nicholls,A. (2009):Mental Toughness,Stress,Stress appraisal, Coping and Coping in sport-Personality and Individual Differences,47,728-733.
- 76- Nagel,-C-F. 2002: The effect of relaxation Training,Video-observation,and mental imagery upon thereduction of Freestyle Swimming errors of youth Competitive Female Swimmers,Microform,thesis.
- 77- Simon C. Middleton, Herb W. Marsh Andrew J. Martin, Gorye Richards, and Clark Perry (2004): Discovering Mental Toughness A qualitative study Of Mental Toughness in Elite athletes ,[R],Self Research, University Of western Sydney, Australia.
- 78- Vealey, R. S., & Greenleaf, C. A. (2001): Seeing is believing: Understanding and using imagery in sport. In J. M. Williams (Ed.), *Applied sport psychology: Personal growth to peak performance* (4 ed., pp. 247-272). Mountain View, CA: Mayfield..
<http://www.athleticinsight.com/Vol6Iss1/InfluenceofImageryWorkshop.htm>
- 79- Williams, J . M . 1993:Applied Sport Psychology Personal Growth To Peak Performance .MaxField Publishing Co., London.

3 / 6 مراجع شبكة المعلومات الدولية:

80-<http://www.motivation4athletes.com/mental-toughness>

81-<http://littleindianspa.tripod.com/westalleghenylittleindians/id27.html>

82-<http://www.primaltoad.com/mental-toughness>

83-<http://strong-athlete.com/mental-toughness-the-winning-secret-of-elite-thletes.htm>